

**TẬP SAN HIỆP SỐNG**

 **Tháng 06.2021**

****

**TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU**

**LƯU HÀNH NỘI BỘ**

**NỘI DUNG**

**TẬP SAN HIỆP SỐNG THÁNG 06/2021**

# I. THƯ LM GH TH 06/21: ĐÁP ĐỀN TÌNH YÊU CỦA THÁNH TÂM CHÚA.

**II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN TH 06/21:** THƯ CHA KHUYÊN CON TRƯỚC NGƯỠNG CỬA ĐẠI HỌC.

**III. XÂY DỰNG HẠNH PHÚC GĐ TH 06/21:** TÁM BÀI HỌC VỀ NUÔI DẠY CON.

## IV.TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TH 06/21: HSTM CN 10 TN (LỄ MÌNH MÁU CHÚA).- HSTM CN 11 TN B.- CN 12 TN B.- HSTM CN 13 TN B.

**V. HUẤN LUYỆN H.TR TH 06/21:** BỔN PHẬN CỦA THÀNH VIÊN TRONGGIA ĐÌNH NHÓM NHỎ HHTM.

# VI. THƯ GIÃN TH 06/21: CHẬM NHƯ RÙA.

**VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 06/21:** 6 THÓI QUEN TAI HẠI LÀM GIẢM TUỔI THỌ.

**VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 06/21:**

A. THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM TH 06

B. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM TH 06

C. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM TH 06

D. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM TH 06

**I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 06/2021**

# ĐÁP ĐỀN TÌNH YÊU CỦA THÁNH TÂM CHÚA

Hằng năm Hội Thánh dành trọn tháng 06 để mời gọi các tín hữu ý thức về tình yêu của Thiên Chúa đối với nhân loại chúng ta và đáp lại tình yêu ấy thế nào cho cân xứng.

**1. TÌNH YÊU CỦA THIÊN CHÚA ĐỐI VỚI CHÚNG TA:**

Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta trước không phải vì chúng ta tốt đẹp đáng yêu, nhưng chỉ vì “Người là Tình Yêu” (1 Ga 4, 8). Thánh Phaolô viết: “*Quả vậy, khi chúng ta không có sức làm được gì, vì còn là hạng người vô đạo, thì theo đúng kỳ hẹn, Đức Ki-tô đã chết vì chúng ta. Đức Ki-tô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi. Đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta*” (Rm 5, 6-8). *Tình Chúa thương ta thật mãnh liệt* (Tv 116). Thánh Gio-an viết: “*Tình yêu ấy được biểu lộ thế này: Thiên Chúa đã sai Con Một đến thế gian, để nhờ Con Một của Người mà chúng ta được sống. Tình yêu của Thiên Chúa cốt ở điều này: Không phải chúng ta đã yêu mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội thay cho chúng ta*” (1 Ga 4, 9-10).

**2. TÌNH YÊU CỦA THIÊN CHÚA QUA CHÚA GIÊ-SU:**

Chúa Giê-su là hình ảnh tình yêu của Thiên Chúa đối với loài người chúng ta. Người thể hiện tình yêu của Thiên Chúa bằng nhiều cách: Nhập thể làm người trở thành “Emma-nu-en – Thiên Chúa ở cùng chúng ta” (x Mt 1, 23). Người hứa sẽ ở cùng chúng ta mọi ngày cho đến tận thế (x Mt 28, 20). Vì yêu nên Người sẵn sàng tha thứ những lỗi lầm của chúng ta; Tin tưởng và trao sứ mạng rao giảng Tin Mừng cho chúng ta; Chịu đựng những khinh dể của người đời thay cho chúng ta. Người rửa chân hầu hạ các môn đệ để nêu gương khiêm nhường phục vụ cho chúng ta. Người ban ba quà tặng quý giá nhất là: Lời Hằng Sống, Mình Máu Thánh và Thánh Thần của Người cho chúng ta. Người là Mục Tử tốt lành sẵn sàng thí mạng mình, bị lưỡi đòng đâm thâu cạnh sườn và đổ màu ra để đền tội thay cho chúng ta (x Ga 19, 34), rồi sống lại để phục hồi sự sống cho chúng ta. Tình yêu của Người luôn trung tín và bền vững đến muôn đời.

**3. ĐÁP ĐỀN TÌNH YÊU CỦA THIÊN CHÚA VÀ CHÚA GIÊ-SU:**

Trong tháng kính Thánh Tâm này, các hội viên Hiệp Hội Thánh Mẫu có bổn phận đáp đền tình yêu của Thiên Chúa và của Con Một yêu dấu của Ngài là Chúa Giê-su bằng cách:

- **Kết hiệp với Chúa qua BT Thánh Thể và sống Lời Chúa dạy:** Hội viên kết hiệp với Chúa Giê-su qua việc năng dự lễ và rước lễ, chầu Mình Thánh Chúa cách sốt sắng. Mỗi ngày đọc Lời Chúa trong giờ kinh gia đình, suy niệm và áp dụng Lời Chúa vào đời sống hằng ngày.

- **Gia tăng Tình Yêu mến Chúa: Năng nói lời nguyện tắt:** “Lạy Chúa là Cha đầy tình yêu thương. Con xin làm việc này để cầu cho một tội nhân được ơn hồi tâm sám hối” (x Lc 22, 42). Xin Chúa hãy đổ đầy ngọn lửa tình yêu vào lòng con và thôi thúc con hăng say làm sáng danh Chúa, hầu giúp cho nhiều người được ơn cứu độ với con”.

- **Yêu nhiều sẽ được tha nhiều:** Khi ý thức về tội lỗi của mình, chúng ta hãy ăn năn sám hối bằng lời cầu nguyện như thánh Phê-rô xưa: “Lạy Thầy. Thầy biết rõ mọi sự. Thầy biết con yêu mến Thầy” (Ga 21, 17), hoặc: “Lạy Chúa xin dạy con yêu mến Chúa”; “Lạy Chúa Chúa muốn con làm gì? xin tha thứ tội lỗi cho con”. Vì “Yêu nhiều sẽ được tha nhiều”. (Lc 7, 47).

- **Thể hiện Tình Yêu trong đời thường:** Trong thực tế, hội viên phải thể hiện tình yêu tha nhân như yêu bản thân mình (x Mt 22, 39) và như Chúa Giê-su đã yêu thương và phó nộp mình vì chúng ta (x Ga 15, 12). Thánh Phao-lô cũng dạy: “Tình yêu tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả” (1 Cr 13, 7). Yêu thương là quảng đại cho đi (x Cv 20, 30), chia sẻ tinh thần vật chất (Mt 25, 40); Đi bước trước làm hòa với tha nhân bất bình với mình (x Mt 5, 24)…

Vậy để đáp lại tình yêu của Thiên Chúa và đền tạ Thánh Tâm Chúa Giê-su, mỗi người chúng ta sẽ làm gì cụ thể trong tháng kính Thánh Tâm này?

GIÁM HUẤN HHTM TRUNG ƯƠNG

## LM Dom ĐINH-VĂN-VÃNG

 **(ĐAN VINH)**

#### II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN THÁNG 06/2021

**LÁ THƯ CHA KHUYÊN CON GÁI TRƯỚC NGƯỠNG CỬA ĐẠI HỌC**

**“Bố không thể dạy con mọi thứ, cũng không thể đi cùng con cả đời. Nhưng những lời bố nói, hi vọng với con sẽ có ích”.**

Người cha này là Wu Hui, Phó giáo sư tại Khoa Báo chí và Truyền thông (Trường ĐH Tài chính và Kinh tế Giang Tây). Con gái ông tên Wu Yang, hiện là sinh viên năm 2, Trường ĐH Lâm nghiệp Tây Nam.

Bức thư gồm 9 điều cha dạy con trước ngưỡng cửa cuộc đời như sau:

Mới ngày nào con còn bi bô học nói trước sân nhà. Vậy mà giờ đây, con đã trở thành cô gái 18 tuổi xinh đẹp. Chưa bao giờ con rời khỏi nhà kể từ lúc sinh ra. Vì vậy, bố luôn lo lắng việc con tự chăm sóc bản thân mình ra sao.

Con nói rằng con không muốn học đại học ở quê nhà. Bố hiểu và luôn khuyến khích con bay thật xa. Con ghét bị dạy dỗ, nhưng bố nghic mình cần phải nói với con vài lời.

**1. LÒNG TỐT KHÔNG THỂ ĐỂ TRONG LÒNG:**

Để trở thành một người có đạo đức, trước hết con phải biết thực hành vì lòng tốt không thể để trong lòng. Bố hiểu tâm lý những người trẻ tuổi luôn quan tâm đến cái nhìn của người khác về mình và e ngại không dám biểu lộ lòng tốt ra bên ngoài.

Nhưng con gái à, thế giới sẽ tốt hơn vì những nỗ lực của con. Một điều tốt không tồn tại sự ích kỷ, lo lắng hay sợ xấu hổ. Bố đã nhận được sự ưu ái của người khác từ những việc bố làm. Bố mong con cũng hiểu được đạo lý của việc phục vụ tha nhân.

**2. CHỌN NGHỀ MÌNH THÍCH CHỨ KHÔNG THEO TIÊU CHUẨN LỢI ÍCH:**

Đừng quan tâm đến vấn đề lợi ích khi lựa chọn nghề nghiệp tương lai. Chọn nghề phải dựa vào sự yêu thích. Nếu con không yêu thích thì mọi thứ đều sẽ trở nên vô nghĩa. Tiêu chuẩn hứng thú sẽ giúp công việc ổn định, còn lợi ích sẽ không kéo dài lâu.

Con hãy nhớ rằng, chọn những gì mình yêu thích, làm điều gì con đam mê… sẽ khiến con được hạnh phúc và cuộc sống của con sẽ có chất lượng cao hơn.

**3. KIẾN THỨC SẼ LÀM CHO CUỘC SỐNG CÓ NHIỀU LỰA CHỌN:**

Hiện nay vẫn còn tồn tại một số quan điểm *“Học nhiều cũng vô dụng”.* Nhưng con gái à, trường hợp ít học mà vẫn thành công là rất hiếm hoi. Chỉ cần làm một thống kê đơn giản, con cũng sẽ thấy sự tương quan giữa kiến thức và mức thu nhập.

Kiến thức sẽ ảnh hưởng rất nhiều đến chất lượng cuộc sống như sở thích, tầm nhìn, giá trị một con người… Tất cả những điều này con không thể mua được bằng tiền bạc.

**4. HÃY LỰA CHỌN ĐỌC SÁCH KINH ĐIỂN:**

Khác biệt lớn nhất giữa một trường đại học và một trường trung học là sự tự do. Bố hi vọng con sẽ không bỏ phí thời gian nhưng hãy tận dụng sự tự do hiếm có này để đọc thêm sách. Bố muốn nhấn mạnh điều này bởi hiện nay nhiều người trẻ không thích đọc sách. Họ dành nhiều thời gian đi mua sắm, chơi game hay buôn chuyện. Nhưng con gái à, sau này khi bước chân đi làm con sẽ biết, thật khó để dành thời gian nghiền ngẫm một cuốn sách. Việc chọn sách hay cũng rất khó khăn. Một cuốn sách thực sự có hại nếu nội dung tầm thường và thiếu suy nghĩ. Việc chọn sách cũng như tìm một người bạn vậy, phải kiểm tra thật kỹ và biết phân biệt tốt xấu.

Cách đơn giản nhất là con hãy đọc những cuốn sách kinh điển. Đó là những sản phẩm đã được tồn tại sau môt thời gian.

**5. KHÔNG DỰA VÀO QUAN HỆ, HÃY DỰA VÀO CHÍNH MÌNH:**

Bố là một người bướng bỉnh, không thích nhờ vả và cũng hiếm khi tìm hỏi người khác. Bố từng được đề nghị chuyển từ trường tiểu học sang trung học để dạy, đó là vì thầy hiệu trưởng cảm thấy bố có trình độ. Sau đó, trường quận tuyển 6 giáo viên, bố đã giành vị trí thứ ba nhưng không được chấp nhận. Không sao cả, bố không nhờ người khác. Sang năm thứ hai, bố lại được nhận vào trường đại học. Bố không phụ thuộc vào mối quan hệ mà dựa vào sự cạnh tranh của chính mình. Mặc dù rất khó khăn nhưng nhờ vậy, bố đã giành được sự tôn trọng của người khác.

Con phải biết rằng một người nếu không muốn sống cuộc sống thấp kém, anh ta cần phải có vốn kiến thức để người khác phải ngước nhìn mình. Do vậy, con phải biết nắm bắt cơ hội để cải thiện bản thân, đối mặt với cuộc đời đầy giông bão và gặp những thử thách của cuộc đời.

**6. ĐẸP BÊN NGOÀI, NHƯNG NÉT ĐẸP BÊN TRONG CŨNG RẤT QUAN TRỌNG:**

Vẻ đẹp của trái tim là điều tuyệt vời nhất ở một cô gái. Mọi người cần biết cách tự hoàn thiện bản thân. Bố không có nhiều kinh nghiệm trong lĩnh vực này nên không thể dạy con được. Tuy nhiên, con có thể chọn cho mình những bộ quần áo đẹp, nói chuyện và cư xử nhẹ nhàng…, ắt sẽ được mọi người yêu quý.

Hơn hết, con cần phải biết trau dồi kiến thức. Kiến thức là một loại “mỹ phẩm” tốt nhất sẽ khiến con trở nên hấp dẫn. Đây là điểm thu hút không thể thiếu theo năm tháng.

**7. TÌNH YÊU THỰC SỰ KHÔNG NÔNG CẠN, ÍCH KỶ VÀ THAM LAM:**

Bố luôn hi vọng con có thể tìm cho mình một người phù hợp và khiến con hạnh phúc. Nhưng con hãy nhớ rằng tình yêu đích thực phải sâu sắc chứ không nông cạn, và cũng không có chỗ cho sự ích kỷ và tham lam.

Con có thể nghĩ về anh ta, nhưng đừng làm phiền hay giới hạn. Tình yêu có thể khiến người ta làm đủ thứ ngu ngốc mà chính mình cũng không biết. Một cô gái cần có sự độc lập, biết giữ mình trong sạch. Quyết định của tình yêu cũng phải nghiêm túc chứ không theo cảm xúc nhất thời. Nếu người bạn trai con chọn thực sự nghiêm túc, bố sẽ chúc phúc cho con.

**8. HÃY GIÚP ĐỠ MỌI NGƯỜI NẾU CÓ THỂ:**

Trường đại học vừa là nơi học tập, cũng vừa là nơi để kết bạn. Một cuộc sống hạnh phúc không phụ thuộc vào sự giàu có của tiền bạc mà phụ thuộc vào các mối quan hệ xã hội. Mọi người trên thế giới đều xứng đáng với sự quan tâm của con. Có những người quan tâm đến con ở khắp mọi nơi, con sẽ cảm thấy thế giới tràn ngập ánh nắng và trái tim con như một cơn gió xuân. Bố hy vọng rằng, con hãy giúp đỡ mọi người nếu có thể, bởi bàn tay tặng hoa hồng bao giờ cũng phảng phất hương thơm.

**9. ĐỪNG LUÔN CẢM THẤY CÒN SỚM ĐỂ BẮT ĐẦU LÀM ĐIỀU GÌ:**

Thời gian là công bằng nhất, bởi một ngày của mỗi người đều có 24 giờ. Thời gian cũng dễ có nhất nhưng nó cũng ít được trân trọng nhất. Chúng ta đều nói rằng phải bù đắp thời gian của mình, nhưng thời gian qua đi không thể lấy lại. Đừng bao giờ cảm thấy mình vẫn còn trẻ để bắt đầu điều gì đó.

Có một câu nói rằng: "*Tôi thấy một cậu thiếu niên cưỡi con ngựa gỗ, nháy mắt đã bạc đầu".* Thời gian của sinh viên đại học xoay quanh các hoạt động ngoại khóa và mạng xã hội. Nhưng nhiều hoạt động ngoại khóa quá sẽ làm lãng phí thời gian, còn mạng xã hội tuy thuận tiện nhưng cũng dễ hỏng việc. Máy tính và điện thoại di động giúp con giữ liên lạc với thế giới bên ngoài, nhưng cũng khiến con luôn bị làm phiền bởi thế giới bên ngoài.

Con gái, bố có nói cả ngàn lời cũng không bằng con tự luyện tập. Bố không thể dạy con mọi thứ, cũng không thể đi cùng con suốt cả cuộc đời. Thời gian trôi qua, cuộc sống vẫn xoay chuyển và không dừng lại. Bố mong rằng những lời này sẽ mang lại nhiều ích lợi cho con.

Hãy hạnh phúc và hạnh phúc vào bất cứ khi nào và bất cứ nơi đâu con muốn. Nếu con khỏe mạnh, bố cũng sẽ thấy hạnh phúc.

**THÚY NGA***(Theo Jinghua)*

**III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH THÁNG 06/2021**

**TÁM BÀI HỌC NUÔI DẠY CON CỦA CHA MẸ THÁNH NỮ TÊ-RÊ-SA HĐ GIÊ-SU LÀ HAI THÁNH: LOUIS VÀ ZELIE MARTIN**

**Trong những chọn lựa lớn nhỏ, định hướng cuộc sống của thánh nữ Tê-rê-sa Hài Đồng Giê-su, đều đã được cha mẹ là ông bà Louis và Zelie, đóng góp phần lớn trong việc hình thành nên vị Thánh trẻ**. Ngoài Têrêsa, hai ông bà còn nuôi dạy 8 người con khác trong gia đình, mà 5 người sau này đã trở thành nữ tu.

Những bài học hai vị này để lại đáng cho các bậc cha mẹ công giáo hôm nay học hỏi và áp dụng trong gia đình của mình.

**1. TRÂN TRỌNG NHỮNG VIỆC NHỎ**

Được biết với biệt danh “Tâm hồn nhỏ”, Thánh Têrêsa luôn quan tâm và biết ơn những việc nhỏ bé quý giá trong cuộc sống. Hãy khuyến khích con biết trân trọng những gì nhỏ bé cuộc sống mang lại – dù là một con bọ cánh cứng bò trên bàn tay, một chuyến đi dạo trong công viên, một quả trái cây tươi hái được trên cây, hay lòng tử tế của người hàng xóm láng giềng. **Đừng quên nhắc nhở con cái đó là những món quà Thiên Chúa tặng ban cho chúng ta, nên biết trân trọng, nâng niu.**

**2. YÊU QUÝ ANH CHỊ EM**

Têrêsa là một trong 9 người con, mặc dù chỉ có 5 chị em gái cùng sống qua thời thơ ấu và cùng trở thành nữ tu. Chị em họ rất thân thiết với nhau, như trong thư của bà Zelie viết cho một trong những người thân của mình. Rất may là các chị em có một tương quan thân thiết, yêu thương nhau, vì khi người mẹ qua đời (Têrêsa chỉ mới 4 tuổi), các chị đã thay thế vai trò “mẹ” với thánh nữ. **Nếu bạn có hai con trở lên, hãy giúp chúng có một mối tương quan thân thiết, để khi bạn ra đi, anh em chúng có thể giúp đỡ nhau một cách yêu thương, chân tình**.

**3. LUÔN THỂ HIỆN TÌNH CẢM**

Gia đình Martin là một gia đình đầy tình yêu thương, ông Louis luôn đặt tên gọi thân mật cho các con gái. Têrêsa có tên là “Petite Reine”, có nghĩa là “Công Chúa nhỏ”. Mặc dù Têrêsa không sống gần gia đình những tháng đầu đời, vì yếu đau, bệnh tật – ngài được gửi cho một y tá chăm nuôi – nhưng trở về gia đình khi 15 tháng tuổi, rất được mọi người yêu mến, nâng niu. **Đừng ngại bày tỏ tình cảm với con cái bạn, hãy giúp chúng hiểu rằng tình yêu đó bắt nguồn từ chính Thiên Chúa. Tình cảm là biểu hiện và minh chứng lâu dài sự an toàn và tình yêu thương dành cho con cái.**

**4. GƯƠNG SÁNG**

Gia đình Martin đã đối mặt với nhiều thất vọng trong cuộc sống nhưng họ không bao giờ đầu hàng. Zelie đã ước ao sống đời tận hiến, những Bà bề trên đã thuyết phục rằng cô không thích hợp. Mặc dù rất buồn, nhưng cô đã dồn hết nỗ lực để trở thành một nghệ nhân làm ren xuất sắc, và mở một doanh nghiệp ở tuổi 22. Louis thì đã muốn trở thành tu sĩ nhưng không thể nhập dòng vì yếu môn La ngữ. Ông tiếp tục theo đuổi và thành công trong nghề kinh doanh đồng hồ và nữ trang, lĩnh vực mà sau này ông đã giao dịch và gặp gỡ Zelie vợ ông, trong công việc của bà. **Hãy cho con cái thấy bạn đã vượt qua những chán nản, thất vọng của cuộc sống như thế nào, và bạn đã được Thiên Chúa dẫn dắt đến một con đường khác dành cho mình ra sao.**

**5. LUÔN NUÔI DƯỠNG CON CÁI TRONG ĐỨC TIN**

Gia đình Martin đã cho con cái mình một cuộc sống có Chúa là trung tâm. Mặc dù ông Louis đã mất người vợ vì bệnh ung thư từ rất sớm, cũng như chịu mất mát 4 người con, nhưng ông vẫn dạy dỗ con cái một lòng tín thác vào Cha trên Trời. Trước khi Têrêsa được gia nhập vào đời sống tu dòng, ông đã đưa cô và chị Celine đi hành hương đến Rô-ma. Điều này đã giúp cho Dòng Kín Camêlô có được một vị Thánh đáng kính trong Giáo Hội, và ngay cả trong một vài khiếm khuyết của ngài: Rô-ma là nơi mà Thánh Têrêsa nhận ra các linh mục rất cần những lời cầu nguyện, và chị cố gắng chịu đựng những đau khổ để hy sinh và cầu nguyện cho các ngài. **Cho dầu bạn không thể hành hương đến Rô-ma được, nhưng có rất nhiều đền thờ thánh tích các vị Thánh trong nước, để bạn có thể đưa con cái đến tôn vinh và học hỏi nhiều cho đức tin của chúng.**

**6. SỐNG BÁC ÁI YÊU THƯƠNG**

Gia đình Martin rất nhiệt tình chia sẻ những kiến thức về đức tin, cũng như những hoạt động bác ái của họ. Họ luôn cho con cái tham gia những hoạt động thiện nguyện, những công việc bác ái và dạy con luôn quan tâm đến những người thiếu thốn, không may. **Ngay cả khi bạn không có thời gian và không thể tham gia việc thiện nguyện, vẫn còn có nhiều hoạt động từ tâm mà bạn có thể thực hành mỗi ngày trong cuộc sống. Và đó là gương sáng tốt lành bạn có thể làm cho con cái mình noi theo.**

**7. BỘC LỘ NIỀM TIN**

Phụ huynh nhà Martin không chỉ có một đức tin mãnh liệt vào Thiên Chúa, họ còn đặt niềm tin trọn vẹn vào con của mình. Ngay khi Têrêsa còn là một đứa bé chưa đến trường, cô đã biết mình muốn gì từ rất sớm. Mặc dù theo nguyên tắc, cô không thể tham gia vào Dòng Kín Camêlô, nhưng cha cô vẫn khuyến khích cô, ông cho phép cô tham gia vào dòng tu ở tuổi 15. Bằng việc thông hiểu ước muốn của con gái, ông Louis đã tin con mình có thể thực hiện được khao khát mãnh liệt đó vào tuổi còn rất trẻ. **Hiểu biết con mình và khát khao của chúng, sẽ giúp con đạt được mục tiêu mơ ước.**

**8. KIÊN NHẪN**

Thật khó tưởng tượng một vị Thánh quan trọng còn nhiều yếu đuối của một đứa trẻ, nhưng Têrêsa là người đầu tiên được thừa nhận cô không phải là đứa trẻ dễ chịu nhất. Tràn đầy tình cảm, cô nhận thấy mình khó mà quản lý được những cảm xúc của mình, và phải mất nhiều năm Thánh Têrêsa mới học được cách chế ngự bản thân. Tuy nhiên, gì thì gì, ba mẹ cô luôn là người hướng dẫn kiên nhẫn, tận tình bên cô trong suốt thời gian đó. **Vì thế, nếu bạn thấy mình cạn lực với những đứa con nhạy cảm, thất thường, hay dễ xúc động; hãy nhớ rằng mình đang là một người đồng hành đắc lực của con.**

**SƯU TẦM TRÊN INTERNET**

**IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 06/2021**

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

**CN 10 THƯỜNG NIÊN B.- LỄ MÌNH MÁU CHÚA KI-TÔ**

**Xh 24,3-8 ; Dt 9,11-15 ; Mc 14,12-16.22-26**

**HIỆP THÔNG VỚI CHÚA GIÊ-SU THÁNH THỂ**

**ĐỂ CẢM THÔNG VỚI THA NHÂN**

### I. HỌC LỜI CHÚA

**1. TIN MỪNG: Mc 14,12-16.22-26**

**(12) Ngày thứ nhất trong tuần Bánh Không Men, là ngày sát tế chiên Vượt Qua, các môn đệ thưa với Đức Giê-su: ”Thầy muốn chúng con đi dọn cho Thầy ăn lễ Vượt Qua ở đâu? (13) Người sai hai môn đệ đi, và dặn họ: “Các anh đi vào thành, và sẽ có một người mang vò nước đón gặp các anh. Cứ đi theo người đó”. (14) Người đó vào nhà nào, các anh hãy thưa với chủ nhà: Thầy nhắn: “Cái phòng dành cho tôi ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ của tôi ở đâu?” (15) Và ông ấy sẽ chỉ cho các anh một phòng rộng rãi trên lầu, đã được chuẩn bị sẵn sàng. Và ở đó, các anh hãy dọn tiệc cho chúng ta. (16) Hai môn đệ ra đi, vào đến thành, các ông thấy mọi sự y như Người đã nói. Và các ông dọn tiệc Vượt Qua. (22) Cũng đang bữa ăn, Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các ông và nói: “Anh em hãy cầm lấy, đây là Mình Thầy”. (23) Và Người cầm chén rượu, dâng lời tạ ơn, rồi trao cho các ông, và tất cả đều uống chén này. (24) Người bảo các ông: “Đây là Máu Thầy, Máu Giao Ước, đổ ra vì muôn người. (25) Thầy bảo thật anh em: Chẳng bao giờ Thầy còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến ngày ấy, ngày Thầy được uống thứ rượu mới trong Nước Thiên Chúa”. (26) Hát Thánh Vịnh xong, Đức Giê-su và các môn đệ ra đi lên núi Ô-liu.**

**2. Ý CHÍNH:**

Đức Giê-su lập bí tích Thánh Thể trong bữa tiệc ly là tiệc chiên Vượt Qua của đạo Do thái, trước khi Người hiến thân chịu tử nạn và phục sinh, hầu thiết lập một Giao ước Mới giao hòa nhân loại với Thiên Chúa và ban ơn cứu độ cho loài người thay thế cho Giao ước Cũ thời Mô-sê.

