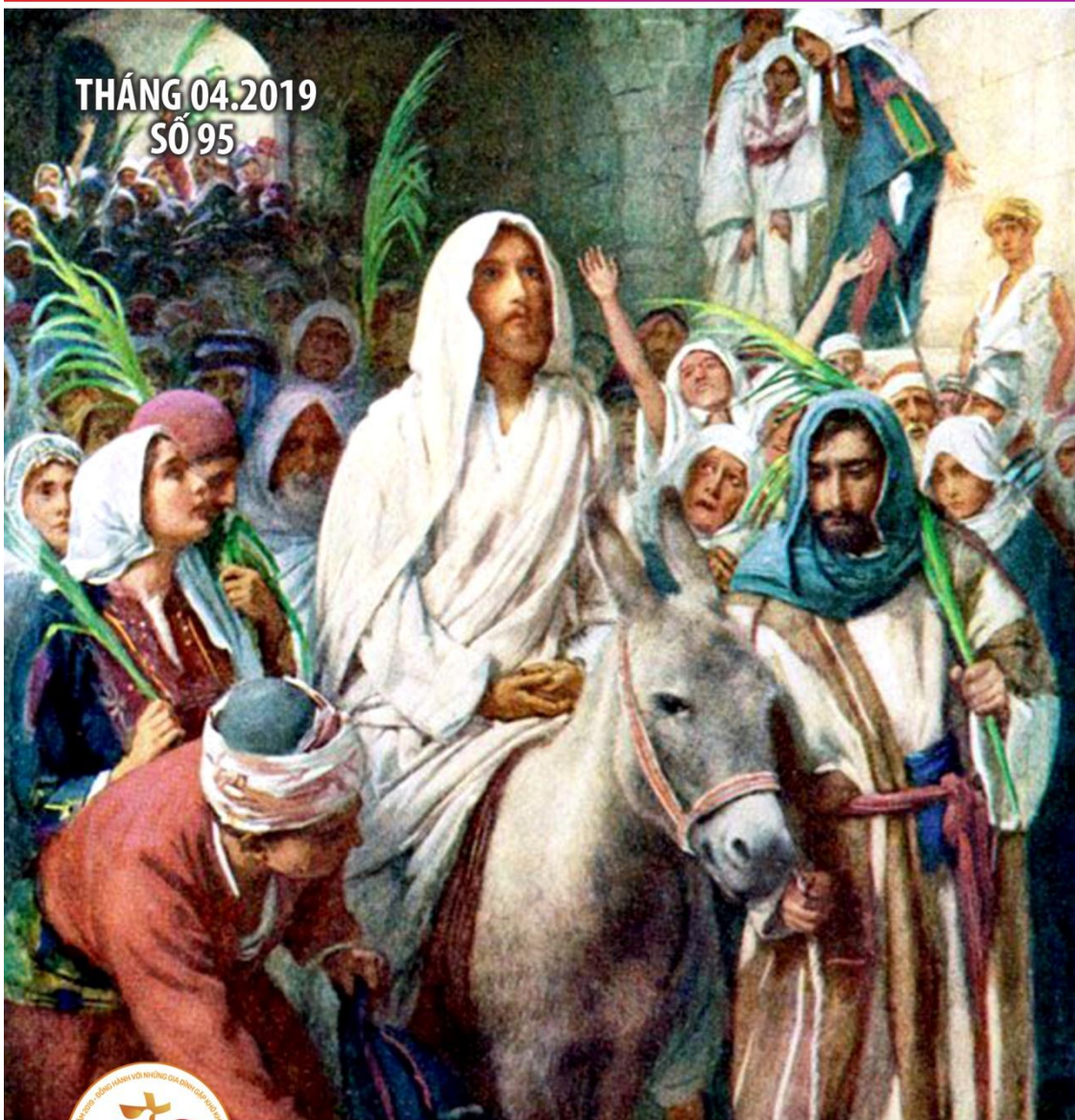




NHIP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN TP.HCM

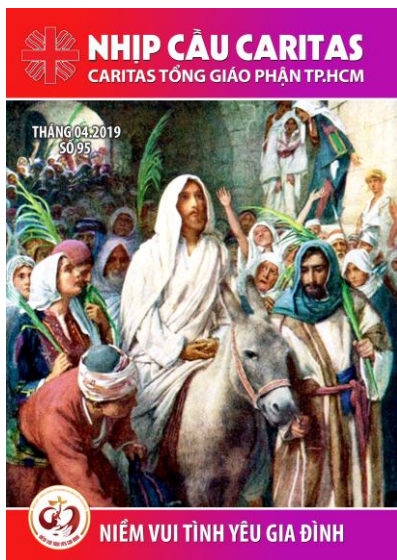
THÁNG 04.2019
SỐ 95



NIỀM VUI TÌNH YÊU GIA ĐÌNH

NHỊP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN



THÁNG 04. 2019
SỐ 95

BẢN TIN
CARITAS SÀI GÒN

Chịu trách nhiệm xuất bản
Văn phòng Caritas TGP

Phụ trách nội dung
Nhóm Truyền Thông Caritas

mục lục

- 2..... Lời ngỏ
- 3-5 Đức Thánh Cha - Hãy theo gương thương xót của Chúa
- 6-8 Đức Thánh Cha – Đừng lạm dụng lòng thương xót của Chúa
- 9-18..... Caritas TGP – Đêm Ca nhạc gây quỹ bác ái – Nhịp Cầu Caritas 6
- 19-24.... Caritas TGP – Tinh tâm Mùa Chay 2019
- 25-29.... Caritas TGP – Khóa Tập huấn Chăm sóc Bệnh nhân
- 30-32.... Caritas TGP – Mở sứt môi, hở hàm ếch cho trẻ nghèo tại Quảng Ngãi
- 33-34.... Caritas TGP – Thông báo Chương trình tập huấn Caritas khóa 9
- 35-38.... 9 điều cần biết về Lễ Lá
- 39-41.... Góp nhặt – Chúa ở đâu trong gia đình tôi
- 42..... Góp nhặt – Tên trộm và Chúa trên Thánh Giá;
- 43..... Cha ơi khi nào ngón tay con mọc lại
- 44..... Cười Mỉm chi



Lời Ngỏ

Các bạn thân mến,
Cùng với toàn thể Giáo hội, chúng ta đang sống Mùa Chay 2019 với những hoạt động cụ thể. Những hoạt động này, từ đời sống thiêng liêng, đến những công việc cụ thể, đã thể hiện tấm lòng của những người con cái Chúa.

Sự kiện đầu tiên của gia đình Caritas Sài Gòn mang dấu ấn rất quan trọng chính là **buổi tĩnh tâm** được tổ chức tại giáo xứ Tân Lập, giáo hạt Thủ Thiêm, vào thứ Bảy, tuần thứ hai Mùa Chay 23/3/2019. Dịp này chúng ta có cơ hội cùng lắng nghe tâm tình của vị Cha Chung qua Sứ điệp Mùa Chay 2019. Chúng ta đã xưng tội, dâng thánh lễ, **cầu nguyện**, và nỗ lực sống thời gian Mùa Chay cách sống động nhất.

Và một tuần sau, chúng ta lại có dịp thể hiện cách cụ thể lời mời gọi của Giáo hội trong việc **chia sẻ** với anh chị em khó khăn, qua chương trình Ca nhạc Gây quỹ Bác ái, tại Trung tâm Hội nghị Yến tiệc The Adora Center, vào thứ Sáu 29/3/2019.

Bên cạnh đó, ban Y tế Caritas Sài Gòn đã tổ chức khóa Tập huấn “Chăm sóc Bệnh nhân” cho khoảng 170 anh chị em. Khóa thực hiện vào 4 ngày thứ Bảy. Trong khóa này, các học viên được hướng dẫn những kỹ năng căn bản cho việc chăm sóc bệnh nhân. Những kiến thức này giúp các nhân viên y tế phục vụ hữu hiệu những bệnh nhân trong giai đoạn sơ cứu.

Với những hoạt động âm thầm khiêm tốn, với ơn Chúa, đời sống Kitô hữu của chúng ta được củng cố, giúp chúng ta phục vụ anh chị em bệnh nhân cách nhanh nhất và hữu hiệu nhất.

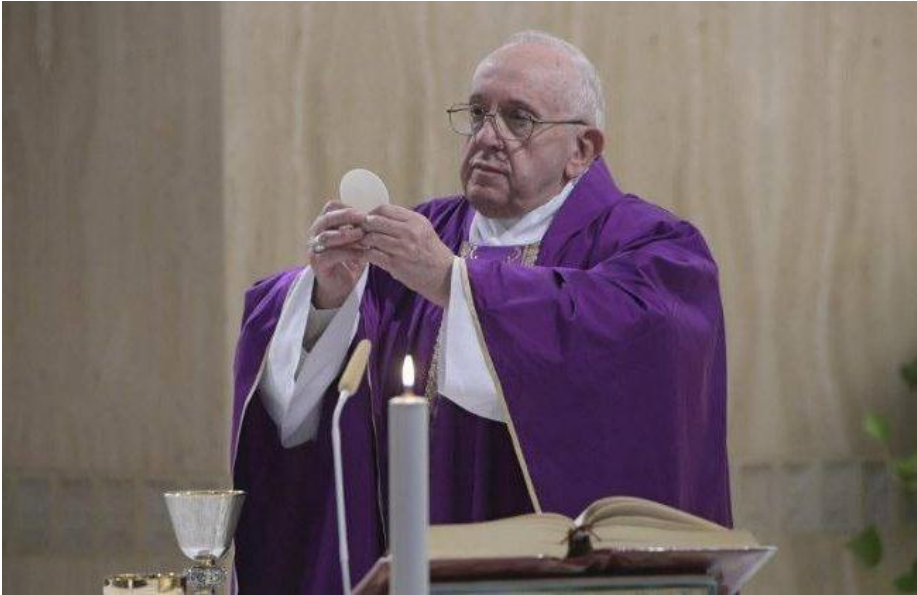
Đây chính là những hoạt động mang tính liên đới. Qua đó, chúng ta có thể làm cho mình được thăng tiến và giúp xã hội phát triển theo hướng tích cực và lành mạnh.

