



Bản Tin Mục Vụ  
Giáo Xứ

# Sao Mai

130/54 Nghĩa Phát, P.7  
Q. Tân Bình, Tp. Hồ Chí Minh  
ĐT: 3864 3353

Email: dinh\_van\_vang1947@yahoo.com



## NỘI DUNG

### BẢN TIN SAO MAI SỐ 142.- THÁNG 04/2019

- I.LÁ THƯ LM CH XỨ TH 04/2019:** THỜI KỲ SÁM HỐI VÀ CHIA SẼ ƠN CỨU ĐỘ.  
**II.HUẤN LUYỆN NHÂN BẢN TH 04/2019:** TRÁNH NÓI LỜI THÔ TỤC BẤT XỨNG.  
**III.MỤC VỤ HNGĐ TH 04/2019:** VỢ CHỒNG YÊU THƯƠNG VÀ TÔN TRỌNG NHAU.  
**IV.HIỆP SỐNG TM TH 04/2019:** CN 5 CHAY C; CN LỄ LÁ C; CN PHỤC SINH C; CN 2 PS ABC.  
**V.TRANG MỤC VỤ TH 04/2019:** MV THIẾU NHI- MV GIỚI TRẺ- MV GIA ĐÌNH- MV CARITAS.  
**VI.THÔNG TIN GIÁO XỨ TH 04/2019.**

## SINH HOẠT GIÁO XỨ

### SINH HOẠT ĐẠO ĐỨC TẠI NTSM

Thánh Lễ CN: 05g00-07g00-17g00.

Thánh Lễ N Thường: 5g00 – 17g30

Chiều thứ Năm: 18g00 Lễ TN

Chiều thứ Sáu: 18g00: Châu T Thế.

TUẦN ĐẦU THÁNG: BUỔI CHIỀU:

Sau lễ CN: MV Giới Trẻ châu TT.

Sau lễ T Hai: CBMCG sinh hoạt.

Sau lễ T Ba: HDGD Đaminh s hoạt.

Sau lễ T Tư: Hiệp Sống TM chung

Sau lễ T Năm: Giờ Thánh TNTT.

Trước lễ T Sáu: Đàng TG-GĐPTTT:

Giờ Thánh "Cùng Mẹ Thờ Chúa"

Sau lễ T Bảy: Bác Ái HHTM sinh hoạt.

Sau lễ chiều Thứ Tư tuần II: Đọc kinh Nhà Chờ PS

LỊCH GIẢI TÔI: Trong Giờ Châu sau lễ chiều Thứ Sáu tại NT:

LỊCH RỬA TÔI TRẺ EM: 8g15 CN

Đầu Tháng - Cha mẹ cần góp số GĐCG trước mấy ngày.

LỄ AN TANG : Cử hành 05g30 sáng các ngày trong tuần

LỚP GIÁO LÝ DỰ TÒNG – DỰ BI

HÔN NHÂN : Liên hệ với LM

Chính Xứ trước 6 tháng để học

GL Dự Tòng, Trước 3 tháng học

GL Hôn Nhân và tiến hành thủ

tục Hôn Phôi.

GIỜ LÀM VIỆC : VĂN PHÒNG HĐ

MVGX SM làm việc:

Sáng từ 09g30 đến 11g30

Chiều từ 16g00 đến 18g30

## **I. LÁ THƯ LM CHÍNH XỨ THÁNG 04/2019**

### **THỜI KỲ SÁM HỐI VÀ CHIA SẺ TÌNH THƯƠNG CỦA CHÚA**

Hằng năm Hội Thánh mở ra Mùa Chay thánh để chuẩn bị tâm hồn các tín hữu đón mừng đại lễ Phục Sinh. Vậy trong những ngày này chúng ta cần sống tinh thần Mùa Chay thế nào để nhận được ơn sống lại thật về phần linh hồn trong đại lễ Phục Sinh sắp tới ?

#### **1. MÙA CHAY THỜI KỲ ĂN NĂN SÁM HỐI VÀ BIẾN ĐỔI:**

Hội Thánh khởi đầu Mùa Chay bằng nghi lễ xức tro với lời nhắn nhủ về thân phận mỏng dòn tro bụi của đời người và kêu gọi mọi người hồi tâm sám hối : "Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng" (Mt 3,2). SÁM HỐI hay HÓA CẢI (Mê-ta-noi-a) là thay đổi hoàn toàn con người, từ bỏ con người cũ với các đam mê tội lỗi và các thói hư tật xấu, để được giao hòa với Thiên Chúa và tha nhân. Như vậy, một mặt sám hối đòi ta phải từ bỏ nếp suy nghĩ ích kỷ vụ lợi để tín thác vào tình thương của Chúa Quan Phòng. Mặt khác sám hối đòi ta phải loại trừ các đam mê tội lỗi để ngày một nên tốt lành thánh thiện hơn. Như Chúa Giê-su đã biến hình trước mặt ba môn đệ trên núi cao, thì các tín hữu chúng ta cũng phải mỗi ngày biến đổi nên đồng hình đồng dạng với Người, để xứng đáng được Chúa Cha xác nhận là con yêu dấu như Chúa Giê-su khi xưa : "Đây là con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người" (Mt 17,5b).

