



ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ  
TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH

## NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 03-2021



**Xin gửi về địa chỉ**

[noisanluamen@gmail.com](mailto:noisanluamen@gmail.com)

**Thư từ, bài vở:** Gửi về BBT

trước ngày 10 mỗi tháng

**Tin tức:** Gửi về BBT

trước ngày 15 mỗi tháng

**\*\* Điện thoại liên lạc gửi bài vở**

**Anh Chiến: 0913.868691**

**\*\* Điện thoại liên lạc mua báo:**

**Chị Thủy: 0933.577870**

# Mục Lục

Đề tài	Trang
❖ Mục lục	01
❖ Chúa bồi dưỡng tôi giữa mùa Đại dịch	02
❖ Suy niệm Lời Chúa	04
❖ Bồi dưỡng đức tin	12
❖ Việc ăn chay có khó không?	19
❖ Ý nghĩa củ tro trong ngày Lễ Tro	21
❖ Hãy trở về	24
❖ Hãy nhận thức tình yêu	25
❖ 15 cách để được ân xá Năm Thánh...	31
❖ Thinh lặng	36
❖ Xây dựng tổ ấm	43
❖ Trang Thanh niên	46
❖ Trang Thiếu nhi	50
❖ Trang sức khỏe gia đình	52
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG khắp nơi	53
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG TGP SG	57
❖ Trang ân nhân, bác ái	70
❖ Hiệp ý cầu nguyện	71

**TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GDPTTTCG VN**

Lưu hành nội bộ

# CHÚA BỒI DƯỠNG TÔI GIỮA THỜI KỲ ĐẠI DỊCH

ĐGM GB. Bùi Tuần



**1.** Thời kỳ này đang như bầu trời u ám. Đâu đâu cũng lo chống đại dịch. Ngay mấy ngày Tết cũng như chìm trong dòng thời sự lo buồn.

**2.** Riêng tôi càng thấy thấm sâu nỗi buồn, do già yếu bệnh nạn.

**3.** Trong thực tế đó, tôi được Đức Mẹ nhắc cho tôi nhớ lại lời Chúa Giêsu đã phán xưa.

*“Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng.*

*Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng”.* (Mt 11,28-30)

**4.** Tôi tin vào lời Chúa. Với niềm tin đơn sơ, mạnh mẽ và trong tay Đức Mẹ tôi đến với Chúa Giêsu.

**5.** Tôi trút mọi gánh nặng của tôi vào trái tim Chúa Giêsu.

Tôi tin tưởng phó thác, cầu nguyện, sám hối.

**6.** Dần dần tôi cảm thấy lòng tôi nhẹ nhàng.

Cảm nhận đầu tiên rõ nhất là tôi thấy mình được ơn tha thứ. Chúa cho tôi thấy rõ tôi là kẻ tội lỗi, nay được Chúa tha thứ, ơn tha thứ đó được tôi cảm nhận là rất huyền diệu.

**7.** Càng được tha thứ, tôi càng thích trở nên khiêm nhường và hiền từ.

Sự khiêm nhường và hiền từ lôi cuốn tôi lúc đó là từ trái tim Chúa Giêsu.

**8.** Chính sự khiêm nhường và hiền từ đó của Chúa mới là dấu ấn của những ai được Chúa thứ tha.

**9.** Chính sự khiêm nhường và hiền từ đó do Chúa ban cho mới là sức mạnh thiêng liêng có thể cứu tôi và mọi người trong thời kỳ khốn khó hiện nay.

**10.** Chính sự khiêm nhường và hiền từ đó từ Chúa chia sẻ cho, đã giúp cho tôi cảm thấy những khổ đau tôi gặp phải lúc này có thể trở thành nhẹ nhàng, êm ái.

**11.** Từ những cảm nhận trên đây, tôi coi sự khiêm nhường và hiền từ do Chúa ban cho, đúng là những ơn rất quý, rất cần cho thời kỳ nguy hiểm hiện nay.

**12.** Được Chúa bồi dưỡng cho sự khiêm nhường và hiền từ, đó là việc Chúa đang làm cho nhiều tâm hồn hiện nay.

**13.** Tôi thấy Chúa đang làm việc đó không phải chỉ trong Hội Thánh Công giáo, mà còn làm một cách lạ lùng việc đó trong nhiều tín ngưỡng tại Việt Nam hôm nay.

**14.** Tại Việt Nam hôm nay, tôi thấy nhiều người vô tôn giáo, nhưng mọi người đều có tín ngưỡng.

**15.** Với tín ngưỡng của riêng mình mọi người đều mang nặng tâm thức cầu nguyện.

**16.** Và trong tâm thức cầu nguyện, rất nhiều người coi trọng sự khiêm nhường và hiền lành, xem đó như những giá trị nhân bản có sức cứu độ.

**17.** Thú thực là nhiều người trong họ đã khích lệ tôi sống khiêm nhường và hiền lành. Chúa đang dùng họ, để bồi dưỡng tôi về mặt đạo đức, thể mới lạ. Việc Chúa làm, ta sao hiểu nổi.

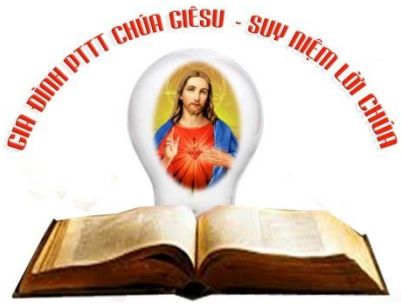
**18.** Tóm lại, hãy khiêm nhường và hiền lành, như Chúa Giêsu đã nói và đã nêu gương.

Đó là cách diệt các thứ virút về kiêu căng và độc ác là những virút cực kì nguy hiểm.

**19.** Khi tôi vừa viết tới đây, thì bỗng dưng tôi nhìn lên. Tôi ngạc nhiên như thấy Thánh Giuse đứng cạnh tôi. Ngài khiêm nhường và hiền lành, thầm lặng.

**20.** Ngài gửi tặng tôi *Lộc Xuân Tân Sửu*. Lộc đó là khiêm nhường và hiền lành. Xin hết lòng cảm tạ Thánh Giuse.

*Long Xuyên, ngày 15.02.2021*

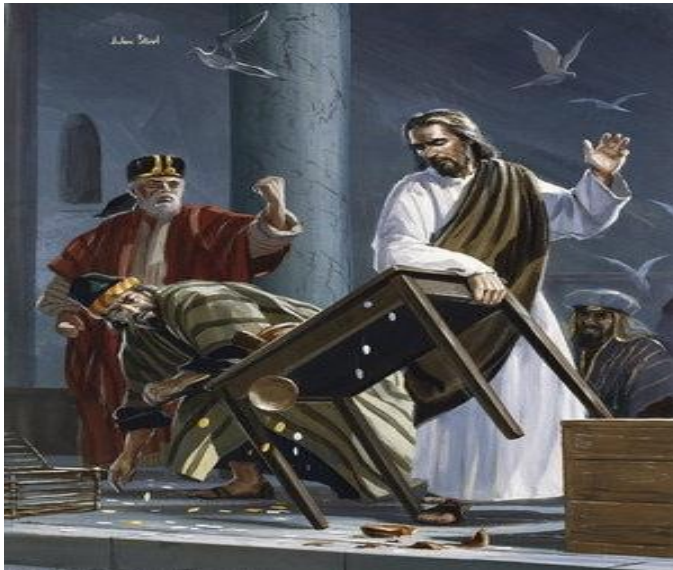


## CHÚA NHẬT III MÙA CHAY - NĂM B (Ex 20,1-17; 1Cr 1,22-25; Ga 2,13-25)

Chúa nhật 07.03.2021

### THANH TẮY ĐỀN THỜ

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP



Khi nói đến sinh hoạt tâm linh, đời sống đạo của tín hữu hay của cộng đoàn dân Chúa, người ta thường nhắc đến đền thờ hoặc thánh đường. Vào thời Chúa Giêsu, đền thờ Giêrusalem là nơi cử hành phụng tự và là nhà của Đức Chúa. Thế nhưng, người Do Thái đã biến đền thờ Giêrusalem thành nơi buôn bán vào những dịp lễ lớn. Trình thuật Tin Mừng Chúa nhật thứ ba mùa Chay thuật lại cho chúng ta việc Chúa Giêsu thanh tẩy đền thờ. Đền thờ Giêrusalem vật chất sẽ được thay thế bởi đền thờ thân xác phục sinh của Đức Giêsu Kitô.

Đền thờ Giêrusalem tọa lạc trên một khuôn viên rộng lớn, bao quanh bởi các hàng hiên và phân chia thành những khu riêng biệt. Bước qua hàng hiên, người ta thấy tiền sảnh dành cho dân ngoại, nơi đó lương dân được phép tham quan và cầu nguyện. Tiếp đến là tiền sảnh dành riêng cho người Do Thái, được chia thành các khu vực khác nhau: Khu dành cho nữ giới, khu dành cho nam giới, khu thiêu sinh các của lễ, khu dành cho các tư tế, rồi đến bàn thờ dâng hương. Trong cùng là nơi cực thánh, đặt hòm bia mười điều răn, tượng trưng cho sự hiện diện của Thiên Chúa.

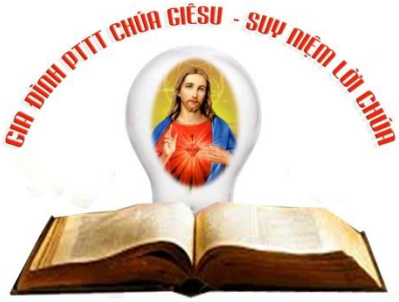
Những kẻ buôn bán súc vật và đổi tiền thường sinh hoạt tại tiền sảnh dân ngoại trong các ngày lễ, nhất là lễ Vượt qua. Khi tế lễ, người Do Thái dùng súc vật để tiến dâng cho Thiên Chúa. Đáp ứng nhu cầu của khách hành hương từ xa không mang theo lễ vật, những người canh giữ

đền thờ bày ra dịch vụ buôn bán súc vật. Người giàu có thì mua bò, chiên, dê cừu. Người nghèo hơn thì mua cặp bồ câu hoặc đôi chim gáy. Thế nên, đền thờ bỗng dựng trở thành nơi buôn bán và trao đổi. Chuyện đổi chác tiền bạc cũng xảy ra tương tự. Theo luật buộc, hằng năm mỗi người phải nộp nửa đồng tiền Do Thái. Đây là thuế nghĩa vụ, ai cũng phải nộp và nộp bằng tiền Do Thái. Vì thế, để có tiền Do Thái nộp thuế cho đền thờ, những người đến dự lễ phải đổi tiền. Từ đó phát sinh dịch vụ đổi tiền và có những quầy đổi tiền trong đền thờ.

Trước cảnh buôn bán và đổi chác tiền bạc trong đền thờ, Chúa Giêsu nổi giận và đuổi những kẻ buôn bán ra khỏi đền thờ, vì đây là thánh địa dành riêng cho việc phụng tự và cầu nguyện. Theo Thánh sử Gioan, việc Chúa Giêsu thanh tẩy đền thờ, khởi đầu sứ vụ công khai của Người, mang một ý nghĩa đặc biệt. Xua đuổi những súc vật dành cho hy lễ, Chúa Giêsu muốn chứng tỏ Người sẽ là chiên sát tế duy nhất, tinh tuyền và đích thực, thay thế cho tất cả các hy lễ khác. Người thanh tẩy tiền sảnh dân ngoại, phá hủy hàng rào ngăn cách giữa người Do Thái và dân ngoại cho thấy một dấu chỉ mới. Từ nay, dân ngoại cũng được mời dự phần vào ơn cứu độ như dân Israel.

Khởi đầu sứ vụ, Chúa Giêsu khẳng định nền phụng tự cũ đã lỗi thời. Người thay thế của lễ chiên bò, bồ câu và tiền bạc bằng chính hy lễ của Người. Từ nay, đền thờ mới chính là thân thể của Người, vĩnh cửu và đích thực. Quả vậy, xét về mặt lịch sử, đền thờ Giêrusalem vật chất, trung tâm của nền phụng tự cũ đã không còn, bị quân Rôma tàn phá năm 70. Trong khi đó, đền thờ mới là thân xác phục sinh của Đức Giêsu vẫn hằng sống, tồn tại và vĩnh viễn đến muôn đời cho dân thánh. Chúa Giêsu đã tiên báo điều ấy và Người sẽ bị dân Do Thái giết chết. Nguyên nhân về cái chết của Người, một phần do hậu quả của việc thanh tẩy đền thờ ‘vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa mà tôi phải thiệt thân’.

Tóm lại, vì vinh quang của Thiên Chúa Cha, Chúa Giêsu đã phẫn nộ với những kẻ buôn bán trong đền thờ. Việc Chúa Giêsu thanh tẩy đền thờ Giêrusalem mời gọi chúng ta hãy thanh tẩy đền thờ tâm hồn của mỗi người. Thanh tẩy đền thờ tâm hồn bằng những viên đá sống động là bổn phận của tín hữu để người khác nhận ra hình ảnh Đức Giêsu Kitô thăm viếng và hiện diện trong đó.



**CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY - NĂM B**  
(2Sb 36,14-16.19-23; Ep 2,4-10; Ga 3,14-21)

Chúa nhật 14.03.2021

## TÌNH YÊU NHƯNG KHÔNG

**Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP**



Tranh luận về tình yêu, người ta thường nhắc đến hạnh phúc, dẫn thân và hy sinh. Thế nhưng, có một sự hy sinh cao cả, độc nhất vô nhị, xảy ra cách đây hơn 2000 năm mà nhân loại không bao giờ lãng quên. Đó là tình yêu của Thiên Chúa Cha dành cho con người. Thiên Chúa Cha đã ban cho thế gian người con yêu dấu và duy nhất của Người. Người con yêu dấu ấy chính là Đức Giêsu

Kitô, Đấng chịu chết trên thập giá vì một tình yêu nhưng không, để cho mọi người được sống và nhận lãnh ơn cứu độ.

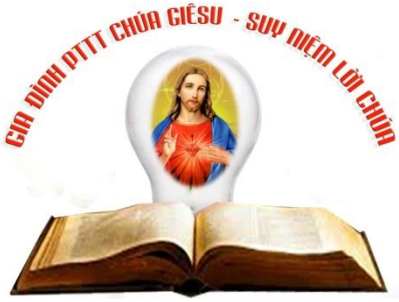
Nhìn lại lịch sử cứu độ của dân Thiên Chúa, chúng ta thấy Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi con người. Khi con người phản bội, phạm tội bất trung, Thiên Chúa trừng phạt. Sau đó, con người hối lỗi ăn năn, Thiên Chúa sẵn sàng bao dung, tha thứ. Và Thiên Chúa tiếp tục cứu dân với lòng nhân từ và tình yêu nhưng không, vô bờ vô bến. Cho nên, người ta có thể nói lịch sử cứu độ của dân Thiên Chúa là hành trình: Tội, phạt, hối, cứu. Tin Mừng Chúa nhật thứ bốn mùa Chay loan báo cho chúng ta một lời hứa của ơn cứu độ 'Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào con của Người, thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời' (Ga 3,16).

Trong lúc lưu đày nơi hoang địa, dân Israel rơi vào cảnh túng quẫn, cơ cực, lầm than. Làm thế nào để tránh khỏi cái chết, khi dân chúng bị rắn độc đe dọa? Làm sao để dân chúng có một cuộc sống ấm no khi lương thực mỗi ngày một cạn kiệt? Trước lời cầu khẩn của Môsê, Thiên Chúa đã truyền cho ông đúc một con rắn đồng và treo lên cao. Những ai

bị rắn độc làm tổn thương, nhìn lên con rắn đồng ấy bằng một niềm tin, sẽ được khỏi bệnh và cứu sống. Hình ảnh con rắn đồng là biểu tượng, đồng thời là dấu chỉ tình yêu của Thiên Chúa. Tình yêu ấy đang hiện thực hóa nơi Đức Giêsu. Chính Chúa Giêsu cũng sẽ bị giương cao trên thập giá. Đặc biệt, hễ ai nhìn lên Người và tin tưởng vào Người, không những không phải chết, mà còn được sự sống đời đời. Như vậy, tình yêu của Thiên Chúa quá cao đẹp và tuyệt vời đến nỗi con người có thể thốt lên rằng: Thiên Chúa yêu thương chúng ta hơn Con của Người, một tình yêu bất biến và nhưng không.

Tình yêu nhưng không của Thiên Chúa được thể hiện qua cái chết của Chúa Giêsu trên thập giá. Thập giá là con đường Thiên Chúa chấp nhận để mang lại ơn cứu độ cho con người. Và thập giá cũng là bằng chứng một tình yêu trao ban hoàn hảo và trọn vẹn cho nhân loại. Không ai dám hy sinh mạng sống mình vì người khác. Chỉ có duy nhất Thiên Chúa mới ban cho chúng ta ân huệ dồi dào ấy, bởi ‘Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta cùng sống với Đức Kitô’ (Ep 2,4-5). Quả thực, tự sức con người, chúng ta không thể lãnh nhận ơn cứu độ cao quý ấy. Nhưng chính tình yêu cao cả của Thiên Chúa đi bước trước và thôi thúc Người tuôn đổ ơn cứu độ trên chúng ta. Thập giá mà Chúa Giêsu đã chịu mang không phải là thập giá của đau khổ và tủi nhục, nhưng là thập giá của tình yêu và vinh quang. Qua thập giá, con người mới hiểu được thế nào là tình yêu nhưng không mà Thiên Chúa dành cho chúng ta. Một tình yêu hy sinh đến giọt máu cuối cùng không đòi hỏi; một tình yêu trao ban tất cả không yêu cầu, đúng như lời Người đã tuyên bố ‘Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình’ (Ga 15,13).

Hành trình đức tin của chúng ta đang tiến về quê trời. Mùa Chay là thời gian Giáo hội mời gọi mỗi người tin vào tình yêu của Thiên Chúa qua sự chữa lành. Mỗi khi nhìn lên thập giá Chúa Giêsu với một niềm tin, chắc hẳn chúng ta sẽ được ơn tha thứ. Tin vào tình yêu nhưng không của Thiên Chúa, chúng ta sẽ được ơn cứu độ và sự sống muôn đời.



## CHÚA NHẬT V MÙA CHAY - NĂM B (Gr 31,31-34; Hr 5,7-9; Ga 12,20-33)

Chúa nhật 21.03.2021

### MỤC NÁT

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP



Đi ngang cánh đồng lúa chín, có khi nào chúng ta nghĩ đến hạt lúa giống đã âm thầm chịu mục nát dưới ruộng để mang lại hoa trái cho đời. Quan sát công trình nghiên cứu của một kỹ sư, có bao giờ chúng ta thắc mắc người kỹ sư đã từ bỏ bao nhiêu công sức để phục vụ con người. Chiêm ngắm Thánh giá Chúa, có lúc nào chúng ta tự vấn ‘phải chăng Chúa Giêsu đã chết trên thập giá để cho

nhân loại được sống và sống dồi dào’. Quả thực, Chúa Giêsu chính là hạt giống đã mục nát, đã chết và đã sống lại để cho chúng ta được sống vinh quang trong Nước của Người.

Bài Tin Mừng hôm nay nằm trong bối cảnh của tuần lễ Vượt Qua. Theo Thánh sử Gioan, đó là năm thứ ba Chúa Giêsu lên đền thờ Giêrusalem mừng lễ, và cũng là lần cuối cùng. Khi đó, có những người dân ngoại, vì không được vào trong đền thờ, lại nghe danh tiếng Chúa Giêsu được nhiều người khen ngợi, nên nài xin các tông đồ cho gặp Chúa Giêsu để khám phá căn tính của Người. Lời thỉnh nguyện của dân ngoại, tuy không được Chúa Giêsu trả lời trực tiếp, nhưng vô hình trung, Chúa Giêsu lại mạc khải cho các môn đệ về ý nghĩa cuộc thương khó mà Người sắp trải qua: *‘Đã đến giờ Con Người được tôn vinh! Thật, Thầy bảo thật anh em, nếu hạt lúa gieo vào lòng đất mà không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác’* (Ga 12,23-24).