Thân chúc gia đình Caritas Sài Gòn đồng hành với Đức Giêsu trong Tuần Thánh và hưởng tràn đầy Niềm Vui của Chúa Phục Sinh.

Thân mến chào các bạn.

Đức Thánh Cha Phanxicô:

Hãy theo gương thương xót của Thiên Chúa, đừng là những cái "bị kín"



Trong Thánh lễ tại nhà nguyện thánh Marta hôm thứ Hai 18/03/2019, Đức Thánh Cha nói về lòng thương xót của Chúa Cha và ngài đưa ra vài gợi ý để sống Mùa Chay.

Đừng xét đoán, đừng lên án người khác nhưng hãy tha thứ: bằng cách này, chúng ta bắt chước lòng thương xót của

Chúa Cha. "Để không phạm sai lầm" trong cuộc sống, chúng ta cần "bắt chước Thiên Chúa", "và bước đi trước mắt Người".

Lòng thương xót của Thiên Chúa là một điều rất lớn lao. Chúng ta đừng quên điều này. Có nhiều người nói: "Tôi đã làm rất nhiều điều tội tệ. Tôi đã đặt chỗ ở hoả ngục rồi, tôi sẽ không thể quay trở lại nữa". Nhưng bạn có



nghe đến lòng thương xót của Chúa không? Chúng ta hãy nhớ lại câu chuyện của một bà góa nghèo đi xưng tội với cha sở họ Ars. Chồng bà đã tự tìm đến cái chết; và có lẽ ông đã nhảy cầu tự tử. Bà đã khóc rất nhiều. Bà nói: *"Con là một kẻ tội lỗi, một kẻ khốn cùng. Nhưng tội nghiệp cho chồng con! Ông ấy đang ở hỏa ngục rồi! Ông ấy tự tử, mà tự tử là một tội trọng. Ông ấy đang ở hỏa ngục rồi"*. Và cha sở họ Ars nói: *"Nhưng, thưa bà, giữa cây cầu và dòng sông vẫn có lòng thương xót của Thiên Chúa"*. Sau cùng và sau cùng, vẫn có lòng thương xót của Thiên Chúa.



Nó là thói quen đi vào cuộc đời của chúng ta mà chúng ta không nhận ra. Ví dụ, để bắt đầu một câu chuyện: "Bạn có thấy những gì ông ta, bà ta làm không?" Đó là xét đoán về người khác. Chúng ta thử xét xem chúng ta xét đoán người khác bao nhiêu lần một ngày. Nhưng làm ơn đi! Đừng như tất cả chúng ta đều là những thẩm phán sai lầm đấy! Thông thường, để bắt đầu câu chuyện, chúng ta thường hay nhận xét về người khác: Nhìn mà xem, cô ấy mới làm phẫu thuật thậm mỹ đấy! Nhưng mà xấu hơn trước nhiều.

Thứ đến, chúng ta đừng lên án. Và cuối cùng, hãy tha thứ, ngay cả khi điều ấy "rất khó", vì nơi hành vi của mình, chúng ta cho Thiên Chúa thấy cái đầu, cái lượng mà Người nên đối xử với chúng ta.

- Những thói quen tốt cho Mùa Chay

Để đặt mình vào con đường của lòng thương xót, Chúa Giêsu đưa ra ba gợi ý rất thiết thực. Trước hết, đừng "xét đoán". Đó là một "thói quen xấu" ta cần phải từ bỏ, nhất là trong Mùa Chay này.

- Hãy mở túi

Hãy học biết sự khôn ngoan của lòng quảng đại và rộng lượng, như là phương cách tuyệt vời để bỏ thói "nói hành nói xấu". Chừng nào còn thói ấy, chúng ta tiếp tục phán xét, lên án và gằn như không khi nào tha thứ.



TRÁI TIM NHÂN ÁI

Chúa Giêsu dạy chúng ta: hãy cho đi. Hãy cho đi và anh em sẽ được cho lại. Hãy quảng đại cho đi. Đừng là những cái túi khép kín. Hãy quảng đại cho người nghèo, cho những ai thiếu thốn, và hãy cho đi nhiều thứ khác: hãy trao tặng những lời khuyên, hãy trao tặng nụ cười. Hãy mỉm cười. Luôn luôn cho đi và cho đi.

Hãy cho và anh em sẽ được nhận. Người sẽ đong cho anh em đấu đủ lượng đã dằn, đã lắc và đầy tràn, vì Người là Đấng rộng lượng: Chúng ta trao tặng một thì Người tặng trao gấp trăm điều chúng ta đã cho đi.

Hãy sống bố thí và cho đi nhưng đừng chỉ bố thí vật chất, mà còn cần phải cho đi cả tinh thần nữa: hãy dành giờ ở với những người cần đến bạn, hãy thăm viếng những ai tật nguyên và hãy mỉm cười với họ.

Trần Đình, SJ

<https://www.vaticannews.va>

Hãy Tha
Bảy Mươi Lần Bảy





Đức Thánh Cha Phanxicô:

Đừng lạm dụng lòng thương xót của Thiên Chúa với sự lười biếng tâm linh



Vào Chúa Nhật thứ ba Mùa Chay, trước Kinh Truyền Tin, Đức Thánh Cha đã chia sẻ một vài suy tư về Tin mừng theo thánh Luca hôm nay (Lc 13: 1-9). Ngài tập trung vào lòng thương xót của Thiên Chúa và sự cấp bách của việc hoán cải.

Lòng thương xót của Thiên Chúa là vô hạn, nhưng chúng ta không được "lạm dụng" điều ấy với "sự lười biếng tâm linh": trên

hết trong Mùa Chay này, mỗi người chúng ta được mời gọi "đáp lại bằng con tim chân thành" trước lời mời gọi hoán cải. Trước sự hiện diện đông đảo của các tín hữu tập trung tại Quảng trường Thánh Phê-rô, Đức Thánh Cha giải thích dụ ngôn cây vả không sinh trái và cách người làm vườn nho thuyết phục ông chủ đừng chặt cây ấy đi.

- Lòng thương xót của Thiên Chúa

Tin Mừng của Chúa nhật thứ ba Mùa Chay hôm nay (Lc 13: 1-9) nói với chúng ta về lòng thương xót của Thiên Chúa và về sự hoán cải của chúng ta. Chúa Giêsu kể cho chúng ta dụ ngôn về cây vả không sinh trái. Một người kia trồng một cây vả trong vườn nhà mình, và mỗi hè đến, với thật nhiều hy vọng, chờ mong, ông ra cây tìm trái mà không thấy. Vì sự thất vọng này lặp đi lặp lại đã ba năm, ông nghĩ đến việc chặt cây vả đó đi để trồng một cây khác. Ông gọi người làm vườn lại và bày tỏ sự không hài lòng của mình. Ông ra lệnh cho người làm vườn chặt cây ấy đi vì nó làm hại đất, không sinh ích lợi gì. Nhưng người làm vườn đã nài xin ông chủ kiên nhẫn chờ đợi và cho gia hạn thêm một năm nữa. Trong thời gian đó, bác ta sẽ chăm sóc cẩn thận và chu đáo để thúc đẩy nó sinh hoa trái.

Ông chủ tượng trưng cho Chúa Cha và người làm vườn là hình ảnh của Chúa Giêsu, còn cây vả tượng trưng cho loài người vô cảm, khô cạn và cần cỗi. Chúa Giêsu cầu khẩn Chúa

Cha cho con người, xin Người chờ đợi và thêm chút thời gian, với ước mong những hoa trái tình yêu và công bình sẽ trổ lên trong nó. Cây vả mà ông chủ trong dụ ngôn muốn loại bỏ muốn nói đến một cuộc đời không sinh hoa trái, không biết cho đi, không biết làm việc lành. Đó chính là biểu tượng của một người chỉ biết sống cho mình, trong sự đầy đủ, êm đềm và thoải mái của riêng họ, mà không để mắt, để tâm đến những người xung quanh, những người đang sống trong đau khổ, nghèo đói, và thiếu tiện nghi. Thái độ ích kỷ và không sinh hoa trái thiêng liêng này đi ngược lại với tình yêu lớn lao mà người làm vườn dành cho cây vả: bác ta kiên nhẫn, chờ đợi, dành thời gian và công sức cho nó. Bác ấy hứa với ông chủ sẽ chăm sóc đặc biệt cho cái cây đang gây thất vọng ấy.