#### **2. MÙA CHAY LÀ THỜI KỲ ĂN CHAY HÃM MÌNH ĐỂ CHIẾN THẮNG MA QUỶ CÁM DỖ :**

Trong cuộc sống, có lẽ ai trong chúng ta cũng từng bị ma quỷ cám dỗ. Cơn cám dỗ có lúc rõ rệt hiển nhiên như khi ma quỷ hiện ra cám dỗ Chúa Giê-su trong hoang địa, nhưng có lúc nó được ngụy trang dưới lớp vỏ bọc êm ái giống như "những viên đạn bọc đường". Các cơn cám dỗ của ma quỷ không những xảy ra lúc khởi đầu rao giảng Tin Mừng của Chúa Giê-su, mà còn kéo dài trong suốt thời gian sau đó, cho tới khi Người bị treo trên cây thập giá. Các cơn cám dỗ của ma quỷ thường xoay quanh ba trục chính là DANH, LỢI, THÚ. Ngày nay ma quỷ vẫn không ngừng cám dỗ chúng ta theo cách thức đã cám dỗ Chúa Giê-su xưa. Vậy noi gương Chúa, chúng ta cần làm gì để chiến thắng các cơn cám dỗ ấy ?

#### **3. ĐÓN NHẬN VÀ CHIA SẺ TÌNH THƯƠNG CỦA CHÚA CHO THA NHÂN :**

Trong Mùa Chay, Hội Thánh khuyên các tín hữu hãy biến đổi các quan hệ đối với Thiên Chúa và tha nhân để chia sẻ tình thương của Chúa cho tha nhân trong mùa Phục Sinh sắp tới:

- **Đối với Thiên Chúa : Phải sống tình con hiếu thảo** qua việc năng cầu nguyện với Chúa Cha, tham dự Thánh lễ và rước lễ mỗi ngày, năng tham dự các buổi Học Sống Lời Chúa, các buổi Tĩnh Tâm Mùa Chay để tìm hiểu ý Chúa muốn và mau mắn xin vâng...

- **Đối với tha nhân : Quyết tâm thực hành giới răn mới yêu thương** của Chúa Giê-su, khiêm nhường rửa chân phục vụ anh em, quảng đại chia sẻ cơm áo cho những người nghèo khổ, đi bước trước đến thăm để an ủi những người gặp họa nạn và bất hạnh... Nhờ đó, chúng ta sẽ xứng đáng mừng đại lễ Phục Sinh sắp tới và chu toàn sứ vụ loan báo Tin Mừng để chia sẻ niềm vui ơn cứu độ cho tha nhân theo lệnh truyền của Chúa Phục Sinh: "Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em" (Ga 20,21).

**LINH MỤC CHÍNH XỨ SAO MAI**  
**Đaminh ĐINH VĂN VẪNG**

## **II. THỰC TẬP NẾP SỐNG NHÂN BẢN THÁNG 04/2019**

### **TRÁNH NÓI LỜI THÔ TỤC BẤT XỨNG**

**1. LỜI CHÚA:** Thánh Gia-cô-bê dạy: "Ai không vấp ngã về lời nói, ấy là người hoàn hảo, có khả năng kèm chế toàn thân. Nếu ta tra hàm thiếc vào miệng ngựa để bắt chúng vâng lời, thì ta điều khiển được toàn thân chúng (Gc 3,2b-3).

#### **2. CÂU CHUYỆN:**

Có một câu chuyện tiểu lâm về thói xấu hay nói lời thô lỗ tục tĩu như sau:

Một hôm có một ông Việt Kiều về Việt Nam đi tìm kiếm nhà của một ông bạn thân đã lâu không gặp mặt. Ông ta đã đến đúng ngôi làng của người bạn nhưng lại không thể tìm ra vị trí ngôi nhà cũ của ông bạn thân, vì nhà cửa hiện nay đã thay đổi khạng trang hơn trước đây hai mươi năm nhiều. Thấy mấy đứa trẻ đang nô đùa ở đầu hẻm, ông Việt kiều lên tiếng hỏi:

- "Này các cháu, các cháu có biết nhà của ông Tân trong làng này ở đâu không ?" Một cậu bé khoảng mười tuổi đưa mắt nhìn ông khách lạ bằng một ánh mắt xác xược và trả lời cộc lốc: "Biết, nhưng... đéo chỉ !". Ông Việt kiều cảm thấy ngỡ ngàng và sau đó tiếp tục đi sâu vào làng.

