

# BẢN TIN GIÁO XỨ CHỢ ĐUI

Số 479\* Năm 10/ 2021 \* Chúa nhật 06/ 06/ 2021

Địa chỉ : 1 Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1, Tp.HCM.

Điện thoại : (08)38330820

Email : vanphonggiaoxu.chodui@yahoo.com

*Ái thư mục tử*

*Lm. Ernest Nguyễn Văn Hương*

**H**ôm nay chúng ta cùng với toàn thể Giáo hội mừng lễ Minh Máu Chúa, Chúa Giêsu trở nên lương thực cho chúng ta. Chúa Giêsu không chỉ là Thiên Chúa cao cả ngự trên trời cao nhưng là Thiên Chúa ở với con người, và còn hơn thế nữa, Người đã trở nên lương thực dưỡng nuôi con người. Dĩ nhiên Người chỉ trở nên lương thực cho những người biết hưởng dùng và chúng ta hưởng dùng “lương thực thần linh” này dưới dạng bí tích : Bí tích Thánh Thể.

Lương thực làm cho con người sống và sống khỏe thì Chúa Giêsu khi trở nên lương thực cũng trở nên nguồn sức sống cho mỗi người. Một bên là của ăn nuôi thân xác, một bên là của ăn thiêng liêng nuôi dưỡng đời sống tâm linh, nuôi dưỡng linh hồn. Nếu người nào lâu ngày không ăn của ăn vật chất, chúng ta phỏng đoán người ấy khó sống hay không thể mạnh khỏe được. Cũng vậy, nếu người nào không rước lễ lâu năm chúng ta cũng hiểu đời sống thiêng liêng của người ấy đang nguy kịch, thậm chí là đã chết về phần linh hồn : họ giống như xác chết biết đi.

Tuy nhiên để có thể hưởng dùng “thức ăn thần linh” này, chúng ta cần có một số điều kiện, tức là phải xứng đáng. Xứng đáng khi chúng ta thuộc về Chúa Giêsu, thuộc thân thể mầu nhiệm của Chúa Giêsu. Chúa Giêsu như là nhựa sống từ gốc cây nho chuyển sang cho các nhánh nho là chúng ta. Nhờ đó, nhờ tiếp nhận một cách hoàn hảo mà chúng ta được mạnh khỏe trong đời sống tâm linh. Sự “mạnh khỏe” ấy được tỏ lộ ra khi đời sống chúng ta gặp thử thách, gặp gian nan bão táp. Người “mạnh khỏe” không bao giờ sợ mưa to, gió lớn vì người ấy đủ sức đảm nhận cuộc sống thánh giá như Đức Giêsu đã đảm nhận : Người ấy luôn được bình an trước những thử thách.



## TRANG SỐNG LỜI CHÚA

06/06/2021 CHÚA NHẬT LỄ MÌNH MÁU THÁNH

### LƯƠNG THỰC BỞI TRỜI

**Đức Giêsu nói với các môn đệ:** “Anh em hãy cầm lấy, đây là mình Thầy”... “Đây là máu Thầy, máu Giao ước, đổ ra vì muôn người.” (Mc 14,22b.24)

**Suy niệm:** Về mặt thể lý, con người phải ăn phải uống mới có thể sống và làm việc; khi thiếu ăn, con người không chỉ bị suy nhược, mà còn có nguy cơ tử vong nữa. Đối với sự sống tâm linh cũng vậy, linh hồn cần được nuôi dưỡng bằng thân lương mà Chúa Ki-tô ban cho, đó là Mình và Máu Thánh Ngài. Điều kỳ diệu không chỉ là phép lạ Chúa hoá thân nơi hình bánh rượu khi linh mục đọc lời truyền phép theo lệnh truyền của Chúa, mà còn là Ngài hoá thân trở nên một xương một thịt với chúng ta khi chúng ta rước Thánh Thể. Chính vì yêu thương và để cứu độ nhân loại, Chúa Ki-tô đã có sáng kiến hiến mình làm của ăn nuôi sống con người.