Chúa Giêsu vốn là nguồn mạch và là ánh sáng của sự sống. Tuy vậy, Người không quản ngại dâng hiến mạng sống mình như một tặng phẩm

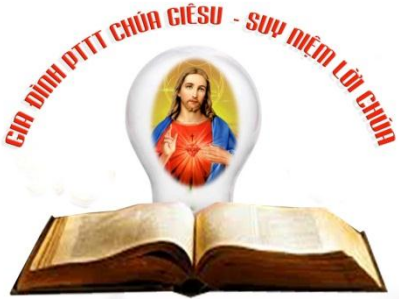


cao quý để con người có sự sống đời đời. Người tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất, chết đi và nảy sinh nhiều hạt lúa mới cho người và cho đời. Người chấp nhận cái chết một cách nhưng không, qua việc ‘mục nát’, để tìm lại sự sống cho nhân loại, được tái sinh từ cái chết của Người.

Người nông dân muốn có mùa gặt bội thu, phải mục nát đi bằng cách thức khuya dậy sớm, dãi nắng dầm mưa và chăm chỉ cày bừa. Người kỹ sư muốn thành danh cũng phải mục nát đi bằng cách chuyên chăm học hành, miệt mài kinh sử và từ bỏ những thú vui vô bổ với bạn bè. Cũng vậy, Chúa Giêsu đã chịu mục nát bằng cách từ bỏ vương quyền của Người, mặc lấy xác phàm, ở giữa nhân loại, và hy sinh mạng sống của Người cho chúng ta được sống. Chỉ có cái chết của Chúa Giêsu mới đem lại ơn cứu độ thành toàn và viên mãn cho con người.

Với người tín hữu, ai muốn đem lại ơn ích cho người khác, tiên vàn, phải chấp nhận thân phận mục nát ‘như hạt lúa gieo vào lòng đất phải chết đi để sinh bông hạt’. Lời mời gọi ấy có giá trị sâu sa trong đời sống thiêng liêng của chúng ta. Liệu chúng ta có dám chịu mục nát đi qua việc từ bỏ những đam mê tội lỗi? Liệu chúng ta có dám chịu mục nát đi qua việc từ bỏ cái tôi của chính mình? Liệu chúng ta có dám chịu mục nát đi qua việc từ bỏ bản thân của mình vì người khác? Khi chấp nhận những từ bỏ, chúng ta sẽ gánh chịu những tổn thương đau đớn. Có thể, qua những từ bỏ đau đớn ấy, người ta sẽ trưởng thành hơn và lớn lên thành người. Nhờ những từ bỏ đau đớn ấy, gia đình được đầm ấm, xã hội được phát triển. Chính những từ bỏ đau đớn ấy, cuộc sống sẽ tươi đẹp và ý nghĩa hơn.

Tóm lại, Chúa Giêsu chấp nhận từ bỏ, mục nát và chết đi để cho chúng ta được nhận lãnh ơn cứu độ của Người. Đáp lại lời mời gọi của Chúa Giêsu, trong mùa Chay Thánh này, mỗi người chúng ta hãy tìm cho mình một cách tự ‘mục nát’ đi để thông phần vào cuộc khổ nạn của Người. Mỗi anh chị em trong GĐPTTTCG hãy tập từ bỏ cái tôi ghen tương và ích kỷ của mình để hội đoàn yêu thương và đoàn kết hơn. Trong gia đình, chúng ta sẵn sàng chấp nhận những khác biệt của vợ, của chồng, của con cái để gia đình rộn rã niềm vui và tiếng cười.



## CHÚA NHẬT LỄ LÁ - NĂM B

(Is 50,4-7; Pl 2,6-11; Mc 14,1-15,47)

Chúa nhật 28.03.2021

### TRAO NỘP

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP



Khởi đầu tuần Thánh, phụng vụ mời gọi chúng ta tưởng nhớ đến việc Chúa Giêsu tiến vào thành Giêrusalem. Việc Chúa vào thành Giêrusalem để ứng nghiệm lời ngôn sứ Giacaria tiên báo, Người là vị vua cứu nhân độ thế: 'Hỡi thiếu nữ Sion, hãy vui mừng, vì nay vua người đến với người, Ngài hiền từ và khiêm hạ, cỡi trên lưng lừa con' (Dcr 9,9). Nhưng tiếc thay, dân chúng đã không nhận ra điều ấy và trao nộp Chúa Giêsu cho giới chức trách để quy tội và kết án Người.

Trên đường vào thành Giêrusalem, dân chúng đón tiếp Người cách long trọng. Các môn đệ lấy áo choàng trải lên lưng lừa. Dân chúng chặt lá ngoài đồng và rải lên đường. Kẻ đi trước, người theo sau, không ngớt tiếng reo hò và tung hô. Họ nghĩ rằng Chúa Giêsu vào thành để thực hiện cuộc giải phóng dân tộc khỏi ách thống trị của đế quốc Rôma. Nhưng không, Người Tôi Trung của Thiên Chúa vào thành để chấp nhận cái chết cho tình yêu, minh chứng cho tình yêu và Người cũng muốn chúng ta sống và yêu thương nhau bằng tình yêu như thế.

Trong khi Chúa Giêsu muốn minh chứng một tình yêu nhưng không cho nhân loại, thì con người đã trao nộp Chúa vào thế lực của tội lỗi và sự ác. Giuđa, vì ham tiền, nên đã trao nộp Thầy mình cho các thượng tế. Đồng tiền đã làm mất đi phẩm giá và nhân cách của một con người. Đáng tiếc thay, con người ấy lại là môn đệ của Chúa Giêsu! Các thượng tế, vì lòng ghen ghét, đã trao nộp Chúa Giêsu cho Philatô. Sự ghen tương là

một trong những nguyên nhân dẫn đến tội lỗi. Lòng ghen ghét khiến họ mất hết lý trí để dám làm một điều trái lương tâm, nhằm hủy hoại và tiêu diệt người khác. Tổng trấn Philatô, vì quá mị dân, nên đã trao nộp Chúa Giê-su cho dân chúng và quân lính tùy ý hành xử. Theo Thánh sử Maccô mô tả, Chúa Giê-su vô tội trong âm mưu chống lại đế quốc Rô-ma, nhưng Philatô quá nhu nhược, không dám phán quyết theo thẩm quyền của mình. Trái lại, Philatô miễn cưỡng kết án Chúa Giê-su theo lời đề nghị kích động của dân chúng.

Đằng sau tội lỗi của con người qua việc trao nộp Chúa Giê-su cho quân dữ, câu chuyện Chúa Giê-su vào thành Giê-ru-sa-lem mở ra một viễn tượng hy vọng mới cho nhân loại bằng sự trao nộp khác. Đó là việc Thiên Chúa Cha đã dâng hiến người con yêu quý của mình cho nhân loại, để đền thay tội lỗi cho chúng ta. Đối với Chúa Giê-su, cũng vì yêu thương loài người, nên Chúa đã chấp nhận tự hiến thân mình để cho chúng ta được sống 'tội lỗi của chúng ta, chính Người đã mang vào thân thể mà đưa lên cây thập giá, để một khi đã chết với tội, chúng ta sống cuộc đời công chính. Nhờ Người mang những vết thương của anh em mà anh em được chữa lành' (1Pr 2,24).

Hành trình vào thành Giê-ru-sa-lem, lúc này đối với Chúa Giê-su rất nguy hiểm. Thế nhưng, Người vẫn can đảm chấp nhận và hiên ngang tiến bước bằng một thái độ khiêm tốn ngồi trên lưng lừa. Người biết rõ giới lãnh đạo Do Thái đang căm thù và tìm cách hãm hại và tiêu diệt Người, nhưng Người cương quyết bước theo thánh ý Thiên Chúa. Dân chúng thì không ngớt lời tung hô chào đón, nhưng Người vào thành không để thỏa mãn niềm hy vọng về chính trị như lòng dân mong ước, mà Người đến như một vị vua của đấng cứu tinh đã được Thiên Chúa hứa ban cho dân. Thay vì bạo động và chống đối, Chúa Giê-su chấp nhận đau khổ để con người được hạnh phúc, sẵn sàng chịu chết để con người được cứu sống. Đó là cách thức tuyệt hảo để trao nộp và hy sinh mạng sống của mình vì người khác, biểu lộ tình yêu nhưng không và trọn vẹn cho người mình yêu. Đó chính là Đức Giê-su.

Đức Giê-su Kitô, vì yêu thương nên đã chấp nhận hy sinh mạng sống mình để chúng ta được sống. Bạn và tôi, có khi nào chúng ta dám can đảm xua tan một quá khứ xấu xa, khước từ một thực tại lầm lỡ, để lĩnh hội một tương lai xán lạn trong Chúa, cho dù phải từ bỏ và hy sinh chưa?



## **GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN**

**Lm. Giuse Nguyễn Hữu An  
Giáo phận Phan Thiết**

### **LỊCH SỬ ƠN CỨU ĐỘ**

#### **PHẦN I: CỰU ƯỚC**

#### **CHUẨN BỊ ƠN CỨU ĐỘ**

### **Chương II: TUYÊN CHỌN DÂN RIÊNG (tt)**

#### **IV. Từ gia tộc Abraham đến dân tộc Israel (Xh 1-18)**

##### **1. Con cháu Israel bị áp bức tại Ai cập**

Đọc sách Xuất hành 1,6-14, ta thấy trong vài dòng ngắn ngủi, tác giả đã dồn ép lịch sử 400 năm bằng cách nhảy từ Giuse đến Môsê. Trong thời gian ấy, con cháu Israel sinh sôi nảy nở đông đúc. Vào khoảng năm 1570, những người Hyksos bị dân bản xứ Ai cập lật đổ, và dĩ nhiên dân Israel cũng bị thất sủng đối với chính quyền mới. Họ bị nhà cầm quyền Ai Cập nghi kỵ và tìm cách chặn đứng sự phát triển bằng cách bắt họ làm lao dịch nặng: Nung gạch để xây dựng các thành Phithom, Ramses, thậm chí còn ra lệnh tiêu diệt các bé trai.

##### **2. Môsê được kêu gọi**

Khi vận mệnh của họ dường như đã sa xuống tận đáy vực sâu thì một vị cứu tinh đã được chuẩn bị, đó là Môsê, một khuôn mặt nổi bật nhất trong Cựu ước.

Tuổi ấu thơ và thời niên thiếu của ông đã được Thiên Chúa chuẩn bị qua việc ông được cứu thoát và đưa vào nuôi dạy trong hoàng cung Ai cập, để có điều kiện sau này lãnh đạo dân Chúa. Một ngày kia, ông đã khám phá ra dòng dõi của mình, và nhân cơ hội giết chết một người Ai cập, ông đã trốn vào hoang địa ở xứ Madian. Xứ này tọa lạc ở phía Nam Êđom và phía Đông vịnh Araba. Ông muốn liên đới với dân tộc của mình đang bị áp bức hơn là được sống tại triều đình Pharaô.

Tại xứ Mađian, ông đã trở thành người chăn chiên cho nhạc phụ và được thanh tẩy suốt 40 năm (Cv 7,30). Sau đó, giai đoạn quan trọng nhất cuộc đời ông bắt đầu. Thiên Chúa hiện ra với ông trên núi Khorep (Xinai) dưới dạng một ngọn lửa giữa bụi gai mà bụi gai không bị thiêu rụi. Sự tò mò đã đưa ông đến gần ngọn lửa. Nhưng từ giữa ngọn lửa, Thiên Chúa đã kêu gọi ông. Thiên Chúa Hằng Hữu, trước sau như một, đã nói với Môsê như đã nói với Abraham, Isaac và Giacóp trước kia. Người tự mạc khải mình là Thiên Chúa, Đấng trung tín trong các lời hứa và vô cùng xót thương dân Người đang bị áp bức tại Ai cập. Người quyết định cứu thoát họ và dẫn đưa về đất hứa.

Cũng như các vị đại ngôn sứ khác, Môsê cảm thấy như bị đè bẹp dưới sự uy nghi của Thiên Chúa và nhận lấy sứ mạng: “Bây giờ hãy đi, Ta sai ngươi đến với Pharaô để bảo vua ấy cho dân Ta ra khỏi Ai cập”. Môsê cảm thấy mình yếu đuối, nhưng Thiên Chúa chỉ đơn giản nói với ông: “Ta sẽ ở với ngươi”.

Như thế, Môsê có sứ mạng đi giải phóng dân Israel nhân danh Thiên Chúa, nhưng tên Người là gì? Ông xin Thiên Chúa cho biết tên của Người. Nhưng tên và ngôi vị là một, làm sao Môsê có thể chiếm hữu tên hằng hữu của Người được. Do đó, câu trả lời của Thiên Chúa mang đầy bí ẩn: “Ta là Giavê”. Người ta đã tranh luận rất nhiều về từ này. Giavê: Ta là Đấng Ta Là.

Môsê còn đang do dự vì không có tài ăn nói, nhưng Thiên Chúa đã giải quyết bằng cách đề cử Aharon, anh ông, nói thay ông. “Chính Ta sẽ giúp các ngươi nói, ngươi và nó, và sẽ gợi ý những gì các ngươi phải làm”. Như thế, chính Thiên Chúa dùng Môsê và Aharon để giải phóng dân Người bằng bàn tay mạnh với cánh tay hùng.

### ***3. Cuộc xuất hành (-1250)***

Môsê trở lại Ai cập và bắt đầu thương lượng với Pharaô để cho dân Israel ra đi. Pharaô không chịu, buộc lòng Thiên Chúa phải ra tay bằng những điềm thiêng và tai họa. Pharaô vẫn tiếp tục bướng bỉnh cho đến tai họa cuối cùng: Sát hại tất cả các con đầu lòng tại xứ Ai cập, trừ các con người Do thái, nhờ máu chiên được bôi trên mi cửa. Thần sát hại đã vượt qua các cửa nhà có bôi máu chiên. Đó là cuộc vượt qua đầu tiên, cuộc vượt qua mang đầy ý nghĩa, mà theo lệnh Thiên Chúa, con cái Israel sau này phải cử hành hàng năm: Họ giết chiên, ăn hối hả

để tưởng niệm cuộc vượt qua của Thiên Chúa bảo vệ dân Người và cuộc vượt qua Biển Đỏ dưới sự bảo vệ của Thiên Chúa, hình ảnh tiên báo Mầu Nhiệm Phục Sinh.

Với tai họa cuối cùng này, Pharaô đành phải để dân Israel ra đi. Nhưng ngay sau đó Pharaô đổi ý, đem xa mã đuổi theo. Thiên Chúa đã ra lệnh cho Môsê phân rẽ nước Biển Đỏ để dân Israel đi qua và vùi dập xa mã Pharaô. Bằng cách này Thiên Chúa đã chứng tỏ quyền năng mạnh mẽ và lòng từ bi cứu vớt của Người.



Cùng với Thánh Phaolô (1Cr 10,1-10), các thánh giáo phụ đã dạy rằng, cuộc vượt qua Biển Đỏ là hình ảnh tiên báo phép rửa tội: Vượt qua tội lỗi đến đời sống ân sủng nhờ máu Đức Kitô.

Trong số những người ra khỏi Ai cập, không phải chỉ có con cháu Israel, mà còn có những người khác cũng lợi dụng cơ hội để thoát ách nô lệ Ai cập. Chỉ khi đã vào hoang địa, các nhóm này mới chấp nhận một nếp sống chung. Và như thế, họ cùng với con cháu Israel trở thành một dân tộc.

#### **4. Hành trình qua sa mạc.**

Sau khi được cứu thoát cách lạ lùng, người Israel bắt đầu một cuộc hành trình dài xuyên qua sa mạc. Suốt 40 năm, họ được thử thách, tinh luyện để vào đất hứa. Đó là thời gian giáo dục để trở thành một dân tộc, một cuộc giáo dục từ từ, dạy họ tin tưởng vào quyền năng Thiên Chúa bằng cách thi thố những phép lạ, dạy họ tín nhiệm vào sự quan phòng của Thiên Chúa bằng cách ban manna, chim cút và nước vọt ra từ tảng đá. Manna là hình bóng tiên báo bánh bởi trời đích thực là Đức Kitô. Tảng đá vọt nước là hình ảnh Đức Kitô, Đấng mời gọi những ai đang khát hãy đến với Người (Ga7,37-39). Nói chung, sự hiện diện của Thiên Chúa giữa dân Người trong sa mạc là một sự hiện diện đầy yêu thương.

#### **V. Từ dân Israel biến thành dân thánh.**

## 1. Giao ước Xinaï.

Trong sách Xuất hành 3,12; 5,1, khi kêu gọi Môsê tại núi Khorep, Thiên Chúa đã mạc khải kế hoạch giải phóng dân Người khỏi Ai cập và truyền Môsê dẫn dân vào sa mạc, đến thờ phượng Thiên Chúa trên núi này.

Giờ đây, khi dân Israel đã đến tại núi Xinaï, Thiên Chúa lại phán với Môsê: “Chính các ngươi đã nhìn thấy cách Ta đối xử với người Ai cập, cách Ta dẫn đưa các ngươi đến với Ta trên cánh phượng hoàng. Từ đây, nếu các ngươi vâng lời và kính trọng giao ước Ta, Ta sẽ kể các ngươi là dân riêng của Ta... Ta sẽ kể các ngươi là một vương quốc tư tế và một dân tộc thánh thiện” (Xh 19,4-7).

Lời hứa kỳ diệu này đã biến Israel thành một dân tộc trung gian giữa các dân tộc, nhưng đó mới chỉ là hình bóng của một dân tộc thánh thiện đích thực sau này.

Môsê, vị trung gian giao ước đã được Thiên Chúa triệu lên núi Xinaï và Người trao cho ông thập giới và bộ luật giao ước để truyền đạt cho dân chúng. Dân chúng đồng thanh đáp lại: “Tất cả những luật Giavê đã viết, chúng tôi sẽ đem ra thi hành” (Xh 24,3). Ý muốn của Thiên Chúa đã biểu lộ qua thập giới. Đó là giới luật căn bản Thiên Chúa ban cho Israel, một thứ luân lý vừa tầm một dân tộc thô sơ. Mỗi giới răn đều đặt nền tảng trên nhân đức rõ rệt nhất và tự nhiên nhất, đối với Thiên Chúa và tha nhân. Ba giới răn đầu liên quan đến bốn phạm

đối với Thiên Chúa: Sự độc tôn, sự kính trọng và việc dành riêng cho Thiên Chúa một ngày trong tuần. Bảy giới răn sau liên quan đến chính mình và tha nhân.

Để đánh dấu giao ước vừa được ký kết, Môsê cho dựng 12 trụ đá tượng trưng cho 12 chi tộc Israel thành một bàn thờ. Sau đó, ông rảy máu vật hy tế lên bàn thờ và dân chúng, đồng thời đọc: “Đây là máu giao ước Giavê đã ký kết với các ngươi”. Máu của giao ước Xinaï loan



báo ơn cứu độ thế giới bằng máu của giao ước mới (Mt 26,28) tại bữa tiệc ly và trên núi sọ, từ đó phát sinh dân Thiên Chúa đích thực là Giáo hội.