Gặp một thanh niên ngồi bên hông nhà đang phì phèo điếu thuốc lá trên môi, ông tiếp tục hỏi:

- "Này anh bạn. Anh có biết nhà của ông Tân, trước đây dạy học, là căn nhà nào không?" Gã thanh niên chẳng thèm nhìn lên và chỉ trả lời cộc lốc:

- "Đéo biết !".

Sau đó rồi cũng tới lúc ông tìm thấy nhà của ông bạn thân. Sau khi gặp nhau tay bắt mặt mừng, ông Việt kiều liền kể lại câu chuyện vừa xảy ra cho ông giáo nghe kèm theo lời than thở:

- "Anh ạ. Các bậc cha mẹ ở cái làng này dường như không biết cách dạy dỗ con cái hay sao, mà để chúng ăn nói với khách lạ bằng những lời thô bỉ tục tĩu như vậy hả anh ?" Chẳng cần suy nghĩ, ông giáo liền trả lời:

- "Có dạy đấy chứ. Nhưng chúng nó... đéo nghe !".

### **3. SUY NIỆM:**

**1) Việc giáo dục con cái trước tiên là trách nhiệm của các bậc làm cha mẹ:** Cha mẹ phải dạy dỗ con cái ngay từ khi chúng còn nhỏ bằng cách "Làm trước dạy sau" noi gương Đức Giê-su trong bữa Tiệc Ly: Người đã rửa chân cho các môn đệ trước khi dạy các ông bài học yêu thương phục vụ lẫn nhau (x Ga 13,12-15).

**2) Về việc giáo dục con cái, nhiều khi xảy ra những câu chuyện đáng buồn như sau:**

- Một ông bố kia dạy thẳng con trai như sau: "Mày nhớ nhé, không được nói tục nghe con. Mày mà nói tục, ông cha xứ nghe được sẽ xẻo lưỡi của mày đấy. *"Đủ mẹ", mày đã nghe rõ chưa?"*

- Cũng vậy, một bà mẹ luôn nhắc nhở cô con cái cứng phải nói năng thành thật. Thế nhưng vừa nhắc trông thấy bà chủ nợ đến, đã vội trốn xuống dưới nhà bếp và sai con gái ra nói với vị khách không mời mà đến kia rằng *mẹ cháu đi vắng*. Đứa con gái ra mở cổng và ngậy thơ nói với bà chủ nợ rằng: "Thưa bác, má cháu bảo cháu ra nói với bác rằng: má cháu đi vắng không có ở nhà !"

- Cha mẹ *nói một đằng làm một nẻo* thì làm sao lời dạy của họ có sức thuyết phục con cái nghe theo được ! Chính gương sáng của cha mẹ mới là bài giảng hùng hồn khiến con cái vâng lời làm theo. Vì "Lời nói hương bay, gương bày lôi kéo".

**3) Người xưa cũng dạy phải nói năng thận trọng** như sau: "Hãy uốn lưỡi bảy lần trước khi nói" nghĩa là phải thận trọng dừng lại suy nghĩ trước khi nói ra những điều đang còn hồ nghi, vì có thể gây ra thiệt hại lớn lao cho kẻ khác. Cần ý thức rằng: "Lời nói không mất tiền mua. Lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau". "Chim khôn hót tiếng rảnh rang. Người khôn nói tiếng dịu dàng dễ nghe": Người ta sẽ dựa vào lời nói của một người mà đánh giá họ là hạng người nào. Thực vậy, chính những lời nói tục tĩu thô lỗ khiến người khác đánh giá chúng ta là kẻ ấu trĩ, thiếu giáo dục và không lương thiện.

### **4. LỜI CẦU:**

- Lạy Chúa. Xin giúp chúng con luôn làm chủ miệng lưỡi để chỉ nói ra những lời tốt lành và mưu ích cho người nghe. Xin đừng để chúng con nói ra những lời thô tục làm nhơ uế tâm hồn và sinh gương xấu cho con trẻ bắt chước. Xin cho chúng con luôn nói Lời Chúa để làm sáng danh Chúa và mưu ích cho phần rỗi đời đời của tha nhân. – AMEN.