**3. CHÚ THÍCH:**

**- C 12-13: *+Tuần lễ Bánh Không Men:*** Luật Mô-sê quy định về lễ Vượt Qua và tuần lễ Bánh Không Men như sau: Ngày 14 tháng Ni-xan (là tháng thứ nhất theo lịch Do Thái, tức vào khoảng tháng 3-4 dương lịch ngày nay), là đại lễ Vượt Qua mừng kính Đức Chúa. Vào ngày này người ta sát tế chiên lúc chập tối và sẽ ăn tiệc chiên Vượt Qua với bánh không men (x. Xh 12,1-14). Hôm sau, là bắt đầu tuần lễ Bánh Không Men kính Đức Chúa kéo dài bảy ngày. Trong tuần này, người Do Thái phải ăn bánh không pha men, để nhắc nhở họ về bữa tiệc trước cuộc xuất hành thời Mô-sê. Cũng từ ngày 15 tháng Ni-xan, họ phải họp nhau để thờ phụng Đức Chúa và kiêng việc xác. Trong 7 ngày, họ phải tiến hành dâng lễ vật hỏa tế lên Đức Chúa. Đến ngày thứ Bảy là ngày kết thúc, họ phải tập họp lại để thờ phượng Đức Chúa và kiêng các công việc lao động nặng (x. Lv 23,5-8). ***+ Thầy muốn chúng con đi dọn cho Thầy ăn lễ Vượt Qua tại đâu?:***Môn đệ hỏi Đức Giê-su như hỏi một người chủ gia đình có trách nhiệm cử hành lễ Vượt Qua. Vì là dân nhập cư từ nơi khác đến Giê-ru-sa-lem, nên Đức Giê-su và các môn đệ được quyền tổ chức ăn mừng lễ Vượt Qua trước một ngày, tức vào lúc 6 giờ chiều ngày thứ Năm bắt đầu ngày thứ Sáu, thay vì lẽ ra phải mừng vào 6 giờ chiều thứ Sáu tức bắt đầu ngày thứ Bảy, mà năm ấy lễ Vượt Qua nhằm vào thứ Bảy (x. Ga 19,14.31.42). ***+ Người sai hai môn đệ đi:*** Đây là Phê-rô và Gio-an (x. Lc 22,8). ***+ Sẽ thấy một người mang vò nước…:*** Đức Giê-su làm chủ không gian và thời gian: Người nhìn thấy trước mọi sự việc đúng như nó sắp xảy ra, cũng như có lần Người thấy trước Na-tha-na-en lúc đang ngồi dưới gốc cây vả (x.Ga 1,48).

**- C 14-16: *+Các ông dọn tiệc Vượt Qua:*** Theo tục lệ cổ truyền, khi ăn thịt chiên tại nhà, mọi người phải đứng, lưng thắt gọn gàng, chân đi dép, tay cầm gậy và ăn cách vội vã (x. Xh 12,11). Nhưng đến thời Đức Giê-su, người Do Thái không còn giữ tục lệ ấy. Khi ăn tiệc, họ cũng theo cách thức ăn tiệc của văn hóa La-Hy (La-tinh Hy-Lạp) đương thời: Thực khách dự tiệc nằm trên một tấm thảm, đầu nghiêng về một bên và dựa vào cánh tay trái dùng làm gối. Còn tay mặt thì dùng để lấy đồ ăn.

**+ VỀ VỊ TRÍ TRONG BỮA TIỆC LY VƯỢT QUA:** Người môn đệ được Đức Giê-su yêu quí là Gio-an nằm ở bên phải Đức Giê-su và có lúc đã tựa đầu vào ngực Thầy (x. Ga 13,25). Tiếp đến là Phê-rô nằm cạnh Gio-an. Chính ông Phê-rô đã làm hiệu và bảo Gio-an: “Hỏi xem Thầy muốn nói về ai vậy?” (Ga 13,24). Còn Giu-đa nằm ở bên trái Đức Giê-su. Điều này giải thích tại sao Đức Giê-su trả lời cho Giu-đa mà các môn đệ khác không nghe được (x. Mt 26,25), và việc Đức Giê-su dễ dàng “chấm một miếng bánh trao cho Giu-đa” (x. Ga 13,26). Ngoài ra, về vị trí của các môn đệ khác thì khó xác định.

**- C 22: *+ Cũng đang bữa ăn:*** Mác-cô tường thuật việc Đức Giê-su lập Phép Thánh Thể trong khung cảnh bữa tiệc Vượt Qua. Đức Giê-su đã theo diễn tiến bữa tiệc Chiên Vượt Qua để truyền cho bánh rượu trở nên Mình Máu thánh của Người (x. Ga 6,51-58). ***+ Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra trao cho các ông:*** Đây là những cử chỉ Đức Giê-su đã làm nhiều lần trước đó như: Hai lần làm cho bánh nhân ra nhiều (x. Mc 6,41; 8,6); Một lần làm trong bữa Tiệc ly Vượt Qua (x. Lc 22,19); Một lần Chúa Phục sinh làm khi ngồi ăn tối với hai môn đệ làng Em-mau (x. Lc 24,30)… Cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng là cử chỉ mà gia trưởng phải làm trong nghi lễ tiệc Chiên Vượt Qua theo luật Mô-sê, sau khi các người đồng bàn hát kinh Ha-len phần I (gồm Thánh vịnh 112-113) và uống chén rượu thứ hai. “Bẻ bánh ra và trao cho các ông” là hai cử chỉ mang ý nghĩa hiệp thông và huynh đệ cộng đoàn. ***+ Anh em hãy cầm lấy, đây là Mình Thầy:*** Trong niềm tin Ki-tô giáo, Đức Giê-su đã dùng quyền năng để biến đổi bản chất của tấm bánh trở nên Thân Mình của Người, chứ không phải chỉ thành biểu tượng cho Mình Chúa mà thôi, như có người lầm tưởng (x. Ga 6,51-58; 1 Cr 11,23-25).

**- C 23-25: *+ Và Người cầm chén rượu…:*** Chén rượu với lời tạ ơn ở đây là chén rượu thứ ba trong nghi lễ tiệc Chiên Vượt Qua. Đức Giê-su dùng chén rượu thứ ba này để thiết lập Giao ước Mới. ***+ Đây là Máu Thầy, Máu Giao ước, đổ ra vì muôn người:***Đây là Máu Giao ước Mới, khác với Giao ước Cũ thời Xuất hành, đã được ghi lại trong sách Xuất hành như sau: “Bấy giờ ông Mô-sê lấy máu rảy trên dân và nói: “Đây là máu Giao ước Đức Chúa đã lập với anh em, dựa trên những lời này” (Xh 24,8). Trong nghi lễ Giao ước Xi-nai được thiết lập giữa Thiên Chúa với dân Ít-ra-en, người ta giết bò, rồi vị tư tế lấy máu nó rảy trên bàn thờ và trên dân chúng. Máu đó là dấu chỉ mối tương quan mới và sự hiệp thông giữa Đức Chúa với dân Ít-ra-en. Trong thời Tân ước, Giao ước Mới được thiết lập bằng Máu Đức Giê-su Con chiên Thiên Chúa, là dấu chỉ sự hiệp thông mới giữa Thiên Chúa với Hội Thánh là dân Ít-ra-en Mới. *Máu sắp đổ* khi Đức Giê-su chịu khổ nạn thập giá. Cái chết của Người sẽ đền tội thay cho loài người, để ban ơn cứu độ cho muôn người. ***+ Chẳng bao giờ Thầy còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến ngày ấy, ngày Thầy được uống thứ rượu mới trong Nước Thiên Chúa:*** Đến ngày tận thế, sau khi lịch sử nhân loại chấm dứt và Nước Thiên Chúa xuất hiện, Đức Giê-su sẽ uống rượu mới với những người được cứu độ trong bữa tiệc cánh chung. Hình ảnh này diễn tả sự hiệp thông chia sẻ trọn vẹn và chung cuộc giữa các môn đệ với Đức Giê-su và với Thiên Chúa.

**4. CÂU HỎI:**

**1) Đức Giê-su thiết lập phép Thánh Thể ở đâu, khi nào và lập để làm gì? 2) Luật Mô-sê qui định thế nào về lễ Vượt Qua và tuần lễ Bánh Không Men? 3) Tại sao Đức Giê-su và các môn đệ lại ăn lễ Vượt Qua vào tối thứ Năm thay vì vào tối thứ Sáu là lúc bắt đầu đại lễ Vượt Qua năm đó? 4) Hai môn đệ nào đã được Đức Giê-su sai đi dọn chỗ cho thầy trò ăn mừng lễ Vượt Qua? 5) Theo tục lệ, người Do thái phải ăn lễ Vượt Qua như thế nào? Tuy nhiên Đức Giê-su và các môn đệ lại ăn tiệc Vượt Qua theo cách nào? 6) Dựa vào Tin Mừng, hãy cho biết vị trí ngồi của các ông Gio-an, Phê-rô và Giu-đa Ít-ca-ri-ốt trong bàn tiệc? 7) Đức Giê-su đã lập phép Thánh Thể, truyền cho bánh rượu trở nên Mình Máu Người theo thứ tự nào? 8) Những cử chỉ Đức Giê-su làm khi truyền phép giống với các cử chỉ Người đã làm trong các hoàn cảnh nào? 9) Bạn nhận định thế nào về ý kiến cho rằng: Sau khi truyền phép bánh không biến thể sang Mình Thánh Chúa, mà chỉ trở thành biểu tượng Mình Thánh Chúa thôi? 10) Chén rượu được truyền phép trở thành Máu Thánh Đức Giê-su là chén rượu thứ mấy trong bữa tiệc chiên Vượt Qua của đạo Do Thái? 11) Phân biệt Máu Giao Ước Mới mà Đức Giê-su sắp đổ ra trong cuộc khổ nạn có giá trị và hiệu quả khác với máu chiên bò sát tế trong Giao Ước Cũ thời Mô-sê như thế nào? 12) Đức Giê-su hứa sẽ hiệp thông và chia sẻ bằng việc uống rượu mới với các môn đệ trong Nước TC vào lúc nào?**

### II.SỐNG LỜI CHÚA

**1. LỜI CHÚA: “Anh em hãy cầm lấy, đây là Mình Thầy” (Mc 14,22):**

**2. CÂU CHUYỆN:**

**1) NGUỒN GỐC LỄ MÌNH THÁNH CHÚA:**

Vào năm 1263, một linh mục người Đức đang cử hành Thánh lễ tại một nhà thờ kinh thánh KÍT-XI-A-NA (Christiana), lúc bẻ bánh trước khi rước lễ, vị linh mục này đã trông thấy Mình thánh hình bánh đã biến thành Thân Mình Đức GIÊ-SU tử nạn. Trên thân xác Chúa, máu đang rịn ra qua các vết thương ở tay chân và cạnh sườn Người. Máu chảy ra làm ướt tấm khăn thánh và mấy lớp khăn phủ trên bàn thờ. Vị linh mục vội gấp các tấm khăn bàn thờ lại. Nhưng gấp tới đâu thì máu vẫn thấm ra tới đó. Cuối cùng máu thấm qua tới 25 lần vải khăn. Vừa cảm động lại vừa sợ hãi đến nỗi vị linh mục không thể tiếp tục dâng hết thánh lễ được.

Sau đó, ngài đến xin yết kiến Đức Giáo hoàng UR-BA-NÔ và tường trình sự kiện lạ lùng ấy. Đức Giáo hoàng liền sai một phái đoàn, đứng đầu là một Giám mục đến điều tra thực hư. Sau khi xác định thực sự là phép lạ, vị Giám mục đã cho rước Mình Thánh Chúa cùng các khăn bàn thờ đã có thấm Máu Thánh kia về RÔ-MA, đặt tại một nhà thờ kính phép Mình Thánh, và mời gọi giáo dân đến chầu Mình Thánh Chúa liên tục 24/24. Sau đó, vào ngày mồng 8 thánh 9 năm 1264, Đức Urbanô đã ra sắc dụ truyền thiết lập lễ kính Mình Máu thánh Chúa GIÊ-SU và truyền mừng trọng thể lễ này trong toàn thể Hội thánh.

**2) KỶ VẬT TÌNH YÊU:**

Có một đôi vợ chồng trẻ kia mới lấy nhau được mười năm và đã có với nhau một đứa con gái 4 tuổi. Trong thời gian đó họ đã sống rất hòa hợp hạnh phúc. Mỗi ngày trước khi rời nhà đi làm buổi sáng, và chiều tối khi về đến nhà, anh chồng không khi nào quên trao cho vợ và con gái cử chỉ âu yếm kèm theo một lời nói yêu thương. Nhờ đó tình yêu giữa hai vợ chồng và đứa con thơ ngày thêm bền chặt. Nhưng rồi hạnh phúc của họ đã bị đe dọa khi một hôm người chồng đi làm về bị trúng mưa và được đem đến bệnh viện điều trị. Sau khi khám bệnh, bác sĩ chẩn đoán anh đã bị bệnh ung thư màng phổi ác tính thời kỳ thứ ba. Một tuần sau thì anh qua đời. Trước khi chết, anh gọi vợ con lại gần và thều thào trăn trối: “Em và con yêu quí! Có lẽ sắp tới giờ Chúa gọi anh về. Anh đã chuẩn bị và sẵn sàng vâng theo ý Chúa. Anh chỉ tiếc một điều là không còn được sống bên em và con nữa. Trước khi đi xa, anh không có gì trối lại cho em ngoài chiếc nhẫn mà vợ chồng mình đã tặng nhau khi kết ước cách đây mười năm. Bây giờ anh xin tặng lại chiếc nhẫn kỷ vật này cho em, để mỗi lần thấy nó, em biết rằng anh vẫn luôn ở bên em và hằng cầu Chúa cho em được hạnh phúc”. Nói xong, anh tháo chiếc nhẫn đang đeo và âu yếm xỏ vào tay vợ, giống như trước đây anh đã từng làm trong lễ hôn phối. Rồi anh đã nhắm mắt lìa đời trong sự thương tiếc vô vàn của vợ con. Sau đó anh đã được an táng tại khu đất thánh gần nhà. Từ đó, mỗi ngày người ta đều thấy một phụ nữ còn rất trẻ, đầu đội khăn tang, tay cầm bó bông, dắt theo đứa con gái còn nhỏ dại đi vào trong nghĩa trang. Chị ta đã đứng hằng giờ trước ngôi mộ cỏ mọc chưa xanh của người chồng quá cố để cầu nguyện cho anh. Trên tay chị có đeo hai chiếc nhẫn: Một chiếc của ngày thành hôn và chiếc kia là kỷ vật của chồng tặng trước khi từ giã cuộc đời.

**3) SỐ PHẬN BI THẢM CỦA KẺ DÁM XÚC PHẠM ĐẾN MÌNH THÁNH CHÚA:**

Trong một thành phố ở xứ Bavieres trước dây, có một cuộc kiệu Mình Thánh Chúa rất lớn. Trên một đoạn đường kiệu đi ngang qua, có một người đàn bà có đạo nhưng hư thân mất nết. Sách báo xấu và việc thường xuyên đi xem phim ảnh xấu cũng như tham dự các buổi vũ hội trắc nết đã làm bà không còn giữ được đức tin của thời thơ ấu của mình. Lúc đoàn kiệu - lúc ấy đang diễn lại cảnh truyền tin với hai nhân vật: Đức Maria và sứ thần Gabriel - đi ngang qua, bà cười to và nói:

 - Kìa hãy xem những kẻ đang làm trò múa rối kìa!

 Chưa hết, khi Mình Máu Chúa với cái lọng che rộng lớn đi ngang qua, trong khi những người khác qùi gối xuống cung kính thờ lạy, thì bà đã không ngăn cản được bản tính ngỗ nghịch, phỉ báng của mình, bà đã dám thốt ra câu nói ghê gớm sau:

- Ước chi những kẻ nào nuốt những miếng bánh nhỏ này sẽ bị nghẹn họng!.

 Người đàn bà này sau đó trở về nhà. Và bởi vì cảm thấy đói bụng, bà đã nuốt một cách vội vã những miếng bánh mì. Một miếng bánh lớn đã dừng lại trong cổ họng làm bà ta nghẹt thở.

 Hai giờ sau cuộc phỉ báng của bà, bà chỉ còn là một thây ma! Thế mới biết Thiên Chúa đã không để những kẻ chế giễu các sự thánh tránh khỏi một sự trừng phạt!

**4) THÁNH LỄ ĐÁNG GIÁ BAO NHIÊU TIỀN?**

Cha STANISLAUS, dòng Thánh Tâm, có người anh linh mục Dòng Tên, đã kể câu chuyện về thân phụ của mình như sau:

- Đã có một thời gian cha tôi bỏ đạo. Ông không giữ đạo mà còn cấm cả nhà không ai được đi lễ nhà thờ nữa. Ngày nọ, ông ghé thăm một người bạn thân là chủ một tiệm bán thịt. Khi hai người đang nói chuyện thì tình cờ, một bà già đã bước vào cửa hàng.

- Bà muốn gì?- Ông chủ tiệm hỏi.

- Tôi muốn mua một ít thịt.

- Bà có tiền không ?

- Không có. Nhưng bù lại, tôi sẽ đi dâng lễ tại nhà thờ để cầu nguyện cho ông.

- Giá một thánh lễ bao nhiêu ? – Nói rồi hai ông nhìn nhau cười oà lên. Sau đó ông chủ tiệm đã lấy ra một tờ giấy, viết nguệch ngoạc mấy chữ trên giấy đưa cho bà lão và nói: “Đây là điều tôi muốn bà cầu nguyện cho tôi khi đi dự lễ, rồi lễ xong bà quay lại đưa cho tôi tờ giấy này.

Sau lễ, bà cụ đã ghé tiệm bán thịt và đưa tờ giấy cho ông chủ như đã hẹn. Chủ tiệm cầm lấy tờ giấy đặt lên một đĩa cân thịt. Lạ thay, tờ giấy làm cán cân lệch hẳn về một bên! Chủ tiệm liền lấy ra một khúc xương đặt lên đĩa kia. Nhưng khúc xương không làm đĩa cân nhúc nhích. Tò mò và cứng cỏi, ông đặt lên đĩa cân một đùi cừu, nhưng cán cân vẫn không nhúc nhích. Ông đổi tờ giấy qua đĩa cân bên kia nhưng kết quả vẫn không thay đổi. Bấy giờ cả hai đã bừng tỉnh, tái mặt và không còn dám cười đùa nữa. Sau đó họ đã thay đổi thái độ đối với bà cụ! Chuyện lạ đồn ra khiến việc kinh doanh của ông chủ tiệm thịt ngày thêm phát đạt.

Điều đáng ghi nhận ở đây là nhờ có phép lạ này, mà hai ông đã có lại niềm tin và xác tín **Thánh Lễ thật vô giá**; cũng từ đó, hai ông đã đi dự lễ mỗi ngày. Ông chủ hàng thịt đã phát biểu: “Gia đình tôi từ đó đã gia tăng đạo đức nhờ được tham dự thánh lễ hằng ngày”. Riêng ông bố của gia đình chúng tôi đã kiên vững đức tin và ơn gọi dâng mình cho Chúa làm linh mục của hai anh em chúng tôi cuối cùng đã thành hiện thực.

**3. THẢO LUẬN:**

**1) Chúa Giê-su lập bí tích Thánh Thể khi nào và ý nghĩa của bí tích này ra sao? 2) Ta phải hiệp thông với Chúa Thánh Thể thế nào để cảm thông và chia sẻ với tha nhân, hầu góp phần kiến tạo “Trời Mới Đất Mới” theo thánh ý Chúa?**

**4. SUY NIỆM:**

Hơn hai ngàn năm trước đây, Đức Giê-su đã làm một việc tương tự: Biết rằng “Giờ đã đến, Giờ Con Người phải bỏ thế gian mà về với Chúa Cha. Người vẫn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn đang ở thế gian, và Người đã yêu thương họ đến cùng” (Ga 13,1). Người đã lập phép Thánh Thể, để lại cho Hội Thánh kỷ vật là dấu hiệu của một tình yêu lớn lao tột đỉnh. Kỷ vật đó chính là Mình Máu Người dưới hình bánh rượu, làm của ăn của uống thiêng liêng để các tín hữu được hiệp thông với Người. Tin Mừng Mác-cô đã tường thuật việc Đức Giê-su lập phép Thánh Thể trong khung cảnh bữa tiệc Chiên Vượt Qua (x Mc 14,22-24), như Người đã hứa trong bài giảng về Bánh Hằng Sống tại hội đường thành Ca-phác-na-um (x. Ga 6,51-58). Vậy Đức Giê-su thiết lập phép Thánh Thể khi nào? Ý nghĩa cũa bí tích này ra sao? Ngày nay, để đạt hiệu quả cao nhất, chúng ta phải cử hành bí tích Thánh Thể như thế nào?