Mô-sê lại lên núi và ở lại đó 40 đêm ngày để nhận từ tay Thiên Chúa các phiến đá ghi lề luật và các huấn lệnh. Dân chúng chờ đợi lâu, nản chí và quên lề luật mà họ vừa mới hứa tuân giữ. Họ tự tạo cho mình hình tượng con bò con để thờ lạy. Mô-sê được Thiên Chúa cho biết tội ác của dân và Người nổi cơn thịnh nộ. Mô-sê giận dân quăng bể các phiến đá và trở lên núi cầu nguyện xin Thiên Chúa tha thứ. Thiên Chúa nhận lời ông, tha thứ cho dân và tái lập giao ước.

Tội ác của dân và việc tái lập giao ước mở đầu một cuộc chiến lâu dài qua nhiều thế kỷ: Dân chúng thường xuyên bất trung với những cam kết của họ, còn Thiên Chúa thì luôn luôn trung thành với những lời Người đã hứa. Người sai các ngôn sứ đến kêu gọi dân sám hối như người cha luôn luôn sẵn sàng đón nhận đứa con hư hỏng và không ngừng theo đuổi kế hoạch cứu độ của Người.

## ***2. Khám giao ước, nhà tạm và hy tế.***

Giao ước Xinaï được cụ thể hóa qua các yếu tố như khám giao ước, nhà tạm và hy tế.

### ***a. Khám giao ước.***



Khám giao ước được tạo ra do lệnh truyền của Thiên Chúa để vừa ghi nhớ giao ước, vừa là dấu chỉ sự hiện diện của Thiên Chúa giữa dân Người. Đây là một khám bằng gỗ keo, dài 2 xích rươi, rộng 1 xích rươi và cao 1 xích rươi, được dát vàng ròng cả trong lẫn ngoài. Bên trong chứa đựng hai bia đá thập giới, có lẽ có ít manna và chiếc gậy của Aharon. Nắp khám làm bằng vàng ròng gọi là nắp xá tội hay bàn xá tội, hai đầu có trang trí hai Kêrubim. Vào ngày lễ xá tội, máu các vật tế sinh được vị thượng tế rảy trên bàn xá tội ấy.

### ***b. Nhà tạm***

Khám giao ước được đặt ngoài trại, trong một cái lều gọi là nhà tạm hay là lều tạm, lều tập họp, trướng tao phùng. Nó được coi như



một thứ thánh điện, nơi Thiên Chúa tiếp cận và trò chuyện thân mật với dân Người, là dấu chỉ cứu độ cho dân trên con đường tiến về đất hứa. Khi Môsê ra khỏi trại đi đến lều tạm thì toàn dân đứng lên, mỗi người đứng trước cửa lều mình. Khi Môsê vào lều tạm, cột mây hạ xuống ngay cửa lều và Thiên Chúa đàm đạo với ông.

### *c. Hy tế*

Có nhiều kiểu hy tế. Có hy tế trong đó toàn thể vật hy tế được thiêu hủy trên bàn thờ, gọi là hy tế toàn thiêu. Có hy tế hiệp thông, trong đó một phần hy tế được thiêu hủy, phần còn lại dành cho các vị tư tế và người dâng lễ để họ chia sẻ với gia đình và bạn bè trong một bữa ăn cộng đồng. Có hy tế xá tội, trong đó sự rảy máu là một yếu tố nổi bật hơn cả. Cũng có hình thức dâng lễ bằng hoa quả, hương liệu và bánh. Mười hai chiếc bánh được đặt thường xuyên trong lều tạm, tượng trưng sự hiện diện của 12 chi tộc trước mặt Giavê. Vào cuối tuần các tư tế sẽ ăn những chiếc bánh ấy rồi làm lại những bánh khác.

Các lễ tế này có một ý nghĩa sâu xa đối với dân Israel. Chúng được coi như những vật cống hiến cho Đấng có quyền trên muôn vật. Những hy tế hiệp thông nói lên ý nghĩa hiệp nhất. Như những lời giao ước ngày xưa được bảo chứng bằng một bữa ăn cộng đồng. Cũng vậy, lời giao ước này, tức là tôn giáo giữa dân riêng với Thiên Chúa được tăng cường bằng một bữa ăn. Hy tế xá tội cho thấy mọi người đều có ước muốn căn bản được đền tội. Tội lỗi là sự lạm dụng các tạo vật, do đó phải được đền bù bằng cách tự ý khước từ một vài quyền sử dụng các vật ấy.

Như thế, giao ước những yếu tố như giới luật nói lên ý muốn Thiên Chúa, khám giao ước nói lên sự hiện diện của Người, lều tạm nói lên sự gặp gỡ thân tình giữa con người với Thiên Chúa và hy lễ nói lên thái độ suy phục của con người đối với Thiên Chúa. Tất cả những yếu tố đó người Israel gọi là giao ước thì chúng ta sẽ gọi là tôn giáo, nếu chúng ta hiểu, tôn giáo là sự ràng buộc giữa Thiên Chúa với dân Người, cũng như giao ước là sự ràng buộc giữa Giavê với dân Israel. Như thế, với việc ký kết giao ước cách long trọng với Thiên Chúa, dân Israel từ một dân tộc đã biến thành một dân thánh, một tôn giáo.

## **VI. Khuôn mặt của lãnh tụ Môsê**

Vì Israel vừa là một dân tộc như mọi dân tộc, vừa là dân thánh của Thiên Chúa, nên vai trò lãnh đạo của Môsê không những chỉ nằm trên phương diện chính trị, mà hơn nữa trên phương diện tôn giáo.

Môsê là nhà giải phóng, là vị cứu tinh, đã góp phần giải phóng dân tộc khỏi ách nô lệ ngoại bang. Đồng thời, ông cũng là nhà lập pháp tuyệt vời có công xây dựng nền tảng pháp lý cho quốc gia Israel sau này.

Đối với Thiên Chúa, Môsê là người tôi tớ, là bạn thân mà Thiên Chúa có thể nói chuyện diện đối diện. Mặc dù đức tin của Môsê có lúc bị sa sút, nhưng Thiên Chúa vẫn coi ông là tôi tớ trung thành nhất và đối xử với ông như bạn hữu (Xh 33,11). Thiên Chúa đã mạc khải tên và ý định của Người cho ông, đã nói chuyện với ông từ trong đám mây và chia sẻ vinh quang của Người cho ông, khiến gương mặt ông cũng rạng ngời ánh sáng (Xh 34,29-35).

Đối với dân Do Thái, Môsê là vị ngôn sứ vô song mà Thiên Chúa dùng để mạc khải luật Người cho dân. Ông là phát ngôn viên của Thiên Chúa. Ông dạy dân sống phù hợp với luật Chúa. Vì sứ mạng ngôn sứ này, Môsê cũng đã chịu rất nhiều đau khổ và là kẻ đứng đầu trong số những tôi tớ Thiên Chúa bị bách hại (Cv 7,52). Ông trở thành hình ảnh báo trước vị đại ngôn sứ sẽ đến là Đức Kitô.

Ngoài ra, Môsê còn là vị trung gian của giao ước, là người bầu cử cho dân. Ông là người duy nhất cùng với Đức Giêsu được Tân ước mệnh danh là đấng trung gian, và do đó ông trở thành tiền ảnh của Đức Kitô, đấng trung gian của giao ước mới hoàn hảo hơn.

Nói chung, qua các tước hiệu: Cứu tinh, nhà lập pháp, trung gian và ngôn sứ, Môsê trở thành vị tiền hô và hình ảnh của Đấng Cứu Thế. Môsê bắt đầu thi hành sứ mệnh vào lúc 80 tuổi. Ông đã không vào được đất hứa vì một sự yếu đuối đầy huyền bí, nhưng Thiên Chúa đã cho ông nhìn thấy đất ấy và ông qua đời lúc được 120 tuổi. Và Thánh Kinh viết: “Từ đó trong dân Israel không còn một vị ngôn sứ nào giống như Môsê nữa, ông là người Thiên Chúa biết diện đối diện” (Đnl 34,10).

## Việc ăn chay có khó đối với bạn không? Hãy nhìn Chúa Giêsu trên Thánh giá



[TGPSG](#) / [Aleteia](#) -- *Thánh Claude de la Colombiere so sánh những đau khổ nhỏ bé mà chúng ta thực hiện mỗi Mùa Chay với những thương khó mà Chúa Giêsu đã trải qua trên Thánh giá.*

Trong Mùa Chay, Giáo hội dành ra những ngày cụ thể để khuyến khích các Kitô hữu ăn chay và kiêng thịt: Chỉ ăn chay vào thứ Tư Lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh, chỉ kiêng thịt vào các ngày thứ Sáu.

Vậy mà chúng ta vẫn phàn nàn!

Giáo Hội đã hạ bớt các luật buộc qua nhiều thế kỷ và nói lỏng các hạn chế đến mức tương đối dễ dàng hoàn thành các việc hãm mình cơ bản này. Nhưng bất chấp những sửa đổi ấy, chúng ta vẫn là những con người yếu đuối và khó chịu trước bất kỳ hình thức đền tội nào.

Thánh Claude de la Colombiere đã suy tư về chủ đề này trong cuốn sách: “Những thương khó của Chúa Giêsu Kitô”, và khuyến khích chúng ta nhìn vào Chúa Giêsu để xem sự đau khổ của chúng ta nhỏ bé như thế nào so với sự thương khó của Ngài.

*Chúa Giêsu đã chịu hành hạ và sỉ nhục như thế nào? – Cho dù Ngài đã phải chịu đau đớn nhục nhã nơi mọi phần thân thể, nơi mọi giác quan và trong mọi cách thức có thể... điều lạ lùng là sau đó người ta vẫn cứ la lối khi phải hãm mình phạt xác...*

*Sự đền tội đích thực cũng bao gồm cả sự sỉ nhục về thể xác. Sự sỉ nhục Chúa Giêsu phải chịu là vô tận, không chỉ vì tất cả những đau đớn Ngài chịu đều đi kèm với những sỉ nhục và lăng mạ - đặc biệt là bị tát vào mặt, chịu đánh đòn và đóng đinh - mà còn bởi vì Ngài đã bị nhổ vào mặt, bị lôi trong bùn, bị buộc mặc áo như người điên tự xưng mình là vua bị trừng phạt vì sự xa hoa phù phiếm và để cho thấy tỏ tường nỗi đau đớn mà Ngài đã chịu đựng vì họ.*

*Nếu bạn chiêm ngắm Chúa Giêsu trong tình trạng ấy, chắc chắn bạn sẽ vô cùng xúc động, và nếu bạn tự xét lại mình, có lẽ bạn sẽ xấu hổ khi thấy rằng mình có quá ít điểm giống với những tội nhân đã ăn năn.*

Hơn nữa, khi chúng ta lưu giữ hình ảnh đau thương này của Chúa Giêsu trong tâm trí của mình, ta sẽ thấy việc ăn chay mà Giáo hội yêu cầu chúng ta thật là quá nhỏ bé.

*Hãy bắt đầu với việc ăn chay, một việc cần thiết. Việc này cho thấy rõ ràng là chúng ta thực sự ít sám hối, hơn là đã không tuân giữ luật buộc. Than ôi! Chúng ta đã phạm những tội lỗi mà cho dù bốn mươi năm ăn chay cũng không đền hết tội được, thế mà Giáo Hội, người mẹ tốt lành của chúng ta, đã giảm xuống chỉ còn phải chay tịnh bốn mươi ngày thôi! Mà chay kiêng những gì nào? Thật quá nhẹ nhàng và quá dễ dàng trong thời đại của chúng ta, thế mà chúng ta cũng không thể quyết tâm làm được điều đó.*

Chắc chắn có nhiều lý do về sức khỏe khiến ai đó không thể nhịn ăn và kiêng khem. Tuy nhiên, điều này không có nghĩa là tất cả mọi người đều không thực hành được như vậy.

Nếu bạn từng nghĩ các hướng dẫn của Giáo hội về việc ăn chay và kiêng khem là quá nghiêm ngặt và khó có thể chịu đựng được, hãy suy ngẫm về sự thương khó của Chúa Giêsu trên Thánh giá.

*Philip Kosloski ([Aleteia](#))  
Tóc Ngắn & Biên Tú chuyển ngữ ([TGPSG](#))*

# Ý Nghĩa Của Tro Trong Ngày Lễ Tro?



**Tro dùng trong phụng vụ có từ thời Cựu Ước.**

**Tro biểu tượng cho sự u buồn, cái chết và sự thống hối.**

Chính Chúa Giêsu cũng nhắc đến tro: khi dân các thành phố từ chối thống hối dù đã chứng kiến những phép lạ và nghe Tin Mừng, Ngài nói: *“Vì nếu các phép lạ đã làm nơi các người mà được làm tại Tia và Sidôn, thì họ đã mặc áo vải thô, rắc tro lên đầu tỏ lòng sám hối”* (Mt 11, 21). Chẳng hạn, trong sách Esther, Mordecai mặc áo vải thô và xúc tro khi nghe chiếu chỉ của vua Ahasuerus (hay Xerxes, 485-464 BC) ra lệnh giết hết người Do Thái trong Đế quốc Ba Tư (Et 4, 1). Ông Gióp (câu chuyện được viết vào khoảng giữa thế kỷ thứ 7 và 5 trước Công nguyên) cũng mặc áo vải thô và xúc tro khi sám hối (G 42, 6). Khi tiên báo thành Giêrusalem bị quân Babylon chiếm đóng, Daniel (khoảng năm 550 BC) viết: *“Tôi ăn chay, mặc áo vải thô và rắc tro lên đầu rồi ngẩng mặt lên Chúa Thượng là Thiên Chúa, để dâng lời khẩn nguyện nài van”* (Đn 9, 3). Vào thế kỷ thứ 5 trước Công nguyên, sau khi Giona rao giảng về sự thống hối và hoán cải, cả thành Ninivê ăn chay và mặc áo vải nhặm, ngồi trên đồng tro (Gn 3, 5-6). Những bằng chứng trong Cựu Ước này cho thấy từ lâu đã có sử dụng tro cũng như ý nghĩa biểu tượng của nó được nhìn nhận.

Giáo hội sơ thời tiếp tục sử dụng tro vì các ý nghĩa biểu tượng của nó. Trong cuốn *De Poenitentia* (về sự thống hối), Tertullian (khoảng năm 160-220) quy định người thống hối phải *“sống u buồn sâu thẳm trong sự thô ráp của áo vải nhặm và tro bụi dơ dáy”*. Eusebius (260-340), sử gia danh tiếng của Giáo hội sơ thời, đã thuật lại trong cuốn *Lịch sử Giáo Hội* về một người bội giáo tên là Natalis đã mặc áo vải thô và xúc tro, quỳ gối trước Đức giáo hoàng Zephyrinus để xin tha thứ. Trong suốt thời kỳ giáo hội sơ thời này, tro được rắc lên đầu những người bị buộc phải thú tội và sám hối công khai.

Vào thời Trung cổ (khoảng thế kỷ thứ 8) những người hấp hối được đặt nằm dưới đất trên tấm vải rắc đầy tro. Linh mục rảy nước thánh trên người hấp hối và nói: *“Hãy nhớ mình là tro bụi và sẽ trở về bụi tro”*. Sau đó, linh mục hỏi: *“Anh (chị) có bằng lòng với vải thô và tro bụi để minh chứng lòng thống hối trước mặt Thiên Chúa trong ngày phán xét không?”*. Người hấp hối trả lời: *“Con xin bằng lòng”*. Đây là những bằng chứng cho thấy ý nghĩa biểu trưng cho tang chế, cái chết và thống hối.

Cuối cùng, người ta dùng tro để đánh dấu Mùa Chay bắt đầu, một thời gian chuẩn bị 40 ngày (không kể ngày Chúa Nhật) hướng đến lễ Phục Sinh. Nghi thức “Ngày lễ tro” được tìm thấy trong cuốn *Nghi thức bí tích* Grêgory (thế kỷ thứ 8). Khoảng năm 1000, một linh mục Anglo-Saxon tên là Aelfric rao giảng rằng: *“Trong lễ luật mới lẫn cũ đều nói rằng người sám hối tội lỗi phải xúc tro và mặc vải thô. Vậy thì bây giờ chúng ta phải rắc tro trên đầu để tỏ lòng thống hối vì tội lỗi chúng ta trong suốt mùa Chay tịnh này”*. Để củng cố quan điểm của mình, Aelfric kể lại câu chuyện về một người đàn ông không tham dự và xúc tro trong ngày thứ Tư lễ tro, liền bị chết ít ngày sau đó trong cuộc săn lợn. Ít ra là từ thời Trung cổ, Giáo hội đã dùng tro để đánh dấu sự bắt đầu của Mùa Chay thống hối, nhắc lại cái chết và sự u buồn vì tội lỗi chúng ta.

Trong phụng vụ thứ Tư lễ tro hiện hành, chúng ta dùng tro đốt từ các nhánh cây được phát vào ngày Chúa Nhật Lễ Lá năm trước.

Vị linh mục làm phép tro và xúc trên trán các tín hữu theo dấu Thánh giá và nói: *“Hãy nhớ mình là bụi tro và sẽ trở về bụi tro”* hay *“Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”*. Bắt đầu mùa Chay thánh chuẩn bị cho lễ Phục Sinh, chúng ta phải nhớ ý nghĩa của tro mình lãnh nhận: thống hối vì tội lỗi mình. Chúng ta hướng tâm hồn về với Chúa là Đấng chịu khổ nạn, chịu chết và sống lại để ta được cứu rỗi. Chúng ta làm mới lại lời hứa khi chịu phép rửa tội, bỏ lối sống cũ và sống đời sống mới trong Đức Kitô. Cuối cùng, hãy nhớ rằng thế gian này sẽ qua đi, chúng ta cố gắng sống Nước Trời ngay từ bây giờ và hướng đến ngày hoàn tất trên Thiên Đàng. Điều chính yếu là chúng ta chết cho chính mình và sống cuộc sống mới trong Đức Kitô.

Khi nhớ lại ý nghĩa của tro bụi và cố gắng sống ý nghĩa ấy trong suốt thời gian mùa Chay này, chúng ta phải để cho Chúa Thánh Thần lay động để tỏ lòng bác ái đối với tha nhân. Sứ điệp mùa Chay năm 2003, Đức Thánh cha đã nói: *“Tôi hy vọng các tín hữu sẽ tìm thấy mùa Chay này là thời gian thuận tiện để làm chứng cho Tin Mừng đức ái khắp mọi nơi, vì ơn gọi đức ái là trái tim của Phúc âm hóa”*. Ngài cũng lấy làm tiếc về *“thời đại này đang bị tính vị kỷ cá nhân, nó ẩn nấp trong trái tim con người ... Ước muốn thái quá về của cải đã ngăn cản con người mở lòng ra với Đấng Tạo Hóa và với anh chị em mình”*.

Trong mùa Chay, các hành vi của tình yêu trao ban cho những ai đang thiếu thốn sẽ phải là một phần trong sự thống hối, hoán cải và đổi mới của chúng ta, bởi vì những hành vi đó cấu thành tình liên đới và sự công bằng để xây dựng Nước Trời trong thế gian này.