**LM ĐAN VINH**

## **III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH TH 04/2019 VỢ CHỒNG YÊU THƯƠNG VÀ TÔN TRỌNG NHAU**

## **1. LỜI CHÚA: “Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả” (1Cr 13,7).**

### **2. CÂU CHUYỆN: MỘT SỰ NHỊN BẰNG CHÍNH SỰ LÀNH.**

Có hai vợ chồng nhà kia khi mới lấy nhau sống rất hòa thuận, luôn yêu thương và tôn trọng nhường nhịn nhau. Nhưng khi về già, hai người lại thường hay tranh cãi nhau : Ông nói một thì bà nói hai ba, chẳng ai chịu ai. Một hôm vào dịp giáo xứ mở tuần tĩnh tâm Mùa Chay để giúp các tín hữu dọn tâm hồn mừng đại lễ Phục Sinh. Cha giảng tĩnh tâm khai triển đề tài xây dựng gia đình hạnh phúc. Bà đã đến gặp riêng và thú nhận với cha về tình trạng xung khắc giữa hai vợ chồng để xin một lời khuyên. Nghe xong cha giảng phòng trao cho bà một chai nước phép và dạy bà mỗi lần bị chồng la rầy, thay vì nói đốp chát lại, bà hãy mở chai nước phép ra tợp một ngụm ngậm trong miệng không được nuốt và thầm thì đọc một chục kinh mân côi thì chắc chắn nhờ Mẹ chuyển cầu mà Chúa sẽ làm phép lạ cho chồng bà im lặng và gia đình sẽ êm ấm thuận hòa như hồi mới cưới.

Bà nghe lời cha mang chai nước phép về. Khi vừa tới đầu ngõ, ông chồng đã từ trong nhà chạy ra về mặt giận dữ và quát mắng:

-Bà rúc ở cái xóm xinh nào mà đến giờ này mới chịu về nhà. Có mau vào bếp nấu cơm cho “ông” ăn hay không thì bảo.

Nghe vậy, bà liền mở chai nước phép ra tợp một ngụm ngậm trong miệng và âm thầm đọc một chục kinh mân côi như lời cha dạy. Thấy bà không nói đốp chát lại như mọi khi nên ông chồng cũng đành nín thinh. Thấy hiệu quả rõ ràng, bà vui mừng tự nhủ : “Linh thật. Đúng là Chúa đã khóa miệng lão ta rồi !”.

Một lúc sau bà ra bờ giếng vo gạo thổi cơm, thì lại nghe ông chồng từ trong nhà nói vọng ra :

- Bà làm gì mà tới giờ mới đi vo gạo thì biết đến bao giờ mới có cơm cho “ông” ăn đây hả ?

Bà toan mở miệng cự lại như mọi lần, nhưng nhớ lời cha dặn, bà lại tợp một ngụm nước phép trong miệng và lầm bầm đọc kinh. Thấy bà không cãi, ông cũng nín thinh... Từ ngày bà vâng lời cha nhẫn nhịn không nói lại, quan hệ giữa hai ông bà dần dần thay đổi nên tốt hơn và cuộc sống gia đình ngày một êm ấm giống như hồi mới cưới nhau. Chai nước phép cha giảng phòng cho bà thực ra cũng chỉ là nước lã bình thường. Nhưng chính thái độ nhẫn nhịn không cãi lại chồng mới là nguyên nhân chính giúp gia đình bà được hòa thuận như cũ.

### **3. SUY NIỆM :**

Khi cử hành hôn lễ, hai người nói lời thề hứa trước chủ sự và cộng đoàn : “Anh (em) nhận em (anh) làm vợ (chồng) và hứa sẽ giữ lòng chung thủy với em (anh) khi thịnh vượng cũng như lúc gian nan, khi mạnh khỏe cũng như lúc đau yếu để yêu thương và tôn trọng em (anh) mọi ngày suốt đời anh (em)”. Vậy vợ chồng cần làm gì để giữ được lời thề yêu thương tôn trọng nhau ?

#### **1) Yêu thương nhau:**

- Tình yêu thương thể hiện qua việc năng nói chuyện hỏi thăm nhau; qua lời nói âu yếm dành cho nhau; qua cử chỉ thân mật giữa hai vợ chồng nhất là ở chỗ riêng tư kín đáo...

- Tình yêu thương thể hiện qua sự tôn trọng chồng hay vợ của mình: Nhìn nhận chồng hay vợ là bạn ngang hàng; Không phải là kẻ đầy tớ phải phục vụ cho mình, nhưng là nửa phần xương thịt của mình.

#### **2) Tôn trọng nhau:**

- Tôn trọng là chấp nhận con người thật của nhau với cả ưu lẫn khuyết điểm; Chấp nhận những biến cố không may đã xảy ra trong quá khứ ... Cần tránh kể tội quá khứ của nhau khi tranh cãi.