THIÊN CHÚA
là nguồn yêu thương



- **Thời gian cho việc hoán cải không phải là vô thời hạn**

Lối so sánh này cho thấy lòng thương xót của Thiên Chúa: Người cho chúng ta thời gian để hoán cải. Dù nhiều lần trong đời, chúng ta là thứ cây cần cỗi, không sinh hoa trái, nhưng Thiên Chúa vẫn kiên nhẫn và cho chúng ta cơ hội để thay đổi, để tiến bộ mỗi ngày trên nẻo đường thánh thiện. Nhưng việc gia hạn cho đến ngày cây ra trái cho thấy việc hoán cải là điều cấp bách. Người làm vườn nói với ông chủ: “xin cứ để nó lại năm nay nữa” (c.8). Khả thể hoán cải không phải là vô thời hạn. vì thế, ta cần phải nắm bắt điều ấy ngay lập tức, nếu không nó sẽ bị vụt đi mãi mãi. Chúng ta có thể cậy vào lòng thương xót của Thiên Chúa nhưng đừng làm dụng điều ấy. Chúng ta không thể biện minh cho việc lười biếng thiêng liêng được, nhưng cần

phải dần thân thêm nữa để mau mắn đáp lại lòng thương xót ấy với con tim chân thành.

Trong Mùa Chay, Thiên Chúa mời gọi chúng ta hoán cải. Mỗi người trong chúng ta phải cảm thấy bị chất vấn, bị đòi hỏi bởi lời kêu gọi này: điều chỉnh một điều gì đó trong cuộc sống của mình, trong cách nghĩ, cách làm, và trong cách tương quan với những người thân cận. Đồng thời, chúng ta phải bắt chước sự kiên nhẫn của Thiên Chúa, Đấng luôn tin tưởng vào khả năng có thể "đứng dậy" và tiếp tục cuộc hành trình của tất cả mọi người. Người không nỡ dập tắt tim đèn còn khói, nhưng đồng hành và quan tâm đến những người yếu đuối để họ được củng cố và đóng góp tình yêu của mình cho cộng đồng. Xin Đức Trinh Nữ Maria giúp chúng ta sống những ngày chuẩn bị cho Lễ Phục Sinh như thời gian đổi mới thiêng liêng, biết tin tưởng mở ra với ân sủng của Thiên Chúa và lòng thương xót của Người.

Trần Đình, SJ

<https://www.vaticannews.va>

Đêm Ca Nhạc Nhịp Cầu Caritas 6 Những Cánh Tay Vươn Tới

Hứa Vy



Lời kính khai mạc đêm Ca nhạc Nhịp Cầu Caritas 6

“Nhịp Cầu Caritas đã nối kết mọi người chúng ta với nhau và nối kết những người đau khổ lại để chia sẻ yêu thương”. Đức cha Giám quản Giuse Đỗ Mạnh Hùng đã chia sẻ như vậy trong đêm ca nhạc gây quỹ bác ái Nhịp Cầu Caritas 6 được tổ chức vào tối ngày 29/03/2019, tại Trung tâm Hội nghị Yến tiệc The Adora Center – 431 Hoàng Văn Thụ, phường 4, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh.



Quý ân nhân và quý khách đến tham dự đêm Ca Nhạc

Nhịp Cầu Caritas 6 với chủ đề “Những Cánh Tay Vươn Tới” là chương trình ca nhạc được thực hiện vào thứ Sáu trong tuần thứ 3 của Mùa Chay, nhằm mục đích gây ý thức cụ thể sống tinh thần bác ái Mùa Chay. Với ý hướng nối kết giữa các mạnh thường quân và các tâm hồn tín hữu mà không phân biệt giàu nghèo hay vị trí nào khác.

Tới dự đêm ca nhạc có sự hiện diện đặc biệt của Đức cha Giám quản Giuse Đỗ Mạnh Hùng, Đức cha Luy Nguyễn Anh Tuấn, Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng – Giám đốc Caritas Tổng giáo phận (TGP) Sài Gòn, quý Cha quản hạt, quý Cha linh hướng Caritas các giáo xứ, quý Cha, quý Tu sĩ nam nữ, quý ân nhân và khoảng 3.000 khách mời tham dự, cùng nhiều thành phần phục vụ khác: Các nghệ sĩ, ca sĩ, các vũ đoàn, nhân viên Công ty Truyền Thông Khang – Kmedia, Trung tâm The Adora Center, đội ngũ nhân viên Văn phòng và Hội viên Caritas TGP Sài Gòn.

Đêm nhạc được dàn dựng công phu và chuyên nghiệp với những tiết mục ý nghĩa đã mang đến cho người xem những cảm xúc sâu lắng, xúc động, tạo nên một bầu khí ấm áp yêu thương. Cùng với sự dẫn dắt khéo léo của Cha Giuse Phạm Văn Bình và MC Song Khánh, sự kiện tối nay đã đem đến cho mọi người những giờ phút vừa vui tươi vừa linh thiêng, sâu lắng.



Mở đầu cho Đêm ca nhạc là tiết mục múa của các nữ tu Dòng Đa Minh Bà Rịa đưa người xem vào không khí dịu dàng, vui tươi và duyên dáng.

Tiếp đến, Cha Giám đốc Vinh Sơn đã phát biểu khai mạc cho đêm ca nhạc. Phần trình bày đầu tiên Cha Vinh Sơn cho mọi người được thấy những hoạt động trong 01 năm qua của Caritas Sài Gòn, nhu cầu của những anh chị em người nghèo xung quanh chúng ta là vô cùng lớn. Vẫn còn đó những cụ già neo đơn không nơi nương tựa, vẫn còn đó những em nhỏ không được đến trường, vẫn còn đó những bệnh nhân nghèo sống lay lắt vì không có tiền đi bệnh viện, vẫn còn đó rất nhiều những anh chị em đang rất khó khăn trong cuộc sống... Tất cả đang rất cần những cánh tay vươn tới để ôm lấy, yêu thương, an ủi, chữa lành...



Cũng chính vì thế mà đêm ca nhạc Nhịp Cầu Caritas 6 lấy chủ đề “**Những Cánh Tay Vươn Tới**”. Nhịp Cầu Caritas trở nên Nhịp Cầu của yêu thương khi có những cánh tay sẵn sàng vươn tới, cùng cộng tác với Caritas để chia sẻ, để nâng đỡ, cứu giúp những mảnh đời bất hạnh của anh chị em mình.





Trong Chương trình Cha Giám đốc Caritas cũng trao tặng những bó hoa tươi thắm cho những vị ân nhân đã luôn đồng hành với Caritas từ ngày thành lập cho đến nay.

Đêm ca nhạc đã được tiếp diễn với những tiết mục mang thông điệp yêu thương, với nhiều cảm xúc sâu lắng và ý nghĩa như: “Trái tim khát yêu thương”, “Tình Chúa tình con”, “Tình ca tri ân”, “Vươn tới”, “Gặp Chúa trên quê hương”, “Gặp gỡ Đức Kitô”, ... với sự tham gia của các ca sĩ Tuyết Mai, Minh Khoa, nữ danh ca Giao Linh, Hương Lan, Cha Nguyễn Sang, ca sĩ Nguyễn Thanh, Nguyễn Hồng Ân...





Đặc biệt, đêm ca nhạc trở nên sôi động hơn khi có sự xuất hiện của ca sĩ Đàm Vĩnh Hưng với hai ca khúc ý nghĩa “Nếu có yêu tôi” và “Nhịp tim yêu thương”. Trong bầu khí của đêm Nhịp Cầu Caritas, qua tiếng hát của Đàm Vĩnh Hưng, mọi người cảm nhận được tình yêu thương, sự bao dung giữa người với người. Và khi nhịp tim yêu thương của mọi người rung lên cũng là lúc một phận người bất hạnh đâu đó ngoài kia sẽ được sưởi ấm bằng chính những cánh tay yêu thương. Cũng trong niềm cảm xúc đó, nam ca sĩ Đàm Vĩnh Hưng đã rộng tay ủng hộ để mở đầu cho chương trình quyên góp của đêm nhạc gây quỹ bác ái.



Đêm ca nhạc còn có sự tham gia đặc biệt của bé Anh Khôi khi thể hiện ca khúc “*Cho con thấy Chúa*” cùng với ca sĩ Tuyết Mai. Anh Khôi là một trong nhiều trẻ bị tổn thương não đang được thụ hưởng chương trình “Hỗ trợ trẻ tổn thương não” của Caritas TGP Sài Gòn tổ chức trong năm qua tại mái ấm Têrêsa Calcutta. Theo chia sẻ của bố mẹ bé Anh Khôi, bé đã có sự tiến triển nhiều sau khi tham gia chương trình “Hỗ trợ trẻ tổn thương não” của Caritas.

Sự hồn nhiên, đơn sơ, trong sáng của bé Anh Khôi đã mang đến cho những khách mời tham dự sự xúc động sâu sắc. Khi được hỏi: “Bây giờ bé muốn gì?” Anh Khôi đã đơn sơ trả lời: “Con muốn đi được”. Ước mong đó của bé làm mọi người xúc động rất nhiều. Bởi có nhiều cánh tay vươn tới mong muốn thực hiện cho bé Anh Khôi điều đó. Một ngày không xa bé có thể đi đứng vững trên đôi chân của mình.

Qua hình ảnh bé Anh Khôi, mọi người cũng ước mong sao tất cả những trẻ em có hoàn cảnh khó khăn được giúp đỡ, được tạo cơ hội tiếp cận với những chương trình hữu ích giúp các em được phát triển hơn.