*Lm. William Saunders*  
*Lm. Phaolô Nguyễn Minh Chính chuyển ngữ*  
*từ Tạp chí [ArlingtonCatholic Herald](#)*  
*Nguồn: [gpquinhon.org](#)*

# HÃY TRỞ VỀ

Jos. Nhật Quang

*Trên thập giá Chúa giăng tay mời gọi  
Hãy trở về, đừng làm lạc ngã sa  
Từ trái tim dòng máu thánh chan hòa  
Đã gột rửa bao tâm hồn tội lỗi.*



*Mùa Chay thánh, con ơi! hãy sám hối  
Hãy trở về miền hạnh phúc vô biên  
Nơi ấp ủ, nơi nương náu bình yên  
Lòng xót thương Ta vẫn luôn luôn chờ đợi.*

*Ta vẫn biết con nhiều lần hối lỗi  
Nhưng thân mỏng giòn vẫn vấp ngã bao phen  
Trước kẻ thù bủa vây mê đắm thấp hèn  
Giữa phù hoa và giàu sang, danh vọng.*

*Hãy hồi tâm, con ơi! Mau đứng dậy  
Ta dắt dìu, nâng đỡ bước trần gian  
Hãy trở về tìm suối nước bình an  
Nguồn yêu thương đón chờ ơn cứu độ.*





# Hãy nhận thức tình yêu

Phaolô Trang Lập Quang  
Xứ đoàn Tùng Lâm, Đà Lạt



**T**rong một ngôi làng nhỏ ở vùng ngoại ô thành phố Đà Lạt, nhiều đám quỳ mọc xen lẫn giữa những hàng thông trải dài đến ngút tầm mắt. Từ trên đồi cao nhìn xuống, người ta chỉ thấy một màu vàng tươi lấm chấm những vệt màu xanh bởi những hàng thông vây kín cả xóm làng, đó là lúc mùa mưa chuyển sang mùa khô và cũng là thời điểm hoa quỳ bắt đầu nở rộ. Trong khung cảnh bao la bát ngát của cảnh sắc vàng tươi ấy, hai bé gái trai đang nô đùa bên bờ giậu dâm bụt đang kết nụ đơm bông, làm người ta có cảm giác như đứng trước một tấm vải màu xanh lục, được điểm tô bằng những bông hoa màu đỏ thắm.

Đà Lạt thật mộng mơ, thật tươi xinh với nhiều màu sắc của hoa lá cỏ cây như gắn chặt vào tâm hồn thơ ấu và cuộc sống của hai đứa bé. Có lẽ chúng chẳng bao giờ muốn rời xa Đà Lạt và chúng cũng luôn khăng khít bên nhau như hình với bóng.

Năm tháng cứ dần trôi, những cuộc vui đùa thật hồn nhiên của hai đứa bé cũng đã hết. Bây giờ Hường là một thiếu nữ xinh đẹp, còn Thanh là một chàng trai khoẻ mạnh khá điển trai. Họ đã vượt giới

hạn tình bạn lúc nào không hay biết và bước vào thời kỳ rục rủa trái tim yêu đương.

Nhưng những chuỗi ngày thơ mộng của mối tình đầu thật ngắn ngủi và dừng lại khi Thanh trúng tuyển vào đại học Bách Khoa Sài Gòn. Trong thời bao cấp, đậu đại học là một chuyện cực kỳ khó và cũng là niềm mơ ước của biết bao học sinh, nhưng Thanh lại ngổn ngang những nỗi ưu tư vui buồn lẫn lộn! Vui vì đậu đại học và buồn vì sắp phải xa Hường khi tình yêu đang bùng lên nồng cháy. Riêng Hường chẳng khác gì Thanh, trong lòng cô bé ngập tràn những mối ưu tư và đêm tiễn biệt khi tiếng gà bên nhà hàng xóm như báo hiệu giờ chia tay đã đến. Bất chợt cô bé siết chặt tay Thanh nhưng không nói một lời nào. Phải chăng Hường đã ghen lời nhưng trong ánh mắt ấy như nói lên một lời thủy chung, son sắc, một quyết tâm đợi chờ cho dù gặp phải những nghịch cảnh éo le.

Nét mặt của Hường rất buồn, nhưng trong ánh mắt của cô bé có một chút gì tự hào. Phải chăng cô bé nghĩ rằng Thanh là của riêng mình, là một phần cuộc sống của cô bé, những thành công hay thất bại của Thanh cũng là của chính mình?

Thanh và Hường thường xuyên thư từ cho nhau, từng câu, từng chữ đều thấm đượm những lời yêu thương, như một nhịp cầu nối kết hai con tim cho dù phải cách xa hàng trăm cây số.

Bỗng một hôm Thanh nhận được thư của chị dâu như một tia sét đánh ngang tai. Trong thư chị dâu nói lên sự lẳng lơ của Hường đã quan hệ hết thanh niên này rồi đến thanh niên khác và nhiều đêm còn vắng nhà đến sáng mới trở về. Trong thư còn khuyên Thanh nên suy nghĩ lại, hãy chấm dứt ngay cuộc tình này càng sớm càng tốt.

Thanh mồ côi cha mẹ từ thuở nhỏ nên sống với anh ruột và chị dâu. Vì thế lời chị dâu là lời của người thân duy nhất chắc chắn đó là sự thật. Lá thư này đã xé nát trái tim anh làm anh chẳng còn thiết tha đến chuyện gì nữa ngay cả việc học hành.

Thanh đau đớn đọc lại từng bức thư của Hường và cảm thấy đằng sau của những bức thư ấy đang che đậy một sự dối trá nhưng anh không thể quên được người yêu.

Thấy Thanh cứ nằm thõ dài, cơm chẳng buồn ăn và cũng chẳng quan tâm gì đến chuyện học hành nên Hùng là thằng bạn thân cùng lớp cùng phòng ở ký túc xá đã khuyên bảo.

- Chuyện đã ra nông nổi này. Một là mày chấp nhận những chuyện của Hùng, hai là mày phải dứt khoát đừng có lưu luyến nữa. Nhưng... không biết Hùng có yêu mày không hay đã yêu người khác. Bây giờ bài vở càng ngày càng nhiều cứ thi hết môn này lại thi hết môn khác. Nếu mày chỉ cần nợ một môn thì mày không thể tốt nghiệp được. Đừng tự hủy hoại tương lai của mình! Hãy can đảm để mọi chuyện đi vào quên lãng mà tập trung học hành.

Sau vài đêm suy nghĩ, Thanh quyết định không bao giờ trở về Đà Lạt nữa, cho dù Đà Lạt với biết bao kỷ niệm thân thương như gắn liền với cuộc sống của anh, vì anh nghĩ rằng khi gặp lại Hùng sẽ làm anh đau khổ. Do đó vào những dịp nghỉ hè hay tết Nguyên Đán anh đều xin ở lại trường và viết thư về nhờ chị dâu giúp một việc.

Thời gian thấm thoát trôi nhanh đã đến ngày ra trường. Thanh tốt nghiệp loại khá nên được ưu tiên chọn nơi công tác, nhưng anh xin đi bất cứ nơi đâu ngoại trừ Đà Lạt và đã nhận nhiệm sở ở Buôn Ma Thuột.

Trong một lần đi công tác xuống Nha Trang, bất ngờ Thanh gặp lại ông Hân là người hàng xóm cũ ở bến xe liên tỉnh. Vào thời bao cấp chuyện đi lại rất khó khăn, nhất là đi ra khỏi tỉnh. Người ta phải xếp hàng mua vé từ sáng sớm mà nhiều lúc chẳng mua được. Ngày nào phòng vé cũng đọc những câu: “Ưu tiên cho thương bệnh binh, đàn bà có con mọn, cán bộ đi công tác... Hết vé”. Vì thế dân chúng phải xếp hàng thật sớm, có người còn thuê chiếu nằm trước phòng vé để khi phòng vé vừa mở cửa sẽ xếp hàng đầu tiên. Tuy Thanh là cán bộ đi công tác nhưng không thuộc dạng ưu tiên loại một và có khả năng không mua được vé nên anh phải ra bến xe liên tỉnh thật sớm.

Trước phòng vé la liệt những người nằm trên chiếu. Bỗng một người đàn ông ngồi chồm dậy hỏi.

- Xin lỗi! Anh có phải là Thanh không?

Thanh nhìn xuống đã nhận ra người quen.

- Cháu là Thanh đây mà bác Hân.

- Sao nghe nói cháu... cháu chết lâu rồi mà?

Hai người bắt đầu nói chuyện với nhau và Thanh đã hiểu rõ mọi chuyện.

Ngày ấy, gia đình Hường và chị dâu Thanh tranh chấp nhau con đường giữa hai nhà liền kề. Những cuộc cãi vã dữ dội xảy ra chẳng ai chịu nhường ai và bắt đầu thù ghét nhau. Cô bé rất buồn và chỉ biết khóc vì không hòa giải được.

Ngày ấy Hường thường xuyên viết thư cho Thanh, nhưng lần này đã hơn mười ngày mà chẳng thấy Thanh hồi âm. Cô bé cứ trông ngóng mãi và quá sốt ruột nên xuống nhà Thanh hỏi thăm.

- Chị ơi! Anh Thanh có viết thư cho chị không? Mấy lần trước em viết thư là ảnh hồi âm liền. Không hiểu sao lần này lâu quá?

Với vẻ mặt buồn rầu chị nói.

- Ủa! Em chưa biết gì sao?

Hường giật mình xen lẫn một chút lo âu.

- Chuyện gì vậy chị?

Cô bé lặng người đi và thấy cảnh vật chung quanh mình như đổi màu, rồi nhạt nhòa dần và một màn đen sâu thẳm đã bao trùm cô bé. Hường từ từ ngã quỵ xuống đất.

Một lúc sau Hường tỉnh lại, cô bé vừa giựt đầu vừa vò mái tóc mình rối tung lên rồi la hét như người điên dại.

- Anh không được làm thế!... Anh phải sống!... Anh tàn nhẫn lắm... Anh tàn nhẫn lắm.

Qua cơn xúc động, Hường thẫn thờ hỏi chị dâu Thanh.

- Sao chị không đưa ảnh về? Chị biết ảnh chôn ở đâu không? Em muốn xuống thăm ảnh!

- Đừng em! Thời buổi tập đoàn tập thể. Cơm còn không đủ no, lấy tiền đâu ra mà đưa xác về. Rồi còn phải lo chuyện ma chay nữa. Bậy

giờ nhà trường đã lo xong mọi chuyện, mình lại mò mặt xuống coi sao được.

Hường ôm mặt khóc nức nở và nói trong nước mắt.

- Ảnh chết mà em không thấy mặt... cũng không thấy được nắm mồ!

Cũng từ đó Hương trở nên trầm lặng, không còn nói cười hồn nhiên như trước nữa và tâm nguyện suốt đời sẽ không lấy chồng để mối tình đầu luôn sống mãi trong tim. Những buổi chiều tà khi hoàng hôn dần buông xuống, cô bé chợt thấy lòng mình dâng lên một mối sầu và đôi mắt cứ đăm đăm nhìn vào một khoảng trời vô định. Phải chăng tình đã bén duyên sâu nên cô bé cứ mãi nhớ đến người yêu quá cố?

Nghe đến đây, Thanh quyết định mua vé về Đà Lạt mà không trở về cơ quan.

Tuy Thanh đã đọc thư người yêu rất nhiều lần nhưng không nhận thức được phía sau những dòng chữ ấy mang cả một trái tim yêu thương. Vì thế, khi bị ngoại cảnh tác động, anh chẳng tìm hiểu đâu là sự thật nên đã tự chuốc lấy đau khổ cho mình và cho cả người yêu.

Từ xa Thanh thấy một cô gái đang lặng lẽ ngồi tựa lá dâu dưới vườn với dáng vẻ u sầu thiếu nả. Anh tức tốc chạy đến, cô gái từ từ ngẩng đầu lên và trợn tròn đôi mắt, miệng thì há hốc rồi nói ú ớ.

- Anh!... anh... sao... anh... anh...

- Cho anh xin lỗi! Đọc thư em rất nhiều lần nhưng anh không nhận thức được tình yêu của em dành cho anh. Nếu... nếu gia đình hai bên gây khó khăn, em có đồng ý về Buôn Ma Thuột với anh không?

Hường xiết chặt tay Thanh mỉm cười rồi gật đầu. Với vẻ hồn nhiên như thuở nào Thanh cất giọng hát một bản nhạc của Hoàng Thi Thơ.

- Em theo anh đi về, về quê hương ta đó... Em theo anh đi về, về quê hương tuyệt vời...

Nơi đầu vườn đàn ong bướm đang vui vẻ vờn quanh khóm hoa đỗ quyên màu đỏ thắm. Bầu trời như trong xanh hơn, những cành lá cứ rì rào như vui đùa với gió, có lẽ lúc này đôi tình nhân đã cảm nhận được vẻ đẹp của thiên nhiên đất trời, khi tình yêu vừa sống lại và vệt nước mắt trong tim đã được lau khô sau những ngày sóng gió.

Không nhận thức được tình yêu, người ta luôn nghĩ rằng mình không được yêu thương. Vì thế, để lấp đầy khoảng trống của sự thiếu vắng tình yêu là những hành vi tiêu cực, thậm chí có thể gây nên tội ác.

Trong mùa Chay, Giáo hội luôn kêu gọi ta ăn năn sám hối. Nhưng ăn năn sám hối mà không nhận thức được tình yêu của Thiên Chúa thì việc ăn chay hãm mình của ta chỉ mang tính hình thức không có chiều sâu, không hoán cải một cách triệt để.

Chỉ khi nào ta nhận thức được tình yêu của Thiên Chúa, “một tình yêu trao ban sự sống” một tình yêu của con Thiên Chúa tận hiến cho đến giọt máu cuối cùng để cứu chuộc nhân loại. Lúc này ta mới hiểu rằng mình luôn được yêu thương. Để đáp lại tình yêu ấy ta sẽ sẵn sàng mở toang cửa trái tim để Ngài ngự trị.

Vì thế, trong mùa Chay thánh này, ta hãy nhìn lên đôi tay giang rộng của Chúa Giêsu trên cây thập giá. Chỉ vì yêu thương nhân loại mà Chúa đã mang lấy những thương tích đớn đau của cuộc khổ hình, từ đó ta mới cảm nhận được màu nhiệm vượt qua.

Màu nhiệm vượt qua chính là nền tảng của sự hoán cải. Vì thế trong mùa Chay này, ta hãy cầu nguyện cùng Chúa Thánh Thần ban ơn thông hiểu và chuyên cần suy gẫm Thánh Kinh để nhận thức được tình yêu Thiên Chúa, rồi lấy sức mạnh từ Thánh giá để chiến thắng sự dữ, chiến thắng những cám dỗ của ma quỷ, và mở cửa tâm hồn để Chúa hoạt động trong ta, biến đổi ta thành một con người mới có trái tim biết yêu thương, biết thực thi lời Ngài và luôn tránh xa tội lỗi.

# 15 CÁCH ĐỂ ĐƯỢC ÂN XÁ TRONG NĂM THÁNH GIUSE



Tác giả: Courtney Mares  
Chuyển ngữ: Vi Hữu  
Từ: catholicnewsagency.com

WGPSG (15.12.2020) – Đức Thánh cha Phanxicô đã ký sắc lệnh cử hành Năm Thánh Giuse, trong năm này người Công giáo sẽ có cơ hội nhận ơn toàn xá đặc biệt.

Từ ngày 8-12-2020 đến ngày 8-12-2021, người Công giáo có thể sử dụng nhiều cách để nhận được ân xá, bao gồm việc phó thác việc làm hằng ngày dưới sự bảo vệ của Thánh Giuse Thợ hoặc đọc kinh Mân Côi trong gia đình.

Những hành vi này phải đi kèm với việc xưng tội, rước lễ, và cầu nguyện theo ý Đức Giáo hoàng - là những điều kiện thông thường để có được bất kỳ ơn toàn xá nào.

Ơn toàn xá - giải trừ mọi hình phạt tạm thời do tội lỗi gây ra - phải đi kèm với việc sạch tội.

Theo sắc lệnh do Tòa Ân Giải Tối Cao ban hành vào ngày 8-12-2020, có 15 cách để nhận được ân xá trong Năm Thánh Giuse:

1) Tham dự một khóa tĩnh tâm trong ít nhất một ngày, bao gồm một bài suy niệm về Thánh Giuse.

2) Cầu xin Thánh Giuse chuyển cầu cho những người thất nghiệp để họ có thể tìm được việc làm xứng đáng.

3) Đọc kinh cầu xin Thánh Giuse cho các Kitô hữu bị bách hại. Người Công giáo Byzantine có quyền chọn một ca vịnh cầu xin cùng Thánh Giuse.

4) Phó thác công việc và hoạt động hằng ngày dưới sự bảo vệ của Thánh Giuse Thợ.

5) Noi gương Thánh Giuse, thực hiện một hành vi thương xót nâng đỡ người khác về mặt thể xác, như: cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ rách rưới ăn mặc, cho kẻ vô gia cư có nơi ở, thăm tù nhân, thăm bệnh nhân và chôn cất người chết.

6) Thực hiện hành vi thương xót nâng đỡ người khác về mặt tâm hồn, chẳng hạn như: an ủi kẻ đau buồn, tư vấn cho kẻ hoang mang, hướng dẫn kẻ ngu dốt, khuyên răn kẻ tội lỗi, kiên nhẫn chịu đựng những sai trái, tha thứ cho kẻ xúc phạm mình, cầu nguyện cho người sống và người chết.

7) Lần hạt Mân Côi trong gia đình để “tất cả các gia đình Kitô giáo có thể được kích thích tái tạo bầu khí hiệp thông thân mật, yêu thương và cầu nguyện giống như Thánh Gia.”

8) Các cặp đính hôn cũng có thể nhận được ơn toàn xá khi cùng nhau lần chuỗi Mân Côi.

9) Suy gẫm ít nhất 30 phút về Kinh Lạy Cha, bởi vì Thánh Giuse “mời gọi chúng ta khám phá lại mối quan hệ hiểu thảo của chúng ta với Chúa Cha, canh tân sự trung thành cầu nguyện, lắng nghe ý Chúa và đáp ứng với sự phân định sâu sắc.”

10) Đọc một kinh đã được chuẩn nhận để cầu xin cùng Thánh Giuse vào Chúa nhật Thánh Giuse - là Chúa nhật sau lễ Giáng Sinh theo truyền thống Công giáo Byzantine.

11) Mừng lễ Thánh Giuse vào ngày 19-3 bằng một việc đạo đức kính Thánh Giuse.

12) Đọc một kinh đã được chuẩn nhận để cầu xin cùng Thánh Giuse vào ngày 19 của bất kỳ tháng nào.

13) Tôn vinh Thánh Giuse bằng một việc đạo đức hoặc đọc một kinh đã được chuẩn nhận vào ngày thứ Tư - ngày truyền thống dành riêng cho Thánh Giuse.

14) Cầu nguyện với Thánh Giuse vào Lễ Thánh Gia 27-12.

15) Mừng lễ Thánh Giuse Thợ vào ngày 1-5 bằng một việc đạo đức hoặc một lời kinh.

Sắc lệnh - do Đức Hồng y Mauro Piacenza ký - nói rằng: “Như thế, tất cả các tín hữu sẽ có cơ hội dẫn thân, với những lời cầu nguyện và những việc làm tốt đẹp, để được sự giúp đỡ của Thánh Giuse - người đứng đầu Gia đình Nadarét trên trời, mà được an ủi và xoa dịu những nỗi khổ đau lớn lao đang hành hạ con người và xã hội trong thế giới hôm nay.”



Người già, người bệnh và người hấp hối không thể ra khỏi nhà do đại dịch coronavirus cũng có thể đặc biệt nhận được ân xá bằng cách “tín thác nơi Chúa mà dâng lên những đau đớn khó nhọc” trong cuộc sống khi cầu nguyện với Thánh Giuse – là niềm hy vọng của người bệnh và là vị bảo trợ cho ơn chết lành.

Sắc lệnh lưu ý rằng trong trường hợp này, người đó phải có ý định hoàn thành, càng sớm càng tốt, ba điều kiện thông thường để được ân xá, cùng với việc sạch tội.