**1) THIẾT LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ**:

Đức Giê-su đã thiết lập bí tích Thánh Thể trong bữa tiệc Chiên Vượt Qua cũng là bữa ăn cuối trước khi từ biệt các môn đệ để bước vào cuộc khổ nạn, Người sử dụng bánh không men và rượu nho dùng trong bữa tiệc Vượt Qua của đạo Do thái để biến nên Thịt Máu Người, hầu ban cho những kẻ ăn Thịt uống Máu ấy sẽ được sống đời đời. Thánh Mác-cô đã thuật lại câu chuyện Đức Giê-su lập phép Thánh Thể như sau: “Cũng đang bữa ăn, Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra trao cho các ông và nói: Anh em hãy cầm lấy, đây là Mình Thầy. Và Người cầm chén rượu, dâng lời tạ ơn, rồi trao cho các ông, và tất cả đều uống chén này. Người bảo các ông: Đây là Máu Thầy, Máu Giao Ứớc, đổ ra vì muôn người” (Mc 14,22-24).

**2) Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ**:

Tin Mừng đã ghi nhận bốn sự kiện liên quan đến bí tích Thánh Thể như sau:

- Một là phép lạ Đức Giê-su biến nước lã thành rượu nho tại tiệc cưới thành Ca-na, tiên báo về việc biến rượu trở nên Máu Người trong bữa Tiệc Ly sau này (x Ga 2,1-11).

- Hai là phép lạ Đức Giê-su nhân bánh ra nhiều tại thành Ca-phác-na-um, sau đó Người cho biết sẽ ban Thịt Máu Người làm của ăn của uống thiêng liêng đem lại sự sống đời đời cho những ai lãnh nhận (x Ga 6,1-14.32-35.48-58).

- Ba là bữa Tiệc Ly, trong đó Người dùng bánh rượu dùng trong tiệc Chiên Vượt Qua của Do thái giáo để thiết lập bí tích Thánh Thể của Ki-tô giáo và đã truyền cho các môn đệ: ”Anh em hãy làm việc này mà tưởng nhớ đến Thầy” (Lc 22,14-19).

- Bốn là Đức Giê-su Phục Sinh cử hành nghi thức Bẻ Bánh với hai môn đệ tại làng Em-mau: dọc đường Người đã dùng lời Thánh Kinh để nói về mầu nhiệm Tử nạn và Phục sinh của Đấng Thiên Sai khiến các ông nóng lên lòng yêu mến Chúa. Rồi trong lúc ăn tối, Người lặp lại các cử chỉ lời đọc trong bữa Tiệc Ly (x Lc 24,13-32) khiến mắt họ mở ra và nhận biết Người.

Như vậy, Mình Thánh Chúa chính là món quà quí giá nhất mà Chúa Giê-su tặng ban cho loài người. Người đã tự hiến để ban Thịt Máu Người làm của ăn thức uống nuôi dưỡng đức tin của chúng ta và để có thể ở cùng chúng ta mọi ngày cho đến tận thế (x. Mt 28,20). Mặc dù trí khôn chúng ta khó lòng hiểu thấu, dù giác quan của chúng ta không cảm thấy có sự khác biệt giữa tấm bánh ly rượu trước và sau khi truyền phép, nhưng đức tin dạy chúng ta rằng: Sau lời truyền phép của linh mục chủ tế trong thánh lễ thì bánh rượu liền biến hóa nên Mình Máu Chúa Giê-su như Người đã dạy: “Vì Thịt Tôi thật là của ăn, và Máu Tôi thật là của uống. Ai ăn Thịt và uống Máu Tôi thì ở lại trong Tôi, và Tôi ở lại trong người ấy” (Ga 6,54-56). Quả thật, chỉ có trái tim của một người Cha, người Thầy yêu thương con cái và môn đệ đến cùng như Chúa Giê-su, mới nghĩ ra phương thế tuyệt hảo để tặng một món quà vừa thiết thực vừa kỳ diệu như vậy!

**3) HIỆP THÔNG VỚI CHÚA ĐỂ HIỆP NHẤT VỚI NHAU:**

**- Đức Giê-su là tấm bánh bẻ ra xây dựng một thế giới mới:** Tin Mừng Gio-an có đoạn như sau : “Người đã yêu thương những kẻ thuộc về thế gian, và Người yêu thương họ đến cùng” (Ga 13, 1). Như hạt lúa được biến đổi nên tấm bánh mì, phải qua nhiều công đoạn: bị nghiền nát thành bột, nhào với nước và cho vào lò nướng rồi mới trở thành tấm bánh mì thơm ngon, thì Chúa Giê-su cũng tự nguyện trở nên bánh thánh cho nhân loại chúng ta trải qua nhiều công đoạn như: hạt lúa Giê-su đầu tiên được gieo trong lòng Đức Mẹ Đồng Trinh, đã lớn lên dưới ánh nắng mặt trời làng Na-da-rét, rồi Người đã bị gặt hái, bị nghiền nát trong cuộc tử nạn, bị nướng trong lò luyện đau khổ thập giá trước khi phục sinh rồi được bẻ ra và trao cho chúng ta hưởng dùng. Do đó, khi đón nhận Bí tích Thánh Thể, chúng ta được mời gọi trở nên giống như tấm bánh Giê-su, chịu đau khổ và được chia sẻ cho anh em để mang lại sự thật, bình an cho thế giới đang chìm trong tối tăm, gian ác, bất công, dối trá, hận thù.

**- Hiệp thông với Chúa bằng việc năng dự lễ và cầu nguyện:** Mỗi ngày chúng ta hãy năng tham dự Thánh lễ và dọn mình rước lễ sốt sắng, năng đến chầu Thánh Thể. Trong ngày hãy làm các việc bổn phận, các việc hãm mình, hy sinh và bác ái để dâng lên Chúa kèm theo lời nguyện tắt: “Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể. Con làm việc này như bông hoa dâng tiến Chúa, biểu lộ lòng con yêu mến Chúa. Xin Chúa vui nhận và ban cho một bệnh nhân sớm được ơn chữa lành, cho một tội nhân sớm được hồi tâm hoán cải, cho một người lương quen biết sớm tin yêu Chúa để họ cũng được chia sẻ niềm vui và hạnh phúc Nước Trời đời đời với con.”

**- Hiệp nhất với nhau trong cộng đoàn:** Bàn tiệc Thánh Thể do Chúa lập ra để giúp chúng ta thể hiện tình thương hiệp nhất với nhau. Do đó, chúng ta cần tránh những hành động ích kỷ gây chia rẽ nội bộ, như Tông đồ Phao-lô đã cáo trách một số người thuộc giáo đoàn Cô-rin-thô: “Trước tiên tôi nghe rằng khi họp cộng đoàn, anh em chia rẽ nhau… Khi anh em họp nhau, thì không còn phải là ăn bữa tối của Chúa. Thật vậy, mỗi người lo ăn bữa riêng của mình trước. Và như thế kẻ thì bị đói, người lại no say! Anh em không có nhà để ăn uống sao? Hay anh em khinh Hội Thánh của Thiên Chúa và làm nhục những người không có của?… Cho nên thưa anh em, khi họp nhau để dùng bữa, anh em hãy đợi nhau. Ai đói thì ăn ở nhà, kẻo anh em đến họp mà hóa ra để bị kết án!” (1 Cr 11,18-22.33-34). Mỗi người chúng ta hãy thể hiện tình hiệp thông khi tham dự thánh lễ bằng cách: vào trong nhà thờ dự lễ thay vì đứng ngoài, mở miệng đối đáp với chủ tế và đọc kinh ca hát chung với cộng đoàn.

**- Chia sẻ tình thương của Chúa cho tha nhân:** Sau khi rước lễ để đón Chúa Thánh Thể vào lòng, chúng ta hãy tâm sự với Chúa và sau lễ hãy mang Chúa đến chia sẻ với tha nhân, bằng vịệc chủ động bắt tay làm quen với những người có dịp tiếp xúc, nhẫn nhịn chịu đựng không chấp nhất những lời nói và cách ứng xử thiếu bác ái của tha nhân, không dửng dưng trước nỗi đau của người bên cạnh, nhưng quảng đại nhường cơm sẻ áo, nhường chỗ tốt cho người già cả, tật bệnh trên xe và ở nơi chung, năng xin điều lành cho những người đau khổ, khiêm tốn trình bày về Chúa cho người muốn tìm hiểu đức tin công giáo...

**5. LỜI CẦU:**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin cho chúng con luôn ý thức rằng: “Chúng con phải sống tinh thần của bí tích Thánh Thể”, nghĩa là trở nên “tấm bánh bẻ ra cho một thế giới mới”. Xin cho chúng con ý thức rằng: Chúa luôn đồng hành với chúng con và nhờ chúng con đến với tha nhân, để an ủi động viên những người nghèo khó lao nhọc, bênh vực những kẻ cô thế cô thân, mời gọi những tội nhân hồi tâm sám hối, chia sẻ cơm bánh vật chất cho những kẻ đói khát, khiêm tốn phục vụ những ngừơi bất hạnh ... Nhờ đó, chúng con hy vọng sẽ được Chúa thương ban ơn cứu độ và đón nhận chúng con vào dự bàn tiệc Nước Trời với Chúa sau này.

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A. -Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

#### LM ĐAN VINH - HHTM

# HIỆP SỐNG TIN MỪNG

# LỄ THÁNH TÂM NĂM B

**Hs 11,1.3-4.8c-9; Ep 3,8-12.14-19; Ga 19,31-37**

**CẢM NGHIỆM TÌNH CHÚA TÌNH NGƯỜI**

**1. TIN MỪNG: Ga 19,31-37**

**Hôm đó là ngày áp lễ, người Do-thái không muốn để xác chết trên thập giá trong ngày sa-bát, mà ngày sa-bát đó lại là ngày lễ lớn. Vì thế họ xin ông Phi-la-tô cho đánh giập ống chân các người bị đóng đinh và lấy xác xuống. Quân lính đến, đánh giập ống chân người thứ nhất và người thứ hai cùng bị đóng đinh với Đức Giê-su. Khi đến gần Đức Giê-su và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì, máu cùng nước chảy ra. Người xem thấy việc này đã làm chứng, và lời chứng của người ấy xác thực; và người ấy biết mình nói sự thật để cho cả anh em nữa cũng tin. Các việc này đã xảy ra để ứng nghiệm lời Kinh Thánh: Không một khúc xương nào của Người sẽ bị đánh giập. Lại có lời Kinh Thánh khác: Họ sẽ nhìn lên Đấng họ đã đâm thâu.**

**2. CÂU CHUYỆN:**

**1) TỪ LỄ THÁNH TÂM ĐẾN LỄ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT.**

- Lòng sùng kính Thánh Tâm là sự tôn kính đặc biệt đối với tình yêu của Chúa Giê-su, hiện thân tình yêu vô cùng của Thiên Chúa Ba Ngôi đối với loài người. Đức Giê-su cũng đã biểu lộ tình yêu tột cùng với các môn đệ nên trong bữa Tiệc Ly Vượt Qua vào chiều Thứ Năm Tuần Thánh, Người đã lập bí tích Thánh Thể để biến tấm bánh không men dùng trong bữa tiệc chiên trở thành Thân Mình của Người sắp bị nộp vì tội lỗi nhân loại. Rồi Ngừoi cũng đọc lời truyền phép để biến chén rượu nho trong bữa Tiêc Ly trở thành chén Máu thánh của Người sắp đổ ra để đền tội cho nhân loại. Bí tích Thánh Thể biểu lộ tình yêu của Chúa Giê-su, được diễn tả cách rõ nét khi trên cây thập giá, Đức Giê-su còn bị lưỡi đòng đâm thâu cạnh sườn trúng trái tim và Máu cùng Nước đã chảy ra từ vết thương này, như đồ đệ Gio-an đã làm chứng đã nhìn thấy và ghi chép trong sách Tin Mừng (x. Ga 19,34-35). Máu và Nước đó đã tuôn trào để tẩy rửa tội lỗi của loài người và cũng để ban ơn cứu độ và giao hòa loài người với Thiên Chúa.

Lòng sùng kính Thánh Tâm Chúa Giê-su đã có từ thế kỷ XI. Nhưng mãi đến thế kỷ XVI, lòng sùng kính này vẫn chỉ mang tính riêng tư, gắn với lòng sùng kính Năm Dấu Thánh của Chúa. Mãi đến ngày 31-8-1670 Lễ Thánh Tâm Chúa Giê-su mới được cử hành tại Rennes nước Pháp, nhờ công khó của Thánh Jean Eudes (1602-1680). Từ Rennes, lòng sùng kính Thánh Tâm đã lan truyền đi nhiều nơi, nhưng phải chờ đến thánh nữ Margarette Marie Alacoque, lòng sùng kính Thánh Tâm mới có điều kiện lan rộng đi khắp nơi trên thế giới.

Trong những lần được thị kiến thấy Chúa Giê-su, thánh nữ MARGARETTE MARIE ALACOQUE đã được Người mặc khải về hình ảnh một **Trái Tim** **của** **Chúa Giê-su có ngọn lửa và vòng gai quấn quanh**. Lần hiện ra quan trọng xảy ra vào ngày 16-6-1675, Chúa Giê-su đã hiện ra yêu cầu Thánh nữ Margarette xin với giáo quyền cho cử hành lễ Thánh Tâm Chúa Giê-su vào ngày thứ Sáu sau lễ kính Mình Máu Thánh Chúa, để đền bù sự vô ơn bạc nghĩa của loài người đối với tình yêu vô cùng và sự hy sinh cao cả của Chúa Giê-su. Thánh Tâm không những là biểu hiệu của một trái tim thể lý mà còn biểu hiệu tình yêu thương vô biên của Chúa đối với nhân loại.

Lòng sùng kính Thánh Tâm đã được phổ biến từ sau khi Thánh nữ Margarette Marie Alacoque qua đời vào năm 1690, nhưng phải mãi đến năm 1765, lễ Thánh Tâm mới được cử hành chính thức tại nước Pháp. Gần 100 năm sau (1856), ĐGH Pi-ô IX đã truyền mừng kính lễ Thánh Tâm Chúa cho toàn thể Hội Thánh theo đề nghị của Hội đồng Giám mục Pháp. Thánh Thể và Thánh Tâm đều là Nguồn Tình Yêu vô biên của Chúa Giê-su, Đấng đã yêu thương nhân loại tội lỗi đến cùng, đến nỗi bằng lòng chịu chết nhục nhã trên cây thánh giá để đền bù tội lỗi của họ và ban ơn cứu độ cho họ.

b) Ngày nay, Chúa Giê-su cũng đã mặc khải về Lòng Thương Xót của Người cho Thánh nữ FAUSTINA KOWALSKA người Ba Lan (1905-1938). Người cũng yêu cầu thánh nữ hãy xin với giáo quyền thiết lập lễ kính Lòng Chúa Thương Xót bằng những lời sau: “Ta muốn một tấm hình được làm phép trọng thể vào Chúa Nhật sau Đại lễ Phục Sinh, và Ta muốn tấm hình đó được tôn kính công khai để mỗi linh hồn đều biết đến tấm hình đó” (Nhật Ký, số 341).

Lễ kính Lòng Chúa Thương Xót đã được đức thánh giáo hoàng **Gio-an Phao-lô II người Ba-lan chính thức thiết lập vào ngày 30/4/2000 và truyền mừng trọng thể lễ kính Lòng Chúa Thương Xót trong toàn thể Hội Thánh vào Chúa Nhật II Phục Sinh hằng năm**.

Gần đây, Đức thánh cha Phan-xi-cô tyuyên bố sẽ chính thức mở **Năm Thánh Kính Lòng Chúa Thương Xót (2016)** để tạo cơ hội cho các con cái Hội Thánh khám phá những nét mới mẻ của Lòng Chúa Thương Xót, kín múc dồi dào những hồng ân đang tuôn trào từ nguồn suối vô tận là Trái Tim rất thánh của Chúa Giê-su. Trong Năm Thánh này, hãy để cho Tình Yêu và Lòng Thương Xót của Chúa thanh tẩy và nhào nắn chúng ta nên những tông đồ của Lòng Chúa Thương Xót, nhờ đó lòng tràn ngập niềm vui chúng ta sẽ đủ tự tin ra đi để chia sẻ tình thương của Chúa đến cho mọi người.

**2) MƯỜI HAI LỜI HỨA CỦA THÁNH TÂM CHÚA GIÊ-SU:**

Để khuyến khích mọi người hiểu biết lợi ích của việc sùng kính Thánh Tâm Chúa Giê-su, Người đã hứa với Thánh nữ Margarette Marie Alacoque sẽ ban những ơn ích thiêng liêng cho những ai sùng kính Thánh Tâm như sau:

1-Ta sẽ ban cho họ mọi ân sủng cần thiết trong đời sống.

2-Ta sẽ ban bình an cho gia đình họ và sẽ tái hợp các gia đình đã ly tan.

3-Ta sẽ an ủi họ trong mọi lúc khó khăn.

4-Ta sẽ là nơi họ trú ẩn khi sống và trước khi chết.

5-Ta sẽ ban Phép Lành Nước Trời trên công việc của họ.

6-Các tội nhân sẽ tìm được Nguồn Thương Xót vô hạn nơi Thánh Tâm Ta.

7-Các linh hồn lạnh nhạt sẽ trở nên nhiệt thành.

8-Các linh hồn nhiệt thành sẽ mau đạt tới sự trọn lành.

9-Ta sẽ chúc lành cho nơi nào trưng bày và tôn sùng linh ảnh Thánh Tâm Ta, và Ta sẽ ghi dấu tình yêu của Ta vào lòng những người đeo hình Thánh Tâm Ta. Ta cũng sẽ phá hủy mọi sự rối loạn nơi họ.

10-Các linh mục nhiệt thành tôn sùng Thánh Tâm Ta thì Ta sẽ ban cho họ ơn hoán cải các linh hồn chai cứng nhất.

11-Những người truyền bá lòng tôn sùng này sẽ được ghi tên trong Thánh Tâm Ta, không bao giờ phai nhòa.

12-Ta hứa với lòng thương xót vô biên của Thánh Tâm Ta rằng những người rước lễ vào Thứ Sáu Đầu Tháng trong 9 tháng liên tiếp, tình yêu mãnh liệt của Ta sẽ ban cho ơn ăn năn trở lại trong cuối đời: Họ sẽ không chết trong tình trạng thất sủng hoặc không được lãnh nhận các bí tích. Thánh Tâm Ta sẽ là nơi trú ẩn an toàn cho họ trong giờ sau hết.

Lời Chúa hứa luôn chắc chắn. Hãy tin tưởng và hãy dành 9 ngày Thứ Sáu Đầu Tháng để tôn kính Thánh Tâm Chúa Giê-su, nghĩa là thực hành việc tôn sùng và yêu mến Thánh Tâm Chúa Giê-su liên tục và rước lễ trong 9 ngày Thứ Sáu Đầu Tháng.

**3. THẢO LUẬN: 1) Thánh Tâm Chúa Giê-su đã biểu lộ tình yêu tột cùng đối với loài người chúng ta như thế nào? 2) Mỗi người cần làm gì thể hiện tình yêu đối với tha nhân để đáp lại tình yêu của Chúa Giê-su đối với chúng ta?**

**4. SUY NIỆM:**

**1) Ngọn lửa yêu mến từ Thánh Tâm Chúa Giê-su:**

Chúa Giê-su đã nói về lửa yêu mến của Người: “Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!” (Lc 12:49). Ngọn lửa yêu thương của Chúa cần được bùng cháy lên trong tâm hồn các tín hữu. Trên cây thập giá Người đã nói: “Ta khát” (Ga 19,28), Ngài khát tình yêu của chúng ta và Người đã yêu thương chúng ta. Ngôn sứ Hôsê tuyên sấm về tình yêu của Đức Chúa như sau: “Trái tim Ta thổn thức, ruột gan Ta bồi hồi” (x. Hs 11,8). Chúa Giê-su đã chứng tỏ tình yêu tột cùng của Người đối với chúng ta: “Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình” (Ga 15,13). Người yêu thương chúng ta vô điều kiện, yêu ta ngay khi chúng ta đang còn là tội nhân (Rm 5:8) và yêu đến tột cùng (ga 13:1). Người muốn chúng ta học nơi Người về phong cách yêu thương là đối xử dịu hiền và khiêm tốn phục vụ người mình yêu: “Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng” (Mt 11:29). Chúng ta không thể không yêu thương vì “Thiên Chúa là tình yêu” (1 Ga 4:8). Ngày nay chúng ta không thể đến được với Thiên Chúa Cha nếu không đi con đường Giê-su là yêu thương chia sẻ hạnh phúc cho tha nhân: “Chính Thầy là **con đường**, là sự thật và là sự sống.***Không ai đến với Chúa Cha mà không qua Thầy***” (Ga 14:6). Người đến để yêu thương là “cho chiên***được sống***và***sống dồi dào***” (Ga 10:9-10).

**2) Sức mạnh của lửa yêu mến từ Thánh Tâm Chúa Giê-su:**

Lửa có đặc tính kỳ diệu: Lửa có vẻ mềm yếu nhưng cũng có sức mạnh to lớn– mạnh hơn mọi thứ sức mạnh. Một đốm lửa nhỏ có thể dập tắt dễ dàng bằng một làn gió nhẹ, nhưng một ngọn lửa lớn thì không dễ gì dập tắt được. Gió càng lớn lại càng làm cho ngọn lửa bùng cháy mạnh hơn. Lửa khi được chia sẻ ra nhiều không hề giảm bớt sức mạnh mà càng nhân sức mạnh thêm lên nhiều! Lửa yêu mến từ Thánh Tâm Chúa Giê-su cũng có sức mạnh như vậy. Ai yêu mến Chúa và kết hiệp với Chúa thì sẽ được Người thông ban ngọn lửa yêu mến có tác động kỳ diệu đến những tâm hồn khô khan nguội lạnh như vậy.

**3) Thánh Thể gắn liền với Thánh Tâm:** Trong tuần Chúa Nhật kính trọng Thể Thánh Thể Chúa Giê-su, Hội Thánh cũng mừng kính Thánh Tâm Chúa vào ngày thứ sáu trong tuần.

Khi diễn tả tình yêu, người ta thường dùng hình ảnh trái tim bị lưỡi gươm đâm thâu. Qua đó cho thấy: Yêu là CHO nhiều hơn NHẬN! và mọi người đều muốn yêu và được yêu. Con tim có những lý lẽ riêng mà lý trí không thể hiểu biết được, như lời thánh Phaolô trong thư Rô-ma: “Đức Ki-tô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi. Đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta” (Rm 5:8).

**4) Sống yêu thương bằng việc quảng đại chia sẻ cho đi:**

Thiên Chúa đã yêu thương loài người chúng ta qua việc chậm giận và hay tha thứ, ở lại trong tình yêu của Chúa Giê-su bằng cách tuân giữ điều răn của Chúa.

Tác giả thánh vịnh 103 diễn tả tình yêu của Chúa cụ thể như sau: “Chúa là Đấng từ bi nhân hậu, Người chậm giận và giàu tình thương, chẳng trách cứ luôn luôn, không oán hờn mãi mãi. Người không cứ tội ta mà xét xử, không trả báo ta xứng với lỗi lầm” (Tv 103:8 và 10).

Thánh Gio-an cũng khuyên các tín hữu yêu thương nhau như sau: “Anh em thân mến, chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình yêu bắt nguồn từ Thiên Chúa. Phàm ai yêu thương thì đã được Thiên Chúa sinh ra, và người ấy biết Thiên Chúa. Ai không yêu thương thì không biết Thiên Chúa, vì Thiên Chúa là tình yêu” (1 Ga 4:7-8).