Ca sĩ Diệu Hiền cùng với các em Mái ấm Khiếm thị Như Nghĩa trình bày ca khúc Sống Như Những Đóa Hoa



Các ca sĩ trình bày bài hát Vươn Tới - Chủ đề Đêm Ca nhạc do nhạc sĩ Lê Đức Hùng sáng tác



Trong đêm Ca nhạc, NSUT Vũ Thành Vinh đã đóng góp tiết mục cùng với ca sĩ Nguyễn Hồng Ân trình bày ca khúc Sự Sống. Đây là bài hát nói lên cảm nhận của anh Thành Vinh khi đứng trước ngưỡng cửa sự chết trong cơn bạo bệnh của anh cách đây hơn một năm. Qua cảm nghiệm này, Anh cũng đã viết cuốn sách tựa đề Sự Sống Giá Bao Nhiêu và in 3.000 cuốn tặng khán giả tham dự đêm Ca nhạc. Trong sách anh đã viết **“Tôi đã chạm đến cái chết để nhận ra vẻ đẹp lộng lẫy của sự sống”**. Sự sống được Chúa ban tặng, Anh lại tiếp tục đạo diễn cho Đêm Ca nhạc Nhịp Cầu Caritas 6 này, như đã từng đạo diễn cho những chương trình Nhịp Cầu những năm trước.

Đêm ca nhạc Nhịp Cầu Caritas trở thành đêm của tình yêu nối kết, của sự lan tỏa tình yêu Chúa qua việc thể hiện tình yêu thương đối với những anh chị em nghèo khó của mình. Tất cả mọi người đến với đêm Nhịp Cầu là đến vì người nghèo và cũng vì người nghèo mà đến.



Đêm ca nhạc khép lại với những cảm xúc thiêng liêng sau khi Đức cha Giám Quản ban phép lành và kết thúc bằng lời hát của “Kinh Hòa Bình”. Lời Kinh Hòa Bình như thiết tha hơn, như thôi thúc mọi người trở nên “như khí cụ bình an của Chúa” để “tìm an ủi người”, để “tìm mến yêu người”.



Xin tri ân những tấm lòng quảng đại của quý vị ân nhân trong đêm ca nhạc gây quỹ bác ái của Caritas. Nhờ những cánh tay vươn tới của quý vị ân nhân, Nhịp Cầu Caritas là nhịp cầu nối liền Thiên Chúa với con người, nối liền Hội Thánh của Chúa Kitô với những chi thể đau khổ của Người.

Nguyện xin Thiên Chúa chúc lành cho mọi người chúng con, xin thúc đẩy chúng con mở rộng tấm lòng quảng đại và vươn những cánh tay ra để nâng đỡ, cứu giúp và chữa lành cho những anh chị em kém may mắn như Chúa đã làm.

CARITAS TGP SÀI GÒN

TĨNH TÂM MÙA CHAY 2019

Vũ Quân



“Caritas sống Sứ điệp Mùa Chay 2019 của Đức Thánh Cha Phanxicô”. Đó chính là chủ đề của buổi tĩnh tâm vào sáng ngày 23/3/2019, tại nhà thờ giáo xứ Tân Lập – giáo hạt Thủ Thiêm. Hơn 800 hội viên Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn, đến tham dự buổi tĩnh tâm do cha Phêrô Trần Anh Tú, SDB thuyết giảng, cùng với sự đồng hành, đón tiếp của cha Trường hạt giáo

hạt - Gioan B. Phạm Văn Hợp. Buổi tĩnh tâm được thực hiện hằng năm, nhằm giúp các hội viên Caritas sống Mùa Chay thật ý nghĩa, sốt sắng, và chuẩn bị tâm hồn đón mừng đại lễ Phục Sinh. Qua buổi tĩnh tâm, anh chị em có những giây phút lắng đọng, gặp gỡ Thiên Chúa trong cầu nguyện, đồng thời lãnh nhận ơn Chúa qua Bí tích Hòa Giải.



Vào lúc 7g30, tại khuôn viên nhà thờ Tân Lập đã tràn ngập sắc áo màu trắng của các hội viên Caritas từ các giáo xứ trong Tổng Giáo phận. Lời chào thăm và những nụ cười trao nhau làm bầu khí thêm sống động vui tươi. Đúng 8g00, mọi người đã hiện diện trong thánh đường chuẩn bị tâm hồn tham dự buổi tĩnh tâm.

Sau ít phút đón tiếp, buổi tĩnh tâm được diễn ra vào lúc 8g15, Cha Phêrô chia sẻ đề tài rất thực tế với tinh thần và trách nhiệm thực thi bác ái của người Caritas,

với dẫn chứng cụ thể về hoạt động mục vụ của Đức Thánh Cha trong 6 năm làm Giáo Hoàng, như mẫu gương cho người Caritas luôn phải hăng say trong tinh thần phục vụ: *“Trong 2193 ngày với vai trò là kế vị thánh Phêrô, thì ĐGH đã có 1.000 bài giảng, trong đó có hơn 670 bài giảng trong các Thánh Lễ tại nhà nguyện Marta. Bên cạnh đó, ngài còn có hơn 1.200 diễn văn trình bày trước công chúng, và 265 bài giáo lý trong các buổi yết kiến chung vào thứ tư hàng tuần tại*

quảng trường thánh Phêrô với các chủ đề như: Năm Đức Tin (đặc biệt là Kinh Tin Kính), Giáo Hội, Gia Đình, Năm Lòng Thương Xót Chúa, Hy vọng Kitô giáo, Thánh Lễ, Bí tích Rửa Tội, Bí tích Thêm Sức, Mười Điều Răn, Kinh Lạy Cha và ĐTC còn trình bày 342 bài huấn dụ ngắn dựa trên Tin Mừng.

ĐTC đã công bố hai thông điệp; thứ nhất là Ánh sáng đức tin. Hoàn thành văn kiện đã được ĐTC Biển Đức 16 đã khởi sự; thông điệp Laudato Si. Ngài còn công bố 3 tông huấn như: Evangelii Gaudium; Amoris Laetitia; Gaudete et Exultate.

ĐTC còn ban hành 36 tông hiến, trong đó có các tông hiến Hiệp thông Giám mục; Niềm vui Chân lý và Tìm nhan Thiên Chúa. 27 tự sắc; một tự sắc nhằm khai mạc Năm Thánh Lòng Thương Xót.

ĐTC còn chủ sự 3 Thượng Hội Đồng, trong đó có 2 Thượng Hội Đồng về Gia Đình, và một Thượng Hội Đồng về Giới Trẻ.

ĐTC đã thực hiện 27 chuyến tông du quốc tế và viếng thăm 41 Quốc gia, mọi châu lục trừ châu Đại Dương, 24 chuyến viếng thăm trong nước Ý.”





ĐTC của chúng ta, với biết bao công việc nặng nhọc và thời gian không có nhiều, thế nhưng ngài luôn quan tâm đến người nghèo, thăm nom và gần gũi với người nghèo.

Khi chia sẻ một lịch trình dày kín công việc mục vụ của ĐTC, Cha Phêrô đặt trong lòng mọi người câu hỏi: *"Chúng ta hằng ngày công việc có nhiều như ĐTC không? xem ra là không. Chúng ta có cơ hội để giúp đỡ anh chị em nghèo không? thường thì có. Vậy chúng ta đã giúp đỡ họ như thế nào, có giống ĐTC không? chắc là không. Vì sao? Vì chúng ta hay nói, hay suy nghĩ: "Tôi không làm việc bác ái được, vì tôi không có tiền". Vậy chỉ có tiền mới sống bác ái hay sao? Còn có bác ái của nụ cười, bác ái của sự thông cảm, bác ái của viếng thăm, bác ái trong cầu nguyện."*

Qua đó còn 3 kiểu làm bác ái Cha Phêrô đưa ra:

Bác ái ồn ào: đó là bác ái kể công (bác ái kể công là bác ái tìm cái vinh quang mau qua).

Bác ái yêu người: vì họ là hình ảnh của Chúa Kitô (đó là bác ái cao thượng và siêu nhiên).

Bác ái theo ý riêng: đó là bác ái độc tài (tôi thích thì tôi cho, tôi có quyền), bác ái nhãn hiệu, bác ái giả hiệu.

Ngài nhấn mạnh qua đoạn tin mừng Mt 25,40 **"Những gì các người đã làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta."**

Từ đó Ngài hướng đến các hội viên Caritas, khi thực thi trách nhiệm của người Caritas cần theo đúng tinh thần của Giáo Hội, trong sự vâng phục các đấng bề trên, và sự liên đới hiệp thông với anh chị em khác, chứ không phải chỉ biết theo ý riêng của mình, cho dù những ý riêng của ta xem ra có hiệu quả tốt đẹp.



Sau bài giảng thuyết, là bài chia sẻ ngắn của cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng - Giám đốc Caritas, nhằm khích lệ anh chị em luôn hăng say trong trách nhiệm

phục vụ người nghèo, Cha cũng giới thiệu 5 chương trình lớn hằng năm Caritas thực hiện, khởi đầu là Tĩnh Tâm Mùa Chay; đêm ca nhạc gây quỹ bác ái Nhịp Cầu Caritas Mùa Chay; mừng Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II- bổn mạng Caritas TGP; ngày Thế giới Người nghèo, và Lễ Hội Giáng Sinh cho trẻ có hoàn cảnh khó khăn. Đặc biệt hơn, năm nay cũng đánh dấu 10 năm hoạt động của Caritas TGP. Sài Gòn (2009 – 2019), Cha Vinh Sơn cũng mời gọi mọi người luôn nâng cao tinh thần trong việc biểu lộ yêu thương, chia sẻ cho người nghèo và trách nhiệm thực thi bác ái.

Cao điểm của buổi tĩnh tâm là Thánh lễ tạ ơn. Để chuẩn bị tâm

hồn tham dự Thánh lễ, anh chị em đã lãnh nhận Bí tích Hòa giải. Thánh lễ do cha Vinh Sơn - Giám đốc Caritas chủ tế, cha Anton Nguyễn Minh Thuận giảng lễ, cùng đồng tế có Cha Trường hạt Giáo hạt Thủ Thiêm Gioan B. Phạm Văn Hợp, Cha Linh hướng hạt Thủ Thiêm Phêrô Nguyễn Văn Trọng cùng với quý Cha dòng Đồng Công.