- Tôn trọng là sẵn sàng lắng nghe để hiểu biết quan điểm của nhau... Nhờ biết lắng nghe, đôi vợ chồng sẽ dễ đi đến chỗ cảm thông và sống hòa hợp với nhau.

- Tôn trọng nhau không những khi thành công mạnh khỏe, mà còn phải tôn trọng nhau cả những lúc gian nan khổ khó khi làm ăn thua lỗ thất bại, hay khi một trong hai người đau liệt giường lâu ngày...

- Tôn trọng nhau qua cách xưng hô “Anh em”, “mình”, “ba thằng Tý”... Tránh xưng hô “ông tôi”, “mày tao” với nhau nhất là khi nóng giận; Tránh văng tục hoặc nói lời xỉ nhục nhau trước mặt con cái hay người ngoài; Tránh đánh đập tàn nhẫn là nguyên nhân dẫn đến ly hôn...

TÓM LẠI: Vợ chồng hãy luôn tôn trọng nhau như người xưa đã dạy : “Phu thê tương kính như tân” (vợ chồng kính nhau như tôn trọng khách).

#### **4. LỜI CẦU:**

Lạy Chúa Cha từ ái. Xin cho các đôi vợ chồng biết đối xử với nhau trong tình thương, biết tôn trọng nhau trong lời ăn tiếng nói và cách ứng xử quên mình phục vụ lẫn nhau để xây dựng gia đình chúng con nên gia đình hạnh phúc theo ý Chúa muốn. - AMEN.

**LM ĐAN VINH**

### **IV. HIỆP SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 04/2019**

#### **CN V CHAY C**

**Tuần lễ từ 07/04 đến 13/04/2019.-Ga 8,1-11**

#### **TÌNH THƯƠNG THA THỨ VÀ BIẾN ĐỔI**

**1. LỜI CHÚA: “Thôi chệ cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa!” (Ga 8,11b).**

#### **2. SUY NIỆM:**

+ Câu chuyện của người phụ nữ ngoại tình trong Tin mừng hôm nay cho thấy Đức Giê-su không những tha tội, mà còn biến đổi người phụ nữ ngoại tình nên một người mới quyết tâm chừa cải tội cũ.

+Ngày nay nhiều người đã không nể đi xưng tội do không chừa được tội đã xưng nhiều lần, hoặc không xét thấy các tội cần xưng, đang khi Vua Thẩm Phán Giê-su lại nhấn mạnh đến những tội đã bỏ qua các việc tốt: “Vì xưa Ta đói các người không cho ăn, Ta khát các người không cho uống, Ta là khách lạ các người chẳng đón tiếp...” (Mt 25,41-45).

#### **3. LỜI CẦU:**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin cho chúng con biết khôn ngoan sửa lỗi anh em đúng lúc và đúng cách để thực hành được kinh Thương người là: “Răn bảo kẻ có tội”.-AMEN.

#### **CN LỄ LÁ C**

**Tuần lễ từ 14/04 đến 20/04/2019.- Lc 22,14-23,56**

#### **SỐNG TRONG ÁNH SÁNG**

**1. LỜI CHÚA: “Sau khi ăn miếng bánh, Giu-đa liền đi ra. Lúc đó trời đã tối” (Ga 13,30).**

#### **2. SUY NIỆM:**

**-Về ánh sáng và bóng tối:** Sau khi đã bí mật cấu kết với các đầu mục Do thái, Giu-đa tìm dịp để phản nộ Thầy. Trong bữa tiệc Vượt Qua, sau khi ăn miếng bánh Thầy trao, Giu-đa liền bỏ phòng tiệc để lao mình vào bóng đêm thi hành ý đồ của mình.

**-Tinh thức và cầu nguyện:** Tinh thức đồng nghĩa với sự bước đi trong ánh sáng của Chúa Giê-su. Ánh sáng đây chính là Lời Chúa. Chỉ có Chúa Giê-su mới là ánh sáng, là con đường, là sự thật và là sự sống của loài người chúng ta. Nếu bước đi trong ánh sáng của Người, chắc chắn chúng ta sẽ không bị lạc đường, sẽ chiến thắng được ma quỷ cám dỗ và sẽ đạt tới hạnh phúc vĩnh cửu trên Thiên đàng đời sau.

**3. LỜI CẦU:** Lạy Chúa Giê-su. Vì Chúa đã chịu vác thập giá nặng nề, xin cho những bệnh nhân nhận được sự nâng đỡ ủi an của chúng con. Vì Chúa đã sống lại từ cõi chết, xin cho chúng con sẵn lòng đón nhận mọi sự xảy đến và cậy trông phó thác trong tình thương quan phòng của Chúa.- AMEN.