Người mời gọi các tín hữu chúng ta phải yêu thương nhau: “Anh em thân mến, nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta như thế, chúng ta cũng phải yêu thương nhau... Thiên Chúa là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu thì ở lại trong Thiên Chúa, và Thiên Chúa ở lại trong người ấy” (1 Ga 4:15-16).

Tin vào tình yêu của Thiên Chúa là tín thác mọi sự cho lòng thương xót của Người, **tin Chúa bằng cả con người của chúng ta chứ không chỉ bằng môi miệng bề ngoài.** Chúa Giê-su luôn mời gọi các môn đệ: “Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy” (Ga 15:9). “Nếu anh em***giữ các điều răn***của Thầy, anh em sẽ***ở lại trong tình thương***của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người” (Ga 15:10). Yêu ai thì tìm làm **theo ý** người đó, muốn làm cho **người đó được vui** và **muốn nên giống** người đó.

Tình yêu của Chúa Giê-su đã được Người diễn tả qua hình ảnh “TRÁI TIM BỊ ĐÂM THÂU”. Vì thế, Người đã bày tỏ cho thánh nữ Magarita, vào thế kỳ 15 bằng hình ảnh “TRÁI TIM CÓ LỬA VẤN VÒNG GAI” chung quanh và truyền cho thánh nữ Magarita truyền bá rộng rãi cho thế nhân.

TÓM LẠI: Chúa Giê-su muốn minh định tình yêu của Thiên Chúa qua hình ảnh “Thánh Tâm” của Người. Đồng thời, Người mời gọi thế nhân hãy năng sử dụng con tim. Thánh Phao-lô cũng cho biết, sau cùng mọi thứ sẽ tan biến , chỉ còn lại lòng bác ái là tình yêu thương.

Như vậy, tháng kính Thánh Tâm Chúa Giê-su là tháng mà Gíao Hội nhắc nhở đến sứ điệp của Chúa Giê-su, đã mặc khải nhiều lần cho thánh nữ Ma-ga-ri-ta: Yêu như THÁNH TÂM CHÚA GIÊ-SU là cho đi, “cho thì có phúc hơn là nhận”.

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

**CN 11 TN B**

**Ed 17,22-24; 2 Cr 5,6-10; Mc 4,26-34**

**SỨC SỐNG CỦA MẦU NHIỆM NƯỚC THIÊN CHÚA**

**I. HỌC LỜI CHÚA**

**1. TIN MỪNG: Mc 4,26-34**

**(26) Người nói: "Chuyện Nước Thiên Chúa thì cũng tựa như chuyện một người vãi hạt giống xuống đất. (27) Đêm hay ngày, người ấy có ngủ hay thức, thì hạt giống vẫn nẩy mầm và mọc lên, bằng cách nào, thì người ấy không biết. (28) Đất tự động sinh ra hoa màu: trước hết cây lúa mọc lên, rồi trổ đòng đòng, và sau cùng thành bông lúa nặng trĩu hạt. (29) Lúa vừa chín, người ấy đem liềm hái ra gặt, vì đã đến mùa."**

**(30) Rồi Người lại nói: "Chúng ta ví Nước Thiên Chúa với cái gì đây? Lấy dụ ngôn nào mà hình dung được? (31) Nước Thiên Chúa giống như hạt cải, lúc gieo xuống đất, nó là loại hạt nhỏ nhất trên mặt đất. (32) Nhưng khi gieo rồi, thì nó mọc lên lớn hơn mọi thứ rau cỏ, cành lá xum xuê, đến nỗi chim trời có thể làm tổ dưới bóng."**

**(33) Người dùng nhiều dụ ngôn tương tự mà rao giảng lời cho họ, tuỳ theo mức họ có thể nghe. (34) Người không bao giờ rao giảng cho họ mà không dùng dụ ngôn. Nhưng khi chỉ có thầy trò với nhau, thì Người giải nghĩa hết.**

**2. Ý CHÍNH:**

Khi ra giảng đạo, Đức Giê-su dùng nhiều dụ ngôn để giảng dạy cho dân chúng về Nước Thiên Chúa mà Người sắp thiết lập. Cụ thể trong Tin Mừng hôm nay Đức Giê-su đưa ra hai dụ ngôn để diễn tả về sự hình thành và phát triển của Nước Thiên Chúa: Một là dụ ngôn về hạt lúa. Ban đầu hạt lúa được người nông dân gieo trên ruộng đất rồi sau đó, hạt lúa tự mọc lên thành cây lúa và tới mùa ra bông kết trái được nhiều bông hạt. Hai là dụ ngôn về hạt cải: hạt cải tuy nhỏ bé nhất trong các hạt, nhưng sau một thời gian nó sẽ trở thành một cây cải cao lớn nhất, đến nỗi chim trời có thể đến làm tổ dưới bóng của nó.

**3. CHÚ THÍCH:**

**- C 26-29: *+ Chuyện Nước Thiên Chúa thì cũng tựa như chuyện của một người vãi hạt giống xuống đất:*** Dụ ngôn không ví Nước Thiên Chúa với người nông dân, mà muốn so sánh với việc gieo hạt lúa của người nông dân để diễn tả về sức tăng trưởng của Nước Thiên Chúa. Nước Thiên Chúa do Đức Giê-su thiết lập cũng có sức tăng trưởng âm thầm giống như những gì xảy ra cho cây lúa tự lớn lên và sinh hoa kết quả khi đến mùa gặt.

\*\* Ý nghĩa dụ ngôn hạt giống Lời Chúa: Đức Giê-su công bố Nước Thiên Chúa đã đến gần bên. Người ví hạt lúa giống như Lời Chúa. Hạt giống vốn có sức mạnh vô địch, mà khi đã được gieo vào lòng người thì sẽ vào trong tâm trí và con tim để biến đổi lòng họ. Hoa trái không lệ thuộc vào người gieo giống hay vào công việc rao giảng, nhưng lệ thuộc vào sức mạnh mà hạt giống tự thân có trong nó. Chúng ta chỉ cần gieo Lời Chúa trên mảnh đất là những người được Chúa giao phó cho chúng ta, rồi kiên nhẫn chờ đợi tới lúc hạt giống đó phát sinh hoa trái dồi dào.

**- C 30-32: *+ Hạt cải,*** ***lúc gieo xuống đất, nó là loại hạt nhỏ nhất trên mặt đất. Nhưng khi gieo rồi, thì nó mọc lên lớn hơn mọi thứ rau cỏ, cành lá xum xuê, đến nỗi chim trời có thể làm tổ dưới bóng":*** Dụ ngôn thứ hai là hạt cải, cho thấy sức mạnh vô song của Nước Thiên Chúa và nhắm tới kết quả cuối cùng. Tác giả diến tả hai giai đoạn tăng trưởng của hạt cải: Ban đầu khi Tin Mừng mới được rao giảng thì Nước Thiên Chúa nhỏ bé như một hạt cải, nhưng sau đó nó sẽ dần lớn lên để trở thành một cây cải to lớn, có khả năng đón nhận chim chóc ám chỉ các dân tộc bay đến làm tổ trên cành của nó. Mặc dầu giai đoạn đầu của Nước Thiên Chúa là Hội thánh nhỏ bé, nhưng Tin Mừng vẫn phải được loan báo đến mọi dân tộc. Trước khi Con Người quang lâm, sẽ có nhiều cuộc bách hại và những cơn thử thách xảy ra cho các tín hữu. Trong cơn hoạn nạn đó, dụ ngôn hạt cải này sẽ giúp các tín hữu thêm lòng tin cậy vào quyền năng của Chúa và tin vào chiến thắng cuối cùng của Nước Thiên Chúa.

**- C 33-34:** ***+******Người dùng nhiều dụ ngôn tương tự mà rao giảng lời cho họ:*** Cả hai dụ ngôn Hạt Lúa và Hạt Cải đều mời gọi các tín hữu chúng ta ý thức nhiệm vụ phải góp phần vào sứ vụ cứu rỗi nhân loại của Đức Giê-su để Nước Thiên Chúa được mau hiển trị.

**4. CÂU HỎI: 1) Hai dụ ngôn về Nước Thiên Chúa được trình bày trong bài Tin Mừng là hai dụ ngôn nào? 2) Hai dụ ngôn ấy giống và khác nhau ra sao ?**

**II. SỐNG LỜI CHÚA**

**1. LỜI CHÚA: Nước Thiên Chúa giống như hạt cải […] khi gieo rồi, thì nó mọc lên lớn hơn mọi thứ rau cỏ, cành lá xum xuê, đến nỗi chim trời có thể làm tổ dưới bóng (Mc 4,31-32).**

**2. CÂU CHUYỆN:**

**1) SỰ SỐNG BẮT NGUỒN TỪ THIÊN CHÚA:**

Một hôm một ông giáo sư sinh học cầm một hạt lúa giống trong tay ngắm nghiá, và suy nghĩ: "Tôi biết chính xác các chất cấu tạo nên hạt lúa này. Nó gồm có Nitro, hidro, và carbon. Tôi biết rõ tỉ lệ từng đơn chất trong nó. Tôi có thể làm ra một hạt lúa giống y như thế. Nhưng khi tôi gieo hạt lúa do tôi làm ra xuống đất tôi không thấy nó nảy mầm và mọc lên thành cây! Sau một thời gian các chất cấu tạo nên nó bị tan biến hết. Ngược lại khi tôi gieo một hạt lúa tự nhiên. Tôi thấy nó nẩy mầm và mọc lên thành một cây lúa khoẻ mạnh. Tại sao lại có sự khác biệt đó? Tai sao hạt giống do tôi tạo ra đã không mang lại kết quả, còn hạt giống tự nhiên thì lại có kết quả thật kỳ diệu: Nó nảy mầm thành cây lúa rồi lớn lên, tới mùa phát sinh ra bông lúa nặng trĩu các hạt lúa! Tại sao vậy?

Thưa bởi vì trong hạt lúa tự nhiên có một nguyên lý bí mật mà người ta gọi là "nguyên lý của sự sống". Điều này cho thấy sự khác biệt cơ bản giữa hạt giống do con người làm ra với hạt giống thiên nhiên do Thiên Chúa sáng tạo. Đó gọi là nguyên lý của sự sống.

**2) HÃY GIEO NHỮNG LỜI KHEN THÀNH THẬT:**

MAL-COLM DOL-KOFF là một nhà văn nổi tiếng đã viết nhiều chuyện ngắn. Khi còn bé, cậu có tính nhút nhát, dễ bị tổn thương nên ít khi giao tiếp với chúng bạn và thường hay lủi thủi một mình. Một lần, cô giáo đọc cho cả lớp một đoạn truyện ngắn. Loài vật là bạn thân của con người, sau đó phân công mỗi học sinh tự viết đoạn kết cho câu chuyện. Dol-koff thích lắm, ngay chiều hôm ấy cậu đã hoàn thành bài viết của mình. Nhưng mãi cậu mới có đủ tự tin đem nộp truyện của mình cho cô giáo vào buổi học tuần sau.

Những gì cậu viết cũng như điểm số mà cô giáo vẫn không có giá trị bằng mấy lời khen của cô giáo: “Em viết hay lắm!” Chính những lời khen đó đã làm thay đổi cuộc đời cậu bé. Sau lời khen của cô giáo, cậu bé đã chạy nhanh về nhà, phấn khởi bắt tay vào việc viết một câu truyện ngắn mà cậu đã từng nghĩ tới mà không dám viết. Cậu viết ngày càng nhiều hơn và cứ xong được một truyện là cậu lại mang tới cho cô giáo nhận xét.

Nhiều năm trôi qua, Malcolm Dalkoff đã trở thành một nhà văn nổi tiếng. Cậu trở về thăm trường cũ và thăm lại cô giáo ngày xưa của mình. Điều cậu phải cảm ơn cô là nhờ những lời khen của cô “Em viết hay lắm!” Chính những lời ấy đã động viên và biến đổi cuộc đời của cậu.

Có những lời nói, cử chỉ tưởng như vô tình lại trở thành nguyên nhân thay đổi cho cả một đời người. Biết bao con cái rơi vào sự tự ti mặc cảm khi cha mẹ vô tình lặp lại lời chê trách đối với con. Biết bao con người trở thành hung dữ khi cha mẹ luôn gieo vào tâm trí trẻ thơ những lời nói việc làm chất chứa đầy hiềm khích, bất công. Và ngược lại, biết bao con người đã tránh được sự tự ti mặc cảm để can đảm bước vào đời, nhờ được người thân khích lệ. Những lời khen của ta sẽ âm thầm gieo vào lòng tha nhân có thể biến đổi họ ngày một lớn lên về nhân cách.

Cha ông ta vẫn thường nói: “Lời nói chẳng mất tiền mua - Lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau”. Đừng dùng lời nói làm đau lòng người khác, kết án anh em. Hãy trao tặng cho nhau những lời chân tình yêu thương. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng ta gieo vãi Lời Chúa. Nếu hôm nay chúng ta không gieo Lời Chúa thì làm sao có được cánh đồng bội thu sau này?

**3) HẠT GIỐNG TIN MỪNG LUÔN TỒN TẠI VÀ CÓ NGÀY HỒI SINH:**

Một hôm, cha PETIT JEAN đến giảng đạo tại NA-GA-SA-KI cho một số người Nhật.  Nghĩ rằng họ đều là người bên lương nên sau bài giảng, ngài tươi cười hỏi họ :

- Anh em có thắc mắc gì không ?

Một người giơ tay xin đặt câu hỏi :

- Chúng tôi muốn được hỏi ông ba điều, yêu cầu ông trả lời có hay không ? Câu hỏi thứ nhất: Ông có tin Đức Mẹ Đồng trinh không ?

- Có.

Câu hỏi thứ hai: Ông có vâng lời và thông hiệp với Đức Thánh Cha không ?

- Có.

Câu hỏi thứ ba: Là Linh mục, ông có giữ khiết tịnh và sống độc thân không ?

- Có.

- Vậy thì mấy trăm người chúng tôi với ông là đồng đạo. Chúng tôi đây đều là người Công giáo.

Cha Petit Jean bàng hoàng như từ cung trăng rơi xuống. Cha con âu yếm ôm cổ nhau.  Nhà truyền giáo hỏi :

- Bấy lâu nay, có ai giảng dạy cho các anh em không ?

- Thưa cha, không có ai trong suốt hai thế kỷ qua ! Ban đầu ông bà tổ tiên của chúng con đã tin đạo và truyền lại, rồi chúng con cứ âm thầm cầu nguyện, dạy giáo lý cho con em, đoàn kết đùm bọc nhau từ thế hệ này sang thế hệ khác.  Ông bà chúng con trước khi chết luôn nhắn nhủ chúng con:  Sau này có ai đến giảng đạo thì hãy cảnh giác, phải lấy ba tiêu chuẩn ấy mà nhận biết họ có phải là các cha đích thực, là người của Hội thánh sai đến hay không.

Giáo hội Nhật bản đã hồi sinh như thế đó.

**4) CHÚA LUÔN CẦN CHÚNG TA CỘNG TÁC:**

Vào một đêm nọ, người phụ nữ nằm mơ. Chị thấy mình bước vào một siêu thị. Khách hàng tấp nập. Có một quày hàng đặc biệt, người ta chen chân không lọt. Chị ngạc nhiên thấy Chúa Giê-su đang đứng bán ở quày hàng này.

Chờ đợi đến phiên mình, chị hỏi: Chúa mà cũng bán hàng sao? Chúa bán cái gì ở đây vậy?

Chúa trả lời: Ta bán mọi điều con mong ước.

Chị liền nói một hồi: Thưa Chúa, con muốn có bình an, có tình yêu, có hạnh phúc, có khôn ngoan và tự do không sợ hãi. Suy nghĩ một lúc, chị lại thêm: không chỉ cho con mà thôi nhưng còn cho chồng, cho con và cho những người thân yêu của con nữa…

Chúa mỉm cười và nói: Con thân mến. Ở đây, Ta không bán hoa trái mà chỉ bán hạt giống thôi. (Theo LM Anthony de Mello).

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su dùng dụ ngôn hạt giống để rao giảng về Nước Thiên Chúa. Nước Thiên Chúa giống như người nông dân gieo hạt lúa xuống đất. Hạt giống âm thầm nẩy mầm, phát triển và phát sinh bông hạt. Cũng vậy, hạt giống Lời Chúa được gieo vào lòng thế giới và gieo vào lòng mỗi người cũng sẽ nảy mầm và phát sinh ra nhiều hoa trái tốt lành. Nước Thiên Chúa là vương quốc của tình yêu, của sự thật cũng không ngừng tăng trưởng theo thời gian lịch sử nhân loại. Không ai có thể ngăn cản được sự phát triển của Nước Thiên Chúa.

**3. SUY NIỆM:**

Trong Tin mừng hôm nay, Đức Giê-su đã kể dụ ngôn về Nước Thiên Chúa giống như hạt lúa được gieo xuống đất, rồi âm thầm mọc lên theo luật thiên nhiên, và như một hạt cải ban đầu nhỏ bé nhưng sau đó lớn lên thành cây cải to lớn đến nỗi “chim trời có thể làm tổ dưới bóng”.

**1) Nước Thiên Chúa giống như hạt giống:** Các tín hữu cần phải biết kiên nhẫn. Ðừng đòi nhìn thấy sự tăng trưởng trước mắt, nhưng cứ làm hết sức mình rồi chờ tới mùa gặt là ngày tận thế. Bấy giờ Thiên Chúa sẽ sai các thiên thần đi gặt hái: Lúa thóc ám chỉ các người lành thánh sẽ được hưởng hạnh phúc trong kho lẫm là Thiên đàng. Còn cỏ dại ám chỉ các kẻ làm điều gian ác sẽ bị thiêu cháy trong lửa hỏa ngục muôn đời. Trong thời gian chờ đợi này, mỗi người chúng ta cần chu toàn bổn phận xây dựng Nước Thiên Chúa, bằng việc sống giới răn yêu thương và thực thi công bình bác ái theo gương sáng và lời dạy của Đức Giê-su.

**2) Nước Thiên Chúa giống như hạt cải:** Các tín hữu chúng ta cần góp phần vào sự tăng trưởng của Nước Thiên Chúa bằng việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa mỗi ngày, năng cầu nguyện và thực hành bác ái phục vụ tha nhân, nhất là phục vụ Chúa đang hiện thân trong những người đau khổ bệnh tật và bị bỏ rơi… Những hạt giống việc lành ấy sẽ góp phần làm tăng trưởng Hội thánh ngày một lớn lên theo thánh ý Chúa.

Như những hạt cải nhỏ bé, phải biết tự hủy mới mọc thành cây và lớn lên, các tín hữu cũng phải tập mỗi ngày chết đi cho các ý riêng ích kỷ và tự mãn, cho các đam mê nhục dục thấp hèn, cho các thói hư tật xấu của mình… Mỗi khi gặp sự chống đối hay thất bại, thay vì nản lòng thoái lui, chúng ta cần xác tín rằng: Nếu chúng ta biết sống khiêm tốn nhỏ bé, âm thầm cầu nguyện và can đảm dấn thân kèm theo sự tín thác cậy trông vào ơn Chúa giúp… chắc chắn việc tông đồ của chúng ta sẽ đạt kết quả đúng theo chương trình cứu độ của Thiên Chúa.

**3) Mô hình tăng trưởng của Giáo Hội Hàn Quốc:**

Theo linh mục Pi-e-ro Ghed-do, thuộc Hội Truyền Giáo Nước Ngoài Mi-la-no: “Trong suốt 50 năm qua có lẽ đã không có quốc gia nào trên thế giới có được sự phát triển liên tục trên mọi bình diện chính trị, kinh tế, xã hội và tôn giáo như Hàn Quốc. Sự phát triển mạnh mẽ này cũng xảy ra đối với Ki-tô giáo nữa. Thật thế, từ năm 1960 đến năm 2010, dân số Hàn Quốc từ 23 triệu đã tăng lên 48 triệu người. Lợi tức bình quân tính trên đầu người gia tăng từ 1.300 USD lên 19.500 USD hằng năm. Số Ki-tô hữu từ 2% tăng lên 30%, trong đó có khoảng 11% là tín hữu Công giáo, tức khoảng 5,4 triệu. Số linh mục từ 250 lên đến 5.000”. (Nhật báo Avvenire (Tương lai), cơ quan ngôn luận chính thức của Hội đồng Giám mục Italia số ra ngày 8-4-2012).

Với 5.000 linh mục hiện nay, tính bình quân, mỗi vị coi sóc 1.100 tín hữu. Hồi năm 2008, số tín hữu Công giáo đã vượt 10% tổng số dân Hàn Quốc và gia tăng 3% mỗi năm.

Theo thống kê của Giáo Hội năm 2009, số người lãnh nhận bí tích Rửa tội đã là 159.000, và đã có 149 phó tế được thụ phong linh mục, tức gia tăng 21 vị so với năm 2008. Trong năm 2009 có 69% người Hàn Quốc thuộc lứa tuổi 23 tới 40. Điều này cho thấy người dân Hàn Quốc rất trẻ trung và tràn đầy sức sống.

Đức Hồng y Nicholas Cheong Jin Suk, Tổng Giám mục thủ đô Seoul, cho biết trong 10 năm qua, số tín hữu Công giáo Hàn Quốc đã gia tăng từ 3 lên đến hơn 5 triệu, khiến cho Giáo Hội Hàn Quốc là Giáo Hội tiến triển mạnh nhất châu Á. Tại Hàn Quốc, quyền tự do tôn giáo được hoàn toàn tôn trọng.

Hiện nay Giáo Hội Hàn Quốc đang sống chương trình gọi là "Rao giảng Tin Mừng hai mươi hai mươi", có nghĩa là mọi tín hữu trong Giáo Hội phải dấn thân truyền giáo làm sao để vào năm 2020, số tín hữu Công giáo đạt tỷ lệ 20% tổng số dân Hàn Quốc, nghĩa là gia tăng gấp đôi số tín hữu hiện nay để lên 10 triệu.

Loan báo Tin Mừng là chia sẻ cuộc sống, một cuộc sống như chính Đức Giê-su đã sống, là yêu thương mọi người, và yêu thương đến cùng (x. Ga 13,11), yêu thương đến nỗi dám chấp nhận hy sinh tính mạng cho những người mình yêu (x. Ga 15,13), noi gương Đức Giê-su đã yêu thương chúng ta và đã phó nộp mình vì chúng ta (x. Gl 2,20).

**4) Tích cực góp phần làm phát triển Nước Thiên Chúa:**

- Mỗi ngày hãy năng đọc Kinh Lạy Cha với tâm tình sốt sắng, cầu xin cho Nước Cha mau trị đến nơi những anh chị em lương dân đang sống gần bên chúng ta.

- Trong cuộc sống đời thường, mỗi ngày chúng ta hãy gieo ít nhất một lời khen thành thật, làm ít nhất một việc bác ái cụ thể phục vụ tha nhân nên cạnh. Những lời nói việc làm ấy giống như những hạt giống sẽ ân thầm mọc lên và có sức biến đổi lòng người nên tốt mà ta không ngờ.

- Hãy ý thức rằng: Nước Thiên Chúa vẫn có thể lớn lên trong những người lương chưa được nghe rao giảng Tin Mừng, nhưng luôn theo lương tâm ăn ở ngay lành, hoặc đã vô tình nhìn thấy gương lành của các tín hữu như lời Chúa phán: “Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giãi trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời” (Mt 5,16). Vậy trong những ngày này mỗi người chúng ta sẽ làm gì cụ thể để gieo hạt giống Tin Mừng giúp anh em lương dân nhận biết tin yêu Chúa?