Cuối giờ lễ Cha Trường hạt bày tỏ lời khen đến tất cả hội viên Caritas *“Sự việc đúng giờ trong thời buổi này rất khó, nhưng Caritas luôn rất đúng giờ”* ngài còn nói *“cái tâm thể hiện qua sự đúng giờ, xin Chúa cho cái tâm lớn lên và lớn mãi”*.





Thánh lễ kết thúc lúc 11g30, sau đó là bữa cơm thân tình của Cha Trưởng hạt dành cho gia đình Caritas. Buổi tĩnh tâm kết thúc các hội viên ra về với tinh thần sốt sắng, tiếp tục sống tinh thần Mùa Chay, chuẩn bị đón mừng đại lễ Phục Sinh, qua buổi tĩnh tâm này, như đã tiếp năng lượng cho các hội viên Caritas để tiếp tục sứ mệnh của mình. Bầu khí chung quanh khuôn viên nhà thờ rộn ràng, các hội viên gọi nhau cùng chụp chung những tấm hình lưu niệm.

Nhìn những gương mặt rạng rỡ, những ánh mắt tươi vui và những câu chào hỏi thật thân tình giữa các hội viên Caritas, mong sao Mùa Chay năm nay của chúng ta sẽ là một hành trình trên cùng con đường này, mang lại niềm hy vọng của Chúa Kitô cho mọi loài thụ tạo. Xin Chúa chúc lành và ban những ơn cần thiết, để mọi người biết sống từ bỏ thói ích kỷ chỉ biết đến mình, để hướng về sự Phục sinh của Chúa Giêsu, nhất là cho những người bất hạnh xung quanh ta.

KHÓA TẬP HUẤN CHĂM SÓC BỆNH NHÂN

Giu-Phan



Các tham dự viên đăng ký tham dự và nhận tài liệu

Vào lúc 8g00 thứ Bảy, 09/3/2019, tại giáo xứ Từ Đức - giáo hạt Thủ Đức, Ban Y Tế - Caritas TGP. Sài Gòn đã khai mạc khóa Tập huấn Chăm sóc Bệnh nhân do nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa phụ trách. Khóa học quy tụ 170 tham dự viên, chủ yếu là anh chị em trong giáo hạt Thủ Đức. Chương trình tập huấn nhằm hướng dẫn những vấn đề cơ

bản về việc chăm sóc sức khỏe, nâng đỡ tinh thần cho người bệnh, qua đó mỗi người cũng biết cách tự chăm lo cho bản thân mình.

Trong ngày đầu tiên của khóa tập huấn, có sự hiện diện của Cha Vinh Sơn - Giám đốc Caritas Sài Gòn; Cha Giuse - Chánh xứ Từ Đức - nơi tổ chức khóa học, Cha Vinh Sơn - Chánh xứ Bình Thộ.



Cha Giám đốc Caritas phát biểu khai mạc khóa tập huấn

Trong lời khai mạc, Cha Giám đốc Caritas đã nhắc lại sứ điệp “Thiên Chúa là Tình yêu” của Đức Thánh Cha Biển Đức XVI, Cha nhấn mạnh bổn phận của các hội viên Caritas phải có tấm lòng chân thành và chuyên môn cần thiết qua việc được huấn luyện nghiêm túc. Cha mời gọi các tham dự viên tham dự tích cực, để rồi từ đó ra đi phục vụ tha nhân bằng tình thương yêu và sự hiểu biết của mình. Cha cũng cảm ơn quý Cha, quý anh chị em giáo xứ Từ Đức đã tạo mọi điều kiện thuận lợi để tổ chức khóa tập huấn này.

Cha Chánh xứ Từ Đức đáp lời, chào mừng quý Cha, ban giảng huấn cũng như các học viên từ nhiều giáo xứ, nhiều cộng đoàn quy tụ về đây. Ngài mong mỗi khóa học giúp cho mọi người hiểu rõ, thực hành tốt chuyên môn để có khả năng phục vụ người bệnh bằng tình yêu của Chúa trao gửi.

Kế đến, nữ tu Maria phụ trách đại diện tập thể khóa học cảm ơn quý cha đã hiện diện và động viên mọi người và phổ biến những điều cần biết của khóa học này; trong khóa học, các tham dự viên sẽ có 4 ngày học

trong tháng Ba với những nội dung chính như sau:

- Ngày 09/3/2019: Tâm lý bệnh nhân và Kỹ năng giao tiếp: Bác sĩ Lê Thị Phương Mai (nguyên Giảng viên ĐHYD Phạm Ngọc Thạch) phụ trách; Kỹ thuật Tập Vật lý trị liệu và Vị thế của bệnh nhân: Kỹ thuật viên (KTV) Trần Minh Đức (Viện Y học cổ truyền) hướng dẫn.

- Ngày 16/3/2019: Hỗ trợ tâm linh cho bệnh nhân: Cha Giuse Đỗ Đức Phú (Dòng Camelo) phụ trách; Đột quy não và Đánh giá tình trạng chung: Bác sĩ Nguyễn Quang Mạnh (BV American).

- Ngày 23/3/2019: Dấu hiệu sinh tồn, Kỹ thuật chăm sóc vết loét và Kỹ thuật tắm bệnh tại giường: Điều dưỡng Nguyễn Thị Diễm (Viện tim thành phố) hướng dẫn.

- Ngày 30/3/2019: Tiến trình thăm viếng bệnh nhân: Thầy Thắng (Dòng Thánh Gioan Thiên Chúa) chia sẻ. Chăm sóc bệnh nhân cuối đời: Cha Antôn Nguyễn Chân Hồng (Dòng Thánh Gioan Thiên Chúa) chia sẻ.

Kết thúc khóa học và trao Giấy chứng nhận cho các tham dự viên.



Bác sĩ Lê Thị Phương Mai chia sẻ kinh nghiệm



Trong buổi học đầu tiên của khóa tập huấn, mọi người được nghe Bác sĩ Lê Thị Phương Mai chia sẻ những kinh nghiệm thực tế rất quý giá, có lợi cho công tác phục vụ mà rất nhiều người đã, đang và sẽ làm cho các bệnh nhân.

Khóa tập huấn năm nay có số lượng tham dự viên khá đông với nhiều độ tuổi và thành phần khác nhau nhưng tất cả có chung một điểm: Nhiệt thành và yêu mến qua việc phục vụ anh chị em đau bệnh.



Cha Chánh xứ Giuse Nguyễn Minh Đức chào đón các thành phần tham dự

Nguyện xin Thiên Chúa chúc lành cho khóa tập huấn để từ đây trở sinh thêm nhiều hoa trái yêu thương giữa người với người, để chúng ta cũng biết chạnh lòng thương và nâng đỡ tha nhân như chính Cha chúng ta là Đấng Giàu Lòng Thương Xót.



Kỹ thuật viên Trần Minh Đức hướng dẫn thực hành



Học viên thực hành bài học



CARITAS TGP SÀI GÒN

Mổ Sứt Môi Hở Hàm Éch Cho Trẻ Nghèo

Cecilia KS



Cha Phó Carôlô B Nguyễn Phan Huy Dũng đón tiếp các bệnh nhân

Một đứa trẻ chào đời mang dị tật sứt môi hay hở hàm ếch là một nỗi buồn, là tâm trạng lo lắng của các bậc làm cha mẹ. Việc chăm sóc cho con trẻ bú sữa, ăn uống cũng rất vất vả. Ngoài việc chăm nuôi trẻ, cha mẹ còn tìm

cách khắc phục, chữa lành dị tật cho con, đó là nỗi bận tâm nhiều hơn nữa. Bên cạnh những gia đình có khả năng chữa trị cho con, thì còn có nhiều gia đình nghèo đành phải chấp nhận tình trạng dị tật của con cái.



(Từ trái) Anh Nguyễn Thành Thiêng, Cha Phó Carôlô B, nữ tu Maria Ngọc Hoa làm thủ tục khám sàng lọc cho các bệnh nhân tại bệnh viện Quảng Ngãi

Trước thực trạng đó, nhiều tổ chức thiện nguyện đã giúp đỡ phẫu thuật miễn phí, để mang lại nụ cười cho trẻ. Ban Y tế Caritas TGP Sài Gòn đã nỗ lực nối kết với các tổ chức này và đã phẫu thuật miễn phí, giúp cho nhiều cháu có được nụ cười tươi như bao trẻ khác.

Ngày 4/3/2019, đại diện Caritas TGP Sài Gòn – nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa đã đến Bệnh viện Sản Nhi Quảng Ngãi để đón 32 bệnh nhân sút môi, hở hàm ếch, sọ bồng thuộc

vùng Bình Định, Quy Nhơn, Gia Lai, Kon Tum, Đak Nông, để được đoàn y, bác sĩ thuộc Tổ chức y tế Resurge International khám sàng lọc cho các bệnh nhân. Sau một ngày thực hiện chẩn bệnh, có 26 bệnh nhân do Caritas Sài Gòn giới thiệu được tiếp nhận và xếp lịch mổ trong thời gian 2 tuần lễ của tháng Ba. Được biết lần phẫu thuật này có khoảng 90 bệnh nhân gồm nhiều đơn vị được đoàn bác sĩ tiếp nhận.