#### **CN PHỤC SINH C**

**Tuần lễ từ 21/04–27/04/2019.- Lc 24,1-12**

#### **CUỘC SỐNG VĨNH HẰNG**

**1. LỜI CHÚA: "Sao các bà lại tìm người sống ở giữa kẻ chết? Người không còn đây nữa, nhưng đã trỗi dậy rồi" (Ic 24,5-6).**

**2. SUY NIỆM:**

**-Về cuộc sống đời sau:** hầu như mọi người đều tin có một thế giới khác sau cuộc sống đời này: "Chết là thể phách, còn là tinh anh". Trần gian chỉ là nơi ở tạm thời, còn chết là trở về nguồn cội: "Sống gửi, thác về". cũng vì tin người chết vẫn sống, nên người ta thường chôn kẻ chết kèm theo những vật dụng như quần áo, mũm mền, đồ trang sức.... để họ sử dụng.

**-Nhưng thực sự cuộc sống đời sau ra sao?:** Đức Giê-su đã dạy về một đời sống vĩnh hằng sau khi chết : "Tôi là Bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn Bánh này sẽ được sống muôn đời" (Ga 6.51). Trong Tin mừng hôm nay, thiên thần đã nói với mấy phụ nữ : "Sao các bà lại tìm người sống ở giữa kẻ chết? Người không còn đây nữa, nhưng đã trỗi dậy rồi !".

**3. LỜI CẦU:** Lạy Chúa Giê-su Phục Sinh. Xin cho chúng con quyết tâm xóa sạch những điều gian ác ra khỏi gia đình và khu xóm chúng con. Nhờ đó, mọi người sẽ sống chan hòa yêu thương nhau, cùng nhau kiến tạo một "Trời Mới Đất Mới", nơi không còn khổ đau và chết chóc... nhưng mọi người sẽ sống trong hạnh phúc viên mãn.- Amen

**CHÚA NHẬT II PHỤC SINH ABC**

**Tuần lễ từ 28/04-04/05/2019.- Ga 20,19-31**

**1. LỜI CHÚA : "Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em" (Ga 20,21).**

**2. SUY NIỆM : SỨ VỤ CỦA CÁC TÍN HỮU TỪ MẦU NHIỆM PHỤC SINH**

Đức Ki-tô Phục Sinh đã đem lại BÌNH AN VÀ NIỀM VUI cho các môn đệ . Người cũng trao SỨ MỆNH TÔNG ĐỒ cho các ông : "Như Chúa Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em" – Đức Ki-tô Phục Sinh cũng đã thổi hơi ban THẦN KHÍ cho các môn đệ : "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần" để trao sứ mạng thông truyền sự sống ấy cho những ai tin vào Người.

Ngày nay Chúa Giê-su Phục Sinh tiếp tục ban ơn Thánh Thần cho các tín hữu khi họ chịu phép thêm sức. Đức Giê-su Phục Sinh cũng tiếp tục trao sứ mạng "XÓA BỎ TỘI LỖI VÀ BAN ƠN THA TỘI" cho Hội Thánh. Việc tha tội này được thực hiện bằng việc rao giảng Tin Mừng và ban bí tích rửa tội cho những ai có lòng tin, và ơn tha tội qua bí tích giải tội.

**3. LỜI CẦU:**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin cho chúng con biết tuyên xưng đức tin bằng lời nói, và nhất là bằng các việc bác ái cụ thể như : thăm viếng, an ủi những người đau khổ; nhường cơm xẻ áo cho những người đói rách bất hạnh.... như Chúa dạy tóm lại trong kinh "Thương người". Vì đây là phương thể truyền giáo hữu hiệu trong thế giới hôm nay.- Amen.

**V. TIN MỤC VỤ SAO MAI THÁNG 04/2019**

**1. MỤC VỤ GIA ĐÌNH:**

Trong tháng 4, ban đại diện MVGD sẽ tiến hành các sinh hoạt sau:

- 1) Hàng tuần, tiếp tục **học hỏi lời Chúa, cầu nguyện và chia sẻ** cảm nghiệm đức tin trong cuộc sống.
- 2) Tiếp tục **đi thăm hỏi** một số gia đình đang gặp khó khăn trong giáo xứ.
- 3) Địa chỉ liên lạc của MVGD: Anh Giuse PHẠM PHÚ CƯỜNG và chị Maria HUỖNH HỒNG HẠNH.