Tòa Ân Giải Tối Cao cho phép đọc bất kỳ kinh kính Thánh Giuse nào đã được Giáo Hội chuẩn nhận, đặc biệt là kinh “Kính lạy ngài, ôi Thánh Giuse” do Đức Giáo Hoàng Lêô XIII soạn:

*Lạy ơn Ông Thánh Giuse. Chúng con chạy đến cùng Người, trong cơn gian nan chúng con mắc phải. Chúng con đã kêu van cùng Rất Thánh Đức Bà là Đấng đã làm Bạn cùng Người, phù hộ gìn giữ chúng con, thì chúng con cũng lấy lòng trông cậy cho vững vàng, mà xin Ông Thánh Giuse bầu cử cho chúng con như vậy.*

*Chúng con xin vì nhân đức kính mến, mà Người làm Bạn cùng Rất Thánh Đồng Trinh là Mẹ Chúa Trời, và là Đấng chẳng mắc phải tội tổ tông truyền, cùng vì lòng thương Người đã ẵm lấy Đức Chúa Giêsu, thì chúng con xin Ông Thánh Giuse ghé mặt lại mà thương đến Hội Thánh, là phần sản nghiệp Đức Chúa Giêsu đã lấy Máu Thánh mình mà chuộc. Lại xin Người dùng sức mạnh thiêng liêng và quyền phép Người, mà giúp đỡ những sự chúng con còn thiếu thốn.*

*Lạy Đấng đã coi sóc Đức Chúa Giêsu cùng Đức Bà cho cẩn thận, thì chúng con xin Người bênh vực con cái Đức Chúa Giêsu đã chọn. Lạy Cha rất thương yêu! Chúng con xin Người cất mọi sự dối trá cùng mọi tội lỗi, cho chúng con khỏi mắc phải những sự ấy. Lạy Đấng rất mạnh đang ở trên trời hay gìn giữ chúng con, xin Người đủ lòng thương mà che chở chúng con đang khi chiến trận cùng kẻ thù tối tăm là các ma quỷ.*

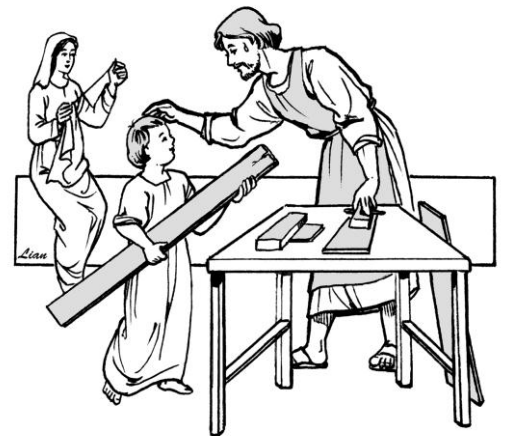
*Như xưa Người đã gìn giữ Đức Chúa Giêsu cho khỏi cơn hiểm nghèo thế nào, thì rày chúng con cũng xin Người cứu chữa lấy Hội Thánh, cho khỏi các mưu kế giặc thù, và các sự gian nan khốn khó như vậy, cùng xin Người hằng bầu cử cho chúng con được bắt chước Người, và trông cậy vì quyền thế Người, cho được giữ đạo cho trọn, cùng được chết lành, và được hưởng phúc vô cùng trên thiên đàng. Amen.*

Nguồn: [tgpsaigon.net](http://tgpsaigon.net)

# KÍNH MỪNG NĂM THÁNH THÁNH PHỤ GIUSE

Anna Têrêsa Thùy Linh  
Xứ đoàn Tân Lập

Lạy Thánh phụ Giu-se công chính  
Đã nêu gương sáng khắp trần gian  
Hằng vâng phục chẳng chút nghi nan  
Bạn trăm năm Nữ Vương rất thánh.  
Giữ khiết tịnh thủy chung thanh sạch  
Bao gian nan nghiệt ngã đời thường  
Vẫn tín trung Thiên ý hằng luôn  
Sống lao động thanh bần nghèo khó.  
Gương Thánh Thất làng quê bé nhỏ  
Người chủ gia che chở vững vàng  
Niềm sắt son yêu mến sẵn sàng  
Trong cầu nguyện hy sinh khiêm tốn.  
Đã bảo hộ dưỡng nuôi Con Một  
Đấng Thiên sai cứu độ nhân loài  
Nay Thánh phụ Thiên quốc quyền oai  
Xin phù hộ cầu bầu con cái.  
Giữa cuộc sống nhiễu nhương băng hoại  
Cùng khát khao công lý hòa bình  
Quyết dựng xây chính nghĩa quang minh  
Hoa nhân ái, hy sinh nở rộ.  
Những "Hội Thánh tại gia" khai mở  
Thắp Tin Mừng lan tỏa, thực thi  
Đời lành hảo nghiệp bể gian nguy  
Giữa sự dữ tai ương dịch bệnh.  
Hằng tín thác, hy sinh cầu nguyện  
Biết xin vâng đón nhận thương đau  
Trong gẫm suy Thiên ý nhiệm màu  
Kết hiệp với Ky-tô thập giá.



*Nay Năm Thánh kính mừng Thánh Cả  
Ngài cầu bầu cứu giúp đỡ nâng  
Xin xua trừ sự dữ thế gian  
Cho nhân loại thái an thịnh vượng.  
Cùng Thánh Cả mai ngày Thiên quốc  
Hằng phụng thờ chúc tụng tri ân  
Ngôi Chúa Con, Thánh phụ, Thánh Thần  
Muôn nhân thế khấu đầu tôn kính.*

## **MÙA CHAY VỚI EM**

**BCT**



*Mùa Chay đi dự lễ  
Thấy cha mặc áo tím  
Anh chị giáo lý viên  
Nhắc em bớt tiền quà  
Ăn chay là tiết kiệm  
Lấy tiền bỏ ống heo  
Chia sẻ giúp người nghèo  
Là em đã sống chay  
Mến Chúa và yêu người  
Vâng lời cả mẹ ba  
Cùng thầy cô, anh chị  
Biết thương yêu bạn bè  
Không gây sự đánh nhau  
Kết đoàn trong lớp học  
Vui vẻ sống Mùa Chay.*

*Mùa chay Thánh 2021*

Lửa Mên tháng 03 - 2021 | **35**

# THINH LẶNG

Jos. Hoàng Mạnh Hùng



Khi đã trải qua những sóng gió của cuộc đời, khi mái tóc đã bạc màu sương gió thời gian... người ta thường trầm mặc hơn, ít nói hơn. Hoặc vì người ta ngao ngán với “nhân tình, thế thái”, thu mình vào trong cái vỏ ốc tự ti của mình. Nhưng cũng có thể người ta thinh lặng để suy tính, không vội vã mà hành động khôn ngoan hơn. Có nhiều người chỉ cần thinh lặng mà làm được những việc phi thường và tìm được biết bao niềm vui trong cuộc sống.

Thánh Giuse đứng đầu trong số ít những người đó. Trước mọi vấn đề ngài đều thinh lặng dùng đức tin để tìm hiểu, suy xét và đón nhận. Thánh Phaolô trong thư gửi cho tín hữu Do Thái đã viết: *“Đức tin là bảo đảm cho những điều ta hy vọng, là bằng chứng cho những điều ta không thấy.”* (Dt 11,1). Nhờ đức tin Thánh Giuse được chọn làm bạn Đức Maria và có sứ mạng “chăm sóc Đức Giêsu”.

Tin Mừng gồm tóm cả đời sống thánh thiện và gương mẫu của ngài bằng hai từ công chính. Công chính ở chỗ biết can đảm trong nghịch cảnh, một sự công chính vượt lên trên việc tuân thủ lề luật, do lòng kính trọng sâu xa trước việc làm của Thiên Chúa. Ngôn từ công chính của Tin Mừng gợi lên cho chúng ta

lòng khâm phục về Thánh cả Giuse, một con người trầm lặng luôn sống theo thánh ý Chúa, luôn thực hiện tuyệt đối chương trình cứu chuộc của Chúa.

Tin Mừng theo Thánh Matthêu thuật lại bốn lần sứ thần báo mộng đều được Thánh Giuse đáp trả bằng tiếng nói xin vâng trong thinh lặng, thinh lặng để lắng nghe tiếng Chúa. Ngài đã thinh lặng khi biết tin Maria đã mang thai trước khi hai người về chung sống, nhờ đó mà ngài nghe được tiếng Chúa, *làm như sứ thần Chúa dạy và đón vợ về nhà.*

Các lần báo mộng tiếp theo khiến Giuse đang đêm phải tắt tả đưa *Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Ai-cập* rồi sau đó lại được báo mộng *đem Hài Nhi và mẹ Người về đất Ít-ra-en, vì những kẻ tìm giết Hài Nhi đã chết rồi.* Cuối cùng *lui về miền Ga-li-lê, và đến ở tại một thành kia gọi là Na-da-rét.* Trước mọi biến cố phong ba bão táp của cuộc đời, Thánh Giuse luôn thinh lặng làm theo ý Chúa, nhờ đó mà ngài đã làm cho mọi sự nên trọn hảo trong vai trò cha nuôi Chúa cứu thế.

Ngài vẫn luôn giữ thái độ thinh lặng khi phải đương đầu với những thử thách cam go của cuộc đời Hài Nhi. Một thái độ sống khiêm nhu để vâng theo ý Chúa dù rằng ngài cũng rất suy tư, lo toan tìm mọi cách để Thánh gia có được sự an toàn nhất. Thánh Giuse đã có mặt trong mọi lúc nguy biến mà Chúa Giêsu và Đức Mẹ cần đến, nhưng khi Chúa Giêsu bắt đầu sứ vụ rao giảng công khai thì cuộc đời của ngài cũng bắt đầu chấm dứt một cách thinh lặng nơi trần gian này. Không một lời thắc mắc, bực bực, sự thinh lặng thánh của ngài đã diễn tả được cuộc đời của một con người hoàn toàn thuộc về Chúa, cho Chúa và vì Chúa.

Sự thinh lặng của ngài không phải là do sợ hãi, nhu nhược hay dửng dưng với cuộc đời mà là tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Ngài cương quyết trong hành động, can đảm sống đương đầu với thực tế hơn là nói suông. Thái độ sống của ngài là luôn làm theo thánh ý Chúa trong việc gìn giữ Thánh gia. Chính cử

chỉ, hành động và lối sống của ngài đã minh chứng ngài là con người luôn tỉnh lặng để lắng nghe và tuân hành thánh ý Chúa.

Tỉnh lặng cũng là một ngôn ngữ, ngôn ngữ nội tâm, ngôn ngữ tín thác, ngôn ngữ đức tin, ngôn ngữ chân thật. Ngài đã tỉnh lặng khi cùng Maria bôn ba tìm kiếm con suốt ba ngày trời, nhờ đó mà ngài đã vâng theo thánh ý Chúa dù rằng ngài chưa hiểu hết những gì đang xảy ra. Ngài đã tỉnh lặng để lắng nghe tiếng nói của con tim mình luôn rung nhịp yêu thương với trái tim Maria và Hài Nhi yêu dấu. Ngài đã tỉnh lặng để cho tiếng Chúa vang lên trong tâm hồn của mình mà nhờ đó ngài đã tìm được con Chúa giữa giòng người đông đúc trẩy hội đền Giê-ru-sa-lem.

Nếu không có một đức tin chân thật, một đức ái chân thành. Thánh Giuse sẽ không làm theo diễm báo của các giấc mộng. Tính chân thành của ngài là sống đức ái trong tỉnh lặng, là dám hi sinh cho người mình yêu, từ đó ngài sống cho và vì Đức Maria và Chúa Giêsu. Cuộc đời con người luôn có biết bao điều xảy ra ngoài dự định và tầm hiểu biết. Khi chưa hiểu rõ vấn đề, con người thường hay quyết đoán vội vã theo lý lẽ của mình vì thế hãy bình tâm tỉnh lặng để nghe theo lời Chúa trước mọi biến cố xảy ra.

Lạy Thánh Giuse bốn mạng, xin chia sẻ cho con một chút tỉnh lặng để con tìm ra ý Chúa trong từng biến cố cuộc đời. Để những điều con nói hay viết ra đều đẹp lòng Chúa và mang lại lợi ích cho bản thân, đoàn thể và cộng đồng dân Chúa. Xin thánh hóa sự tỉnh lặng của con để nó không trở thành cái vỏ để con cúi đầu chui vào ẩn nấp, đảm bảo cho sự an toàn của bản thân. Xin cầu bầu cùng Chúa để con khỏi “sa chước cám dỗ” từ chỗ tỉnh lặng không dám nói những điều mình đang trăn trở, suy nghĩ, rồi trở nên “dửng dưng đối với tha nhân và với Thiên Chúa”.

*Kính dâng Thánh bốn mạng Năm Thánh Giuse 2021*

# **GIÂY PHÚT NÀO LÀM THÁNH TÂM CHÚA YÊU THÍCH NHẤT KHI TÔI LÀ MỘT ĐOÀN VIÊN GIA ĐÌNH PHẬT TẠ?**

**Jos. Trần Văn Tuệ**  
**Xứ đoàn Lạc Quang**



Tôi được mang tên và nhận huy hiệu có hình Thánh Tâm Chúa Giêsu rực sáng khi tôi tự nguyện bước lên cung thánh, nâng cao tay đọc lời “tuyên hứa” với Chúa trước sự hiện diện của cha linh hướng cùng cộng đoàn giáo dân, trong Thánh lễ long trọng kính Thánh Tâm Chúa năm 2010. Tôi nhìn lên Thánh giá trước mặt mà cứ tưởng mình như một “linh mục hay tu sĩ” đang đi vào con đường linh thiêng, để kết duyên với một “người tình” như bao đôi nam nữ khi tuyên đọc lời thề hứa: Chung thủy bền vững, dù những cam go hay thử thách phía trước cũng không ai được “phản bội” lời thề... Như vậy mới xứng với danh nghĩa là ta phải “Hứa” và “Sống” theo những lời mình đã cam kết.

Khi đã dẫn thân vào một ơn gọi nào đó: Là một linh mục cao quý hay một tu sĩ âm thầm nghèo khó, thì các vị này đều có “Lời khẩn” và tự ràng buộc mình vào một “luật sống” do mình tự quyết định, để khỏi bị đi sai đường với “lời thề ấy” ... mà thẳng tiến trên con đường “ơn gọi” ...

Còn tôi, chỉ là một giáo dân tầm thường, từ ngày ấy tôi cũng được ơn gọi mang danh hiệu là một đoàn viên của Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu, sau khi chính thức “tuyên hứa” và cầm trong tay “quyển nội qui”; được tham dự những buổi tập huấn của hội đoàn và hàng tháng cũng được cùng anh em tham dự những “bài huấn đức” của cha linh hướng, để giúp tôi thêm ý chí mà sống bền vững theo ơn gọi “Tông đồ giáo dân” ...

Vậy có lần, tôi đã tự đặt cho mình câu hỏi: Trong các sinh hoạt đạo đức mà tôi đang làm trong hội đoàn này, sinh hoạt nào sẽ làm đẹp lòng Thánh Tâm Chúa nhất? Tôi chuyên cần sốt sắng tham dự Thánh lễ đầu tháng, siêng năng rước MTC, viếng chầu Thánh thể, hăng say cùng tham gia những giờ kinh Đèn tạ, Tôn Vương, với anh em hầu như không bỏ sót ngày nào, tích cực chia sẻ bác ái, đi hành hương v.v... Còn nhiều sinh hoạt khác nữa, tất cả đều làm tâm hồn tôi “lâng lâng” và có cảm giác như mình đang sống “trong ơn nghĩa” của Chúa.

Đôi khi như thấy mình “đã quá hoàn hảo hành giáo” để cộng tác cùng với cha xứ giúp việc tông đồ trong giáo họ, tôi bỏ dần đi những sinh hoạt trên, đặc biệt là chệnh mảng việc tham dự những buổi “họp xứ đoàn” và các buổi họp hàng tháng bị giảm sút thấy rõ, chỉ còn khoảng 30-40% người tham dự. Nội quy đã quy định việc tham dự các phiên họp của đoàn thể là một việc đạo đức. Vì sao anh em và tôi lại xem thường việc đạo đức này? Vậy mục đích của những buổi họp là gì? Vì đây là thời gian “tự kiểm điểm bản thân” xem tôi đã làm được gì cho hội đoàn này? Tôi đã có lần nào dám “ngỏ ý mời” một người nào đó tham gia vào hội đoàn của tôi chưa? Giờ họp là giờ kiểm điểm xem “ngọn lửa yêu mến Thánh Tâm” còn cháy hay đã bị Satan thổi tắt ngúm rồi? Việc phát triển của hội đoàn là của BCH và



các anh toán trưởng, còn tôi chỉ biết “lắng nghe” và thụ động chu toàn những việc thiêng liêng là xong...

Sau Thánh lễ thứ Sáu đầu tháng là giờ họp của xứ đoàn, tự nhiên tôi thấy mệt quá mà còn đói bụng nữa, nên đây là thời gian “cưỡng bức” khiến tôi xem thường nó. Cha linh hướng của tôi bận việc mục vụ đầy tràn của một giáo xứ có hơn 10 ngàn giáo dân, nhưng vì lòng yêu mến Thánh Tâm Chúa Giêsu và anh em, ngài đã nhiệt thành ban huấn đức ngay khi bắt đầu giờ họp, để anh em không bị mất những “tư tưởng thánh đức” mà ngài muốn trao ban... Nếu tôi không tham dự họp, tất nhiên tôi sẽ không được nghe những lời khuyên bảo thánh thiện, lại chẳng biết gì về những công việc sắp tới mà tập thể anh em sẽ phải thực hiện các công tác tông đồ, không có gương soi mình đã làm được những gì hoặc có điều thiếu sót của bản thân; rồi ngày càng xa rời anh em, thậm chí trở thành kẻ không vâng phục, còn thêm kết bè theo phe chống đối, quên đi lời tuyên thệ trước Chúa trong ngày gia nhập.

Và tôi thiết nghĩ giờ họp xứ đoàn là một việc **“đạo đức làm đẹp lòng Thánh tâm Chúa nhất”**, vì đây là lúc tôi thể hiện được lòng biết ơn của tôi đối với bao ân phúc mà Thánh Tâm Chúa đã trao ban. Đây chính là sự đáp đền, có qua có lại giữa bao ơn lành của Thánh Tâm Chúa thể hiện trên tôi, mà tôi buộc phải hi sinh đền đáp để tỏ lòng tri ân đối với Ngài. Như vậy, nếu tôi cố tình thiếu vắng trong những buổi họp vì “tôi bị mệt, bị đói hay vì lý do nào đó...” thì tôi quả là ích kỷ, vẫn còn mang một món nợ “tình yêu” đối với Ngài. Do đó, mỗi lần tham dự buổi họp tôi muốn nói lên lời nguyện ước này: “Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, con thật sự đang hăm hở từng giây từng phút sống chứng nhân bằng tâm tình đúng đắn của một người đoàn viên Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa, muốn mời gọi thêm anh em gia nhập vào đoàn thể này, để làm suy giảm đi sự vô ơn bất nghĩa của thế giới, đang nỗ lực muốn loại trừ Thiên Chúa ra khỏi con người đang bị đắm chìm trong kiêu căng tự mãn, vì thiếu vắng một nền “văn hóa quan tâm” mà ĐTC Phanxicô mới nhấn nhủ chúng con!!!” ....