Chuyến đi đến Quảng Ngãi của Ban Y tế Caritas Sài Gòn, ngoài mục đích nối kết với bệnh viện giúp các bệnh nhân được chữa trị, Caritas còn liên đới với Cha Chánh xứ Quảng Ngãi để giúp các bệnh nhân và người nhà có nơi trú ngụ trong thời gian chữa trị, nối kết với Caritas địa phương để tiếp nhận, đưa đón và chăm sóc các bệnh nhân. Việc nối kết được thực hiện tốt đẹp, các bệnh nhân đã được Cha Phó Carôlô B Nguyễn Phan Huy Dũng đón tiếp trú ngụ tại giáo xứ Quảng Ngãi, và một số bệnh nhân tại Bình Định được anh Dương Thành Thiêng – hội viên Caritas Giáo phận Quy Nhơn tiếp nhận và chăm sóc chu đáo.

Nữ tu Maria Ngọc Hoa cho biết việc nối kết nhiều tổ chức thiện nguyện ở nhiều vùng miền khác nhau trên đất nước sẽ giúp các bệnh nhân được chữa trị gần nhà, không phải vất vả đi xa, tốn sức, tốn tiền. Đồng thời là cơ hội nối kết Caritas các giáo phận và các giáo xứ cùng phục vụ trong tinh thần bác ái.

Đồng hành trong suốt chuyến đi Quảng Ngãi, nữ tu Ngọc Hoa vẫn còn luôn tiếp nhận điện thoại gọi đến hỏi về chương trình mổ

sút môi, hở hàm ếch. Cho dù Caritas Sài Gòn đã thông báo chương trình ngưng tiếp nhận, các bệnh nhân vẫn được Sr. Ngọc Hoa hướng dẫn với lời hẹn sẽ xếp lịch trong lần phẫu thuật năm 2020, hoặc khi Caritas nối kết được thêm với đoàn phẫu thuật khác.

Theo bản thống kê của Báo Người Lao Động, tại Việt Nam, trung bình mỗi năm có thêm 3.000 trẻ sơ sinh bị sút môi hở hàm ếch và hiện đang có gần 200.000 trẻ em bị dị tật bẩm sinh (sút môi hàm ếch, sút môi hàm mặt, tim bẩm sinh...) cần được phẫu thuật (x. báo NLĐ 05/11/2017). Như vậy, trên quê hương đất nước chúng ta còn có nhiều người đang cần đến sự trợ giúp này. Ước mong Caritas Sài Gòn kết nối thêm nhiều hơn nữa với các tổ chức thiện nguyện, những tấm lòng bác ái yêu thương, để tiếp tục giúp cho các trẻ có được nụ cười tươi vui.

Xin Chúa chúc lành cho các bác sĩ, các thiện nguyện viên, các ân nhân và các bệnh nhân, xin nối kết mọi người với nhau để góp phần làm cho cuộc sống này luôn đẹp tươi và tình yêu thương luôn triển nở mỗi ngày.

THÔNG BÁO

KẾ HOẠCH TẬP HUẤN CƠ BẢN KHÓA 9 – NĂM 2019

LINH ĐẠO CARITAS VÀ CÔNG TÁC BÁC ÁI XÃ HỘI THỰC HÀNH

- **Địa điểm:** Hội trường giáo xứ Bình Chiểu. Địa chỉ: 902/2A, Tỉnh Lộ 43, KP.1, P. Bình Chiểu, Thủ Đức, Tp. HCM.
- **Thời gian khóa học:** 5 ngày Thứ Bảy: 6, 13, 27/04 và ngày 04, 11/05/2019.
Sáng 8g00 đến 11g30, chiều 13g00 đến 15g30, ngày khai giảng lúc 7g30
- **Thành Phần:** Tất cả mọi người đang sinh hoạt trong địa bàn Giáo hạt Thủ Đức, bao gồm cả người ngoài Công giáo có thể tham gia khóa học.

❖ Mục tiêu

- Học viên học hiểu về Linh đạo Caritas và Kỹ năng thực hành Công tác bác ái xã hội theo tinh thần của Giáo hội.
- Sau khi hoàn tất khóa tập huấn, các học viên tham gia vào Ban Caritas giáo xứ và hoạt động bác ái xã hội theo sự hướng dẫn của Cha Chánh xứ.

❖ CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN

Ngày 06/04/2019:

Khai mạc khóa học. Linh đạo Caritas. Nội quy – Tầm Nhìn và Sứ mạng phục vụ của Caritas. Cha Giám đốc Caritas Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng phụ trách.



Ngày 13/04/2019:

Xây dựng mối quan hệ giao tiếp trong tình bác ái. Thực hành kỹ năng giao tiếp trong tình bác ái. *Thực tập cá nhân – nhóm. Thạc sĩ Giuse Lê Thanh Liêm phụ trách.*

Ngày 27/4/2019:

Công tác Xã hội Thực hành theo nhóm. Khái niệm. Mục đích. Các loại hình hoạt động của nhóm. Phương pháp, Kỹ năng tiếp cận với người đang trong hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. TS. Gioan B. Vũ Nhi Công phụ trách.

Ngày 4/5/2019:

Xây dựng kế hoạch hoạt động bác ái xã hội (*trực thuộc giáo xứ*). Trình bày kế hoạch hoạt động bác ái XH (*trong một năm*). TS. Gioan B. Vũ Nhi Công phụ trách.

Ngày 11/5/2019:

Công tác bác ái xã hội trong tổ chức Caritas Việt Nam. Phân biệt công tác từ thiện, công tác XH khoa học thực hành. Công tác bác ái XH trong tổ chức Caritas. Cha Micae Trương Thanh Tâm, SJ phụ trách.

Cám ơn Giảng Viên

Tổng kết khóa học: Lượng giá

- Cám ơn Cha Chánh xứ Bình Chiểu.
- Hai Cha cầu nguyện và ban phép lành bế mạc khóa học

▪ Lưu ý:

Giấy chứng nhận sẽ được trao chính thức vào ngày 21/10/2019 (*trong thánh lễ Mừng kính Thánh Giáo Hoàng Phao lô II, Bổn Mạng Caritas TGP. Sài Gòn*).

Tm.Vp. Caritas TGP Sài Gòn

Kính báo

Nt. Anna Nguyễn Thị Thanh Lan

Phụ trách Phòng Đào Tạo Caritas TGP. Sài Gòn

9 ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ LỄ LÁ



Chúa Nhật Lễ Lá khởi đầu Tuần Thánh. Ngày này không cử hành riêng lẻ mà cử hành hai sự kiện rất quan trọng trong cuộc đời Chúa Giêsu. Đây là 9 điểm chúng ta cần biết:

1. Chúa Nhật Lễ Lá là gì?

Chúa Nhật Lễ Lá còn gọi là Chúa Nhật Khổ Nạn. Gọi là Chúa Nhật Lễ Lá phát xuất từ việc tưởng nhớ Chúa Giêsu hiển hách vào Thành Giêrusalem, được dân chúng vừa cầm lá vừa tung hô (Ga 12:13). Gọi là Chúa Nhật Khổ Nạn vì Bài Thương Khó được đọc vào ngày này.

Theo tài liệu chính thức Paschales Solemnitatis nói về việc cử hành các ngày lễ liên quan Lễ Phục Sinh: Tuần Thánh bắt đầu từ Chúa Nhật Lễ Lá, liên kết việc tiên báo cuộc rước hiển hách với việc công bố cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu. Việc liên kết giữa hai sự kiện này của Mùa nhiệm Vượt qua được tỏ hiện, được giải thích việc cử hành ngày này và giáo lý về ngày này.

2. Một điểm quan trọng của ngày này là cuộc rước lá trước Thánh Lễ. Tại sao chúng ta làm vậy?

Tài liệu Paschales Solemnitatis cho biết: Theo truyền



thống, việc tưởng nhớ Chúa Giêsu vào Thành Giêrusalem được cử hành bằng cuộc rước trọng thể, mọi người hát noi gương các trẻ em Do Thái đồng thanh tung hô Đức Giêsu: “Thánh, thánh, thánh! Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến”.

Cuộc rước lá được thực hiện trước Thánh Lễ, có thể vào chiều tối Thứ Bảy hoặc Chúa Nhật. Lá được làm phép và mọi người cầm lá trong cuộc rước, tưởng nhớ lúc Chúa Giêsu hiển hách vào Thành Giêrusalem.

3. Phải dùng lá cọ, lá dừa?

Không nhất thiết phải dùng lá cọ, lá dừa. Có thể dùng các loại cành lá khác. Cuộc rước lá kỷ niệm việc Chúa Giêsu vào Thành Giêrusalem là cuộc vui mừng, mọi người cầm lá đã được làm phép, sau đó đưa lá về nhà.

4. Có cần hướng dẫn giáo dân?

Rất cần. Giáo dân nên được hướng dẫn về ý nghĩa của cuộc rước để họ hiểu tầm quan trọng của cuộc rước. Đây là dịp họ được nhắc nhở rằng họ cần tham dự cuộc rước để tôn vinh Con Thiên Chúa.

Lá được làm phép và được giữ lại, nhưng đừng coi lá đó như “bùa hộ mệnh” (amulet), hoặc coi lá đó có thể chữa bệnh, trừ tà, hoặc ngăn ngừa tai họa, vì như vậy là mê tín dị đoan. Lá đó được giữ tại nhà để biểu hiện niềm tin vào Đức Kitô là Đấng Thiên Sai, Đấng Cứu Độ, Ngôi Hai Thiên Chúa.