**Mời Ban:** Thánh lễ là bàn tiệc chính Chúa dọn ra và mời chúng ta đến dự. Đó là bữa “tiệc cưới” của Chúa để kết hiệp nên một với Hội Thánh là hiền thê và chúng ta là thành phần của Hội Thánh đó. Được mời tham dự bữa tiệc linh thánh, bữa tiệc của tình yêu thương đó, là vinh dự và diễm phúc vô cùng lớn đến nỗi bất cứ lấy lý do nào từ chối cũng là vật vãnh và phụ lòng Thiên Chúa, Đáng đã muốn dành cho chúng ta hồng ân đó. Bạn sẵn lòng đến dự bữa tiệc này chứ!

**Sống Lời Chúa:** Vì yêu Chúa và muốn được sống kết hiệp với Chúa, bạn hãy thường xuyên tham dự thánh lễ và siêng năng rước lễ. Ngay cả khi bị giãn cách do dịch bệnh, bạn cũng có thể tham dự thánh lễ và rước lễ thiêng liêng.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, chúng con thờ lạy Chúa nơi tấm bánh bé nhỏ này Xin cho chúng con luôn biết hướng về Chúa để kính thờ, mến yêu và siêng năng lãnh nhận bí tích cực trọng này.*



### TIN GIÁO HỘI CÔNG GIÁO

#### ❖ Ngạc nhiên, bí quyết tốt để truyền bá phúc âm

Hồng y Luis Antonio Tagle, Bộ trưởng Bộ Loan báo Tin Mừng cho các Dân tộc tin rằng, ngạc nhiên trước điều tốt là “chuẩn bị” tốt cho việc loan truyền Tin Mừng. Hồng y lên tiếng trước các thành viên của Hiệp hội Truyền giáo Giáo hoàng (OPM) tại buổi khai mạc hội nghị thường niên của Hội ngày 2 tháng 6 năm 2021.

Khi chúng ta ngạc nhiên, “đó là bài hát của một niềm vui đích thực, niềm hy vọng từ lời nói của chúng ta và thế giới đang cần hy vọng này.” ĐHY Tagle mời các người hiện diện tự hỏi xem họ có đang sống “Tin Mừng của Phúc Âm bằng cách áp dụng Tin Mừng vào thực tế hay không”, chứ không phải chỉ bằng cách công bố nó. Ngài nói tiếp: “Việc truyền thông truyền giáo có điểm khởi đầu, ‘Thiên Chúa là Đấng giao tiếp với dân Người, trong mối quan hệ yêu thương’ và chúng ta cần khám phá lại chiều kích này.”

Ngài cũng nhắc lại sứ mệnh chính của Hiệp hội Truyền giáo Giáo hoàng OPM: không phải là “một tổ chức gây quỹ” nhưng tổ chức này có nhiệm vụ “đánh thức tinh thần truyền giáo” của mỗi giáo dân đã được rửa tội. Ngài phấn khởi vì đôi khi việc truyền giáo chỉ dành cho một nhóm người, như vậy, đại dịch đã giúp hồi sinh lại việc truyền giáo trong các gia đình, trường học, giáo xứ và tại nơi làm việc của mỗi người.

Ngài khuyến khích các người tham dự hội thảo dùng các công nghệ mới để truyền giáo, tuy nhiên ngài cũng cảnh báo trước nguy cơ cám dỗ của việc xem truyền giáo như một vấn đề “kỹ thuật, hiệu suất hoặc chiến lược. Nếu việc truyền bá Phúc Âm đến mức đó, nó sẽ trở thành tuyên truyền, truyền thông xuyên tạc, thiếu sót hoặc chỉ là lời nói suông.”

#### ❖ **Đức Thánh Cha: Hãy dạy cho người trẻ biết hướng lên cao**

Trong buổi tiếp 70 thành viên của Liên đoàn Bóng rổ Ý nhân dịp kỷ niệm 100 năm thành lập, vào sáng thứ Hai 31/5, ĐTC nhấn mạnh: qua thể thao, hãy dạy cho các bạn trẻ biết hướng lên cao.

ĐTC nhấn mạnh đến các khía cạnh quan trọng của hoạt động thể thao. Khía cạnh đầu tiên là tinh thần đồng đội. Mặc dù có những môn thể thao được gọi là “cá nhân”, nhưng thể thao luôn giúp mọi người đến với nhau, tạo nên các tương quan giữa những người khác nhau, và thậm chí không biết nhau, nhưng lại cùng chiến đấu vì một mục đích chung. Trong thể thao có hai điều quan trọng: hiệp nhất và có một mục đích. Theo nghĩa này, thể thao là phương dược cho cá nhân chủ nghĩa trong xã hội chúng ta, một xã hội thường tạo ra một cái tôi cô lập và buồn bã, khiến chúng ta không thể “làm việc nhóm” và vun trồng say mê cho các ý tưởng tốt.