**4. THẢO LUẬN: Khi làm việc tông đồ mà gặp chống đối hay thất bại, chúng ta cần phải làm gì noi gương Đức Giê-su?**

**5. LỜI CẦU:**

Lạy Chúa Cha Toàn Năng, xin cho chúng con biết tin tưởng và phó thác vào quyền năng yêu thương và quan phòng của Cha trong công cuộc tông đồ. Dù chúng con chỉ làm được các việc nhỏ bé tầm thường, nhưng chúng con tin rằng: Chính Cha sẽ làm cho các việc nhỏ bé tầm thường ấy phát sinh hiệu quả lớn lao cho Hội Thánh. Lạy Cha, xin cho chúng con biết chu toàn sứ mệnh gieo Lời Cha khi tiếp xúc với tha nhân dù thuận lợi hay không thuận lợi, vì tin vào quyền năng và tình thương của Cha sẽ hoàn tất những gì còn thiếu sót nơi chúng con, như lời thánh Phao-lô: “Tôi trồng, anh A-pô-lô tưới, nhưng Thiên Chúa mới làm cho lớn lên” (1 Cr 3,6).

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

**CHÚA NHẬT 12 TN B**

**G 38,1.8-11 ; 2 Cr 5,14-17 ; Mc 4,35-41**

### CHỨNG TỎ QUYỀN UY TRÊN THIÊN NHIÊN

# I. HỌC LỜI CHÚA

**1. TIN MỪNG : Mc 4,35-41**

**(c 35) Hôm ấy, khi chiều đến, Đức Giê-su nói với các môn đệ : Chúng ta sang bờ bên kia đi !” (36) Bỏ đám đông ở lại, các ông chở Người đi, vì Người đang ở sẵn trên thuyền. Có những thuyền khác cũng theo Người. (37) Và một trận cuồng phong nổi lên, sóng ập vào thuyền đến nỗi thuyền đầy nước. (38) Trong khi đó, Đức Giê-su đang ở đàng lái, dựa đầu vào chiếc gối mà ngủ. Các môn đệ đánh thức Người dậy và nói : “Thầy ơi, chúng ta chết đến nơi rồi. Thầy chẳng lo gì sao ?” (39) Người thức dậy, ngăm đe gió, và truyền cho biển : “Im đi ! Câm đi !” Gió liền tắt, và biển lặng như tờ. (40) Rồi Người bảo các ông :”Sao nhát thế ? Làm sao mà anh em vẫn chưa có lòng tin ? (41) Các Ong hoảng sợ và nói với nhau :”Vậy người này là ai, mà cả đến gió và biển cũng tuân lệnh ?”**

**2. Ý CHÍNH :** Đức Giê-su chứng tỏ quyền năng của Người trên gió và biển, tượng trưng cho những thế lực của ma quỉ muốn chống lại Thiên Chúa. Người đã dùng lời quyền năng dẹp yên sóng gió để củng cố đức tin yếu kém của các môn đệ. Đồng thời cũng để các ông vững tin khi gặp phải những cơn thử thách bách hại sau này.

**3. CHÚ THÍCH :**

**- C 35-36 : *+Chúng ta sang bờ bên kia đi" :*** Biển hồ ở đây là hồ Galilê, cũng có tên Giê-nê-sa-rét hay Ti-nê-ri-a. Đây là một các hồ lớn nằm bên trong đất liền xứ Ga-li-lê, dài 21 km và rộng 13 Km. Hồ thấp hơn mặt biển 210 mét nên khí hậu ấm áp dễ chịu, nhưng cũng thương hay có những trận cuồng phong. Biển hồ theo nghĩa của Thánh Kinh là một thế lực gian ác chống lại Thiên Chúa và con người. Đức Giê-su đã làm nhiều phép lạ tại vùng biển hồ này như : Hóa bánh ra nhiều (x Mt 14,14-31); Đi trên mặt nước (x Mt 14,25); Chữa nhiều bệnh nhân (x Mt 15,29-31); Hiện ra sau khi sống lại (x Ga 21,1); Mẻ cá lạ lùng (x Ga 21,4-8).

**- C 37-38 : *+Và một cơn cuồng phong nổi lên :*** Cơn cuồng phong đe doạ sẽ nhấn chìm thuyền của các Tông đồ xuống lòng biển, tiên báo những nguy hiểm thử thách mà Hội Thánh sẽ phải trải qua sau này. ***+Đức Giê-su đang ở đàng lái, dựa đầu vào chiếc gối mà ngủ :*** Trong khi chiếc thuyền và những người trên thuyền lâm nguy vì bị bão tố trù dập thì Đức Giê-su vẫn nằm ngủ để thử thách đức tin của các môn đệ. Giấc ngủi còn là hình ảnh ám chỉ về sự chết của Người (x Tv 13, 4; Ep 5, 14).. **+*Các môn đệ đánh thức Người dậy và nói : “Thầy ơi, chúng ta chết đến nơi rồi. Thầy chẳng lo gì sao ?” :*** Đánh thức là hành động của các môn đệ kêu cầu Đức Giệ-su cứu giúp trong cơn nguy hiểm. Điều này cho thấy lòng tin yếu kém của các ông vì chưa tín vào quyền năng và tình thương của Thầy mình. ***+Thầy ơi, chúng ta chết đến nơi rồi. Thầy chẳng lo gì sao ?” :*** Các môn đệ hốt hoảng khi thấy thuyền của các ông sắp bị chìm đắm giữa biển khơi mà xem ra thầy các ông không hay biết.

**- C 39-41 : *+Người thức dậy, ngăm đe gió, và truyền cho biển : “Im đi ! Câm đi !”* :** Đức Giê-su bày tỏ uy quyền trên gió bão và biển động. Khi ra lệnh cho ai là chứng tỏ mình có quyền trên người đó. Khi truyền cho sóng gió yên lặng, Đức Giê-su chứng tỏ quyền năng trấn áp các thế lực gian ác. ***+Lập tức gió ngưng biển lặng :*** cho thấy sự dữ đã phải tùng phục uy quyền của Con Thiên Chúa. ***+”Sao nhát thế ? Làm sao mà anh em vẫn chưa có lòng tin ?:*** Đức Giê-su quở trách sự hèn tin của các môn đệ như nhiều lần khác Người đã trách các ông chậm tin vào Người: “Hỡi những kẻ ngu muội và trí lòng chậm tin”(Lc 24, 25); “Người quở mắng sự cứng tin chai đá của họ, bởi họ không tin những kẻ đã thấy Người sống lại” (Mc 16,14). ***+Vậy người này là ai, mà cả đến gió và biển cũng tuân lệnh ? :*** Các môn đệ ngạc nhiên và đầy lòng thán phục Đức Giê-su, khi họ được chứng kiến lời phán đầy uy quyền của Người trên thiên nhiên là gió và biển..

**4. CÂU HỎI : 1-Biển hồ Ga-li-lê còn có những tên gọi nào ? Dài rộng bao nhiêu ? 2-Đức Giê-su đã làm các phép lạ nào tại vùng biển hồ này ? 3-Cơn cuồng phong tượng trưng cho điều gì ? 4-Đức Giê-su ngủ ở đàng lái trong khi cuồng phong nổi lên nhằm mục đích gì ? 5-hành động đánh thức Đức Giê-su nói lên điều gì về đức tin của các môn đệ ? 6-Đức Giê-su bày tỏ quyền năng Con Thiên Chúa qua lời nói và hành động nào ? 7-Ngoài lần này, Đức Giê-su còn trách các môn đệ hèn tin trong những hoàn cảnh nào nữa không ? 8-Các môn đệ đã biểu lộ đức tin thế nào khi chứng kiến phép lạ Đức Giê-su thực hiện trên thiên nhiên ?**

## II. SỐNG LỜI CHÚA

**1. LỜI CHÚA : Môn đệ liền nói :”Người là ai, mà cả đến gió và biển cũng phải tuân lệnh ?”(Mc 4,41).**

**2. CÂU CHUYỆN :**

**1) CON TÍN THÁC VÀO CHA:**

Trong một chuyến du hành vượt Đại Tây Dương, nhiều du khách đang đứng trên boong ngắm cảnh hoàng hôn mặt trời đang dần lặn xuống biển. Bỗng mây đen ùn ùn kéo tới, chẳng mấy lúc làm tối sầm cả vùng trời. Rồi sấm chớp đổ xuống liên hồi, trên mặt biển giông tố cuồn cuộn nổi lên, gió càng lúc càng thét gào dữ dội. Mọi người trên boong chen lấn nhau đi về phòng mình, duy chỉ một bé trai là tiếp tục chơi trên boong khi trận cuồng phong sắp ập xuống.

Khi có người hỏi « Em không thấy sợ khi cơn giông tố đang ập đến sao ? » Em thản nhiên đáp lại: « Em không sợ, vì ba em chính là thuyền trưởng cừ khôi đang cầm lái con tàu này ! ».

Giống như cậu bé đã tin tưởng ở cha mình đang cầm lái con tàu, mỗi người chúng ta cũng hãy vững tin Thiên Chúa là Cha đầy tình yêu và quyền năng. Ngài sẽ hướng dẫn cuộc đời chúng ta bước theo đường lối của Ngài để tới bến bình an.

**2) CON RUỒI : MỘT TẠO VẬT TINH XẢO CỦA THIÊN CHÚA:**

Ngày kia khi tôi đang ngồi ăn trong phòng thì một con ruồi từ bên ngoài bay vào. Nó bay mấy vòng trên bàn rồi nhẹ nhàng hạ cánh xuống miếng chuối ăn dở trên bàn.... Con ruồi đã có thể làm bất cứ điều gì nó thích và bay đến bất cứ nơi nó muốn.

Con ruồi chỉ là một sinh vật nhỏ bé và không chứt giá trị, thế nhưng hoạt động của nó lại trổi vượt hơn hẳn một chiếc máy bay tinh xảo đắt tiền.... Ruồi cất cánh mà không cần lấy đà như máy bay. Đang bay nhưng nó vẫn có thể đáp xuống ngay. Ruồi không bị rơi, không va chạm vào vật nào khác và cũng không bị tai nạn như máy bay. Nó không cần phải học bay và động cơ cũng không bao giờ bị trục trặc hay gặp sự cố. Và cuối cùng nó có khả năng sản xuất ra ngàn vạn con ruồi tương tự mà không phải tốn bao nhiêu công sức.

Con ruồi cho chúng ta thấy quyền năng vô biên của Thiên Chúa trong vũ trụ thiên nhiên.

**3) TẬN MẮT CHỨNG KIẾN PHÉP LẠ TẠI LỘ ĐỨC :**

Một sinh viên y khoa người Tây Ban Nha đi viếng trung tâm hành hương Đức Mẹ tại Lộ Đức bên Pháp. Ở đại học Madrid, chàng sinh viên này đã nghe các giáo sư vô tín ngưỡng nói về Lộ Đức như là nơi sản xuất của những mê tín dị đoan trong tôn giáo. Nên trong thời gian ba tháng này, anh sinh viên muốn điều tra thực hư về các phép lạ. Tại đây anh đã được tận mắt chứng kiến một phép lạ như sau :

"Hôm đó tôi đang ở sân Vương cung Thánh đường Lộ Đức cùng với các bà chị của tôi chờ Kiệu Mình Thánh Chúa sắp đi qua. Bấy giờ một bà tuổi trung tuần đang đẩy một chiếc xe lăn đi tới ngay trước mắt chúng tôi. Bà chị tôi chỉ chiếc xe lăn nói : "Kìa hãy coi cậu con trai đáng thương của bà ta !" Đó là một anh chàng khoảng 20 tuổi bị bại liệt và toàn thân biến dạng. Mẹ của anh ta đang lần chuỗi to tiếng, kèm theo lời cầu nguyện: "Lạy Đức Nữ Đồng Trinh, xin hãy giúp đỡ chúng con !".

 Khi Đức Giám Mục ban phép lành Mình Thánh cho chàng thanh niên bại liệt, đang lúc anh ta nhìn vào mặt nhật có đựng Mình Thánh Chúa. Đột nhiên chàng thanh niên bại liệt trỗi dậy, từ từ bước ra khỏi chiếc xe lăn và đã hoàn toàn bình phục ! Dân chúng thấy vậy liền hô to trong niềm vui hân hoan: "Phép lạ ! Phép lạ !"

Sau đó nhờ có giấy phép, nên tôi được xem các bằng chứng xác minh phép lạ này. Tôi không thể diễn tả hết những điều tôi cảm nhận và về tâm trạng tôi lúc đó. Tôi đến từ trường Y Khoa Đại Học Madrid, nơi có nhiều giáo sư vô tín nổi tiếng và nhiều sinh viên bạn học của tôi luôn miệng nhạo báng phép lạ. Thế mà giờ đây, tôi đã được chứng kiến tỏ tường một phép lạ do Chúa Giê-su Thánh Thể thực hiện. Khi ấy tôi đã cảm nhận được một sức mạnh vô song của Chúa và thấy thế giới chung quanh tôi thật nhỏ bé. Tôi đã trở về Madrid, Tây Ban Nha và ba tháng sau tôi chính thức được gia nhập vào Tập Viện Dòng Tên».

**4) SỨC MẠNH VÔ SONG CỦA LỜI CẦU NGUYỆN :**

XÁC INH-LÍT (Charles Inglis), một nhà truyền giáo nổi tiếng thánh thiện đã kể lại câu chuyện như sau: trên một chuyến đi biển kia có một nhà truyền giáo tên là GIOÓC-DƠ MU-LƠ ở BỚ-RAI-TƠN, dự định sẽ đến nhà thờ lớn ở QUÊ-BÉC giảng đạo vào chiều thứ Bảy cuối tuần. Nhưng do bị sương mù quá dầy khiến vị thuyên trưởng phải cho tàu chạy chậm và như thế khiến nhà truyền giáo sẽ bị trễ hẹn. Bấy giờ nhà truyền giáo mới nói với thuyền trưởng mình có cách sẽ sớm làm tan làn sương mù kia đi. Thuyền trưởng nghĩ ông này bị mát dây thần kinh nên không thèm để ý. Bấy giờ nhà truyền giáo liền yêu cầu thuyền trưởng cùng quỳ gối cầu nguyện với mình. Rồi ông một mình quỳ gối xuống dâng một lời cầu nguyện sốt sắng, đang khi viên thuyền trưởng vẫn đứng nhìn với con mắt không mấy tin tưởng. Chờ cho nhà truyền giáo cầu nguyện xong, vị thuyền trưởng mới nói : “Ngài có biết độ dày của sương mù kia đến cỡ nào không ?”. Nhà truyền giáo trả lời :”Không biết! Nhưng tôi không nhìn vào sương mù. Tôi chỉ nhìn vào Đấng dựng nên sương mù mà thôi”. Viên thuyền trưởng định quỳ gối xuống cầu nguyện thì nhà truyền giáo đã ngăn lại và nói : “Nếu lòng ông không tin thì cầu nguyện nào có ích gì ? Hơn nữa, tôi tin chắc Chúa đã nhận lời cầu của tôi rồi nên ông chẳng cần phải cầu thêm làm chi ! Tôi đã nhận biết Chúa được 57 năm rồi, và trong suốt thời gian đó không ngày nào mà tôi không thưa chuyện với Người. Bây giờ ông hãy mở cửa ra mà xem việc Chúa làm”. Quả nhiên khi mở cửa ra thì viên thuyền trưởng thấy làn sương mù dày đặc trước đó đã tan biến hết, con tàu lại tiếp tục tăng tốc và cuối cùng đã cập bến đúng theo lịch trình.

Câu chuyện trên cho chúng ta thấy đức tin mạnh mẽ của nhà truyền giáo. Chính Chúa Giê-su đã luôn kết hiệp mật thiết với Chúa Cha và hoàn toàn tín thác cậy trông nơi Cha. Ngày nay, vì thiếu lòng tin nên người ta coi thường việc cầu nguyện. Mỗi khi gặp phải hoàn cảnh khó khăn hay gặp gian nan thử thách, người ta thường chỉ biết dựa vào sức riêng mình, đang khi lẽ ra vừa phải xin Chúa ban ơn soi sáng để tìm ra giải pháp tốt nhất, lại vừa phải cố gắng làm hết sức mình để giải quyết các khó khăn trở lực ấy.

**3. SUY NIỆM :**

Tin Mừng kể lại cảnh tượng xảy ra trên biển hồ Ga-li-lê : Đức Giê-su đang ngủ. Ngài ngủ vì mệt mỏi sau khi dùng thuyền làm giảng đài để dạy dỗ dân chúng. Các môn đệ đều là các ngư phủ chuyên nghiệp, và vùng biển này là điạ bàn hoạt động quen thuộc của các ông, thế mà lúc này các ông lại đang trong tâm trạng hoảng loạn.

**1) Chúa ngủ trong thuyền giữa cơn bão** **:** Theo Chúa không phải lúc nào cũng thuận buồn xuôi gió hay được hưởng thái bình thịnh vượng. Ngay cả những lúc chúng ta gần Người nhất, khi không có tội lỗi hay nghi ngờ nào làm ta cách ly Người, thì giông tố vẫn có thể xảy tới. Chúa không hứa cho chúng ta được thư thái an nhàn, nhưng đòi ta phải sẵn sàng chiến đấu, từ bỏ, thậm chí có khi còn phải chịu chết vì danh Người…

**2)** **Chết đến nơi rồi mà Thầy không lo gì sao ?** **:** Câu nói biểu lộ sự kinh hãi tột độ và ngụ ý trách móc Chúa đã không quan tâm giúp đỡ khi môn đệ đang gặp nguy nan. Ngày nay một bộ phận tín hữu chúng ta cũng có tư tưởng này mỗi khi bị cơn bão cuộc đời vùi dập. Từ khi tin theo Chúa chúng ta thường nghĩ rằng chúng ta sẽ đương nhiên được Chúa che chở và cứu khốn phò nguy như đó là trách nhiệm Chúa phải chu tòàn, đang khi lẽ ra ta phải luôn cầu xin Chúa giúp ta vượt qua thử thách và phó thác cuộc đời trong bàn tay Chúa quan phòng.

**3) Gió liền tắt và biển lặng như tờ :** Chúa Giê-su đã lệnh cho sóng gio yên lặng. Ngày nay cũng có người tự hỏi: “Tại sao Chúa lại không ra tay can thiệp cứu giúp các tín hữu mà lại mặc họ phải bị chết chìm trong biển cả cuộc đời ?” Nếu chúng ta hiểu câu chuyện chỉ vỏn vẹn là sự dẹp yên bão tố của thời tiết thì chắc chắn sẽ phát sinh nhiều vấn đề làm chúng ta phải nặng lòng. Nhưng ý nghĩa của câu chuyện này còn lớn hơn thế nữa :

**4) Chúng tôi phải làm gì ? :** Trong cuộc sống, các tín hữu chúng ta phải thể hiện đức tin bằng cách :

**- Khi sự sầu muộn đến như nó phải đến :** Ta tin rằng Chúa sẽ biến đổi bóng tối của sự chết thành ánh sáng phục sinh vĩnh cửu. Người sẽ giúp chúng ta tin cậy vào tình yêu vô cùng của Ngài. Chằng hạn khi ta bị nất đi một người thân yêu, thì chúng ta nên biết rằng : Chết không phải là hết, nhưng là bườc vào một đời sống mới vình hằng và mai ngày chúng ta sẽ gặp lại người thân của chúng ta trên Thiên đàng.

**- Khi chúng ta gặp phải một hoàn cảnh nan giải** : Khi ta không biết phải làm gì, phải giải quyết thế nào mới đúng, chúng ta hãy thưa với Chúa Giê-su: “Lạy Chúa, nếu Chúa ở trong hoàn cảnh của con bây giờ thì Chúa sẽ làm gì ?” hoặc : “Lạy Chúa Chúa muốn con làm gì ?” Bấy giờ Chúa sẽ nói trong lương tân để giúp chúng ta nhận biết con đường phải đi và ta sẽ có thể mạnh dạn thưa cùng Chúa :”Này con xin đến để thi hành thánh ý Cha”.

**- Khi gặp cơn lo âu bối rối :** Khi ta phảilo cho bản thân, lo về một tương lai bất định, lo cho con cái sau này… Chúng ta hãy ý thức về lòng nhân từ yêu thương của Thiên Chúa để trông cậy phó thác cuộc đời trong tay Chúa quan phòng. Người sẽ luôn giúp chúng ta đạt tới hạnh phúc đời đời. Bấy giờ tâm hồn chúng ta sẽ được bình an như lời Chúa Giê-su phán :”Hỡi những ai lao nhọc và gồng gánh nặng nề, hãy đến cùng Ta. Ta sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng.… Và tâm hồn các con sẽ được bình an” (Mt 11,29).

**4. THẢO LUẬN : 1) Một người có đức tin vững mạnh có bị thất bại hay gặp phải những sự gian nan khốn khó trong cuộc đời hay không ? 2) Một người chỉ biết cầu xin Chúa giúp mà không cố gắng làm việc để tự giải quyết những khó khăn gặp phải thì có phải là người có đức tin vững mạnh không ? Tại sao ? 3) Vậy khi gặp gian nan thử thách, người tín hữu phải làm gì để chứng tỏ đức tin vững mạnh của mình ?**

**5. CẦU NGUYỆN :**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin cho chúng con luôn tin vào tình thương quan phòng của Chúa. Cho chúng con biết xử dụng những ơn lành Chúa ban để giải quyết những trở ngại gặp phải trên đường đời. Mỗi khi gặp phải điều gì trái ý, xin cho chúng con biết cầu nguyện như Chúa khi xưa: “Lạy Cha, nếu có thể được, thì xin cho con khòi uống chén này. Nhưng đừng theo ý riêng con, một xin vâng ý Cha” (Mt 26,39). Xin cho chúng con vừa làm việc vừa cầu xin Chúa trợ giúp như lời bài hát :“Có Chúa đi với con, con sẽ không còn sợ chi. Có Chúa đi với con, con sẽ không còn thiếu gì”. Xin cho con năng dâng lời ngợi khen cảm tạ Chúa về muôn ơn lành Chúa đã thương ban, cho con biết noi gương Mẹ Ma-ri-a mà dâng lên lời ngợi khen cảm tạ tình thương bao la của Chúa, vì Chúa đã làm cho con biết bao điều lớn lao kỳ diệu (x Lc 1,46-55).