5. Chúa Giêsu làm gì trong khi vào Thành Thánh?

Chúa Giêsu là Vua các vua nhưng rất khiêm nhường. Ngài cưỡi lừa con vào Thành Thánh chứng tỏ Ngài là Vua. Từ nay chúng ta hãy chú ý: Chúa Giêsu thực sự xưng vương. Ngài muốn con đường Ngài đi và hành động của Ngài được hiểu rằng các lời hứa Cựu ước được hoàn tất nơi Ngài... Kinh Thánh cho biết rõ: “Nào thiếu nữ Sion, hãy vui mừng hoan hỷ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò! Vì kìa Đức Vua của người đang đến với người: Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn

Thắng, khiêm tốn ngồi trên lưng lừa, một con lừa con vẫn còn theo mẹ” (Dcr 9:9). Ngài là Vua nhưng Ngài không có ý thu nạp quân đội hoặc âm mưu lật đổ chính quyền La Mã. Quyền hành của Ngài ở trong sự nghèo khó của Thiên Chúa, sự bình an của Thiên Chúa, sức mạnh đó có ơn cứu độ.

6. Phản ứng của đám đông biểu hiện điều gì?

Đám đông tung hô Chúa Giêsu chứng tỏ họ nhận biết Ngài là Đấng Thiên Sai. Họ trải áo cho Ngài đi qua là làm truyền thống Ít-ra-en, như khi dân chúng tôn vinh ông Giê-hu: “Họ vội vàng lấy áo choàng trải lên đầu thêm cấp, dưới chân ông. Họ thổi tù và, rồi hô lên: Giê-hu làm vua!” (2 V 9:13). Hành động của các môn đệ là động thái tôn phong theo truyền thống Vua Đa-vít, chứng tỏ niềm hy vọng vào Đấng Thiên Sai.

Đoàn người đến Giêrusalem với Chúa Giêsu được bắt gặp trong sự nhiệt thành của các môn đệ. Họ trải áo trên đường khi Chúa Giêsu đi qua, họ bẻ những cành lá vừa vẫy chào vừa tung hô chúc tụng: “Hoan hô! Chúc tụng

Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa! Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại vua Đa-vít, tổ phụ chúng ta. Hoan hô trên các tầng trời!” (Mc 11:9-10; x. Tv 118:26).



7. Chữ “Hosanna” nghĩa là gì?

ĐGH Benedict XVI giải thích: Nguồn gốc từ này là lời khẩn cầu, chẳng hạn như: “Xin đến cứu giúp chúng tôi!”. Các tư tế lặp lại lời cầu này vào ngày thứ bảy của kỳ Lễ Lều Tạm, trong khi đi vòng quanh bàn thờ bảy lần, như lời khẩn khoản cầu mưa. Lễ Lều Tạm dần dần thay đổi từ lễ cầu xin trở thành lễ ca tụng, là tiếng kêu vui mừng.

Vào thờ Chúa Giêsu, từ này cũng ngụ ý Đấng Thiên Sai. Khi tung hô “thánh, thánh, thánh”, chúng ta thấy có cảm xúc phức tạp của đám đông theo Chúa Giêsu và các môn đệ vào Thành Thánh: Vui mừng chúc tụng, hy vọng Đấng Thiên Sai đến, mong chờ Vương Triều Đa-vít, đặc biệt



là Vương Quốc Thiên Chúa đến để quốc gia Ít-ra-en được tái lập.



8. Chỉ vài ngày sau, chính đám đông đón rước Chúa lại đòi đóng đinh Chúa Giêsu?

Cả bốn Phúc Âm đều nói rõ rằng lòng kính trọng Chúa Giêsu khi Ngài vào Thành Giêrusalem được thể hiện nhưng không phải tất cả đều là cư dân Giêrusalem. Thánh Mát-thêu cho biết: “Khi Đức Giêsu vào Giêrusalem, cả thành náo động, và thiên hạ hỏi nhau: ‘Ông này là ai vậy?’. Dân chúng trả lời: ‘Ngôn sứ Giêsu, người Nadarét, xứ Galilê đây’” (Mt 21:10-11).

Người ta nghe nói có một ngôn sứ xuất thân từ Na-da-rét, nhưng Chúa Giêsu không mấy quan trọng đối với Giêrusalem, thế nên người ta không biết Ngài là ai. Đám đông tỏ lòng kính trọng Chúa Giêsu tại cửa ngõ vào

Thánh Giêrusalem không là đám đông đòi đóng đinh Ngài.

9. Trình thuật cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu thế nào?

Tài liệu Paschales Solemnitatis cho biết: Trình thuật cuộc khổ nạn chiếm vị trí đặc biệt. Trình thuật này – tức là Bài Thương Khó – nên được hát hoặc đọc theo truyền thống, nghĩa là có ba người thể hiện Bài Thương Khó: Một người đóng vai Chúa Giêsu, một người kể chuyện, và một người đóng các vai khác.



Khi đọc Bài Thương Khó, không có đèn nến hoặc xông hương, cũng không làm dấu Thánh Giá. Vì lợi ích tâm linh, Bài Thương Khó nên được công bố đầy đủ.

Trần Thiên Thu (Chuyển ngữ từ NCRRegister.com)

CHÚA Ở ĐÂU TRONG GIA ĐÌNH TÔI?

Lm. HK



Căn nguyên của các xáo trộn trong đời sống gia đình và trong hành trình tìm kiếm hạnh phúc của nhân loại là sự vắng bóng của Thiên Chúa.

Một ngày kia, đám yêu tinh họp nhau lại để tìm cách phá hoại cuộc sống của loài người. Con đầu đàn lên tiếng: *“Ta sẽ trọng thưởng cho đứa nào đánh cắp hạnh phúc của con người và tìm*

được một chỗ giấu mà không ai tìm ra được. Các người tính sao?”

Một con lên tiếng: *“Hãy đem hạnh phúc giấu trên đỉnh núi cao nhất trên Trái đất này, chắc con người sẽ không thể tìm ra.”* Con đầu đàn lắc đầu: *“Rồi cũng sẽ có ngày họ chinh phục đỉnh núi cao nhất ấy.”*

“Vậy hãy giấu dưới đáy đại dương sâu thẳm ...”, con khác nói.

“Với những phương tiện ngày càng hiện đại, chẳng mấy chốc họ cũng thám hiểm đến đáy đại dương sâu thẳm”, con đầu đàn lắc đầu.

“Hay ta giấu ở một hành tinh khác vậy”, một tiểu yêu đề nghị.

“Làm vậy chẳng giấu được họ, vì họ đang tìm cách khám phá vũ trụ và các hành tinh khác”, con đầu đàn ngao ngán trả lời.

“Này này..., một nữ yêu tinh chậm rãi nói, người ta tìm kiếm hạnh phúc khắp mọi nơi; nhìn thấy hạnh phúc nơi người khác nhưng thường không thấy hạnh



phúc chính ở bản thân mình. Vậy ta hãy giấu hạnh phúc trong chính cuộc sống họ, họ sẽ chẳng tìm thấy được đâu....”

Cả đám yêu tinh reo lên và quyết định làm theo lời đề nghị trên.

Thiên Chúa dựng nên con người để được hạnh phúc, chứ đâu phải để chịu đau khổ, nhưng hoạ hiểm mới có người thấy đời mình được hạnh phúc, trong khi đó chẳng khó tìm được những người than thân trách phận, nghĩ rằng mình ‘sinh ra đời dưới một ngôi sao xấu’ mà quên rằng Thiên Chúa là hạnh phúc được ghi sẵn trong lòng mỗi người từ thuở ban đầu: “*Linh hồn con đã khát khao Ngài, tấm thân này mòn mỏi đợi trông, như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước*” (Tv 63,2)

Trong ngôn ngữ dân gian, hạnh phúc thường được diễn tả bằng tình yêu gia đình; trong mạc khải, hạnh phúc thật cũng thường được diễn tả bằng hình ảnh tình yêu đôi lứa trong tiệc cưới Nước Trời, và thật gần gũi với cuộc sống của mỗi người là gia đình Nazarét với những nhu cầu của thể xác và tâm hồn,

những thử thách của cuộc đời tại thế.



Tình yêu lứa đôi là một mái ấm nâng đỡ và thăng hoa con người nhưng **“*tình yêu hôn nhân rất thường bị hoen ố vì lòng ích kỷ, khoái lạc chủ nghĩa và những lạm dụng bất hợp pháp cản trở sự sinh sản.*** Ngoài ra, các hoàn cảnh hiện tại về kinh tế, xã hội, tâm lý và chính trị đang gây cho gia đình những xáo trộn trầm trọng” (GS 47,2)

Một họa sĩ suốt đời ước mơ vẽ một bức tranh đẹp nhất trần gian. Ông đến hỏi vị giáo sĩ về điều đẹp nhất. Vị giáo sĩ trả lời: “*Tôi nghĩ điều đẹp nhất trần gian là niềm tin vì niềm tin nâng cao giá trị con người.*”

Họa sĩ cũng đặt câu hỏi tương tự với cô gái và được trả

lời: “*Tình yêu là điều đẹp nhất trần gian, bởi tình yêu làm cho cay đắng trở nên ngọt ngào, mang đến nụ cười cho kẻ khóc than, làm cho điều bé nhỏ trở nên cao trọng, cuộc sống nhàm chán biết bao nếu không có tình yêu.*”

Cuối cùng họa sĩ gặp một người lính mới về từ trận mạc. Được hỏi, người lính trả lời: “*Hoà bình là cái đẹp nhất trần gian, ở đâu có hoà bình là ở đó có cái đẹp.*”