# CẢM TÁC MÙA XUÂN TÂN SỬU

Hồng Phúc



*Có phải Xuân về rồi đó thôi  
Mà sao rét buốt mãi riêng hời  
Mai đào ướm nụ không buồn nở  
Phố chợ thưa người chạnh khúc nô.  
Covid hoành hoành ở xứ tôi  
Mùa xuân Tân Sửu mất vui rồi  
Nơi kia, chốn nọ nghe dương tính  
Thổn thức cung lòng mong gió trôi.  
Canh Tý một năm bão toại bời  
Lan tràn dịch bệnh dạ chơi vơi  
Mùa xuân Tân Sửu mong tươi sáng  
Cầu Chúa yêu thương đón nhận lời.  
Thánh lễ mừng ba nguyện Chúa Trời  
Ban muôn phúc lộc mùa Xuân tươi  
Mưu sinh công việc luôn phát triển  
Cuộc sống tươi màu vươn khắp nơi.  
Con cảm tạ Ngài Chúa mùa Xuân  
Yêu thương nâng đỡ thắm bội phần  
Ban ơn thánh hóa đời dương thế  
Cuộc sống chan hòa muôn thánh ân.*

# XÂY DỰNG TỔ ẤM

Giuse Nguyễn Văn Quýnh



*“Ví như Chúa chẳng xây nhà,  
thợ nề vất vả cũng là uổng công”*

(Tv 126,1)

Trong các tấm gương của phụ nữ, người ta thường nhắc đến phu nhân của nhà bác học Louis Pasteur - người Pháp. Tuy rất âm thầm nhưng bà Pasteur đã đóng góp rất lớn vào những nghiên cứu y học của phu quân. Có giai đoạn gia đình ông bà phải sống rất chật vật, vì nhà bác học đầu tư hầu hết vốn liếng của ông vào phòng thí nghiệm.

Tuy vậy, bà Pasteur không hề để lộ một sự bất mãn, hoặc thốt lên một lời than phiền, vì bà luôn tin tưởng ở sự thành công của chồng.

Chúng ta thường nói, cưới vợ lấy chồng là đi xây dựng gia đình. Thật vậy, không chỉ là xây dựng căn nhà để vợ chồng con cái có nơi sum họp, che nắng che mưa, mà còn là xây dựng tổ ấm yêu thương, ngập tràn tiếng cười vui.

### **Anh chị thân mến!**

Thánh Vịnh có câu: “*Ví như Chúa chẳng xây nhà, thợ nề vất vả cũng là uổng công*” (Tv 126,1). Nếu như xây nhà cần phải có Chúa, thì xây dựng gia đình càng cần phải có Chúa đến thế nào!

Muốn xây dựng tổ ấm hiệu quả nhất thì vợ chồng ***hãy chia sẻ và cảm thông với nhau***. Có những chuyện không nên im lặng, giấu kín. Tuy nhiên, không phải chuyện gì cũng phải nói ra.

### **1. Hãy chia sẻ với nhau**

Anh chị có thể chia sẻ với nhau những chuyện quan trọng như:

- ***Chuyện gia cảnh***: Đây là một trong những yếu tố có liên hệ mật thiết tới cuộc sống chung của hai người. Dù sớm hay muộn, vợ chồng sẽ biết tất cả về nhau. Vì vậy, anh chị nên thành thật với nhau về gia cảnh của mỗi người.

- ***Chuyện bệnh tật***: Nhiều người vợ có xu hướng che giấu bệnh tật của mình vì lý do kinh tế hoặc không muốn bạn đời lo lắng. Tuy nhiên, vợ chồng cần biết rõ tình trạng sức khỏe của nhau, để động viên và khích lệ nhau; nhất là giúp cải thiện tình hình nên tốt hơn.

- ***Chuyện ngân sách***: Một số phụ nữ thường giấu nhem con số thực về tiền bạc. Lý do đơn giản chỉ là để tránh việc người chồng “*Vung tay quá trán*”. Điều này không nên chút nào. Là trụ cột gia đình, người chồng cần phải biết tình hình tài chính để cân đối thu chi sao cho hợp tình hợp lý.

- ***Chuyện con cái***: Không ít bà mẹ hậu thuẫn, tiếp tay cho con trẻ, che giấu lỗi lầm của chúng. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến sự phát triển nhân cách của trẻ mà còn khiến người chồng mất niềm tin vào mình.

## 2. Hãy cảm thông với nhau

Cảm thông là thấu hiểu những khó khăn của nhau, rồi cùng nhau tháo gỡ. Tuy nhiên, có những chuyện tế nhị, không thể trải hết lòng mình ra. Hiểu được như vậy, cũng là một cách cảm thông.

- **Chuyện mối quan hệ cũ:** Có một nghịch lý này, là tuy thắc mắc về chuyện tình cũ của vợ, nhưng phần lớn quý ông không muốn biết rõ. Bởi vì, nếu biết, họ sẽ không thể quên. Vì vậy, xin đừng kể.

- **Chuyện gia đình mình:** Không nên giải tỏa nỗi bức xúc về chuyện gia đình của mình cho người bạn đời. Họ sẽ nghĩ không tốt về gia đình mình. Có thể trong những lúc “*Cơm không lành, canh không ngọt*”, họ có thể vô tình quy kết mình cũng giống những người ấy.

- **Chuyện đánh giá không hay:** Không nên tường thuật cho bạn đời nghe những lời nhận xét không mấy thiện cảm của gia đình và bạn bè về họ. Có thể ban đầu vì yêu nhau, họ không để tâm. Nhưng về lâu về dài, họ sẽ mất tự tin, bị ức chế tâm lý, sẽ tỏ ra khó chịu với mình và mọi người.

- **Chuyện tình ngoài luồng:** Ai cũng có những phút giây dao động ngoài vợ chồng. Tuy nhiên, với người hay ghen, sẽ không hay nếu chúng ta lỡ thú nhận phút giây yếu lòng ấy. Bạn đời sẽ dẫn vật, kiểm soát gắt gao; thậm chí, có những lời thiếu tôn trọng.

### Anh chị thân mến!

Thánh **vịnh** có câu: “*Ví như Chúa chẳng xây nhà, thợ nề vất vả cũng là uổng công*” (Tv 126,1). Vậy, anh chị hãy cậy trông và tin tưởng vào Chúa, Người sẽ ban cho anh chị được thỏa chí toại lòng. Đúng như lời Thánh **vương** Đavít đã viết: “*Ai tin tưởng Chúa sẽ không hề thất vọng*” (Tv 24,3).

Vì thế, hãy tha thiết nài xin Chúa ban cho anh chị biết cách cư xử khôn ngoan, biết tin tưởng phó thác vào Chúa, để hạt giống tình yêu mà hôm nay anh chị gieo vãi, sẽ trở sinh những bông lúa chín vàng cho hạnh phúc mai sau.

**TRANG THANH NIÊN**

# BỐN PHƯƠNG PHÁP GIÚP BẠN TRẺ XÉT MÌNH

Tác giả: **Mike Tenney**  
Chuyển ngữ: **Viết Thanh**  
Từ: **grottonetwork.com**



**WHĐ (13.1.2021)** – Sau khi tốt nghiệp đại học, tôi đã dành một năm làm tình nguyện viên để giúp điều hành một trung tâm thanh thiếu niên và gia đình ở thung lũng Hudson tại New York. Một trong những kỷ niệm đáng nhớ của tôi vào năm đó là cuộc trò chuyện với một số nam sinh lớp 12 đến từ Bronx.

Chúng tôi đã nói về tầm quan trọng của việc dành thời gian cho sự tĩnh lặng, suy tư và cầu nguyện trong một thế giới ngày càng ồn ào và có nhịp độ sống hối hả của chúng ta. Tôi hỏi họ có bao giờ các bạn dành thời gian cho sự tĩnh lặng không. Một trong số các chàng trai đã xen vào và trả lời: “Vâng, tôi gọi đó là ‘g-checking’ (kiểm tra có giống kẻ xấu – gangster không?). Mỗi sáng, khi tôi rửa mặt, tôi nhìn vào gương và chỉ cần đảm bảo mình ổn với bản thân, đảm bảo mình xứng đáng với Chúa.”

Tôi vẫn ngạc nhiên trước cái nhìn sâu sắc của người thanh niên này bởi vì anh ta đã đánh trúng vào một vài điểm (mặc dù còn

những từ điển đạt chưa giống) mà các bậc thầy tâm linh từ khắp các truyền thống tôn giáo đã dạy trong nhiều thiên niên kỷ: đó là thực hành việc xét mình thường xuyên.

Nếu bạn là người Công giáo, thì bạn biết rằng việc dành thời gian để xét mình chất lượng và kỹ lưỡng có thể nhận ra sự khác biệt giữa việc trải qua diễn biến một nghi lễ nhằm chấn và việc trải nghiệm về sự tổn thương, gằn gủi và chữa lành.

Nhiều người xét mình vào cuối mỗi ngày sống để thăng tiến và hoàn thiện bản thân, thậm chí ở mức độ thường xuyên hơn, việc hiểu biết chính mình, tính cách, lý tưởng và hành động của bạn có thể là việc đáng làm và hữu ích. Một sự kiện quan trọng trong đời như tốt nghiệp, công việc mới, chuyển đến một thị trấn mới, thành công (hoặc thất bại), bắt đầu hoặc kết thúc một mối quan hệ lãng mạn có thể là thời điểm tuyệt vời để kiểm điểm bản thân.

Dù là bất cứ lí do gì hay thời điểm nào trong việc tự vấn bản thân, dưới đây là một vài phương pháp đã được thử và xác thực sẽ giúp bạn xét mình.

### **Các bài đọc thiêng liêng**

Lựa chọn cho bạn chỉ dẫn thiêng liêng yêu thích nhằm đến sự hoàn thiện và xem cách mà bạn đang lượng giá bản thân. Một vài đoạn trích yêu thích của tôi:

- 1 Côrintô 13: “Đức ái thì nhẫn nhục, hiền hậu...”
- Các mối phúc trong Matthêu 5 (hoặc Luca 6 ở mức độ khó hơn một chút): “Phúc cho anh em khi...”
- Êphêso 4 & 5: “Hãy bước đi như con cái ánh sáng...”
- Rôma 12: “anh em đừng rập theo thời đại này...”
- Và tất nhiên, mười điều răn đáng tin cậy trong Cựu Ước: “người phải / người chớ có...”

### **Xét mình hằng ngày theo Thánh Inhaxio**

Thánh Inhaxio Loyola, được nhiều người trong và ngoài truyền thống Công giáo coi là một trong những nhà thần bí vĩ đại của mọi thời, ngài đã trải qua một phần cuộc đời của mình để nghỉ ngơi trên giường do bị thương bởi đạn đại bác (vâng, không gì tệ bằng khi

nghe điều này). Không cần phải nói, ngài đã dùng khoảng thời gian đó để suy nghĩ về những chọn lựa của mình và sử dụng nó để biến đổi bản thân từ một quân nhân thành một nhà truyền giáo. Một trong những hoa trái của khoảng thời gian suy ngẫm đó là việc Xét mình: việc suy gẫm hằng ngày hướng dẫn bạn trải qua từng bước trong một ngày sống cách thận trọng.

Thật dễ dàng để học cách thực hiện điều đó. Vợ tôi sử dụng một mẫu đơn giản mỗi tối: “Hôm nay tôi đã làm được những gì đẹp lòng Thiên Chúa? Hôm nay tôi đã làm những gì không đẹp lòng Thiên Chúa? Tôi sẽ phải cố gắng làm gì tốt hơn vào ngày mai?”

### **Đối chiếu bản thân với thần tượng của mình**

Hầu hết chúng ta đều có những thần tượng: là những người truyền cảm hứng cho chúng ta khiến bản thân trở nên tốt nhất. Hãy dành một vài phút để viết ra một số đặc điểm mà bạn ngưỡng mộ nhất về những người hướng dẫn này và sau đó sử dụng những đặc điểm đó để lượng giá bản thân. Nếu bạn thân thiết với họ, bạn thậm chí có thể trò chuyện với họ và nhận được một số lời khuyên về cách trở nên vượt trội trong nhiều lĩnh vực quan trọng. Bạn cũng có thể thực hiện một bản tóm tắt hơn của phương pháp này bằng cách chỉ cần viết ra 5 đến 10 phẩm chất mà bạn hy vọng sẽ thể hiện và xem xét sự tiến bộ của bạn trong từng phẩm chất đó.

### **Trao đổi với bạn tâm giao**

Đôi khi, tốt nhất là bạn nên áp dụng với một người hiểu rõ về bạn. Một người khôn ngoan, trung thực, đáng tin và quan tâm đến bạn, có khả năng chỉ ra những điểm mù mà bạn có thể bỏ sót nơi bản thân mình. Đây có thể là bạn bè, thành viên gia đình, linh mục, người hướng dẫn hoặc một người cố vấn.

Một vài năm trước, tôi đã có một cuộc tranh luận khá gay gắt với một người bạn tốt, bạn tôi đã kết án tôi về một vài sai lầm khá nghiêm trọng trong tính cách của tôi. Trong một vài tuần, tôi đã có đôi chút bối rối, không biết chắc rằng liệu mình có phải là người tử tế như tôi đã từng nghĩ hay không.

Trong một chuyến đi ô tô với người bạn cũ cùng phòng thời đại học, tôi đã hỏi anh ấy để biết quan điểm của một người ngoài cuộc.



Thật đáng sợ khi hỏi điều đó nhưng tôi vui vì mình đã làm, bởi vì anh ấy đã có thể chỉ ra đâu là những lời buộc tội không có cơ sở và đâu là điều nghe có vẻ đúng, theo một cách thân thiện. Đó là khoảnh khắc ý nghĩa trong cuộc đời của tôi cũng như trong tình bạn của chúng tôi.,

### **Đừng quá khắt khe với bản thân**

Cho dù bạn chọn phương pháp nào, trước khi bắt đầu, tôi khuyên bạn không nên lo lắng. Khi xét mình, rất dễ bị thận trọng quá mức và quá khắt khe với bản thân. Hãy để bản thân được thoải mái. Không ai là hoàn hảo hết và bạn cũng sẽ thiếu sót. Việc giữ bản thân mình bên cạnh các chuẩn mực đạo đức cao có thể khiến bạn có thể cảm thấy nản lòng, xấu hổ và tội lỗi, nhưng làm cho bản thân thất vọng không phải là mục đích để xét mình. Thực hiện theo cách này, sẽ khiến bạn nhụt chí khi tiến về phía trước.

Thay vào đó, hãy thực hiện với một tinh thần lạc quan. Cho phép bản thân không hoàn hảo. Ngoài ra, và có lẽ quan trọng nhất, hãy tán dương những thành quả của bản thân bạn. Hãy cho bản thân sự công nhận ở những điểm xứng đáng và dùng sự hài lòng đó như một động lực thúc đẩy bạn tiếp tục cải thiện chính mình.

Những chỉ dẫn này nhằm mang đến tầm nhìn và sứ mệnh cho cuộc đời bạn. Khi chúng ta suy ngẫm đến những điều này, nó sẽ truyền cảm hứng cho chúng ta và lấp đầy chúng ta một khao khát để bản thân trở nên tốt nhất. Nếu kết quả xét mình của bạn chỉ đưa đến việc tự nghi ngờ và chán nản, thì có thể bạn đang xét đoán thái quá. Điều đó nói rằng cũng đừng quá dễ dãi với bản thân. Bạn nên bỏ qua một vài mục để cải thiện hơn (mặc dù tôi nghĩ nó không phải là vấn đề đối với phần lớn mọi người).

Thế nên, với ý tưởng đó và một số phương pháp mới cho bạn chọn, lần cuối cùng bạn nhìn lại bản thân là khi nào? Tại sao không chọn ra một phương pháp và dành vài phút cho bản thân ngay hôm nay?

(Nguồn: WHD)

## Một vài cách thức giúp trẻ phát triển sự đồng cảm



Đồng cảm là cảm nhận được những gì người khác đang cảm thấy. Đó là một con tim biết vui với người vui, khóc với người khóc. Thái độ này ngược lại với những gì mà nhiều người trẻ ngày nay đang trải nghiệm: ngờ vực, thờ ơ, đố kỵ. Đồng cảm là một sự giải cứu và cho phép tôi nhìn người khác không như một kẻ săn mồi nhưng là “đồng loại”, là anh chị em của tôi. Giống như người chỉ huy dàn nhạc, cha mẹ có thể cho phép mỗi đứa trẻ chơi phần riêng của chúng, nhưng trên hết, họ sẽ hướng dẫn cách để bài hát được cất lên hài hòa cùng nhau.

## **Bày tỏ sự yếu đuối của chúng ta sẽ giúp người khác học cách trở nên nhân bản hơn**

Cha mẹ cần thừa nhận những phẩm chất đa dạng và phong phú nơi mỗi đứa trẻ mà không cần đến những lời khen tặng giả dối. Họ có trách nhiệm chỉ ra cách tế nhị điểm yếu của chúng, không chỉ là một nhận định tiêu cực, nhưng nhằm giúp trẻ thay đổi và có trách nhiệm đối với sự thăng tiến của những người khác trong nhóm. **“Tôi có thể giúp bạn điều gì đó cũng như bạn có thể giúp tôi”.**

Chúng ta không ở đây cách tình cờ, nhưng được Chúa chọn để cùng nhau lớn lên trong sự thật. Các bậc cha mẹ cần dạy cho con cái họ cách chấp nhận người khác và cho phép chúng sống đúng với bản chất của mình, với những phẩm chất đặc biệt, những điểm yếu và giới hạn. Sự hòa hợp trong một gia đình khi người lớn nhất là người phục vụ người khác mà không cần lý do. Điều đó có nghĩa là phải dành thời gian cho các thành viên khác trong nhà, hỏi thăm về những khó khăn của họ. Như thế, điều quan trọng là sống cùng nhau chứ không chỉ đơn thuần là đặt cạnh nhau.

**Cha mẹ cũng nên cho trẻ thấy rằng việc bộc lộ điểm yếu của bản thân là cách giúp người khác học cách trở nên nhân bản hơn.** Chính sự lệ thuộc và đơn sơ của trẻ nhỏ giúp tâm hồn của những người lớn trưởng thành hơn; Chính sự yếu đuối của chúng ta sẽ giúp chúng ta mở lòng ra trước nỗi đau của người khác và lớn lên hơn trong khả năng giúp đỡ họ.

Nếu không có những kinh nghiệm này trong gia đình, một người có thể dễ dàng bị mắc kẹt bởi ham muốn quyền lực dẫn đến việc gây nguy hiểm cho người khác. Hãy cố gắng thông cảm với những người yếu đuối nhất đang ở giữa chúng ta!

Theo Aleteia  
*Thạch Thảo, FMA chuyên ngữ*  
(Nguồn: fmavtn.org)



# Thói quen tàn phá nhan sắc ngày Tết

Lê Phương

Ăn nhiều đồ ngọt, sử dụng rượu bia, thức khuya, trang điểm không đúng cách... ngày Tết khiến da dễ bị tàn phá.

Bác sĩ Nguyễn Duy Quân, khoa Thẩm mỹ da, bệnh viện Da liễu TP HCM, khuyến cáo nên tránh một số thói quen ngày Tết ảnh hưởng tới da.

## Ăn nhiều đồ ngọt

Tết là dịp mọi người thường ăn nhiều bánh mứt, thức ăn ngọt. Nhiều nghiên cứu cho thấy sử dụng thức ăn hàm lượng đường cao sẽ thúc đẩy quá trình lão hóa da diễn ra nhanh hơn.

Thức ăn ngọt còn góp phần hình thành mụn hoặc khiến mụn trứng cá trở nên nặng nề, khó kiểm soát hơn. Vì vậy, để có làn da luôn khỏe đẹp, hãy hạn chế sử dụng thức ăn ngọt.

## Sử dụng rượu bia

Dùng quá nhiều rượu bia sẽ gây hại cho làn da, khiến một số bệnh lý như vảy nến, viêm da tiết bã trở nên nặng nề hơn. Uống rượu bia quá nhiều cũng khiến cơ thể mất nước, da trở nên khô ráp, sần sùi. Chỉ nên dùng rượu bia ở mức độ vừa phải, để bảo vệ làn da cũng như nhiều hệ cơ quan khác trong cơ thể.