#### LM ĐAN VINH - HHTM

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

# CHÚA NHẬT 13 TN B

# Kn 1,13-15;2,23-24 ; 2 Cr 8,7-9.13-15 ; Mc 5,21-43.

# TÍN THÁC VÀO TÌNH THƯƠNG CỦA THIÊN CHÚA

# I. HỌC LỜI CHÚA

**1. TIN MỪNG : Mc 5,21-43**

**(21) Đức Giê-su xuống thuyền, lại trở sang bờ bên kia. Một đám rất đông tụ lại quanh Người. Lúc đó, Người đang ở trên bờ Biển Hồ. (22) Có một ông trưởng hội đường tên là Gia-ia đi tới. Vừa thấy Đức Giê-su, ông ta sụp xuống dưới chân Người, (23) và khẩn khoản nài xin: “Con bé nhà tôi gần chết rồi. Xin Ngài đến đặt tay lên cháu, để nó được cứu thoát và được sống”. (24) Người liền ra đi với ông. Một đám rất đông đi theo và chen lấn Người. (25) Có một bà kia bị băng huyết đã mười hai năm, (26) bao phen khổ sở vì chạy thầy chạy thuốc đã nhiều đến tán gia bại sản, mà vẫn tiền mất tật mang, lại còn thêm nặng là khác. (27) Được nghe đồn về Đức Giê-su, bà lách qua đám đông, tiến đến phía sau Người, và sờ vào áo của Người, (28) vì bà tự nhủ: “Tôi mà sờ vào được áo Người thôi, là sẽ được cứu”.(29) Tức khắc, máu cầm lại, và bà cảm thấy trong mình đã được khỏi bệnh. (30) Ngay lúc đó, Đức Giê-su cảm thấy có một năng lực tự nơi mình phát ra. Người liền quay lại giữa đám đông mà hỏi: “Ai đã sờ vào áo Tôi ?”. (31) Các môn đệ thưa: “Thầy coi, đám đông chen lấn Thầy như thế mà Thầy còn hỏi: “Ai đã sờ vào Tôi ?”. (32) Đức Giê-su ngó quanh để nhìn người phụ nữ làm điều đó. (33) Bà này sợ phát run lên, vì biết cái gì đã xảy đến cho mình. Bà đến phủ phục trước mặt Người, và nói hết sự thật với Người. (34) Người nói với bà ta: “Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con. Con hãy về bình an và khỏi hẳn bệnh” (35) Đức Giê-su còn đang nói, thì có mấy người từ nhà ông trưởng hội đường đến bảo: “Con gái ông chết rồi, làm phiền Thầy chi nữa?” (36) Nhưng Đức Giê-su nghe được câu nói đó, liền bảo ông trưởng hội đường: “Ông đừng sợ, chỉ cần tin thôi”. (37) Rồi Người không cho ai đi theo mình, trừ ông Phê-rô, ông Gia-cô-bê và em ông là ông Gio-an. (38) Các Ngài đến nhà ông trưởng hội đường, Đức Giê-su thấy người ta khóc lóc, kêu la ầm ĩ. (39) Người bước vào nhà và bảo họ: “Sao lại náo động và khóc lóc như vậy? Đứa bé có chết đâu, nó ngủ đấy!”. (40) Họ chế nhạo Người. Nhưng Người bắt họ ra ngoài, rồi dẫn cha mẹ đứa trẻ và những kẻ cùng đi với Người, vào nơi nó đang nằm. (41) Người cầm lấy tay nó và nói: “Ta-li-tha kum”, nghĩa là: “Này bé, Thầy truyền cho con: Trỗi dậy đi !”. (42) Lập tức con bé đứng dậy và đi lại được, vì nó đã mười hai tuổi. Và lập tức người ta kinh ngạc sững sờ. (43) Đức Giê-su nghiêm cấm họ không được để một ai biết việc ấy, và bảo họ cho con bé ăn.**

**2. Ý CHÍNH** : Ông trưởng hội đường tên Gia-ia có đứa con gái đau nặng sắp chết đặt trọn niềm tin vào Đức Giê-su nên đã được Người cho sống lại. Trong lúc đi đường, một phụ nữ bị bệnh băng huyết cũng nhờ tin vào tình thương và quyền năng của Đức Giê-su nên cũng được lành bệnh. Điều này cho thấy: Đức Giê-su đến để giải thoát loài người khỏi hậu quả của tội lỗi là bệnh tật và sự chết. Tuy nhiên, để được hưởng ơn cứu độ ấy, người ta phải đặt trọn niềm tin vào Người.

**3. CHÚ THÍCH :**

**- C 21-24 :** **+*****Bờ Biển Hồ*** *:* Biển Hồ nói đây có nhiều tên: là Biển Hồ Ga-li-lê hay Ti-bê-ri-a (x. Ga 6,1) hay Ghen-nê-xa-rét (x. Lc 5,1). Đây là Biển Hồ có hình bầu dục dài 21 km, rộng 12 km. Tại Biển Hồ này Đức Giê-su đã làm nhiều phép lạ như: dẹp yên sóng gió (x. Mc 4,35-41), mẻ cá lạ lùng (x. Lc 5,4-7), đi trên mặt biển (x. Ga 6,16-21). Cũng tại vùng Biển Hồ này, Đức Giê-su đã chữa lành các bệnh nhân (x. Mt 14,14.35-36). Hai lần nhân bánh ra nhiều (x. Mt 14,15-21; 15,32-39).**+ *Viên trưởng hội đường****:* Là người phụ trách việc phụng tự trong hội đường Do Thái. Khi đi giảng đạo, Đức Giê-su thường đến các hội đường Do Thái vào ngày Sa-bát để rao giảng Tin Mừng và chữa bệnh (x. Mt 4,23; Lc 4,31-37.44). ***+ Ông ta sụp xuống dưới chân Người và khẩn khoản nài xin****:* Thái độ sụp xuống dưới chân Đức Giê-su và nài xin Người cho thấy đức tin mạnh mẽ của ông. ***+ “Con bé nhà tôi gần chết rồi. Xin Ngài đến đặt tay lên cháu, để nó được cứu thoát và được sống” :***Đặt tay là khẳng định mối liên hệ chặt chẽ giữa người đặt tay và vật hay người được đặt tay. Cử chỉ đặt tay trên bệnh nhân ám chỉ các phép bí tích do Đức Giê-su lập ra sau này để ban ơn cứu độ cho các tín hữu.

**- C 25-28: *+ Bà kia bị băng huyết đã mười hai năm:*** Bệnh băng huyết là một loại bệnh phụ khoa, làm cho người phụ nữ bị ra ô uế theo Luật. Bệnh nhân bị bệnh này không được đụng chạm tới ai để tránh cho họ khỏi trở nên ô uế (x. Lv 15,25-27). **+ *Bà lách qua đám đông, tiến đến phía sau Người, và sờ vào áo của Người, vì bà tự nhủ: “Tôi mà sờ vào được áo Người thôi, là sẽ được cứu”:***Chính nhờ tin vào quyền năng và tình thương của Đức Giê-su, mà bà này đã vượt qua đám đông để tới gần Đức Giê-su và bà còn dám vượt qua Lề Luật để đưa tay ra chạm vào áo của Người.

**- C 29-31:** ***+ Bà cảm thấy trong mình đã được khỏi bệnh:*** Chạm đến áo Đức Giê-su cho thấy cử chỉ bên ngoài thân xác cũng có giá trị làm phát sinh đức tin trong tâm hồn. Nhờ đức tin mà bệnh nhân được khỏi bệnh. ***+ “Ai đã sờ vào áo Tôi ?”****:* Đức Giê-su muốn cho người phụ nữ ý thức rằng: chị ta được khỏi bệnh do quyền năng phát xuất từ Người và do ý định của Người chủ động thực hiện. Câu hỏi của Chúa còn có mục đích cho các môn đệ và đám đông dân chúng biết rõ về phép lạ đó, để họ tin Người thực là Đấng Thiên Sai.

**- C 32-34 : *+ Bà này sợ đến phát run, vì biết cái gì đã xảy đến cho mình :***Bà sợ vì việc làm của bà đã vi phạm Luật Mô-sê tưởng là chỉ mình bà biết, nhưng đã bị Đức Giê-su phát hiện. ***+ Bà đến phủ phục trước mặt Người, và nói hết sự thật với Người :*** Đức tin của người đàn bà này lúc đầu chỉ là sự mê tín dị đoan. Nhưng giờ đây được Đức Giê-su quan tâm sửa dạy, đã trở thành đức tin đúng đắn vững mạnh, thúc bách bà thêm can đảm đến phủ phục và thú nhận sự thật với Người. ***+ “Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con. Con hãy về bình an và khỏi hẳn bệnh”*** *:* Đức Giê-su cho thấy chính Người đã chữa lành cho người đàn bà vì bà đã tin tưởng cậy trông vào Người, chứ không phải cái áo Người mặc chữa lành bệnh cho bà.

**- C 35-37 : *+ “Con gái ông chết rồi, làm phiền Thầy chi nữa ? :***Qua câu này, người nhà ông trưởng hội đường không tin Đức Giê-su có thể phục sinh kẻ chết. Câu này cũng là dịp thử thách đức tin của ông Gia-ia. ***+ “Ông đừng sợ, chỉ cần tin thôi”:*** Sự im lặng của Gia-ia khi nghe báo tin con gái ông đã chết, cho thấy ông vẫn kiên trì với đức tin. Vì thế, Đức Giê-su đã khích lệ ông : “Chỉ cần tin thôi” hay “Cứ vững tin là được”. Qua câu này, Đức Giê-su muốn cho Gia-ia đừng để đức tin bị chao đảo, như có lần Người đã nói : “Cái gì cũng có thể, đối với người có lòng tin” (Mc 9,23). ***+ Người không cho ai đi theo mình, trừ ông Phê-rô, ông Gia-cô-bê và em ông này là ông Gio-an :***Ba ông này luôn theo sát Đức Giê-su trong các biến cố quan trọng (x. Mc 5,37; 9,2; 14,33). Dù muốn giữ bí mật đối với đám đông, nhưng Đức Giê-su cũng cho ba môn đệ thân tín đi theo để sau này họ kể lại cho hậu thế biết (x. Ga 19,35). Sở dĩ phải ba ông, vì theo Luật Mô-sê thì lời chứng của ba người mới có giá trị (x. Đnl 19,15; Mt 18,16).

**- C 38-40 : *+ “Sao lại náo động và khóc lóc như vậy ?”* :** Những người khóc lóc kêu la nói đây là những người khóc mướn. Họ được tang gia nhờ cậy để khóc than to tiếng mỗi khi có khách đến viếng người chết. ***+ Đứa bé có chết đâu, nó ngủ đấy ! :***Trong Thánh Kinh, sự chết được diễn tả bằng nhiều kiểu nói : “Một số đã an nghỉ” (x. 1 Cr 15,6); “Về những ai đã an giấc ngàn thu” (x. 1 Tx 4,13); “an giấc trong Đức Giê-su” (x. 1 Tx 4,14). Khi nghe biết La-da-rô chết, Đức Giê-su cũng nói : “La-da-rô bạn của chúng ta đang yên giấc” (Ga 11,11). Ở đây, khi khẳng định cô bé chưa chết, mà chỉ đang ngủ đó thôi, là Đức Giê-su báo trước việc Người sắp cho em sống lại, được thức dậy sau một giấc ngủ. ***+ Họ chế nhạo Người, nhưng Người bắt họ ra ngoài :*** Sự kiện này cho thấy : Những người không tin và chế nhạo thì không đáng được chứng kiến phép lạ như có lần Người đã nói : “Không nên lấy của thánh mà ném cho chó. Cũng không nên vất ngọc trai trước mặt con heo !”.***+ Rồi dẫn cha mẹ đứa trẻ và những kẻ cùng đi với Người, vào nơi nó đang nằm :***Chỉ có 5 người là cha mẹ cô bé, và ba môn đệ là Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an là những kẻ có thiện chí và đức tin nên được Người cho chứng kiến phép lạ để gia tăng đức tin. Vì “ai có sẽ được cho thêm để nên dư dật !”.

**- C 41-43 : *+ “Này bé, Thầy truyền cho con : Chỗi dậy đi !”:***Cũng như khi sáng tạo trời đất, Thiên Chúa chỉ cần phán một lời là mọi sự xuất hiện (x. St 1,3.6.9.11.14), ở đây Đức Giê-su cũng chỉ ra lệnh là em bé kia lập tức sống lại. Điều này chứng tỏ Đức Giê-su làm chủ trên cả người sống lẫn kẻ chết (x. Mt 28,18). ***+ Đức Giê-su nghiêm cấm họ không được để một ai biết việc ấy :*** Khi cấm các môn đệ không được nói ra phép lạ này là để tránh sự bồng bột quá khích của dân Do Thái bấy giờ đang có quan niệm ái quốc cực đoan về Đấng Thiên Sai. Phải chờ đến ngày Đức Giê-su từ cõi chết sống lại, ba môn đệ này mới thuật lại phép lạ mà các ông đã chứng kiến.

**4. CÂU HỎI : 1) Biển Hồ nói đây là biển gì ? Đức Giê-su đã làm các phép lạ nào trên Biển Hồ và trong khu vực này ? 2) Trong thời gian giảng đạo, Đức Giê-su thường làm gì tại các hội đường Do thái ? 3) Lòng tin của ông trưởng hội đường vào Đức Giê-su biểu lộ qua thái độ nào ? 4) Cử chỉ đặt tay của Đức Giê-su nói lên điều gì ? 5) Vì sao người đàn bà này lại bị Luật Mô-sê cấm đụng chạm tới người khác ? 6) Lý do nào khiến bà ta dám vượt qua điều Luật cấm để đến gần chạm vào áo Đức Giê-su ? 7) Tại sao Đức Giê-su lại hỏi đám đông : ”Ai đã sờ vào áo Tôi ?” 8) Tại sao người đàn bà bị bệnh lại sợ khi nghe Đức Giê-su hỏi đám đông ? 9)Tại sao Đức Giê-su lại đòi người đàn bà phải công khai thú nhận mình đã được khỏi bệnh ? 10) Đức Giê-su nói câu nào để xác định chính Người chứ không phải áo Người đang mặc đã chữa bệnh cho người đàn bà ? 11) Đức Giê-su đã nói gì với ông Gia-ia để khích lệ ông vững tin ? 12) Ba môn đệ nào được chứng kiến phép lạ Đức Giê-su phuc sinh cô bé ? Ba ông này còn được đi theo Chúa trong những trường hợp nào khác nữa ? 13) Trong Thánh Kinh có những câu nào diễn tả sự chết như một giấc ngủ ? 14) Tại nhà Gia-ia, tại sao Đức Giê-su không cho những kẻ cười nhạo Người ở lại ? Những ai đã được chứng kiến phép lạ Người làm? 15) Đức Giê-su đã làm gì để phục sinh cô bé? 16) Tại sao Đức Giê-su cấm môn đệ nói ra phép lạ này?**

# II. SỐNG LỜI CHÚA

**1. LỜI CHÚA: Người nói với bà ta : “Lòng tin của con đã cứu con. Con hãy về bình an và khỏi hẳn bệnh” (Mc 5,34).**

**2. CÂU CHUYỆN:**

**1) ĐỨC TIN VÂNG PHỤC CỦA ÁP-RA-HAM:**

Ông Áp-ram khi đã già yếu đã gặp được Đức Chúa và được Ngài chọn làm tổ phụ của một dòng giống tin vào Đức Chúa đông như sao trời cát biển. Ngài cũng đổi tên ông từ Áp-ram trở thành Áp-ra-ham, nghĩa là “Cha của những kẻ có lòng tin”. Tổ phụ Áp-ra-ham đã nêu gương tin cậy vâng phục Đức Chúa. Mãi đến năm 90 tuổi Áp-ra-ham mới được Chúa ban cho một đứa con trai đặt tên là I-sa-ác. Nhưng năm I-sa-ác được 12 tuổi, Đức Chúa một lần nữa đã thử thách đức tin của ông bằng việc ra lệnh cho ông đem đứa con trai duy nhất đi sát tế dâng cho Đức Chúa trên núi. Dù khó chấp nhận điều này, nhưng Áp-ra-ham vẫn tín thác cậy trông và tuyệt đối vâng lời Đức Chúa. Ông đã cùng con trai đi leo lên núi cao và lập một bàn thờ để giết con làm lễ vật tiến dâng cho Đức Chúa, theo như phong tục của chư dân thời bấy giờ. Thấy rõ đức tin tuyệt đối của Áp-ra-ham, Đức Chúa đã sai một thiên thần đến ngăn tay ông lại và thay vì dâng con trai, ông được Chúa cho thế bằng một con cừu đực bị mắc sừng trong bụi cây. Rồi sau đó Đức Chúa đã tái xác nhận những điều Ngài hứa với ông trước đó. Cuối cùng Áp-ra-ham đã thực sự trở thành tổ phụ của một dân tộc tin vào Đức Chúa đông như sao trời cát biển (St 22,1-18).

**2) TÍN THÁC VÀO TÌNH THƯƠNG QUAN PHÒNG CỦA CHÚA:**

Một hôm lúc chiều tà trên bãi biển ẩm ướt, một thanh niên đang đi bách bộ với Chúa Giê-su, hai Thầy trò vừa đi vừa đàm đạo với nhau. Trên mặt cát ướt đều in lại bốn dấu bàn chân của hai thầy trò. Khi đi ngược lại, chàng thanh niên rất ngạc nhiên khi thấy trên mặt cát lúc thì có 4 dấu chân của hai thầy trò, nhưng có lúc lại chỉ thấy còn hai dấu chân. Chàng ta nghĩ đó là hai dấu chân của mình nên hỏi Chúa: “Lạy Thầy, khi nãy Thầy ở đâu để con phải đi một mình như thế ?” Chúa Giê-su liền trả lời: “Con hãy nhìn kỹ lại xem hai dấu chân đó là của ai ?” Sau khi quan sát kỹ, chàng ta công nhận là hai dấu chân của Chúa. Nhưng chàng lại tiếp tục hỏi: “Vậy lạy Chúa, con đang ở đâu trong lúc Chúa đi một mình như thế?”. Đức Giê-su liền âu yếm trả lời anh rằng: “Hỡi con, trong những lúc con bị lo âu phiền não, con không thể tự bước đi được. Đó là lúc Thầy phải bồng ẵm con trên đôi tay của Thầy đó !”.

**3) PHẢI SẴN SÀNG CỘNG TÁC VỚI ƠN CHÚA:**

Một cơn lụt khủng khiếp đã tràn ngập cả một vùng rộng lớn. Một bà bị kẹt ở trong nhà. Khi đang đứng ở cửa sổ nhà bếp trông ra ngoài, bà thấy có một chiếc ca-nô tiến đến.

Người tài công nói với bà:

- “Bà leo lên đây kẻo nước lụt còn dâng cao hơn nữa đấy”.

- “Không, cám ơn ông,” bà trả lời. “Tôi tin tưởng vào Chúa, Người sẽ cứu tôi.”

Người tài công lắc đầu bỏ đi. Ngày hôm sau, nước dâng lên đến lầu hai. Khi đứng ở cửa sổ lầu hai nhìn ra biển nước, một chiếc tầu to hơn xuất hiện. Người lái tầu bảo:

- “Bà leo lên tầu đi vì đây là chuyến đi cuối cùng lên vùng đất cao đó”.

- “Không, cám ơn ông,” bà trả lời. “Tôi tin tưởng vào Chúa, Người sẽ cứu tôi.”

Người lái tầu lắc đầu bỏ đi. Ngày sau nữa, nước đã dâng lên đến mái nhà. Khi ngồi trên nóc nhà, bà trông thấy một chiếc trực thăng xuất hiện trên trời. Phi công dùng máy phóng thanh nói với bà:

- “Tôi sẽ thả thang giây xuống. Bà leo lên giây cho chúng tôi cứu bà”.

- “Không, cám ơn ông,” bà trả lời. “Tôi tin tưởng vào Chúa, Người sẽ cứu tôi.” Phi công lắc đầu bay đi chỗ khác.

Ngày hôm sau nước ngập cả căn nhà, và bà đã bị chết chìm. Khi đến của thiên đường, bà nói với Thánh Phêrô, “Trước khi tôi vào thiên đàng, tôi phải làm đơn khiếu nại. Tôi tin tưởng là Chúa sẽ cứu tôi, thế mà Người lại bỏ rơi khiến tôi bị chết chìm!”

Thánh Phêrô nhìn bà với ánh mắt thương hại và nói: “Tôi không biết Chúa có thể làm gì hơn cho bà đây: Để cứu bà, Người đã lần lượt gửi đến cho bà một chiếc ca-nô, rồi một chiếc tầu và cuối cùng là một chiếc trực thăng nữa ?”

Người đàn bà trong câu chuyện trên đã quên rằng Thiên Chúa thường ban ơn cứu giúp chúng ta qua người và các phương tiện thông thường. Chúng ta không thể chỉ biết khoanh tay cầu xin Chúa ban ơn theo ý mình, mà trước hết hãy biết sử dụng các phương thế do Chúa gửi tới nữa.

Thánh I-nha-xi-ô cũng dạy: “Cầu nguyện như thể mọi thứ đều lệ thuộc vào Chúa, nhưng làm việc như thể mọi sự đều lệ thuộc vào ta”.

**4) ĐỨC TIN CỦA NGƯỜI MẠNH TIN SẼ CỦNG CỐ CHO NGƯỜI YẾU TIN:**

Khi quân đội Nga tiến vào thủ đô Budapest nước Hungary để trấn áp một cuộc bạo động, một viên sĩ quan trẻ hung hăng tìm đến nhà vị linh mục. Bước vào phòng, sau khi đóng xập cửa lại, anh ta chỉ lên cây thánh giá treo trên tường và nói với vị linh mục:

- Này, ông có biết không, cái đó là một sự dối trá, mê hoặc dân nghèo để bọn người giàu kìm hãm họ trong sự ngu dốt. Bây giờ ở đây chỉ có ông và tôi, Vậy ông hãy thú nhận là ông không hề tin vào ông Giê-su chết trên thập giá kia là Con Thiên Chúa.

Vị linh mục điềm tĩnh trả lời:

- Tôi thật sự vững tin như thế !

Viên sĩ quan liền rút súng ra và bảo:

- Ông đừng có đùa với tôi! Nếu ông không khẳng định đó là sự dốt trá, tôi sẽ giết ông ngay!

Vị linh mục đứng thẳng người, nhìn sâu vào đôi mắt anh ta và dõng dạc trả lời:

- Tôi không thể nói khác được. Đức Giê-su thật sự là Con Thiên Chúa!

Thật bất ngờ, nghe đến đây, viên sĩ quan liền buông tay ra để rơi khẩu súng xuống nền nhà, chạy lại ôm chầm lấy vị linh mục vừa khóc vừa nói :

- Xin lỗi cha, con chỉ muốn thử xem cha có tin thực sự không! Đúng thế, con cũng đã âm thầm tin Chúa nhiều năm qua giống như cha ! Giờ đây, con đã khám phá ra rằng: Vẫn có ít nhất một người đã dám chết vì đức tin của mình, chính cha đã củng cố đức tin yếu kém của con!

**3. THẢO LUẬN : Một tín hữu gặp gian nan thử thách lại chỉ biết xin khấn, mà không cố gắng phấn đấu làm hết sức để vượt qua, thì có đức tin mạnh không ? Đó có phải là thái độ tin thác vào lòng Chúa thương xót của Chúa không ? Tại sao ?**

**4. SUY NIỆM :**

**1) Tầm quan trọng của Đức Tin để được ơn chữa lành:**

Tin Mừng Chúa Nhật hôm nay ghi lại hai phép lạ nói lên tầm quan trọng của Đức tin nếu chúng ta muốn được ơn Chúa cứu độ:

- Phép lạ thứ nhất là người đàn bà bị bệnh loạn huyết đã mười hai năm. Nhờ có đức tin mạnh vào tình thương và quyền năng của Đức Giê-su, nên cuối cùng bà đã được Người chữa cho lành bệnh loạn huyết.

- Phép lạ thứ hai là một bé gái mới chết đang nằm trên giường. Đức Giê-su đã được cha đứa bé là ông trưởng hội đường Gia-ia mời đến nhà để cứu chữa cho đứa con gái của ông sắp bị chết. Dù đứa bé đã chết, nhưng nhờ vững tin vào lời Đức Giê-su: “Ông đừng sợ, chỉ cần tin thôi”. Ông trưởng hội đường đã không nản lòng bỏ cuộc và tiếp tục đưa Người đến nhà. Cuối cùng nhờ vững tin vào tình thương và quyền năng của Đức Giê-su mà bé gái con ông đã được Người truyền cho sống lại: “Ta-li-tha kum”: “Này bé, Thầy truyền cho con: Trỗi dậy đi!” (Mc 5,41).

Trong cả hai phép lạ này, đức tin của người phụ nữ bị bệnh loạn huyết và đức tin của viên trưởng hội đường Gia-ia là điều tối cần để nhận được ơn cứu độ của Đức Giê-su.