Và họa sĩ đã tự hỏi mình: “*Làm sao tôi có thể vẽ cùng lúc niềm tin, hoà bình và tình yêu?...*”

Khi trở về nhà, ông nhận ra **niềm tin** trong ánh mắt các con, **tình yêu** trong cái hôn của người vợ. Chính những điều đó làm tâm hồn ông ngập tràn **hạnh phúc và bình an**. Họa sĩ đã hiểu thế nào là điều đẹp nhất trần gian. Sau khi hoàn thành tác phẩm, ông đặt tên cho nó là “*Gia đình*”

Gia đình Nazaret là một tuyệt tác của tình yêu Thiên Chúa! Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta hiện diện trong một gia đình, để ai cũng có thể cảm nhận được sự chăm sóc đầy tình yêu của

Chúa: “*Anh em hãy xem Chúa Cha yêu chúng ta dường nào: Người yêu đến nỗi cho chúng ta được gọi là con Thiên Chúa - mà thực sự chúng ta là con Thiên Chúa*”, và biết được phải đáp trả như thế nào: “***Hỡi anh em là những người con bé nhỏ, chúng ta đừng yêu thương nơi đầu môi chót lưỡi, nhưng phải yêu thương cách chân thật và bằng việc làm***” (1Ga 3,1.18)



Như trong một gia đình, Thiên Chúa đến ở cùng mọi người. Tôi có coi Chúa như một người thân không thể vắng trong gia đình tôi? Tôi có coi mỗi người trong gia đình như là chính Chúa đang ở với tôi?

Nguồn: <http://tongdosongdao.org>



Góp nhặt truyện ý nghĩa

Tên trộm và Chúa Giêsu trên cây Thánh Giá

Trong một đền thờ ở tỉnh Bayern, Đức, có một Thánh Giá rất lạ: đôi tay Chúa Giêsu không bị đóng đinh giang ra nhưng lại xoè ra như ôm lấy một vật gì.

Tại sao thế?

Số là, theo như lời truyền kể lại, một đêm âm u tối tăm kia, trong khi nhà thờ chỉ có một chút ánh sáng leo lét của cây đèn Nhà Tạm, trong khi mọi cửa nhà thờ đã đóng hết và ông từ đã về nhà nghỉ, thì có một tên trộm đào ngạch, chui vào nhà thờ. Nó chăm nhìn lên Chúa Giêsu bị treo trên Cây Thánh Giá, không phải vì nó tỏ lòng ăn năn đau đớn tội lỗi nó đã phạm làm mất lòng Chúa, nhưng vì nó thấy trên đầu Chúa Giêsu, người ta có đặt một mũ triều thiên bằng vàng chạm ngọc.

- "Ta sẽ lấy chiếc mũ triều thiên này. Ta sẽ giàu có, sung sướng."

Nó nghĩ bụng như vậy.

Tên trộm trèo lên bàn thờ, với tay định lấy chiếc mũ triều thiên quý giá trên đầu Chúa Giêsu, thì bỗng hẫi hừng làm sao, hai bàn tay của Chúa Giêsu cũng rời khỏi hai lỗ đinh thâu và ôm choàng lấy tên trộm.

Bị Chúa ôm thình lình, tên trộm không kịp phản ứng, và dầu rất mạnh, nó vẫn không thể nào vùng vẫy được vì Chúa ôm nó quá cứng. Tên trộm nhìn vào cặp mắt của Chúa. Chúa cũng nhìn nó lại. Ba giờ trôi qua! Ba giờ, Chúa Giêsu và tên trộm nói chuyện thì thào với nhau trên Cây Thánh Giá.

Sau cùng, tên trộm khóc. Nó đau buồn vì đã phạm tội làm mất lòng Chúa. Nó xin xưng tội với Chúa. Nó hứa chừa tội và sửa mình lại. Xưng tội xong, nó ôm chặt lấy Chúa để tỏ lòng ăn năn đau đớn. Lúc đó, Chúa Giêsu lại càng ôm chặt nó hơn nữa...

Sưu tầm

Cha Ơi, Khi Nào Ngón Tay Con Sẽ Mọc Lại



Một người đàn ông đang đánh bóng chiếc xe hơi mới mua của mình thì cô con gái 4 tuổi của ông lại dùng đá để viết lên chiếc xe ấy. Điên tiết, ông ta cầm lấy bàn tay của đứa trẻ và đánh rất nhiều, và ông không nhận ra mình đang đánh bằng một cái mỏ lết. Lúc đến bệnh viện, cô bé phải cưa bỏ tất cả những ngón tay của mình vì vết thương quá nghiêm trọng.

Khi đứa trẻ nhìn thấy cha, cô bé tuyệt vọng hỏi “Cha ơi, đến khi nào thì ngón tay con sẽ mọc lại?”.

Người cha đau đớn trong lặng câm. Ông trở lại chiếc xe hơi và tức giận đá vào nó. Phải đến lúc thấm mệt ông mới nhìn vào chỗ có những vết rạch mà con gái ông đã viết nên, cô bé đã viết.

“Con yêu cha.”

Bài học: Hãy hiểu một điều rằng, cả sự tức giận lẫn tình yêu thương đều không có giới hạn. Nên nhớ, “Đồ vật là để sử dụng, nhưng con người là để yêu thương”. Đừng để sự nóng nảy tức thời làm bạn cả đời phải hối hận.

(Theo Quà Tặng Cuộc Sống)



Cười Mỉm chi

Mùa Chay xưng tội "con lỡ"



Chàng vào tòa xưng tội:

- Thưa cha, "**con lỡ**" ăn thịt ngày thứ Tư Lễ Tro.

Cha xứ dịu dàng khuyên:

- Con yên tâm, Chúa nhân từ không chấp tội "con lỡ" phạm đâu.

Chàng nói tiếp:

- Thưa cha, nhưng chưa hết, "**con còn lỡ**" hái trộm trái cây nhà người ta và "**con lỡ**" làm cho cô bạn gái có bầu.

Cha xứ lên giọng:

- Giêsu Ma, cái lỡ sau cùng nặng quá không biết Chúa có tha không. Thôi thì việc đền tội con đi Đàng Thánh Giá mỗi ngày suốt mùa Chay và cưới cô gái ấy làm... vợ nghe chưa.

Chàng sửng sốt:

- Chết con rồi cha ơi, việc đền tội sao nặng quá!

Cha xứ thần nhiên:

- Nặng thì có nặng đấy, nhưng mà "**Cha lỡ**" ra việc đền tội rồi!

Chàng: ???!!!

Sao vậy cha ?!..

Trong giáo xứ nọ, có một thanh niên không đi nhà thờ xưng tội rước lễ đã lâu. Cha xứ gặp gỡ khuyên nhủ cách mấy cũng không được.

Một hôm Cha xứ gặp anh này ngoài đường, Cha nói với anh:

- Con ơi, chắc có lẽ cha con mình sau này sẽ không gặp mặt nhau ở trên Thiên đàng được đâu con ạ!

Anh chàng trở mắt ngó Cha sờ:

-Sau vậy Cha, Cha phạm tội gì dữ vậy mà không lên Thiên đàng gặp con được ?!!

CHƯƠNG TRÌNH CA NHẠC NHỊP CẦU CARITAS 6
29-03-2019
VỚI SỰ THAM GIA CỦA CÁC NGHỆ SĨ, CA SĨ



Lm. NGUYỄN SANG



HƯƠNG LAN



GIAO LINH



HỌA MI



ĐÀM VĨNH HƯNG



DIỆU HIỀN



THANH SỬ



MỸ HUYỀN



NGUYỄN HỒNG ẪN



TUYẾT MAI



NGUYỄN THANH



QUỐC THIÊN



MINH KHOA



DẪN CHƯƠNG TRÌNH
Lm. Giuse PHẠM V. BÌNH, O.F.M - SONG KHÁNH



SƠN TÚI ĐỎ

Biệt đội TIẾNG HÁT GIÁO DƯỠNG / Dòng ĐAM MINH BÀ RIJA / Học viện Dòng THÁNH THỂ
Mái ấm Huỳnh Đệ NHƯ NGHĨA / Sinh viên Lưu Hà HÒA HƯNG / Vũ đoàn VIỆT HẢI

BIÊN TẬP: NS. LÊ ĐỨC HÙNG / ĐẠO DIỄN: NSƯT. VŨ THÀNH VINH / GHI HÌNH: TRUYỀN THÔNG HƯƠNG



NƯỚC UỐNG ĐÓNG CHAI

CARITAS SAIGON

*Sự Ngọt Ngào Của Cuộc Sống
Nơi Trái Tim Đến Với Những Trái Tim*



Liên hệ: 028. 39 30 90 60
Hoặc: 0901.305.004



**TOÀN BỘ LỢI NHUẬN DÀNH CHO
QUỸ PHỤC VỤ NGƯỜI NGHÈO**

MÙA CHAY

*40 ngày
đổi mới*

“Muôn loài thụ tạo những ngong ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người.” (Rm 8,19).

(Chủ đề Sứ Điệp Mùa Chay 2019 của Đức Thánh Cha)



VĂN PHÒNG CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN
180 Nguyễn Đình Chiểu – Phường 6 – Quận 3 – TP.HCM
ĐT: 028 3930 9060 – FAX: 028 3930 9066

.....
Mọi ý kiến, đóng góp, tin tức, bài vở
Xin vui lòng gửi vào địa chỉ email
PHÒNG TRUYỀN THÔNG CARITAS
nhipcaucaritastgp@gmail.com
Lưu hành nội bộ