**2. MỤC VỤ THIẾU NHI:**

1) Năm nay lễ Thêm Sức cho các em lớp Thêm Sức II sẽ cử hành sớm hơn mọi năm : **Đức Cha Luy Nguyễn Anh Tuấn sẽ về Sao Mai cử hành Thánh Lễ ban phép Thêm sức cho các em vào hồi 17g00 Thứ Hai 10/6/2019** (sau Lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống). Sau đó Thánh lễ **Rước Lễ Lần Đầu cử hành hồi 7g00 sáng Chúa Nhật 23/06/2019 lễ kính Mình Máu Thánh Chúa**. Đề nghị các phụ huynh nhắc nhở con em ôn tập Giáo lý Thêm Sức và Rước Lễ Lần Đầu chuẩn bị thi cuối khóa và chuẩn bị lãnh nhận bí tích Thánh Thể và Thêm sức. Đặc biệt khuyến khích các em siêng năng tham dự lễ chiều hằng ngày.

### 3. MỤC VỤ GIỚI TRẺ:

1) Ngày thứ bảy 23/03/2019 vừa qua, Cha Chánh xứ đã mời Đại Diện Các Ca Đoàn, Ban Mục Vụ Giới Trẻ và các vị Trùm Đặc Trách Giới Trẻ các Giáo Họ họp chung để chuẩn bị **mừng lễ Truyền Tin, ngày Truyền Thống của các Ca Đoàn** trong Giáo Xứ. Trong dịp này cha chính xứ cũng quyết định sẽ tái tổ chức các sinh hoạt của Mục Vụ Giới Trẻ.

2) Cha chính xứ đã trao trách nhiệm cho **cha phó Giuse VŨ QUANG TRƯỜNG** làm **linh hướng của Mục Vụ Giới Trẻ GX Sao Mai**, với sự cộng tác của **Thầy Anrê Dũng Lạc TRẦN QUỐC PHÚ** (Thầy sinh năm 1988, thuộc Hiệp Hội Thánh Phao-lô Tông Đồ Dân Ngoại).

3) Bắt đầu từ tháng 4, Mục Vụ Giới Trẻ sẽ bầu chọn Ban Điều Hành Mới nhiệm kỳ 2019-2021. Nhiệm vụ Ban Điều Hành là **tổ chức thánh lễ hằng tháng** cho giới trẻ trong Giáo Xứ vào **19g30 Thứ Bảy cuối tháng** và các sinh hoạt khác. Trong năm nay **cha Phaolô Lưu Quang Bảo Vinh** dòng Chúa Cứu Thế sẽ đến dâng lễ Giới Trẻ nói trên chủ đề **"Giới Trẻ học làm con ngoan của cha mẹ, con thảo của Thiên Chúa và con trưởng thành của Hội Thánh"**.

4) **Từ ngày 01/04 đến 15/04/2019, các Giáo Họ sẽ lập danh sách các bạn trẻ tuổi từ 16 đến 30** để mời tham dự thánh lễ MVGT tối Thứ Bảy cuối tháng và các sinh hoạt khác. Mời ca viên các Ca Đoàn là thành viên chủ lực của Mục Vụ Giới Trẻ Giáo Xứ cùng tham dự thánh lễ và các sinh hoạt của MVGT.

5) Để tạo quỹ cho Mục Vụ Giới Trẻ hoạt động, ngoài việc kêu gọi các ân nhân, trong năm Ban Điều Hành sẽ tổ chức sinh hoạt gây quỹ. Riêng về công tác thu gom ve chai, cha chính xứ đã thành lập **Tổ Ve Chai do chị Anna ĐỖ THỊ CHIẾN- Giáo Họ Phan-xi-cô làm Tổ Trưởng**. Đề nghị các gia đình trong Giáo xứ Sao Mai ủng hộ cho quỹ Mục Vụ Giới Trẻ. Xin liên hệ với Tổ Trưởng Tổ Ve Chai là **chị Chiến số 0933 580 271**.

### 4. MỤC VỤ CARITAS :

1) **Họp chung và học lời Chúa** vào 19g Thứ sáu tuần I trong tháng.

Mua đồ ăn phục vụ bệnh nhân Mái Ấm Ca-ri-tas Sao Mai mỗi tháng: 1 triệu 200 000 đồng.

Tham dự thánh lễ cầu cho bệnh nhân hồi 15g thứ Sáu tại Mái ấm Ca-ri-tas Sao Mai.

2) Ngày 14, 15/03/2019 **Tĩnh tâm mùa chay và Hành hương kính Đức Mẹ Truyền Tin** tại Tapao. Nhân chuyến đi có tặng quà cho nhà dưỡng lão Suối nghệ - Bà Rịa – Vũng Tàu .