**2) Đức tin của người phụ nữ bị loạn huyết:**

Loạn huyết là một chứng bệnh nhơ uế. Người Do thái không những coi đó là bệnh nhơ uế về mặt thể lý mà còn coi bệnh này là một thứ gây ô uế về phạm vi luân lý nữa. Cho nên Luật Mô-sê cấm những kẻ mắc bệnh này đụng chạm tới người khác. Vì bệnh nhân mắc bệnh này chạm tới ai thì người ấy liền trở nên ô uế. Người phụ nữ bị bệnh loạn huyết trong Tin Mừng hôm nay không dám kêu xin Đức Giê-su chữa bệnh cho mình, vì bà sợ nếu để người khác biết bà mắc chứng bệnh nhơ uế này thì bà sẽ lập tức bị xua đuổi khỏi đám đông. Bà định tâm sẽ giữ im lặng tiến gần đến bên Chúa để chỉ cần sờ vào áo của Người thôi là bà sẽ được khỏi bệnh. Quả thật, bà đã được Chúa chữa cho khỏi bệnh. Nhưng Người muốn bà phải can đảm tuyên xưng đức tin để làm chứng cho Người. Bấy giờ Người liền quay lại giữa đám đông mà hỏi: “Ai đã sờ vào áo Tôi ?”. Các môn đệ thưa: “Thầy coi, đám đông chen lấn Thầy như thế mà Thầy còn hỏi: “Ai đã sờ vào Tôi ?”. Đức Giê-su ngó quanh để nhìn người phụ nữ làm điều đó. Bà này sợ phát run lên, vì biết điều gì đã xảy đến cho mình. Bà đến phủ phục trước mặt Người, và nói hết sự thật với Người. Người liền nói với bà ta: “Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con. Con hãy về bình an và khỏi bệnh” (Mc 5,30-34).

**3) Đức tin của ông Gia-ia:**

Ông là trưởng của một hội đường Do thái. Ông tin vào quyền năng và tình thương của Đức Giê-su nên khi có đứa con gái bị bệnh nặng gần chết, ông đã đến kêu xin Đức Giê-su mau đến nhà chữa bệnh cho con ông. Trong lúc cùng đi với Đức Giê-su về nhà, thì ông Gia-ia đã nghe tin con gái ông đã chết! Nhưng Gia-ia đã không nản lòng bỏ cuộc. Ông đã được nghe lời Đức Giê-su động viên: "Đừng sợ, cứ tin". Ông đã tin vào lời Chúa, và cuối cùng con gái ông tuy đã chết, nhưng đã được trỗi dậy sau lời truyền phán của Đức Giê-su: “Này bé, Thầy truyền cho con: Trỗi dậy đi !” (Mc 5,41). Chính nhờ ông Gia-ia biết vững tin vào vào quyền năng và tình thương của Đức Giê-su, mà đứa con gái của ông đã nhận được ơn Chúa cứu độ.

**4) Sống đức tin trong cuộc sống hôm nay:**

 **- “Lạy Chúa. Xin cứu chúng con, kẻo chúng con chết mất!”** (Mt 8,25):

Đức tin là một nhân đức quan trọng nhất giúp chúng ta đặt trọn niềm tín thác cậy trông vào tình thương quan phòng và quyền năng vô biên của Chúa Giê-su. Mỗi khi gặp những điều khó khăn trái ý, hay khi đối diện với những vấn đề vượt quá sức tự nhiên của mình. Như các môn đệ Chúa xưa, chúng ta hãy chạy đến kêu cầu Chúa đang ngủ yên trong tâm hồn chúng ta. Hãy thưa với Chúa Giê-su: “Lạy Chúa. Xin cứu chúng con, kẻo chúng con chết mất!” (Mt 8,25). Chúa có thể cũng sẽ quở trách đức tin yếu kém của chúng ta: “Sao nhát thế ? Làm sao anh em vẫn chưa có lòng tin ?” (Mc 4,40). Nhưng đồng thời Người sẽ cũng sẽ thương ra tay thực hiện những điều lạ lùng để cứu thoát chúng ta. “Vì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được” (Lc 1,37).

**- “Ông đừng sợ, chỉ cần tin thôi” (Mc 5,36):**

Có nhiều người khi gặp phải những tình huống khó khăn mà cầu xin Chúa không được như ý nên thường ngã lòng cậy trông, không còn cầu xin gì nữa. Khi gặp phải tình huống ấy, chúng ta hãy nghe lời Đức Giê-su trấn an ông Gia-ia: “Ông đừng sợ, chỉ cần tin thôi”. Nếu điều chúng ta xin thực sự hữu ích cho phần rỗi đời đời của chúng ta, thì chắc chắn Chúa sẽ ban ơn theo ý chúng ta xin, như lời Chúa Giê-su đã nói về tình thương của Thiên Chúa: “Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình những của tốt lành, phương chi Cha anh em, Đấng ngự trên trời, lại không ban những của tốt lành cho những kẻ kêu xin Người sao?” (Mt 7,11).

**- “Đừng theo ý con một xin vâng ý Cha” (Mt 26,39):**

Khi tin vào Đức Giê-su, là chúng ta hãy noi gương Người để bỏ cái tôi ích kỷ tự mãn của mình, để đi con đường hẹp, chấp nhận vác tập giá mình hằng ngày mà theo chân Chúa. Khi chúng ta cầu nguyện, đừng cầu theo ý riêng mình, nhưng hãy cầu xin theo thánh ý Chúa Cha noi gương Chúa Giê-su: “Đừng theo ý con, một xin vâng ý Cha”. Chúng ta cũng hãy năng cầu nguyện theo kinh Lạy Cha. Hãy cầu xin cho ta nên khí cụ bình an của Chúa như lời Kinh Hòa Bình của thánh Phan-xi-cô: “Lạy Chúa từ nhân, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người…”.

**- Phải sẵn sàng cộng tác với ơn Chúa:**

Trong các phép lạ của Chúa, chúng ta thấy luôn có sự cộng tác của con người. Chẳng hạn: Trong tiệc cưới Cana, Chúa Giê-su chỉ làm phép lạ khi người ta đã "múc nước đổ đầy các chum" (Ga 2,7); Trong phép lạ về nhân bánh ra nhiều, Chúa chỉ làm cho bánh hóa nhiều khi có “5 chiếc bánh và 2 con cá" (Mc 6,35-43); Khi chữa mắt cho người mù, Người chỉ thoa bùn vào mắt anh, còn chính anh mù phải đi rửa ở hồ Silôê mới được sáng mắt (Ga 9,1-40); Trong cuộc sống đời thường, Chúa luôn muốn cho chúng ta sử dụng hết các khả năng của chúng ta, và Chúa chỉ can thiệp khi cần mà thôi như câu ngạn ngữ: “Hãy thắp lên một ngọn đèn, con hơn ngồi đó mà nguyền rủa bóng tối”.- “Hãy làm hết sức mình rồi Trời sẽ trợ giúp”.

**- Tất cả đều là hồng ân:** Sau khi kết thúc công việc, chúng ta phải tạ ơn Chúa khi được thành công, và nếu chẳng may bị thất bại, chúng ta cũng vẫn tạ ơn Chúa. Vì với cái nhìn đức tin thì : “Chúa có thể rút từ sự dữ ra sự lành” và “Mọi sự đều là hồng ân”. Tất cả những gì xảy đến cho ta đều là hồng ân của Chúa ban và đều sinh ích cho phần rỗi đời đời của ta.

**5. LỜI CẦU:**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Nhiều lần con đã đến nhà thờ cầu nguyện và tham dự thánh lễ. Tai con đã bao lần được nghe Lời Chúa dạy, bàn tay và môi miệng con đã nhiều lần được chạm đến Mình Máu Chúa, thế mà sao con vẫn chưa được khỏi các đam mê tội lỗi. Xin hãy gia tăng lòng tin cậy mến và sự quyết tâm xa lánh dịp tội cho con, nhờ đó con hy vọng sẽ được ơn Chúa chữa lành như người phụ nữ trong Tin Mừng hôm nay.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.-Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

 **LM ĐAN VINH - HHTM**

**V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 06/2021**

**BỔN PHẬN CỦA CÁC THÀNH VIÊN TRONG GIA ĐÌNH NHÓM NHỎ**

**1. LỜI CHÚA: Chúa phán: “Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Ở điểm này, mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy, là anh em có lòng yêu thương nhau” (Ga 13,34-35).**

**2. THỰC HÀNH YÊU THƯƠNG NHAU:**

**a) Cầu nguyện cho nhau:** Mỗi người có bổn phận chu tòan bổn phận đạo đức của Hội Viên HHTM như: Mỗi ngày suy niệm một mầu nhiệm và đọc một chục kinh Mân Côi chung hay riêng để cầu nguyện cho nhau. Mỗi ngày Hội Viên còn phải làm ít nhất một việc hãm mình, bác ái chia sẻ hay tông đồ truyền giáo kèm theo một lời nguyện tắt, và đọc kinh Hòa Bình “Lạy Chúa từ nhân”, để nhắc nhở về lý tưởng truyền giáo của HHTM. Trong buổi sinh họat Gia Đình, mỗi người nên chia sẻ vui buồn may rủi gặp phải trong tuần để tạo sự cảm thông và xin anh chị em cầu nguyện cho mình.

**b) Siêng năng Họp mặt:** Mỗi Thành Viên có bổn phận thường xuyên tham dự các sinh họat hằng tuần hay hai tuần để cùng nhau hiệp sống Tin Mừng hay đọc kinh tối chung Gia Đình. Nên nhớ rằng: “Xa mặt cách lòng”. Nhờ năng gặp mặt chia sẻ, các Thành Viên Gia Đình sẽ tránh được những nghi kỵ hay hiểu lầm về nhau.

**c) Sống tình huynh đệ:** Trong buổi họp mặt, mỗi Thành Viên nên nói ít nghe nhiều, khen ngợi việc tốt để động viên nhau. Khi cần phê bình, nên chọn thời điểm thích hợp, chọn lời nói tế nhị và khen trước khi chê (bài học “viên thuốc bọc đường”). Khi báo cáo công tác nên trình bày cách trung thực về cả thành công lẫn thất bại, tránh tự đề cao mình. Tránh sự tranh cãi to tiếng ảnh hưởng đến tình huynh đệ Gia Đình.

**d) Tinh thần trách nhiệm:** Hội Viên cần có tinh thần trách nhiệm bằng sự hiện diện thường xuyên trong các buổi sinh họat hội họp Gia Đình hàng tuần và sinh họat chung HHTM Giáo Xứ hàng tháng. Trong buổi họp Gia Đình cần nhiệt tình góp ý xây dựng, quảng đại đóng góp quỹ túi kín và quỹ bác ái truyền giáo hàng năm, để Gia Đình có điều kiện họat động và thăng tiến. Khi Gia Đình thực hiện công tác được cấp trên trao, mọi Thành Viên trong Gia Đình cần thể hiện tinh thần trách nhiệm bằng việc nhiệt tình cộng tác để hòan thành cách tốt đep.

**3. THẢO LUẬN: 1- Mỗi Thành Viên Gia Đình Hiệp Sống Kitô HHTM cần làm gì để gia tăng tình thân trong Gia Đình? 2- Nếu có điều chi bất bình với nhau, ta nên làm gì để duy trì tình huynh đệ nội bộ?**

**4. LỜI CẦU:** Lạy Chúa Giêsu. Xin cho chúng con ý thức tầm quan trọng của tình yêu thương trong Gia Đình. Xin cho chúng con biết năng cầu nguyện cho nhau, quan tâm phục vụ lẫn nhau, năng đến thăm viếng nhà nhau và nhiệt tình tham dự các sinh họat chung Gia Đình hàng tuần hàng tháng. Xin cho chúng con biết nở nụ cười thân thiện khi gặp mặt nhau, dễ dàng bỏ qua những lỗi lầm cho nhau, thành tâm hòa giải các tranh chấp… Nhờ đó chúng con mới xứng đáng là môn đệ của Chúa và làm chứng cho Chúa trước mặt người đời. Xin Mẹ Maria cầu bầu cùng Chúa cho chúng con.- AMEN.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

1. **THƯ GIÃN TH 06/2021**
2. **CHẬM NHƯ RÙA**

Trong một khu rừng sâu vào một chiều ngày nọ, chúa sơn lân là chú cọp ra lệnh tập họp tất cả mọi loài thú lớn bé đang sống trong rừng về họp mặt và ra điều kiện :“Mỗi đứa các ngươi sẽ phải kể một câu chuyện. Mà phải là chuyện cười mới được, để tất cả các con vật khác đều phải cười, chỉ cần một con không cười là ta sẽ ăn thịt kẻ kể chuyện đó.

Chú Cáo liền xung phong đứng lên kể chuyện đầu tiên. Chuyện của cáo rất vui làm cho tất cả các con thú đều cười vui như tết, duy chỉ có chú Rùa già là không cười. Thế là cáo ta bị cọp ăn thịt như đã cam kết. Ngày hôm sau đến phiên chú Thỏ kể chuyện. Chuyện của Thỏ thật là dở nên kể xong mà không thấy một con vật nào cười cả, chỉ duy một mình chú Rùa già là cười lên cách khoái trá. Ngay sau đó Thỏ củng bị Cọp ăn thịt. Sau đó Cọp liền hỏi chú Rùa rằng :” Này anh bạn kia, sao hôm qua Cáo kể chuyện hay như vậy mà anh không cười, hôm nay Thỏ kể dở tệ sao anh lại cười ?” Bấy giờ sau một lúc lâu, Rùa ta mới chậm rãi trả lời :“Tôi cười vì nghĩ tới chuyện hôm qua của Cáo kể thật là tức cười, nên tôi mới cười thoải mái như vậy.

Thì ra chuyện hôm qua, hôm nay mới nghĩ ra. Đúng là “Chậm như Rùa””

1. **KHÁC BIỆT GIỮA XƯA VÀ NAY**

XƯA : Cái nết đánh chết cái đẹp ! - NAY : Cái đẹp đánh chết cái nết !

XƯA : Học thầy không tày học bạn.- NAY : Học thầy tốn tiền nhiều hơn học bạn.

XƯA : Ong ăn chả bà ăn nem.- NAY : Ong chưa ăn chả mà bà đã ăn nem rồi !

XƯA : Sai một ly đi một dặm.- NAY : Sai một ly, đi luôn một “lít” !

XƯA : Đi một ngày đàng học một sàng khôn.- Nay : Đi một ngày đàng mất mấy trăm ngàn tiền xăng !

# CÁM ƠN TRỜI

Một nhà sinh vật học Mỹ khi đang trong tuần lễ du lịch bên Rô-ma, thủ đô của nước I-ta-li-a. Khi ông đang thích thú ngắm nhìn cảnh có hàng đàn chim bồ câu bay đến đậu đầy trên quảng trường rộng lớn trước mặt, thì một bầy chim khác bay lại bay ngang qua chỗ ông đang đứng, và một cục phân chim từ trên cao bất ngờ rơi trúng chiếc đầu hói nhẵn bóng của ông. Bấy giờ nhà sinh vật vừa đưa tay lên đầu hất đi cục phân chim, vừa lẩm bẩm nói : ”Cám ơn Chúa. Thật là hú vía. Bây giờ tôi mới hiểu được vì sao Thiên Chúa lại không cho loài bò có đôi cánh bay cao được giống như lũ chim câu kia.

**SƯU TẦM TRÊN INTERNET**

**VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 06/2021**

# SÁU THÓI QUEN TAI HẠI LÀM GIẢM TUỔI THỌ CỦA BẠN:[Twitter](https://twitter.com/intent/tweet?text=Nh%E1%BB%AFng%20th%C3%B3i%20quen%20tai%20h%E1%BA%A1i%20l%C3%A0m%20gi%E1%BA%A3m%20tu%E1%BB%95i%20th%E1%BB%8D,%2090%25%20ng%C6%B0%E1%BB%9Di%20%C4%91%E1%BB%81u%20m%E1%BA%AFc%20ph%E1%BA%A3i&url=https://baohatinh.vn/lam-dep/nhung-thoi-quen-tai-hai-lam-giam-tuoi-tho-90-nguoi-deu-mac-phai/200441.htm)  [Facebook](https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://baohatinh.vn/lam-dep/nhung-thoi-quen-tai-hai-lam-giam-tuoi-tho-90-nguoi-deu-mac-phai/200441.htm)

**Nếu sở hữu những thói quen dưới đây bạn chắc chắn cần loại bỏ sớm, nếu không sẽ có ngày phải nuối tiếc**

**1. THÓI QUEN UỐNG RƯỢU :**

Uống rượu ở mức vừa phải giúp tiêu hóa tốt và phòng ngừa các bệnh về tim mạch. Tuy nhiên nếu lạm dụng, rượu sẽ gây ra vô vàn vấn đề nghiêm trọng cho sức khỏe của bạn.

Uống nhiều rượu, tác dụng ngay tức thời chính là khiến cơ thể bạn bị mất cân bằng nước - điện giải, gây đau đầu, chóng mặt, mất kiểm soát. Về lâu dài, rượu là nguyên nhân gây ra các bệnh về đường tiết niệu, sỏi thận, thần kinh và tàn phá gan của bạn một cách đáng sợ nhất.

Cụ thể, rượu còn gây tăng huyết áp, dễ bị đột quỵ, tai biến mạch máu não và ung thư gan. Ngoài ra, một nghiên cứu chỉ ra rằng, uống rượu từ 2 lần một ngày sẽ gây ung thư thực quản, ung thư vú và ung thư trực tràng.

**2. ĂN THỨC ĂN BỊ CHÁY KHÉT:**

Trong quá trình nấu nướng chế biến, đôi khi vô tình chúng ta làm thức ăn bị cháy khét, đặc biệt là đồ nướng. Nhưng nhiều người không để ý hay thậm chí thích ý những những chỗ không quá khét, vì chúng giòn và có vị thơm đặc trưng.

Nhưng ăn những thực phẩm bị cháy khét sẽ tác động xấu đến sức khỏe của bạn. Một chuyên gia ẩm thực từng nói: "Khi thức ăn bị cháy khét, các acid amin, protein, đường trong thức ăn bị nhiệt phân giải sẽ thúc đẩy các chất biến thành tế bào ung thư, trong đó loại cá sinh ra nhiều nhất.

Vì khi dầu sôi 250 độ C thì thực vật được nấu trong dầu đã sôi 400 độ C trở lên. Ở nhiệt độ cao như vậy, mọi thức ăn đều bị biến chất, gà ở nhiệt độ cao 400 độ còn biến chất hơn cả cá, đứng hàng đầu. Khi người ăn những thức ăn này có thể dẫn đến ung thư. Nhưng nếu sôi ở 100 độ C thì bất cứ thức ăn nào cũng không thể biến chất được. Bởi vậy nên ăn nhiều thức ăn hấp, ít rán, càng không nên ăn thức ăn đã rán cháy".

**3. ĂN ĐỒ HỘP, ĐỒ ĐÓNG GÓI :**

Những thực phẩm đóng hộp luôn rất tiện lợi vì bảo quản lâu, dễ dàng mang theo đi du lịch. Tuy nhiên những thức ăn đóng hộp sẽ khó mà còn nguyên được chất dinh dưỡng như ban đầu, đấy là còn chưa kể những chất không tốt trong thức ăn đóng hộp như chất bảo quản, hương liệu,...

Những đồ đóng hộp thường sẽ có lót một lớp nhựa chứa hóa chất độc hại, nếu dùng thường xuyên sẽ gây rối loạn nội tiết tố, thay đổi DNA và nguy cơ mắc ung thư vú. Hơn thế nữa, thức ăn đóng hộp còn gây một loạt những tác hại đáng sợ như nguy cơ gây vô sinh, mắc các bệnh về huyết áp, tiểu đường, ngộ độc thực phẩm và mất cân bằng dinh dưỡng.

**4. ĂN THỨC ĂN KHI CÒN NÓNG TRÊN 65 ĐỘ :**

Chúng ta thường hay ăn thức ăn còn nóng và cũng cảm thấy ăn ngon miệng hơn khi thức ăn còn nóng. Thức ăn nóng còn giúp tăng cường hấp thu chất dinh dưỡng, tiết kiệm được năng lượng khi tiêu hóa.

Tuy nhiên, nếu ăn thức ăn quá nóng (nóng trên 65 độ C) thì sẽ gây tác dụng ngược lại, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe tiêu hóa của bạn. Đó là vì niêm mạc miệng và hệ tiêu hóa rất mỏng, không thể chịu được nhiệt độ cao.

Thức ăn nóng vào sẽ làm tổn thương niêm mạc, lâu dần dẫn tới viêm loét đường tiêu hóa, viêm loét dạy dày và về lâu dài sẽ gây ung thư thực quản, ung thư dạ dày, ung thư vòm họng.

**5. DÙNG NẾN THƠM :**

Nhiều người có thói quen dùng nến thơm để giữ cho không gian phòng thơm và dễ chịu hơn. Thế nhưng trong nến thơm chứa nhiều chất gây hại cho sức khỏe. Các hóa chất tạo hương trong nến thơm dùng đặc biệt gây hại cho người già, trẻ nhỏ và phụ nữ mang thai.

Những hóa chất này khi hít phải lâu ngày sẽ gây một loạt các bệnh về hô hấp, hen suyễn hay thậm chí là ung thư phổi. Thay vì dùng nến thơm, bạn có thể dùng sáp ong nguyên chất hay xông tinh dầu nguyên chất để khử mùi cho không gian nhà bạn.

**6. THƯỜNG XUYÊN THỨC KHUYA :**

Thức khuya có lẽ là một thói quen khó bỏ nhất, đặc biệt đối với giới trẻ hiện nay. Nhưng tác hại của thức khuya lại là một quá trình dài phá hủy và hậu quả sẽ không kịp trở tay.

Thức khuya không chỉ làm rối loạn đồng hồ sinh học của cơ thể mà còn tác động đến quá trình hình thành melantonin, làm suy giảm chức năng hệ miễn dịch, kéo theo một loạt các căn bệnh nghiêm trọng, thậm chí là ung thư.

Hơn nữa, ban đêm là thời gian cho não và các cơ quan nội tạng được nghỉ ngơi và đào thải chất độc ra khỏi cơ thể, nên nếu bạn thức khuya thường xuyên, chẳng khác gì tự tiêm thuốc độc vào chính mình, lâu dần các cơ quan nội tạng suy kiệt, sức khỏe cũng sẽ xuống dốc trầm trọng.

**SƯU TẦM**

**VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 06/2021**

**A. THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM/TGP SG:**

**I. MỪNG BỔN MẠNG THÁNG 06/2021**

**1) Ngày 13/06 kính thánh ANTÔN, Bổn mạng quý cha và quý anh:**

**-** Cha Ant Nguyễn Thanh DANH - Phụ tá GX Trung Chánh.

- Cha Ant Nguyễn Đình Thục – Phó Quản Hạt Chí Hòa – Chính Xứ Vinh Sơn 6

- Cha Ant Nguyễn Thanh Hà – Phụ Tá HHTM TGP SG

 Và một số quý ông quý anh:

- Ông Ant Nguyễn Đình LÂM - Cố vấn BCH Liên Hội - HHTM TGP SG.

- Ông Ant Hồng Thái Y Bảo trợ Mái Ấm Caritas Hạt Chí Hòa - Gp Saigon

- Anh Ant Trần Bảo HOÀNG - Trưởng Xứ Đoàn GT/HHTM Tân Hưng (XM).

- Anh Ant Phạm Xuân VƯỢNG – Nguyên Trưởng XĐGĐ/HHTM Mẫu Tâm.

\* Kính chúc : Cha Phó Hạt Chí Hòa, Cha Phụ Tá HHTM TGP SG, quí Cha, quí Ông, Quý anh em Huynh Trưởng nhận thánh Antôn làm bổn mạng thêm lòng yêu mến Chúa noi gương ngài.

**2) Ngày 24/06 kính thánh GIOAN BAOTIXITA, Bổn mạng:**

- Đức Hồng Y GB Phạm Minh MẪN: NguyênTổng Giám Mục TGPTP HCM.