## Thức khuya

Những ngày Tết không phải đi làm nên nhiều người thức khuya hơn. Giấc ngủ là thời gian để da phục hồi sau một ngày tiếp xúc với quá nhiều yếu tố làm tổn thương da. Khi ngủ không đủ giấc, da sẽ trở nên khô hơn, thiếu sức sống, xuất hiện các nếp nhăn, quầng thâm, bọng mắt.

## Trang điểm không đúng cách

Tết là thời điểm tiếp xúc với nhiều bạn bè, người thân nên phải đẹp có xu hướng trang điểm nhiều hơn. Cần lưu ý sử dụng các loại mỹ phẩm có chất lượng tốt, nguồn gốc rõ ràng và phù hợp làn da để tránh tình trạng dị ứng mỹ phẩm hoặc nổi mụn trứng cá. Sử dụng tẩy trang và sữa rửa mặt thích hợp để đảm bảo da luôn được sạch sẽ sau mỗi lần trang điểm.

(Nguồn: vnexpress.net)

## **GDPTTTCG GP Ban Mê Thuật Chúc tết Đức cha Vinhson**

Hoàng Kha



Sáng 28.01.2021, Ban Chấp hành GDPTTTCG các cấp đến Tòa giám mục Ban Mê Thuật chúc tết Đức cha Vinhson Nguyễn Văn Bản.

Ông Gioan Nguyễn Tiến Hưng, trưởng BCH GDPTTTCG GP Ban Mê Thuật giới thiệu với Đức cha đoàn gồm 25 người: Ông Giuse Huỳnh Bá Song - Trưởng BCH GDPTTTCG Việt Nam, ông Giuse Trịnh Văn Tiến - trưởng BCH GDPTTTCG TGP Sài Gòn, chị Rosa Nguyễn Thị Thủy - Thủ quỹ BCH GDPTTTCG TGP Sài Gòn, các anh chị trong BCH GDPTTTCG GP Ban Mê Thuật và các anh chị thuộc

các xứ đoàn Kim Thành, Kim Phát, Kim Châu, Kim Tân, Thánh Linh, Hòa Nam, Quảng Nhiêu, Buôn Hô, Vinh Hà.

Đức cha ân cần thăm hỏi hoạt động của đoàn thể. Ngài nhắn nhủ các đoàn viên hãy sống đúng theo linh đạo, cộng tác với cha quản xứ và HĐMVGX, sống yêu thương đoàn kết với các đoàn thể khác.

Thay lời cho các đoàn viên, ông Huỳnh Bá Song kính chúc Đức cha sang năm mới được dư tràn thần khí Chúa Thánh Thần, sức khỏe và tinh thần minh mẫn để chèo lái con thuyền giáo phận.

Sau đó, trong buổi cà phê cuối năm, ông Nguyễn Tiến Hưng báo cáo sơ lược về các hoạt động trong năm qua và phác thảo kế hoạch trong năm tới. Ông Huỳnh Bá Song và ông Trịnh Văn Tiến khuyến khích các xứ đoàn học tập tài liệu Nội san Lửa Mến hàng tháng.



Sau đó, đoàn đã đến nghĩa trang giáo xứ Thánh Linh để viếng mộ cha cố Phêrô Trương Văn Khoa, nguyên Tổng linh hướng tiên khởi của đoàn thể GDPTTTCG GP Ban Mê Thuật.

# GIA ĐÌNH PTTT CHÚA GIÊSU GP BÙI CHU HỌP MẶT TẤT NIÊN

**Ngô Văn Đức Giang**



BCH GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu đã tổ chức buổi sinh hoạt định kỳ, chúc tuổi cha Tổng linh hướng GĐPTTTCG GP Bùi Chu Đaminh Nguyễn Văn Vàng và liên hoan tất niên vào lúc 10g ngày 30.01.2021 tại đền

Thánh Quần Phương.

Về tham dự, ngoài cha Tổng linh hướng và các thành viên BCH GĐPTTTCG GP, còn có anh chị Trưởng các xứ đoàn thuộc giáo phận.

Sau buổi sinh hoạt, thay mặt anh chị em hiện diện, ông cố Giuse Nguyễn Thế Việt - Trưởng BCH GĐPTTTCG GP Bùi Chu - chúc tuổi cha Tổng linh hướng GĐPTTTCG GP Bùi Chu Đaminh Nguyễn Văn Vàng năm mới bình an, mạnh khỏe, tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần để hướng dẫn đoàn chiên Chúa, trong đó có đoàn thể GĐPTTTCG GP Bùi Chu. Đồng thời, ông cũng chúc tuổi toàn thể thành viên cùng gia đình một năm mới bình an, thánh đức và tràn đầy hồng ân của Chúa Xuân.



Sau cùng, vị đại diện đã dâng lên Cha Tổng linh hướng lẵng hoa tươi thắm và cùng chung vui với nhau trong buổi liên hoan tất niên.

# Xứ đoàn đền thánh Đại Đồng, GP Bùi Chu Tổng kết năm 2020

Ngô Văn Đức Giang



Lúc 09g0 ngày 02.02.2021, Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GDPTTTCG) xứ đoàn Đại Đồng, giáo phận Bùi Chu đã tổ chức hội nghị tổng kết năm 2020 với sự hiện diện của cha Giuse Phạm Văn Hy, chánh xứ kiêm linh hướng GDPTTTCG xứ đoàn Đại Đồng và đoàn viên. Ngoài ra, còn có sự hiện diện của ông cố Giuse Trần Thế Việt, Trưởng BCH GDPTTTCG GP Bùi Chu; ông chánh trương giáo xứ Đền Thánh Đại Đồng Gioan Hoàng Văn Thiện cùng quý ân nhân và khách mời.

Sau kinh khai mạc, ông trưởng xứ đoàn Đaminh Đình Văn Bào báo cáo sinh hoạt của xứ đoàn, thực thi bác ái, tài chánh... của xứ đoàn.



Nối tiếp, cha linh hướng xứ đoàn ban huấn từ và khích lệ, biểu dương những thành quả mà xứ đoàn đã đạt được trong năm qua.

Sau cùng, ông cố Trưởng BCH GDPTTTCG GP Bùi Chu phát biểu chúc mừng và động viên sinh hoạt của xứ đoàn.

Hội nghị kết thúc vào lúc 11g cùng ngày.



## TIN SINH HOẠT GDPTTTCG TGP SÀI GÒN THĂM VIẾNG & CHÚC TẾT TẠI CÁC GIÁO PHẬN

Giuse Huỳnh Bá Song

Thực hiện sinh hoạt truyền thống của đoàn thể, tổ chức thăm viếng các xứ đoàn vùng xa, chúc tết quý Đức cha, cha Tổng linh hướng của đoàn thể GDPTTTCG tại các giáo phận vào dịp cuối năm Âm lịch. Ngày 27.01.2021, đoàn công tác gồm anh Giuse Huỳnh Bá Song, TB BCH GDPTTTCG VN; anh Trưởng ban Giuse Trịnh Văn Tiến và chị Thủ quỹ Rosa Nguyễn Thị Thủy thuộc BCH GDPTTTCG TGP Sài Gòn đã lên đường đến thăm các giáo phận Ban Mê Thuột, Nha Trang.



### Tại giáo phận Ban Mê Thuột

Khởi hành từ lúc 03g sáng ngày 27.01.2021, đến 6g đoàn đã đến giáo xứ Tân Lập, giáo hạt Đồng Xoài, thăm xứ đoàn GDPTTTCG đầu tiên của giáo phận Ban Mê Thuột. Tại đây, đoàn đã được cha chánh xứ Đaminh Trần Đình Thăng, các thành viên tân cựu BCH xứ đoàn do anh Antôn Bùi Văn Độ, đoàn trưởng đón tiếp. Thay mặt đoàn, anh Giuse Huỳnh Bá Song cảm ơn cha Đaminh đã tạo mọi điều kiện thuận lợi để đoàn thể vượt qua mọi khó khăn, cộng tác hiệu quả với cha và cộng đoàn qua các hoạt động tông đồ của mình nơi Giáo hội địa phương. Cha Đaminh cảm ơn đoàn đã đến thăm giáo xứ, đánh giá cao tinh thần cộng tác của xứ đoàn qua sự hiện diện phục vụ nhiệt thành của các thành viên chủ chốt của xứ đoàn

qua các thời kỳ, vẫn đang là những nhân tố tích cực trong HĐMV giáo xứ, điều hành sinh hoạt hiệu quả trong cộng đoàn.

Đến trưa, đoàn đến giáo xứ Phước Vĩnh để thăm xứ đoàn thứ hai của giáo phận Ban Mê Thuột. Tại đây, với sự tiếp đón và hướng dẫn của anh Giuse Đoàn Ngọc Thành, Phó trưởng ban BCH GDPTTTCG GP BMT, đoàn đã được cha chánh xứ GB Trần Thượng Uyển và anh đoàn trưởng Đominicô Hoàng Văn Đồng đón tiếp. Phước Vĩnh là một trong những đơn vị GDPTTTCG đầu tiên của giáo phận, vẫn duy trì được sinh hoạt nền tảng của đoàn thể tại giáo xứ và cộng tác mật thiết với HĐMV giáo xứ trong các hoạt động tông đồ, phục vụ Giáo hội địa phương. Đặc biệt là sự hỗ trợ nhiệt thành cho BCH giáo phận trong việc củng cố, phát triển đoàn thể tại giáo phận Ban Mê Thuột trong thời gian qua.

Trước khi đoàn chia tay, một cuộc họp mặt gặp gỡ thân tình của đại diện các xứ đoàn trong giáo hạt Phước Long, có thêm sự hiện diện của các anh: Đominicô Nguyễn Hữu Quốc, Phó TB BCH GDPTTTCG GP BMT; Giuse Nguyễn Văn Hải, Phó nội vụ xứ đoàn Phước Bình; Phaolô Tống Đình Phúc, đoàn trưởng; Micae Nguyễn Văn Tiến, Phó nội vụ xứ đoàn Phước Quả.

Trong bầu khí chân tình, cởi mở, lần lượt đại diện các xứ đoàn thông báo tình hình hoạt động tại các đơn vị với niềm vui chung: Tuy vẫn còn khó khăn nhiều mặt, nhất là tình hình dịch bệnh ảnh hưởng nghiêm trọng đến nhiều hoạt động tông đồ, nhưng nhìn chung các xứ đoàn vẫn duy trì được các sinh hoạt đạo đức, cộng tác tốt với cha chánh xứ. Cụ thể nhiều thành viên tham gia vào HĐMV giáo xứ để phục vụ Giáo hội địa phương.

Qua tổng kết các báo cáo, anh Giuse Đoàn Ngọc Thành, thay mặt cộng đoàn đề xuất với BCH GDPTTTCGVN, TGP Sài Gòn và GP Ban Mê Thuột trong phương hướng hoạt động sắp đến. Các xứ đoàn trong khu vực cần được hỗ trợ những việc cụ thể như: Được trang bị và tổ chức giới thiệu, học tập quyển nội quy mới 2019 của đoàn thể; kiện toàn và bổ sung nhân sự điều hành đoàn thể tại khu vực, để có thể củng cố hoạt động và thành lập xứ đoàn mới đang có

chiều hướng phát triển thuận lợi, cũng như tạo điều kiện tổ chức các chuyến công tác, chia sẻ bác ái, phục vụ người nghèo trong khu vực, để giúp các xứ đoàn có điều kiện cụ thể thực thi sứ vụ tông đồ.

Thay mặt đoàn, anh Giuse Trịnh Văn Tiến đã thông báo về việc trang bị và học tập nội quy: Cha TLH giáo phận GB Nguyễn Đình Lượng đã mua đủ nội quy trang bị cho các xứ đoàn, và do kế hoạch huấn luyện ở phu vực Phước Long năm 2020 bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh nên tạm thời phải dừng lại, hy vọng năm 2021 này sẽ thực hiện. Việc củng cố và phát triển xứ đoàn mới cũng như công tác bác ái tại khu vực, đoàn sẽ trao đổi lại với cha TLH và BCH giáo phận Ban Mê Thuột, để thống nhất có kế hoạch hỗ trợ sau. Anh cũng nhắc nhở các xứ đoàn cần trang bị nội san Lửa Mến trong sinh hoạt, cần tổ chức mạng lưới phát hành với địa chỉ và người phụ trách cụ thể để tiện việc cung cấp nội san.

Sáng ngày 28.01.2021, theo chương trình đã đăng ký, đoàn kết hợp cùng BCH GDPTTTCG GP Ban Mê Thuột do anh: Gioan Nguyễn Tiến Hưng, Trưởng ban; Giuse Hoàng Văn Kha, Phó trưởng ban; Phêrô Bùi Đức Thắng, Phó trưởng ban; bà cố Maria Lê Thị Bài, Thủ quỹ và đông đảo thành viên đại diện các xứ đoàn trong khu vực đã đến chúc tết Đức cha Vinhson Nguyễn Văn Bản, giám mục giáo phận Ban Mê Thuột. Trong gian phòng khách ấm áp của Tòa giám mục, như thường lệ, Đức cha Vinhson đã được anh Trưởng ban BCH GDPTTTCG GP Gioan Nguyễn Tiến Hưng trình bày những hoạt động của đoàn thể trong giáo phận suốt năm qua. Tiếp đến, Đức cha Vinhson mời đại diện các xứ đoàn lần lượt phản ánh những khó khăn, thuận lợi trong sinh hoạt tại các giáo xứ với tâm tình lắng nghe và động viên, hướng dẫn, chăm sóc. Kết thúc buổi thăm viếng, anh Giuse Huỳnh bá Song đã báo cáo với Đức cha nhận định của BCH GDPTTTCGVN về những chuyển biến năng động, những sự liên kết, cộng tác hiệu quả của các xứ đoàn với nhau, và với Giáo hội địa phương của BCH các cấp trong giáo phận Ban Mê Thuột năm qua, cũng như thay lời các thành viên hiện diện chúc tết vị chủ chăn của giáo phận. Đức cha Vinhson vui vẻ cảm ơn

các thành viên trong đoàn và mời mọi người cùng chụp chung bức ảnh lưu niệm.

## Giáo phận Nha Trang



Ngày 29.01.2021, với sự đồng hành của anh Antôn Nguyễn Ngọc Lâm, Chủ tịch HĐMV giáo phận Nha Trang, đoàn đã đến chúc Tết Đức cha Giuse Võ Đức Minh, giám mục giáo phận Nha Trang. Thay mặt đoàn, anh Giuse Huỳnh Bá Song báo cáo với Đức cha tình hình hoạt động của đoàn thể trong cả nước và những sinh hoạt hiệu quả của đoàn thể trong giáo phận Nha Trang, nhất là hoạt động đạo đức và chia sẻ bác ái. Anh cảm ơn Đức cha Giuse về những quan tâm, chăm sóc thiết thực của ngài ở các sinh hoạt của đoàn thể trong giáo phận, cũng như gửi tặng Đức cha quyển nội san Lửa Mến, tài liệu học tập, sinh hoạt của đoàn thể GĐPTTTCG VN mà tới đây, xin phép Đức cha và cha TLH được phổ biến chính thức đến các xứ đoàn trong giáo phận Nha Trang, và Đức cha đã vui vẻ nhận lời. “Đoàn thể phải luôn ý thức tinh thần Phạt tạ, vì hơn lúc nào hết, tinh thần Phạt tạ trong giai đoạn này luôn cần thiết cho mọi người trước Tình Yêu và Lòng Thương Xót vô biên của Chúa đang bị lãng quên”. Đó là lời dặn dò chân tình của Đức cha Giuse trước lúc chia tay.

Rời Tòa giám mục, đoàn đến giáo xứ Tân Bình và với sự hướng dẫn của anh Gioakim Nguyễn Xuân Hạ, Trưởng ban BCH GĐPTTTCG GP Nha Trang. Đoàn đã đến trao đổi sinh hoạt và chúc Tết cha Phêrô Nguyễn Thời Bá, linh mục Tổng linh hướng giáo phận.

Trên đường về lại thành phố, đoàn cũng có dịp được gặp gỡ, trao đổi sinh hoạt và ăn bữa cơm tất niên thân tình với các anh: Gioakim Nguyễn Công Phúc, Trưởng ban BCH GĐPTTTCG miền

Ninh Thuận; Giuse Nguyễn Văn Gân, Phó trưởng ban BCH GDPTTTCG GP Nha Trang tại gia đình ông bà cố Gioakim Nguyễn Ngọc Mỹ, UV Bác ái giáo phận Nha Trang.

### Tại giáo phận Mỹ Tho



Tiếp tục chương trình thăm viếng các giáo phận: Mỹ Tho, Cần Thơ, Long Xuyên... Chúa nhật 31.01.2021, đoàn đã đến thăm xứ đoàn Tân An, giáo hạt Tân An, giáo phận Mỹ Tho. Đoàn đã được các thành viên trong BCH xứ đoàn do anh Đoàn trưởng Giuse Bùi Thanh Sơn tiếp đón và kết hợp với các anh trong BCH GDPTTTCG GP Mỹ Tho: Giuse Cao Dũng Khanh, TTK BCH GDPTTTCG GP Mỹ Tho; Giuse Huỳnh Kim Xê, BCH giáo hạt Cái Bè đã đến trao đổi, sinh hoạt và chúc tết cha Giuse Nguyễn Văn Nhận, linh mục TLH GDPTTTCG GP Mỹ Tho.

Tiếp đến, các thành viên trong đoàn đã đến Tòa giám mục giáo phận Mỹ Tho để chúc Tết Đức cha Phêrô Nguyễn Văn Khảm, giám mục giáo phận. Tại đây, Đức cha Phêrô đã ân cần thăm hỏi sinh hoạt của đoàn thể và băn khoăn trước tình hình dịch bệnh, giãn cách xã hội, ảnh hưởng xấu đến mọi mặt sinh hoạt của Giáo hội. Ngài mong đoàn thể cộng tác tốt với giáo xứ để cùng nhau vượt qua mọi khó khăn và chúc cho các thành viên trong đoàn luôn giữ được ngọn 'lửa mến' trên bước đường thực thi sứ vụ tông đồ.

### Tại giáo phận Cần Thơ

Ngày 01.02.2021, được sự hướng dẫn của chị Anna Nguyễn Kim Thanh, Đoàn trưởng xứ đoàn An Hoà, giáo hạt Cần thơ, giáo phận Cần Thơ, đoàn đã đến thăm BCH xứ đoàn cảm ơn và chúc Tết cha linh hướng Phêrô Tri Văn Vinh, một linh mục nhạc sĩ của giáo phận, người đã tạo điều kiện hình thành xứ đoàn An Hoà, và hỗ trợ mọi hoạt động tông đồ của xứ đoàn trong môi trường truyền giáo của thành phố Cần Thơ. Sau đó, lúc 14g, đoàn đã kết hợp với các

thành viên trong BCH GDPTTTCG GP Cần Thơ do anh Trưởng ban Phaolô Lê Đình Thư đến chúc Tết Đức cha Stêphanô Tri Bửu Thiên, giám mục giáo phận Cần Thơ.

Trong bầu khí thân mật, Đức cha Stêphanô thăm hỏi tình hình sinh hoạt của đoàn thể và bản khoản trước lễ hồng về kiến thức Kinh Thánh của cộng đoàn, dẫn đến đời sống đức tin của một bộ phận anh chị em giáo dân, nhất là giới trẻ dễ dao động trước những khó khăn của đời sống xã hội. Đức cha tâm đắc giới thiệu công trình Kinh Thánh thu gọn có minh họa bằng hình ảnh mà ngài đã dày công biên soạn, giúp mọi người dễ tiếp cận và nắm bắt hơn.