3) Ngày 21,22,23/03/2019: **Tĩnh tâm do Cha Phanx Vũ Thế Toàn** tại nhà thờ Huyện Sĩ.

4) Ngày 23/03/2019 : **Tĩnh tâm Mùa Chay chủ đề "Ca-ri-tas Sống Sứ Điệp Mùa Chay"** tại nhà Thờ Tân Lập.

5) Dự Thánh lễ xin ơn Chữa lành tháng 04 hồi 15g thứ sáu tại Mái ấm Ca-ri-tas Hà Đông.

6) Phát động **Nuôi heo đất Mùa Chay** để đi thăm các linh mục tại nhà hưu Chí Hòa.

## VI. THÔNG TIN THÁNG 04/2019

**1. Thứ Tư Lễ Tro:** Giữ Chay Kiên Cố. Nhà thờ SM bắt đầu ngắm quỳ các chiều Mùa Chay.

**2. Từ thứ tư Lễ Tro 06/03/2019 bắt đầu tổ chức ngắm nguyện trong Mùa Chay:**

**a) Ngắm Quỳ:** Các ngày trong tuần, vào 17g00 sẽ Ngắm 5 ngắm sự Thương Khó Chúa.

**b) Ngắm Dầu Đanh:** Vào các ngày Thứ Sáu Mùa Chay, có ngắm Dầu Đanh lúc 16g00. Sau đó cộng đoàn sẽ suy niệm 14 chặng đàng Thánh Giá Chúa.

**3. Hai đợt Tĩnh Tâm Mùa Chay** của Giáo Xứ Sao Mai:

- **Đợt I cho Giới Trẻ và Gia Đình Trẻ:** 3 tối Thứ Năm, Thứ Sáu, Thứ Bảy tuần III Mùa Chay (28,29,30/3/2019). Mỗi tối từ 19g30 đến 21g00, do cha **Phaolô Lưu Quang Bảo Vinh** - dòng Chúa cứu thế chủ sự.

- **Đợt II cho người lớn:** Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Tư tuần V Mùa Chay (08,09,10/4/2019). Mỗi tối từ 19g30 đến 21g00 do cha **Giu-se Nguyễn hồng Phước** - dòng Chúa Cứu Thế chủ sự. Trong 2 đợt tinh tâm nhà thờ không có lễ chiều 17g30.

**4. Sám Hối Chung Mùa Chay:** 19g00 CN Lễ Lá 14/04/2019. Giải tội sau nghi thức Sám Hối.

**5. Giải tội:** từ 19g30 đến 21g30 trong 3 tối Thứ Hai Ba Tư Tuần Thánh trong giờ ngắm đứng.

**6. Châu Lược:** Chủ Nhật Thứ II Phục Sinh ngày 28/04/2019 là lễ kính Lòng Chúa Thương Xót- cũng là ngày GX Sao Mai châu Minh Thánh Chúa thay mặt Giáo Phận.

Sau Thánh Lễ II Cha chủ tế sẽ Đặt Mình Thánh Chúa và Thiêu Nhi châu đến 08giờ00.

- Từ **08g00 đến 09g00: GH Th Phêrô.**- Từ **09g00 đến 10g00: GH Th Giuse.**- Từ **10g00 đến 11g00: GH Th Phanxicô.**- Từ **11g00 đến 12g00: GH Th Phaolô.**- Từ **12g00 đến 13g00: Đoàn CBM CG.**- Từ **13g00 đến 14g00: Đoàn Bác Ái HHTM.**- Từ **14g00 đến 15g00: HĐGD Đaminh.**- Từ **15g00 đến 16g00: GH Gioan B. & GDPT Thánh Tâm.**- Từ **16g00 đến 16g45: Các Ca Đoàn & MV Giới Trẻ.**- Từ **16g45 đến 17g00: Châu Chung bế mạc** Châu Lược.

Trong giờ châu sẽ chọn sử dụng mẫu Giờ Thánh Thể phù hợp với đơn vị và Hội Đoàn mình.

**7. Tin buồn:** Tháng 03/2019 Giáo Xứ Sao Mai có 3 người cao niên được Chúa gọi về là: Bà MARIA Vũ thị Sen (83 tuổi- GH Gioan Baotixita); Ông GIUSE Nguyễn khắc Trung (87 tuổi, GH Phê-rô); Bà LUXIA Trần thị Chỉ (94 tuổi- GH Phê-rô). Ngoài ra bà ANNA Đào thị Tuyết (72 tuổi- Ngoài xứ). Xin cầu cho 4 linh hồn Maria, Giuse, Luxia và Anna sớm được về Nước Chúa.

**TRUYỀN THÔNG SAO MAI**