- Cha GB Nguyễn Văn LUYẾN: , Giám Huấn XĐ Bác Ái HHTM Lạng Sơn.

- Cha GB Nguyễn Xuân ĐỨC: Giám Huấn XĐ Giới Trẻ HHTM Thạch ĐÀ

- Cha GB Nguyễn Hoàn PHÚ: Giám Huấn HHTM Vị Hưng (GP Cần Thơ).

- Cha GB Nguyễn Ngọc TÂN: Giám Huấn Xứ đoàn Bác ái HHTM Hợp An

Ngoài ra còn có quý ông, quý anh Huynh Trưởng trong ba Liên đoàn như:

- Ông GB Nguyễn Quang MINH: Liên Hội Trưởng HHTM TGP Sai-gon - VN

- Ông GB Trần Quang MINH: Nguyên Đoàn Trưởng XĐ Bác Ái HHTM Châu Bình .

- Anh GB Trần Gia TRANG: Xứ ĐoànTrưởng XĐ Giới Trẻ HHTM Bình Thái.

Và một số Hội viên các Xứ Đoàn.

\* Kính chúc: Đức Hồng Y, quí Cha Giám Huấn, quí Huynh Trưởng và Hội viên nhận thánh Gio-an Bao-ti-xi-ta được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa qua lời bầu cử của Thánh Bổn mạng.

**3) Ngày 29/06: Kính Thánh PHÊ-RÔ và PHAO-LÔ, Bổn mạng:**

- Cha Phao-lô Nguyễn Hữu THIỆN, cựu Phụ tá Giám Huấn Hiệp Hội Thánh Mẫu- VN

- Cha Phê-rô Nguyễn Văn THIỀM, Giám huấn Xứ đoàn Bác ái Tân Hưng

- Cha Phê-rô Nguyễn Ngọc VƯỢNG, Quản Hạt, chính Xứ Giám Huấn XĐ Bác ái HHTM Bùi Môn.

- Cha Phao-lô Nguyễn Quốc DUY: PhụTá, Giám Huấn HHTM BìnhThái (BA).

Ngoài ra còn có quý ông, quý anh Huynh Trưởng trong ba Liên đoàn như:

- Ông Phao-lô Lê Văn HẠNH: Ủy viên Tập huấn LĐ BA HHTM-TGP-SG.

- Ông Phê-rô Nguyễn Viết PHẤN: Cố Vấn BCH Xứ đoàn BA HHTM Bùi Phát (Tân Định).

- Anh Phêrô Nguyễn Văn Huyền : Trưởng Ban Phục Vụ Nhà Thờ Thánh Mẫu TW HHTM .

- Anh Phê-rô Phan Huy ĐOÀN: Liên Hội Phó LH HHTM.

- Anh Phê-rô Đinh Như HẢI HÀ: Cựu Trưởng Hiệp đoàn Giới Trẻ HHTM Bình An.

- Anh Phao-lô Nguyễn Đức TIẾN: Cựu UV PV LĐ Giới Trẻ HHTM.

- Anh Phê-rô Phạm Chi HUYNH: Xứ Đoàn GT HHTM Bình An.

- Anh Phê-rô Nguyễn DUY: Đoàn Trưởng XĐ Giới Trẻ HHTM Châu Bình.

- Anh Phê-rô Phạm Văn THÀNH: XĐ Gia Đình HHTM Lạc Quang.

\* kính chúc, Quý Cha Giám Huấn, quý Huynh Trưởng và Hội viên HHTM dồi dào hồng ân Thiên Chúa qua lời bầu cử của hai thánh Tông đồ Phê-rô và Phao-lô.

**B.THÔNG TIN CỦA LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM TGP SÀI GÒN TH 6/2021 :**

**I. THÔNG BÁO CỦA BAN CHẤP HÀNH LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM TGP: Tổ Chức Mừng Lễ Bổn Mạng Mẹ Thăm Viếng ngày 24/5/2021**

Trong buổi họp ngày 15/4/2021 tại Hội trường Giáo Xứ Sao Mai, dưới sự chủ trì của Linh Mục Giám Huấn ĐaMinh, Cha phụ tá, Ban Chấp Hành Liên Hội, Ban Chấp Hành Liên Đoàn Bác Ái HHTM đã quyết định tổ chức ***Mừng lễ Mẹ Thăm Viếng vào chiều Thứ Hai ngày 24/5/2021 tại Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung Ương số 3–5 Chữ Đồng Tử, P7, Q.Tân Bình.***

**1) Công tác chuẩn bị:**

Ban Chấp Hành các Xứ đoàn sẽ phát động trong hội viên thực hiện các việc đạo đức, dự lễ rước lễ, lần chuỗi Mân Côi, hãm mình, thăm viếng bệnh nhân, phục vụ Nhà Chúa và thực hiện công tác bác ái.

Ban Chấp Hành các Xứ đoàn sẽ tổng hợp các việc đạo đức và ghi vào bó hoa thiêng của Xứ đoàn, làm lễ vật dâng lên Chúa trong Thánh lễ Mừng Bổn Mạng.

**2) Chương trình:**

15g30 : Đón tiếp quý Cha, quý khách và Hội viên.

16g00 : Họp mặt giao lưu công tác trong tháng.

16g30 : Thánh lễ Trọng Thể Mừng kính Mẹ Thăm Viếng.

Do tình hình dich cúm và thông báo của chính quyền và giáo quyền hạn chế việc tập trung đông người, nên việc tổ chức lễ Bổn Mạng của LĐ Bác Ái HHTM vào chiều Thứ Hai 24/05/2021 được hạn chế trong nhà thờ 20 người. Các người khác đứng tại sân nhà thờ và hai bên hông của NT Thánh Mẫu.

Sẽ không đi rước, không dâng lễ vật

**3) Phân Công:**

**a) Điều hành:**

Điều hành chung : Bà Liên Đoàn Trưởng

Đón tiếp quý Cha, quý khách và Hội viên ổn định chỗ ngồi : Xứ đoàn Sao Mai

Trang trí bàn thờ Mẹ : Ông Hùng, ông Thượng.

Mua hoa bàn thờ : Đoàn Học Sống Lời Chúa ( nhờ Chị Lan )

Hát lễ : Ca đoàn Cecilia

Chụp hình, đưa tin…

**b) Thánh lễ :**

- Đọc dẫn lễ : Bà Lý (Xứ đoàn Lộc Hưng).

- Đọc sách Thánh:

\* Bài 1 : Đại diện Xứ đoàn Châu Bình

\* Bài 2 : Đại diện Xứ đoàn Bắc Dũng

- Lời nguyện cộng đoàn: 4 lời nguyện

\* Xứ đoàn Nam Hưng

\* Xứ đoàn Sao Mai

\* Xứ đoàn Trung Chánh

\* Xứ đoàn Tân Hưng

- Tâm tình Hiệp lễ : Bà Yến

- Xóc giỏ : Bà Nhung và Xứ đoàn Sao Mai

- Lời Cảm ơn : Bà Liên Đoàn Trưởng.

**II. MỪNG BỔN MẠNG:**

**1) Ngày 24/6 : Kính Thánh Gioan Baotixita**

* Bổn mạng Cha Gioan Baotixita Nguyễn Văn Luyến.- Giám huấn Xứ đoàn Bác ái HHTM Lạng Sơn ( Xóm Mới ).
* Bổn mạng Cha Gioan Baotixita Nguyễn Văn Hiếu.- Giám huấn Xứ đoàn Bác ái HHTM Bình Thái.

**2) Ngày 25/6 : Kính Thánh Maximô**

* Bổn mạng Cha Maximô Ngô Vĩnh Hy.- Giám huấn Xứ đoàn Bác ái Hợp An
1. **Ngày 29/6 : Kính hai Thánh Phêrô và Phaolô**
* Bổn mạng Cha Phêrô Nguyễn Văn Thiềm.- Giám huấn Xứ đoàn Bác ái Tân Hưng ( Xóm Mới )
* Bổn mạng Cha Phêrô Nguyễn Ngọc Vượng.- Giám huấn Xứ đoàn Bác ái Bùi Môn
* Bổn mạng Ông Phaolô Lê Văn Hạnh.- Ủy viên Tập huấn Liên Đoàn Bác ái HHTM.
* Bổn mạng Ông Phêrô Nguyễn Viết Phấn.- Cố vấn BCH Xứ đoàn Bác ái Bùi Phát.

BCH LĐ/BA HHTM xin chúc mừng Quý Cha – Quý Ông được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa qua lời chuyển cầu của Thánh Bổn mạng.

**III. CÔNG TÁC CỦA LĐ BA/HHTM :**

**1) CÔNG TÁC ĐÃ THỰC HIỆN TH 5/2021 kính Đức Mẹ :**

* BCH và hội viên đã lần chuỗi Mân Côi để cầu nguyện cho đại dịch mau chấm dứt.
* Các Xứ đoàn đã thực hiện công tác phục vụ Nhà Chúa hàng tuần trong tháng.
* Trong dịp lễ Mẹ Thăm Viếng, hội viên các Xứ đoàn đã tổ chức thăm hỏi các bệnh nhân và người già neo đơn, giúp đỡ các trẻ em tàn tật.
* Các hội viên các Xứ đoàn dự lễ Mẹ Thăm Viếng – Bổn mạng Liên Đoàn Bác Ái HHTM tại Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung Ương.

**2) CÔNG TÁC SẼ THỰC HIỆN TH 6/2021 kính Thánh Tâm Chúa Giêsu :**

* Mặc dù đang phòng tránh dịch bệnh Covid lây lan, BCH và các hội viên vẫn duy trì giờ kinh tối tại các gia đình để cầu nguyện cho dịch bệnh mau chấm dứt.
* BCH/LĐ và BCH Xứ đoàn vẫn tiếp tục quyên góp kinh phí để giúp đỡ người nghèo theo kế hoạch công tác từ thiện đã đề ra.
* Khi dịch bệnh chấm dứt, sẽ tiến hành bác ái từ thiện, địa điểm sẽ thông báo sau.
* Tiếp tục thực hiện công tác phục vụ Nhà Chúa.
* BCH LĐ đang thực hiện. Đề nghị các Xứ đoàn đóng góp cho công tác bác ái, thăm người nghèo năm 2021.

**3) BÁO CÁO CÔNG TÁC BÁC ÁI CÁC XỨ ĐOÀN ĐÃ THỰC HIỆN:**

**1- XĐ Học Sống Lời Chúa Nt Thánh Mẫu**:

* Giúp cộng đoàn Thừa Sai Đức Tin : 5.500.000
* Giúp HH Phaolô Tông đồ dân ngoại : 12.300.000
* Giúp Tu sĩ : 1.700.000
* Và một số công tác bác ái khác

 Tổng chi công tác Bác ái – Xã hội : 23.500.00

**2- Xứ đoàn Tân Hưng :**

* BCH và hội viên thực hiện đóng góp kinh phí giúp người nghèo năm 2021.
* Thăm hỏi bệnh nhân, tiễn đưa hội viên quá cố và đọc kinh tại gia 3 tối.
* Thực hiện vệ sinh Nhà Chúa : 4 lần / tháng từ 4 đến 6 hội viên tham gia.
* Tiếp tục đọc kinh sáng tại Nhà Thờ.
* Lần chuỗi Mân Côi cầu cho các linh hồn.
* Đóng góp sửa chữa Thánh đường : 5.000.000

**3- Xứ đoàn Nam Hòa :**

* Đọc kinh cầu cho hội viên qua đời : 1 người / 3 lần
* Vệ sinh quét dọn nhà Chúa : 4 lần
* Đóng góp bếp Sữa cho Thiếu nhi: 500.000 / tháng
* Đọc kinh Mân Côi và Lòng Chúa Thương Xót hàng ngày tại Nhà Thờ /10 người.

**IV. THƯ MỜI HỌP :**

**Mời các anh/chị Xứ Đoàn trưởng và thành viên BCH các Xứ đoàn thuộc LĐBA/HHTM đến tham dự buổi sinh hoạt tháng 6/2021 tại Nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương: Số 3–5 Chữ Đồng Tử, P7, Q.Tân Bình, vào lúc 15g00 Thứ Hai, ngày 28/6/2021.**

**C. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM/TGP SG TH 06/2021**

**I. SINH HOẠT LĐ GĐ THÁNG 05 VỪA QUA :**

**1) Mừng Bổn Mạng Gia Đình HHTM Xứ Đoàn Mẫu Tâm:**

- 5g30 sáng 01/05/2021 Đại Diện Ban Chấp Hành LĐ Gia Đình HHTM TGP SG , Chị Liên đoàn trưởng đã đến Giáo xứ Mẫu Tâm hiệp dâng thánh lễ kính Thánh Giuse Lao động là bổn mạng của XĐ GĐ HHTM Mẫu Tâm và Tặng quà chúc mừng Gia đình HHTM Xứ đoàn Mẫu Tâm Tạ ơn Chúa kỷ niệm 21 năm thành lập. Đặc biệt năm 2021 Gia đình HHTM xứ đoàn Mẫu Tâm, có 7 chị sau 1 năm ứng sinh đã được khấn TẬP SINH (Aspirant) (Luật Sống HHTM 1968, Điều 13-2).

**2) Lễ Giỗ 18 năm Cha Cố Giacobê Đỗ Minh Lý, Cựu Giám Đốc HHTM/VN (2003-2021):**

- 8g00 sáng ngày 03/05/2021 Chị Hoàng Nhiễu và Chị Phạm Trung đại diện Liên Hội HHTM TGP đã đến Nghĩa Trang La-za-ro viếng phần mộ cầu nguyện cho Cha Cố Giacobê Đỗ Minh Lý.

- 16g30 chiều cùng ngày 03/05/2020 Anh chị đại diện Liên Hội HHTM TGP và Hội viên HHTM cùng gia đình huyết tộc của Cha cố Gia-cô-Bệ dâng lễ cầu nguyện cho linh hồn cha cố tại nhà thờ Thánh Mẫu Trung ương do Cha Đa Minh Tổng Giám Huấn HHTM chủ tế. Cuối Lễ Ông Liên Hội trưởng GioanB Nguyễn Quang Minh, Ông Phêrô Nguyễn Văn Huyền trưởng ban phục vụ Nhà Thờ Thánh Mẫu cùng cha Đa Minh Đinh Văn Vãng Tổng Giám Huấn HHTM VN đã dâng Hương trước di ảnh của Cha Cô Giacôbê.

**3) Thăm viếng :**

**- Ngày 05/05/2021 :** Bà Têrêsa LêThị Huyền Cựu Đoàn Trưởng XĐ Bác Ái HHTM Sao Mai đã được Chúa gọi về, Thọ 82 tuổi. Đại diện Liên đoàn đã dự lễ tại gia, và phúng viếng trước lễ lúc 18g00 ngày 07/05/2021.

**- Ngày 27/4/2021 :** Anh Phạm Ngọc Cố vấn của Liên đoàn Gia Đình bị bịnh Phổi –Anh đang dưỡng bịnh ở nhà hưu dưỡng suối Nghệ. Được biết thời gian gần đây anh Ngọc phải cách ly và sức khỏe yếu dần. Đến thăm anh Ngọc và Chị Hoàng Thu Trang đã có Cảm Nghiệm :

\*\* **Cảm nghiệm về anh Nguyên Liên Hội Phó :**

*“ Thương người Anh trong HHTM đang ở Hưu dưỡng Suối Nghệ : Anh Ngọc đã hy sinh 1 quãng thời gian để phục vụ cho CHÚA...& giờ đây tuổi xế tà ở nơi rất xa SG chạy hơn 2 tiếng đồng hồ lòng vòng để tìm nơi Anh ở & cuối cùng CHÚA cũng cho Anh Em gặp nhau... Thương lắm ! nắng gió, nóng ! chống gậy đi từng bước khập khiễng ra đường để đón, vì nơi Anh ở ko có số nhà ...vào đến nơi căn nhà ọp ẹp xung quanh toàn là vách tôn rất nóng...trò chuyện gần 1 tiếng đồng hồ rồi lại chia tay Anh & thầm cầu nguyện xin CHÚA thêm sức & nâng đỡ Anh qua cơn khốn khó ...” “ Chúa nói hãy đến mà xem! ...& con đã đến xem tỏ tường, tội lắm ! .”*

**II. CÔNG TÁC CỦA CÁC XĐ GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 05 /2021 :**

**1) XĐ GĐ HHTM Tân Hưng Q12 :**

 - Tham gia đoàn rước kiệu hoa trong tháng hoa Đức Mẹ.

 - Thứ tư tuần lễ thứ nhất hằng tháng chầu Thánh Thể cùng với các hội đoàn trong giáo xứ .

 - Hằng tháng họp đoàn cùng với cha xứ Tân Hưng vào thứ tư sau giờ chầu Thánh thể .

 - Duy trì công việc làm vệ sinh nhà xứ tuần 1 lần.

**2) XĐ GĐ HHTM Châu Bình (Tp Thủ Đức ) :**

 Ngày 01/05/2021 :

 - kiệu Đức Mẹ đầu tháng hoa

 - Hát lễ mừng khánh thành công ty Liên Châu ngày của 2 anh chị trong đoàn

 - Tạm dừng đọc kinh thứ 2 hằng tuần

 - Công tác quét nhà thờ tối thứ tư

 - Hát lễ sáng thứ 3 đầu tháng

 - Chiều CN đầu tháng giữ xe lễ thiếu nhi.

**3) XĐ GĐ HHTM Lạc Quang Q12 :**

Gia đình HHTM Xứ đoàn Lạc Quang đã tham gia đóng góp chung tay với cha sở xây dựng hai đài trong giáo xứ Lạc Quang :

- Xây dựng Đài Thánh Giu-se

- Đài Đức Mẹ

- Đọc Kinh chia sẻ, thăm viếng hai đám tang trong giáo xứ

**4) XĐ GĐ HHTM Bắc Hà- Củ Chi :**

 Gia đình HHTM xứ đoàn Bắc Hà Tháng 5 có công tác:

 - Thăm bệnh nhân 2 lần.

 - Quét dọn nhà thờ 1 lần

 - Hát lễ sáng các ngày thường.trong giáo xứ

**5) XĐ GĐ HHTM Caritas Lộ Đức :**

\* **Trao cơm cho bịnh nhân nghèo tại Bệnh Viện 115 .**

- Mỗi tuần 5 ngày hội viên gia đình Lộ Đức cùng Caritas Hạt Chí Hòa nhận 110 Hộp cơm của Bếp nhân ái đến cổng bịnh viện 115, để trao cho bịnh nhân nghèo.

**- Bác ái cộng tác với Thiếu nhi Sao Mai do cha Giuse Phụ Tá Gx Sao Mai Phụ trách** : chị Hằng 1 000 000. Em chị lành 1000 000 Đoàn Lộ Đức 1000 000.

**- Thăm chia sẻ** : Chị Thu Hợp bị Ung Thư u Não, hiện tại chị Hợp bị bại. Hằng tháng chị em chung tay góp tiền (400 000đ), cử 2 chị đến thăm chị Hợp tại nhà riêng ở đường Trường Chinh Q 12 **.**

**- Thăm Anh Long chồng Chị Thanh Phương tại bịnh viện Thống Nhất**, vì hiện tại dịch Covid phức tạp. không được vào trong bịnh viện nên GĐ Lộ Đức gửi 400 000đ thăm anh Long.

**6) DỰ KIẾN CÔNG TÁC THÁNG 6/2021 CỦA LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH :**

Ngày 22/5/2021 Thông báo của Tòa Tổng Giám Mục TGP SG : V/v Ngưng sinh hoạt cộng đoàn cho tới khi có thông báo mới. Các việc dự kiến của LĐ Gia Đình như sau :

+ Ngưng Công tác trao cơm cho binh nhân nghèo 083 bịnh viện 115 .

+ Những Ngày Tạ ơn Mừng bổn mạng: “Đức Mẹ Thăm viếng” của Liên đoàn Bác ái HHTM Gp, của Giới trẻ Xứ đoàn Thạch Đà.

+ Mừng bổn mạng quý cha Giám huấn và anh chị em huynh trưởng. Tùy theo tình hình biến động của dịch LĐ GĐ đến dự lễ. hay gọi điện thoại chúc mừng .

+ Đọc Kinh Mân Côi :

 Tháng 6 trong năm kính Thánh Giuse bạn trăm năm trinh nữ Maria, Liên Đoàn Gia đình HHTM TGP Phát Động các xứ đoàn chia nhóm nhỏ 5 Hội viên đọc một mầu nhiệm Mân Côi, Hát bài Thánh Tâm Chúa Giêsu, hay đọc Kinh Thánh Giuse.

+ Làm Bác Ái : Trong thời gian dịch Covid mỗi hội viên dành ngày thứ sáu hy sinh một việc tùy bạn, như 1 gói xôi, 1 ổ bánh mì , hay 1 lon bia. Cuối tháng bạn góp lại cho trưởng Xứ đoàn để gửi cho Thủ quỹ liên đoàn làm bác ái trước hoặc sau lễ Mẹ Mai khôi ngày 07/10/2021 đề chúng ta cùng làm công tác bác ái 2021.

**C.THÔNG TIN CỦA LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM TGP SÀI GÒN TH 6:**

**1) Ngày 22/05/2021** - Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống : Mừng Bổn mạng Mục Vụ Giới trẻ Sao Mai Tại nhà thờ Sao Mai Số 130/54 Nghhĩa Phát , P7, Q Tân Bình .

CHƯƠNG TRÌNH :

17g30 : Thánh Lễ Mừng Bổn Mạng MV GT SAO MAI: Trong Thánh Lễ có Nghi Thức ra mắt Tân Ban điều hành MV Giới Trẻ gồm có :

1. Chị Maria Trần Thị Ánh Tuyết - Trưởng Ban – Số ĐT: 0916 430702.

2. Anh Hieronimo Nguyễn ĐỨC Vĩnh - Phó ban đối ngoại

3. Chị Monica Nguyễn Thị Đỗ Quyên - Phó ban đối Nội

4. Chị Maria Nguyễn Thanh Hà - Thư Ký

5. Chị Maria Hoàng Thị Dung - Thủ Quỹ

6. Anh Alberto Hoàng Quốc Quang - Ủy viên truyền thông

7. Chị Anna Đỗ Thị Chiến - Ủy viên bác ái xã hội

8 . Chị Maria Phạm Thị Gấm - Ủy viên Sinh hoạt

Cha Đa Minh Tổng Giám Huấn HHTM Kiêm chính xứ Gx Sao Mai, Cha Phụ Tá HHTM, và Hội viên HHTM các cấp xin chúc mừng Giới trẻ Sao Mai lãnh nhận được nhiều hồng ân của Chúa, để các bạn luôn phục vụ tha nhân và loan báo báo tin mừng của Chúa theo linh đạo HHTM.

Từ nay, Mục Vụ Giới Trẻ Sao Mai sẽ tham gia hai sinh hoạt: Một là sinh hoạt với Ban Mục Vụ Giới Trẻ Giáo Hạt Chí Hòa, và hai là sinh hoạt với Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon.

**2) Ngày 31/5/2021**; Lễ Đức Mẹ Thăm Viếng Bổn Mạng Giới trẻ Hiệp Hội Thánh Mẫu xứ đoàn Thạch Đà ( Xóm Mới ) Thánh Lễ Tạ ơn lúc 17g00 tại nhà Thờ Thạch Đà – Giáo Hạt Xóm Mới.

**3) Tình hình sinh hoạt của Liên đoàn Giới trẻ HHTM Gp :**

Hiện nay Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon gồm 6 Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM đang hoạt động như sau:

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Sao Mai,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Thạch Đà,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Châu Bình,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Thái Bình,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình Thái,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình An.

Hiện nay Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM đang trong thời gian củng cố sinh hoạt bằng việc BCH Liên Đoàn sẽ đi thăm các Xứ Đoàn.

**TRUYỀN THÔNG HHTM**