Khía cạnh thứ hai là tinh thần kỷ luật. Kỷ luật giúp ích cho đời sống thiêng liêng, vì vậy không thể để cảm xúc thống trị. Theo nghĩa này, cần phải có kỷ luật nội tâm được tạo nên từ sự trung thành, kiên định và cầu nguyện. Nếu không huấn luyện nội tâm liên tục, sẽ có nguy cơ mất đức tin.

Khía cạnh sau cùng, ĐTC nói riêng đến môn bóng rổ: “Bóng rổ là môn thể thao hướng lên trời. Đây là một thử thách thực sự cho những ai đã quen sống hướng về mặt đất”. ĐTC mong muốn rằng đây cũng là một nhiệm vụ cao cả cho các vận động viên của môn thể thao này. Đó là khuyến khích các

thiếu nhi và người trẻ ngược mắt hướng lên trên, không bao giờ bỏ cuộc, khám phá ra rằng cuộc sống là một hành trình bao gồm những thất bại và chiến thắng, và điều quan trọng là không bao giờ đánh mất ước muốn “chơi một trận bóng”.

Đức Thánh Cha nói thêm về việc dạy cho người trẻ khi đối diện với những thất bại: “Hãy dạy cho người trẻ đón nhận thất bại cách trưởng thành. Bởi vì thất bại giúp chúng ta lớn lên, giúp chúng ta hiểu rằng cuộc sống không phải lúc nào cũng ngọt ngào, không phải lúc nào cũng chiến thắng”.

### ❖ Cách nhận biết sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần

Chúa Thánh Thần không phải lúc nào cũng cho tai ta nghe được rõ ràng những lời hướng dẫn của Ngài, nhưng chúng ta có thể nhận thấy điều đó trong lòng mình. Làm sao có thể nhận ra tiếng nói của Chúa Thánh Thần?

Thánh Inhaxiô thành Loyola nói về sự phân định trong Linh Thao của ngài, và lưu ý rằng điều quan trọng là phải hiểu tình trạng tâm hồn của ta trước khi ta có thể nhận ra tiếng nói của Chúa. Ví dụ, Thánh Inhaxiô viết rằng: nếu thấy tâm hồn đang chuyển từ “tốt sang tốt hơn”, thì nghĩa là Chúa Thánh Thần đang thúc đẩy ta cách “ngọt ngào”, với cảm giác bình an. Ngược lại, nếu tâm hồn của ta đang chuyển từ “xấu sang tệ hơn”, thì Chúa Thánh Thần đang cứng rắn, cố gắng thúc đẩy chúng ta trở lại đúng hướng.

Chúng ta cần phải trung thực với chính mình và hiểu liệu chúng ta đang hướng tới hay đang lìa xa các điều răn của Chúa. Nếu ta đang cố gắng đến gần Chúa hơn, thì Ngài sẽ nói với ta trong sự êm ái, bình an và hân hoan của tâm hồn. Tiếng Ngài không ở dạng động đất, sấm chớp hay lửa thiêu, nhưng như Êlia đã nghe thấy, “một giọng nói nhỏ nhẹ êm đềm” (1 V 19:12).

Khi suy ngẫm về một quyết định mà chúng ta sắp thực hiện, nếu thấy lòng bình an, thì nghĩa là Chúa Thánh Thần đang đưa chúng ta đi về hướng đó.

Nếu lòng xao xuyến, thì đó có thể là một dấu chỉ cho thấy Chúa Thánh Thần đang muốn chúng ta xem xét lại.

Đừng bao giờ ngừng kêu cầu Chúa Thánh Thần và hãy mở lòng đón nhận bất cứ điều gì Ngài có thể nói với bạn.



## **TIN GIÁO PHẬN & GIÁO XỨ**

<http://tgpsaigon.net> & <http://new.titocovn.com>

**Lời Tri Ân:** Họ đạo xin chân thành cảm ơn và xin Chúa trả công bội hậu cho quý ân nhân đã quảng đại đóng góp cho bếp ăn từ thiện và quỹ bác ái của Họ đạo. **Các cháu Yên Linh:** 200usd. **Cô Hà:** 500.000đ.