Thay mặt các thành viên hiện diện, anh Giuse Huỳnh Bá Song chân thành cảm ơn sự quan tâm sâu sắc của Đức cha đến đời sống đạo của người giáo dân nói chung, trong đó có đoàn thể GDPTTTCG và mong ngài trong thời gian tới thu xếp, dành thời gian đến chia sẻ, động viên, hướng dẫn các thành viên của đoàn thể tại TGP Sài Gòn, để giúp nâng cao kiến thức của cộng đoàn. Ngài cảm ơn và vui vẻ nhận lời.

### **Tại giáo phận Long Xuyên**

Rời Tòa giám mục Cần Thơ lúc gần 16g. Theo chương trình, đoàn đã kết hợp cùng các anh trong BCH GDPTTTCG GP Long Xuyên: Tôma Aquinô Nguyễn Ngọc Dũng, Trưởng ban và Đaminh Nguyễn Thanh Minh, nguyên Trưởng ban đến chúc Tết Đức cha Giuse Trần Văn Toàn, giám mục giáo phận Long Xuyên.

Giây phút gặp gỡ Đức cha Giuse ngập tràn niềm vui khi nhìn thấy quyển nội san Lửa Mến trên bàn Đức cha. Ngài vui vẻ thốt lên: “Đoàn thể Phạt tạ Thánh Tâm phải không?” Cầm lên tay quyển nội san, Đức cha cho biết thêm: “Cám ơn các ông, vì tháng nào tôi cũng nhận được quyển tài liệu sinh hoạt phong phú này!” Mọi khoảng cách dường như khép lại, bởi lẽ vị Chủ tịch Ủy ban Giáo dân của HĐGMVN đã trải lòng về những sinh hoạt, phương hướng để người giáo dân có thể đóng góp tốt nhất năng lực, lòng nhiệt thành phục vụ Giáo hội Việt nam.

Thay mặt đoàn, anh Giuse Huỳnh Bá Song cảm ơn tấm lòng người mục tử của Đức cha đã dành cho giáo dân trong cả nước, trong giáo phận và với cả đoàn thể GĐPTTTCG VN. Đức cha cảm ơn và đáp trả cụ thể dành cho mỗi thành viên trong đoàn một món quà: Chiếc Lộc Thánh và một phong bao lì-xì đỏ thắm chúc lành năm mới. Tiếp đến, đoàn đã đến chúc Tết Đức cha Giuse Trần Xuân Tiểu, nguyên giám mục giáo phận; Đức cha GB Bùi Tuần, vị giám mục tiền nhiệm đang nghỉ hưu ngay trong Tòa giám mục.



Riêng Đức cha GB là vị giám mục nhân lành, đã ưu ái chăm sóc đoàn thể qua các bài suy niệm đăng trên nội san Lửa Mến, từ lúc nội san ra đời đến nay gần 20 năm qua. Lần gặp này, sức khỏe Đức cha không được tốt lắm. Sau giây phút mừng vui ban đầu, ánh mắt Đức cha dường như chùng lại với tâm tình đau xót: “Những vấn nạn của xã hội, Giáo hội dồn dập xảy đến khiến thể xác, tâm hồn ngài ngày càng đau đớn... hãy cầu nguyện cho Giáo hội, cầu nguyện cho đất nước...”. Cả cuộc đời Đức cha luôn không nghĩ cho riêng mình mà chỉ lo lắng cho tha nhân, khiến lòng mọi người hiện diện dạt dào cảm xúc.

Đoàn cũng đã đến chúc Tết cha Lu-y Gonzales Huỳnh Phương Lâm, TĐD giáo phận Long Xuyên, vị linh mục luôn dành mọi lời cầu nguyện và góp ý thiết thực để GĐPTTTCG VN nói chung, và GĐPTTTCG GP Long Xuyên nói riêng ngày càng hoàn thiện, phát triển sâu rộng, cộng tác hiệu quả với Giáo hội trong sứ vụ Loan báo Tin Mừng hôm nay.



# GĐPTTTCG GIÁO HẠT BÌNH AN THÁNH LỄ TẠ ƠN CUỐI NĂM 2020

Maria Đoàn Thị lệ Thu



Thánh lễ tạ ơn của GĐPTTTCG giáo hạt Bình An được tổ chức vào lúc 17g30 ngày 25.01.2020, tại nhà thờ Bình Hưng, giáo hạt Bình An. Thánh tế đồng tế do cha Vinhson Nguyễn Văn Hồng, Tổng linh hướng GĐPTTTCG TGP Sài Gòn chủ tế.

Một niềm vinh dự cho GĐPTTTCG giáo hạt Bình An khi được đón tiếp quý cha cùng đại diện BCH GĐPTTTCG TGP Sài Gòn; đại diện BCH giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán cùng xứ đoàn Phú Xuân. Được biết đây là Thánh lễ tạ ơn đầu tiên của giáo hạt Bình An theo lời mời gọi của cha TLH trong Thánh lễ tạ ơn của TGP Sài Gòn.

Mở đầu Thánh lễ, cha TLH chúc mừng giáo hạt Bình An đã tổ chức Thánh lễ tạ ơn cho đoàn viên GĐPTTTCG cùng với ngày lễ kính Thánh Phaolô tông đồ trở lại. Ngài cũng mời gọi chúng ta trở lại và cùng với Thánh Phaolô tông đồ ca vang lời tạ ơn, vì Chúa đã không



chấp nhất những bất xứng mà luôn yêu thương, mời gọi chúng ta trở thành tông đồ của Chúa.

Trong bài giảng, cha linh hướng PX Nguyễn Văn Thanh cũng nói: “Thánh lễ tạ ơn của giáo hạt Bình An thật ý nghĩa vì cùng ngày lễ với Thánh Phaolô tông đồ trở lại. Không phải là những người tội lỗi mới được ơn trở lại, mới lo mà sám hối... nhưng trong những ngày cuối năm Âm lịch, chúng ta trở lại với Chúa bằng việc xét mình, nhìn lại, đền tạ lỗi lầm, tạ ơn Chúa và trở lại với tình yêu bao la của trái tim Chúa, như Thánh Phaolô khi xưa đã cảm nhận được tình yêu của Thiên Chúa đã dành cho ngài. Chúa không chấp quá khứ tội lỗi mà đã yêu thương, mời gọi và chọn ngài nên thánh và Phaolô đã dùng cả cuộc đời mình mà đáp trả lại tình yêu đó: “Không phải là tôi sống mà chính là Chúa sống trong tôi.”



Kết luận, ngài ước mong mỗi đoàn viên GDPTTTCG thấy được phần thưởng thiên đàng ngay ở trần gian, khi sống theo linh đạo yêu thương từ Trái tim Chúa trong những bốn phận đối với gia đình, đoàn thể và trong giáo xứ. Những hành động yêu thương khi kết hợp với Thiên Chúa sẽ sinh hoa trái, đem lại hạnh phúc cho chúng ta và cho những người khác nữa.

Cuối lễ, chị Têrêsa Trần Thị Quế Phương thay mặt cộng đoàn cảm ơn quý cha, Hội đồng Mục vụ cùng cộng đoàn giáo xứ Bình Hưng.

Đáp từ, cha TLH cầu chúc cho hoạt động của GDPTTTCG giáo hạt Bình An ngày một thăng tiến trong tình yêu thương và hiệp nhất.

Bài hát: “Xin dâng lời cảm tạ” được hát vang trong tâm tình cảm mến và kết thúc Thánh lễ lúc 18g30 cùng ngày.

# **GĐPTTTCG GIÁO HẠT TÂN SƠN NHÌ HÀNH HƯƠNG ĐỨC MẸ BÃI DÂU 2021**

**Văn Phụng**



Đại diện GĐPTTTCG giáo hạt Tân Sơn Nhì (TSN) đã tổ chức chuyến hành hương Đức Mẹ Bãi Dâu ngày 16-01-2021. Đồng hành với đoàn có đại diện BCH GĐPTTTCG TGP Sài Gòn gồm: Anh Trưởng BCH Giuse Trịnh Văn Tiến và chị Rosa Nguyễn Thị Thủy.

Khởi hành từ nhà thờ giáo xứ Phú Trung lúc 05g30, sau 2 giờ sinh hoạt giao lưu trên xe, đoàn đã đến Bà Rịa tham quan Nhà Mồ và có giờ cầu nguyện. Tiếp đến, đoàn đến dưới chân Đức Mẹ Bãi Dâu, chiêm ngắm, đọc kinh cầu nguyện cùng Đức Mẹ, xin Đức Mẹ cầu bầu cùng Chúa ban cho mọi gia đình, thân nhân, ân nhân, đoàn viên GĐPTTTCG, cách riêng cho GĐPTTTCG giáo hạt TSN được bình an và ngày càng thăng tiến. Sau đó, các thành viên tự do tắm biển, giao lưu, tham quan...

Đây là dịp cho các thành viên BCH và những thành viên nòng cốt, tích cực của các xứ đoàn trong GĐPTTTCG TSN gần gũi, làm quen, chia sẻ, hiểu biết nhau hơn. Từ đó, giúp các xứ đoàn cùng cộng tác, giúp đỡ nhau phát triển.

Trước khi chia tay, tất cả anh chị em đã có những giây phút chia sẻ trong chuyến đi ngay tại trên xe: Các xứ đoàn có phát triển thì GĐPTTTCG giáo hạt và TGP mới phát triển.

Đoàn trở về TPHCM lúc 19g00.

# **Gia đình PTTTCG giáo hạt Phú Thọ Chúc tết các linh mục, ngày 06.2.2021**

**Văn Minh**



***“Anh em hãy đoàn kết và yêu thương nhau, để cùng nhau đưa đoàn thể ngày một phát triển hơn”.***

Trên đây là lời chúc của linh mục (Lm) Anphongsô Hoàng Ngọc Bao - Chánh xứ Bắc Hà, kiêm linh hướng Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu giáo hạt Phú Thọ - nhân dịp đoàn thể GĐPTTCG giáo hạt Phú Thọ đến chúc tết ngài, vào lúc 8g00 sáng thứ Bảy, ngày 6.2.2021.

Tại phòng khách giáo xứ, ông Trưởng ban Giuse Phạm Quang Thúy, thay mặt BCH chúc tết Lm Anphongsô sang năm mới Tân Sửu được nhiều hồng ân Thiên Chúa. Đồng thời, vị đại diện dâng lên bó hoa tươi và món quà nhỏ, giá trị vật chất tuy không lớn nhưng nói lên tấm lòng hiếu thảo của những người con đối với vị mục tử.



Đáp từ, Lm Anphongsô cảm ơn và chúc BCH GDPTTTCG và gia đình sang năm mới được dồi dào sức khỏe: *“Anh em hãy đoàn kết và yêu thương nhau, để cùng nhau đưa đoàn thể ngày một phát triển hơn”*.

Sau khi chia tay Lm linh hướng, anh em BCH đến chúc tết Lm hạt trưởng Giuse Phạm Bá Lãm, cùng các Lm trong giáo hạt Phú Thọ. Tại giáo xứ Hòa Hưng, ông Trưởng ban chúc tết Lm Giuse Phạm Bá Lãm bước sang năm mới được tràn đầy hồng ân, và cùng giáo xứ Hòa Hưng ngày một phát triển về mọi mặt. Qua đây, Lm hạt trưởng cũng chúc cho BCH GDPTTTCG giáo hạt Phú Thọ bước sang năm mới có nhiều đổi mới, luôn hăng say đem lửa yêu mến Thánh Tâm Chúa đến cho muôn người.

Sau đó, BCH đến chúc tết Lm Gioan Lê Quang Việt, tân linh hướng GDPTTTCG xứ đoàn Tân Phước.



# **GDPTTTCG xứ đoàn Hà Nội, giáo hạt Xóm Mới Chúc Tết cha tâm linh hương**

**Văn Chiến**



Chiều thứ Sáu đầu tháng, ngày 05.02.2021 (24 tết), theo thông lệ hằng năm, toàn thể đoàn viên Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm xứ đoàn Hà Nội đã quy tụ tại thánh đường giáo xứ Hà Nội hiệp dâng Thánh lễ tạ ơn, cầu nguyện cho đoàn viên và ân nhân còn sống cũng như đã qua đời nhân dịp cuối năm. Sau Thánh lễ, BCH và đoàn viên đã vào phòng nhà xứ chúc tuổi cha Giuse Vũ Minh Danh, chánh xứ kiêm tâm linh hương GDPTTTCG xứ đoàn Hà Nội.

Ngài rất vui và bộc bạch: “Tuy ngài mới về nhận xứ mới hơn 4 tháng, với bao công việc bề bộn nhưng ngài rất yên tâm về đời sống đức tin và sinh hoạt đạo đức của các đoàn thể Công giáo Tiến hành, sinh hoạt năng động, nề nếp và ổn định.”

Trước đó, theo thông lệ hằng năm, năm nay BCH xứ đoàn đã đến thăm, chúc tuổi và tặng quà cho 46 cụ cao niên (từ 75 tuổi trở lên).

## **TRANG ÂN NHÂN**

### **1/ Ân nhân Phép lành Tòa Thánh**

2675	Bà Maria Phạm Thị Thanh Nga, Xđ. Tân Hưng, TGP Sài Gòn
------	--

### **2/ Quỹ truyền giáo và phát triển đoàn thể năm 2020**

- Xứ đoàn Lạng Sơn, giáo hạt Xóm Mới

1.000.000đ

## TRANG BÁC ÁI

Ban Bác ái - Xã hội GDPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 02.2021 gồm:

### 1/ Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 02/2021

- Bà Anna Nguyễn Thị Ròn, xứ đoàn Hợp An, giáo hạt Xóm Mới 200.000đ
- AC Thịnh, công ty Thiên Khoa, xứ đoàn Hợp An, giáo hạt Xóm Mới 200.000đ

### 2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 02/2020

#### a/ Giáo hạt Bình An

- |                          |          |                      |            |
|--------------------------|----------|----------------------|------------|
| - Xứ đoàn Bình An        | 600.000đ | - Xứ đoàn Bình Đông  | 1.400.000đ |
| - Xứ đoàn Bình An Thượng | 600.000đ | - Xứ đoàn Bình Thuận | 300.000đ   |

#### b/ Giáo hạt Xóm Mới

- Xứ đoàn Hà Đông 300.000đ
- Ông Chu Tất Tường, xứ đoàn Tử Đình, giúp
  - \* Gạo người nghèo 200.000đ
  - \* Các cha nghỉ hưu 300.000đ

#### c/ Giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán

- Xứ đoàn Vườn Chuối 200.000đ
- Chị Nguyệt, Xđ Vườn Chuối 200.000đ

### 2/ Ân nhân giúp công tác Ban Bác ái

- Bà Anna Ngô Thị Út, giáo hạt Gia Định 400.000đ
- Một ân nhân giáo xứ Bắc Dũng, giáo hạt Xóm Mới, giúp
  - \* Nôi cháo bệnh viện Phạm Ngọc Thạch 1.250.000đ
  - \* Công tác Ban bác ái 1.250.000đ

### 3/ Ân nhân giúp nhà thờ Tam Bảng, Campuchia

- Xứ đoàn Bàn Cờ, giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán 900.000đ
- Xứ đoàn Bình Thuận, giáo hạt Tân Sơn Nhì 5.000.000đ
- Xứ đoàn Martinô, giáo hạt Tân Sơn Nhì 1.000.000đ
- Xứ đoàn Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn 3.000.000đ
- Xứ đoàn Nam Hưng, giáo hạt Hóc Môn 1.000.000đ
- Bà Maria Lê Thùy Mai, giáo hạt Tân Định 2.000.000đ

## HIỆP Ý CẦU NGUYỆN

*Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:*

**1/ Bà Maria Nguyễn Thị Thơm.** Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Hiễn Linh, giáo hạt Gia Định, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 28.9.2020

**2/ Ông Micae Mai Thanh Hà,** SN 1958. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 08.12.2020

**3/ Ông Giuse Vũ Văn Cầu,** SN 1948. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Quế Phương, giáo hạt Kiên Chính, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 11.12.2020

**4/ Cụ trùm Maria Nguyễn Thị Liễu,** SN 1934. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi chu. Được Chúa gọi về ngày 12.12.2020

**5/ Bà Maria Đình Thị Tận,** SN 1926. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Phú Hải, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 16.12.2020

**6/ Ông Phaolô Nguyễn Văn Cước.** Thân phụ chị Anna Nguyễn Thị Kim Thanh, đoàn trưởng GĐPTTTCG xứ đoàn An Hòa, giáo hạt, GP Cần Thơ. Được Chúa gọi về ngày 17.12.2020

**7/ Cụ Maria Ngô Thị Tuy,** SN 1937. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 17.12.2020

**8/ Ông Giuse Nguyễn Duy Bi,** SN 1943. Đoàn viên và nguyên đoàn trưởng GĐPTTTCG xứ đoàn Hiễn Linh, giáo hạt Gia Định, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 20.12.2020

**9/ Cụ trùm Maria Ngô Thị Lại,** SN 1931. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. được Chúa gọi về ngày 23.12.2020

**10/ Bà Maria Phạm Thị Thoa,** SN 1973. Ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 25.12.2020

**11/ Ông Giuse Nguyễn Đức Hội,** SN 1952. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận; Ủy viên BCH; nguyên liên toán trưởng GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 26.12.2020

**12/ Bà Maria Mai Thị Hảo,** SN 1973. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 01.01.2021

**13/ Cụ Maria Mai Thị Tính,** SN 1925. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 09.01.2021

**14/ Ông Giuse Vũ Văn Tiếp,** SN 1929. Ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.01.2021

**15/ Ông Phêrô Mai Văn Tuyền**, SN 1954. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Ninh Sa, giáo hạt Tứ Trùng, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 24.01.2021

**16/ Cụ ông Louis Lê Hữu Giàu**, SN 1926. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn - Thân phụ anh Phêrô Lê Minh Sơn, nguyên thư ký BCH GĐPTTTCG giáo hạt Hóc Môn. Được Chúa gọi về ngày 26.01.2021

**17/ Bà Têrêsa Ngô Thị Loan**, SN 1971. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kim Thành, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 26.01.2021

**18/ Ông Giuse Maria Nguyễn Văn Thứ**, SN 1937. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Thánh Nguyễn Duy Khang, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 26.01.2021.

**19/ Bà Maria Ngô Thị Nhọt**, SN 1950. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kim Thành, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 29.01.2021.

**20/ Ông Giuse Bùi Văn Đông**, SN 1974. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn An Nghĩa, giáo hạt Ninh Cường; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 02.02.2021

**21/ Cụ ông Antôn Nguyễn Văn Nghĩa**, SN 1936. Nguyên đoàn trưởng GĐPTTTCG xứ đoàn Thái Bình, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 04.02.2021

**22/ Cụ Maria Mai Thị Rương**, SN 1922. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn An Nghĩa, giáo hạt Ninh Cường; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 07.02.2021

**23/ Ông Phêrô Trần Văn Biền**, SN 1942. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 07.02.2021

**24/ Bà Maria Phan Thị Phương Thanh**. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Quảng Thành, hạt Bình Giả, GP Bà Rịa. Đã được Chúa gọi về ngày 09.02.2021

**25/ Ông Micae Phạm Văn Thái**, SN 1947. Đoàn trưởng GĐPTTTCG xứ đoàn Chính Lộ; Ủy viên BCH GĐPTTTCG giáo hạt Gia Định, nguyên Phó nội vụ BCH GĐPTTTCG giáo hạt Gia Định. Được Chúa gọi về ngày 12.02.2021

**26/ Ông Vinhson Nguyễn Minh Kiểm**, SN 1935. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Thành, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 13.02.2021

**27/ Ông Giuse Nguyễn Văn Tánh**, SN 1940. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 13.02.2021

**28/ Bà Maria Hoàng Thị Tánh**, SN 1937. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 14.02.2021